

J I A T I N G Y A O S H A N X I L I E

● 丛书主编：周文泉 赵余庆

家庭药膳
系列

● 杜佳林 向绍杰 编著

补肾壮阳药酒

滋补肝肾类 ● 杞酒、枸杞生地酒、康壮酒……
强筋壮骨类 ● 仙茅酒、杜仲丹参酒、熟地膝草酒……
调整性功能类 ● 鹿杞酒、五子酒、海马鹿茸酒……
安神类 ● 五味子酒、桂圆酒、灵芝酒……

酒



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

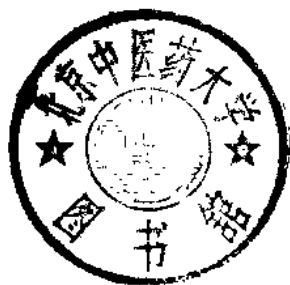
家 · 庭 · 药 · 膳 · 系 · 列

补
肾



壮阳药酒

© 杜佳林 向绍杰 编著



0165022

0165022



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

家·庭·药·膳·系·列

补
肾



壮阳药酒

◎ 杜佳林 向绍杰 编著



0165022

0165022



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

丛书主编 周文泉 赵余庆
丛书副主编 许正杰 王玉琢 崔玉琴 顾悦善
编委会 (按姓氏笔画排列)
王月敏 邓晓梅 向绍杰 刘伟 刘志贤
刘艳君 张宏 张治 苏珣 吴连菊
杜佳林 李显华 贾冬 霍艳玲
摄影 关生 王琳
制作 艾美 安安

图书在版编目(CIP)数据

补肾壮阳药酒/杜佳林, 向绍杰编著. —沈阳: 辽宁
科学技术出版社, 2001. 1
(家庭药膳系列)
ISBN 7-5381-3322-4

I. 补... II. ①杜... ②向... III. 温补肾阳-药酒
IV. TS262.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第55464号

出版者: 辽宁科学技术出版社
沈阳市和平区十一路25号 邮政编码110003
印刷者: 辽宁美术印刷厂
发行者: 各地新华书店
开本: 787mm × 1092mm 1/32
字数: 33千字
印张: 2.25
印数: 1-5000
出版时间: 2001年1月第1版
印刷时间: 2001年1月第1次印刷
责任编辑: 寿亚荷
封面设计: 庄庆芳
版式设计: 于浪
责任校对: 张丽萍

定价 13.00元
邮购咨询电话: 024-23284502

目 录

一 滋补肝肾类



杞圆酒 / 4
枸杞生地酒 / 6
首乌当归酒 / 8
当归枸杞酒 / 10
红颜酒 / 12

沙苑杞菊酒 / 14
枸杞根酒 / 16
蛤蚧酒 / 18
康壮酒 / 20
熟地枸杞酒 / 22

二 强筋壮骨类



淫羊藿酒 / 24
仙茅加皮酒 / 26
杜仲丹参酒 / 28
人参酒 / 30
巴菟牛杞酒 / 32

仙茅酒 / 34
杜仲续断酒 / 36
熟地膝草酒 / 38
地骨酒 / 40
杜仲酒 / 42

三 调整性功能类



鹿杞酒 / 44
海马鹿茸酒 / 46
壮阳药酒 / 48
健阳酒 / 50
锁阳酒 / 52

五子酒 / 54
固精酒 / 56
藤归酒 / 58
红花酒 / 60
熟地淫羊藿酒 / 62

四 安神类



五味子酒 / 64
桂圆酒 / 66

灵芝酒 / 68
丹枣酒 / 70

一、滋补肝肾类

杞圆酒



枸杞子60克，龙眼肉60克，白酒500毫升。



将上药捣碎，置入瓶中，加白酒浸泡，封口7日后开启，静置澄清后即可饮用。可随饮随添酒，味薄为止。



每日2次，每次1小盅（约10~20毫升），早晚空腹温饮。



补肝肾，益精血，养心脾。适用于腰酸、肢倦、失眠、头晕、多泪、食欲不振、心神不安等症。枸杞子含多种氨基酸、微量元素、糖类及维生素类，具有滋补肝肾、益精明目作用；龙眼肉含维生素A、维生素B₁、维生素B₂、维生素C，能补心脾、安神。



