

发平写
荣东编
黄黄

XIAOKUANZHEN
ZHENCI
ZONGHELIAOFA

小宽针
针刺综合疗
法

河南
科学技术
出版社

R245
110
3

小宽针针刺综合疗法

黄荣发 黄东平 编写

8560/04

河南科学技术出版社



B 571294

小宽针针刺综合疗法

黄荣发 黄东平 编写

责任编辑 王 宇

河南科学技术出版社出版

河南第二新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×960毫米 32 开本 7.5印张 13.4千字

1989 年 2 月第 1 版 1989 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—11,040册

ISBN7-5348-0339-4/R·340

定价2.10元

内 容 提 要

中国人民解放军54886部队医院副院长黄荣发同志，在古代九针的基础上，创立了小宽针针刺综合疗法，使之自成一家，是中医百花园中又一朵争芳斗艳的奇葩。书中详细介绍了该疗法的特点，适宜于该疗法的30余种疾病的治疗步骤，以及作者20余年的临证病案选编。内容翔实，经验丰富，方法独特，便于掌握。可供中医爱好者及乡村医生学习应用。

序 一

针灸学是我国宝贵的医学遗产，千百年来为中华民族的繁衍昌盛起了重要的作用。但是长期以来在封建统治阶级的压榨下，苟延残喘，发展缓慢。解放以后，在党的中医政策感召下，针灸学和其它学科一样取得了长足的进步，各家学说争鸣，各派学术并进，各种不同的治疗方法应运而生，这正反映了针灸医学发展的大好局面。

中国人民解放军五四八八六部队医院副院长黄荣发同志，为了解除病人的痛苦，自1968年以来，以祖传的针灸疗法为基础，融我国传统的敏针、按摩、三棱针、放血、拔火罐等疗法为一体，通过医疗实践，不断改进针具与手法，创造了一套新的治疗方法——“小宽针针刺综合疗法”。至今，已历时20年余，先后治疗各省、市、自治区患者约40万人次。通过对几种主要疾病的疗效观察，其有效率为98.5%，治愈率达77.51%。实践证明，这一疗法方法简便，使用安全，效果可靠，不但可治疗一般腰腿痛等疾病，而且对颈肩综合征、骨质增生、神经痛等效果尤为显著。近几年来，山东人民广播电台、《大众日报》、《解放军报》、《健康报》等先后播发

消息、通讯，介绍了黄荣发同志的事迹，济南军区也曾对黄荣发同志通令嘉奖，并授予科技成果奖。黄荣发同志撰写的论文已在《山东医药》和《山东中医学院学报》等专业杂志上发表。从而使越来越多的人认识到“小宽针针刺综合疗法”是祖国医学百花园中一株茁壮幼苗，她具有强大的生命力和实用价值。

最近，在山东的济南市、临清市、胶县、济宁市、蓬莱、威海市、德州市、武城等地已先后开设“小宽针针刺综合疗法”专科门诊，并开办了“小宽针针刺综合疗法”学习班，使更多的人掌握了这种新的疗法，其推广应用范围正在不断扩大。