《中国医学大辞典》。

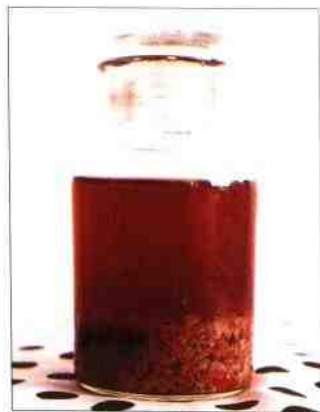


龙眼肉

枸杞子



捣碎



泡入酒中



枸杞生地酒

枸杞子250克，生地黄300克，白酒1.5升。

把上药洗净，共捣碎，置于净瓶中，用酒浸泡，密封15日。

每日2次，每次1小盅，空腹温饮。

滋阴补肾，养肝明目。适用于阳痿遗精，烦热头晕，腰膝酸软，视物模糊。方中枸杞子滋肾填精，养血益智；生地黄含有植物甾醇类、糖类、氨基酸等成分补血生血，去诸湿热。

饮酒时，勿食茱萸、葱、蒜。

《名医验方类编》。

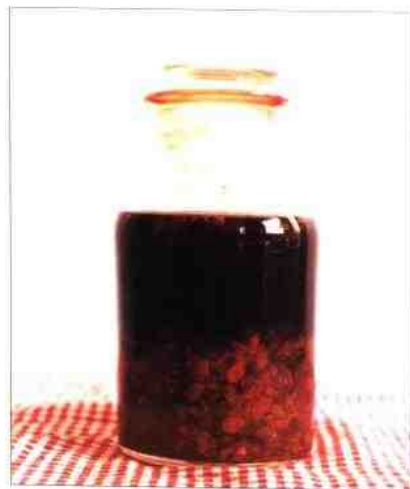
制造药酒的过程中要注意卫生，防止有害物质的污染。忌用铅、铝制品作器具。



生地黄 枸杞子



捣碎



泡入酒中



首乌当归酒



何首乌 50 克，当归 50 克，白酒 1 升。



将何首乌、当归掰碎浸入酒中 14 天，密封。



每日清晨饮用 1 小盅。



补血养肝，益精固肾，乌发延年。何首乌含有蒽醌衍生物，具有补益肝肾、养血的功效；当归含有不饱和脂肪酸、维生素 B₁₂ 等，具有补血养血活血、止痛的作用。



民间验方。



药酒是用酒浸泡中药材，不同于一般的酒，除具有滋补性质外，还有规定的剂量和疗程，在病愈后应即刻停药。药酒一般在饭前服用，药物能迅速被人体吸收，较快发挥药效，以温饮为佳，更好地发挥药酒温通、补益的作用。



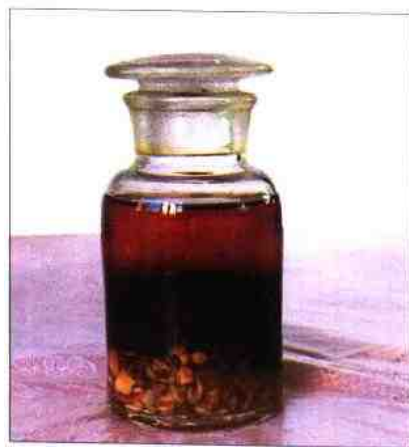
何首乌



当归



何首乌、当归碎块



泡入酒中



当归枸杞酒

当归90克，鸡血藤90克，枸杞子90克，熟地黄70克，白术60克，川芎45克，白酒1升。

上药洗净，切碎，共入纱布袋中，缝好，置入白酒中，密封月余。

每日2次，每次1小盅，早晚饮用。

滋阴养血，调补肝肾。适用于老年人阴血不足、肝肾两虚、肢体麻木、腰腿酸软、步履困难、视物昏花、记忆力减退等症。方中当归、枸杞子、熟地黄滋阴补血，调补肝肾；鸡血藤、川芎补血活血，加白术健脾助运，益胃和中，以防滋阴之品腻膈。全方补肝益肾，养血滋阴，然补而不滞。

经验方。



川芎



熟地黄



白术



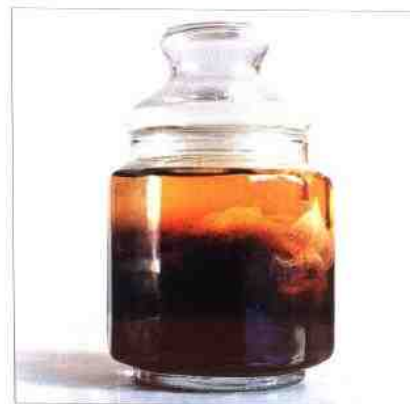
枸杞子



鸡血藤



当归



用纱布包好泡入酒中



红颜酒

核桃仁120克，大枣120克，杏仁30克，蜂蜜100克，烧酒1升。

先将杏仁去皮尖，煮五沸，晒干与核桃仁、大枣一并捣碎；再将蜂蜜溶化兑入烧酒中，最后将3药一并入酒内，浸泡7日后，过滤去渣，装瓶备用。

每日2次，每次1小盅，午、晚空腹温服。



补肾，乌须发，润肺，泽肌肤。适用于肺肾两虚、腰痛脚弱、咳嗽气喘、老人便秘等症。方中核桃仁含脂肪油、蛋白质、多种维生素及微量元素，温肾助阳，滋血润燥，益肺定喘；大枣润心肺，补五脏；杏仁止咳平喘，降气化痰；蜂蜜补中润燥，祛风解毒，配以白酒，共奏补肺滋肾、健脾益胃之功。



《万病回春》。



大枣



杏仁



蜂蜜



核桃仁



煮杏仁



泡入酒中





沙苑杞菊酒

沙苑子50克，枸杞子60克，山茱萸60克，菊花30克，生地黄20克，白酒2升。

将上药加工成碎末，用白纱布袋盛之，置入净器中，入白酒浸泡，密封，14日后开封，去掉药袋，贮入净瓶中。

每日2次，每次1小盅，空腹饮用。

补肝肾，明目。适用于腰膝酸软、头晕眼花、目暗不明。方中沙苑子含16种氨基酸及10种人体所需微量元素；枸杞子、山茱萸补肝肾；菊花、生地黄滋阴、清热；沙苑子同菊花还有养肝明目的功效。

民间验方。

沙苑子为温补固涩之品，故阴虚火旺及小便不利者，忌饮此酒。



沙苑子



菊花



生地黄 枸杞子



山茱萸



药物碎块



泡入酒中