黄荣发同志出身于针灸世家，他刻苦钻研、自学成才的道路值得借鉴，他严谨行医、精益求精的职业道德也是值得大力提倡的。

为了引起医学界对这一疗法的注意和进一步开展研究，在《小宽针针刺综合疗法》由河南科学技术出版社出版之际，谨志此为序。

中国中医研究院西苑医院
针灸科主任叶成亮副主任医师

一九八六年十一月十六日

序 二

小宽针针刺综合疗法为中国人民解放军五四八八六部队医院副院长黄荣发同志所创用，经过20年的临床实践，所用针具不断改进，综合疗法日臻完善，临床疗效不断提高。

《灵枢·九针十二原》早就载有形状不同、用途不一的九种针具，两千年来多有兴废。当前临床上使用的毫针、三棱针、梅花针和皮下埋针以及与现代科学技术相结合而创用的电针、激光针等等，无疑都是对古老针刺术的继承和发扬。然而小宽针针刺综合疗法更是别具一格。小宽针是以镍、铬合金为材料，精工制作而成。针体形状很像古代“九针”中的长针和大针。由于针峰犀利、手法敏捷，所以其刺激强度虽然数倍于毫针，却并不给病人造成痛苦。所谓综合疗法，是融针刺、拔罐、按摩于一体。临床实践证明，其疗效高于单用三法的疗效总和，这很符合系统论中“整体大于各部分的简单总和”的原理。其治疗作用机理，主要在于疏通经络、调节气血。既能清瘀热，又能温虚寒，既能泻实，又能补虚。针刺、拔罐以祛邪，推拿按摩以活血。因此，小宽针针刺合疗法的主要适应症是

痹证。痹证是内因劳损，外感风寒湿邪，使经络中的气血津液产生阻闭所致。尽管痹证的病机有寒热虚实之分，病变部位有在皮、在肉、在筋、在骨之别，但使用该法治疗，都能取得满意疗效。除痹证之外，该法对痿证、中风等，也有较好的疗效。

痹证是劳动人民，尤其是中老年人的常见病，临床上治疗痹证的药品很多，药价较高，而疗效不甚理想。黄荣发同志的小宽针针刺综合疗法，具有验、简、便、廉等优点，大有推广价值。

泰山医学院李华安识
一九八六年六月二十七日

前 言

针灸，在祖国医学史上已有几千年的历史，从我祖辈行医始，就使用三棱针为民治病，颇受邻里百家的欢迎。

自我参军后，也常想用祖传的针灸技术服务于人民。1968年春，我有一位在地方工作的好友，不慎将腰部扭伤，终日卧床不起，经多方治疗无效。我使用三棱针为他进行第一次针治时，当即可下床活动，后又连续针灸两次而痊愈。随之在当地又治好了十几名长期患腰腿痛的病人。自此，每日登门求医者少则几十人，多则上百人。部队领导为发挥我之专长，方便人民群众治病，让我改行行医，专心致力于医务工作。

在临床实践中，我以祖传的针灸技术为基础，又参照古今中外的针灸术，设计出一套更适应于临床治疗的剑形针，并将针刺、拔火罐和按摩之术有机地结合为一体，自定名为“小宽针针刺综合疗法”。

20年来，通过对全国28个省市、自治区近40万人次的治疗，证明了这样以小宽针针刺为主，以拔火罐和按摩为辅的综合疗法，是一种取穴少、见效

快，既安全，又经济的医疗方法。

许多已治愈的病员和一些医疗同道多次要求将小宽针针刺疗法著书介绍给大家。于是，我抽早晚空隙时间，经三年的努力，六易其稿，终将《小宽针针刺综合疗法》一书奉献给广大读者。

在编写过程中，泰山医学院李华安副教授、王洪海、朱静、等同志提出了许多宝贵的意见，为成书付出了辛勤劳动，在此一并表示感谢。

编 者

一九八八年

目 录

概述	(1)
小宽针针刺综合疗法的命名	(1)
针具	(2)
小宽针针刺综合疗法的辅助器材	(7)
针刺时病人的体位	(12)
针刺时医生的姿势	(13)
小宽针针刺的治疗要领	(21)
小宽针针刺的常用手法	(27)
小宽针与毫针的区别	(30)
禁忌症	(32)
经络	(33)
经络学说的概念	(33)
十二经脉	(34)
奇经八脉	(56)
经络在临床上的应用	(60)
小宽针针刺综合疗法常用穴位	(64)
小宽针针刺综合疗法常用部位	(81)
治疗篇	(86)
颈椎病	(86)
增生性脊椎炎	(92)

膝、踝骨性关节炎·····	(94)
跟痛症·····	(96)
坐骨神经痛·····	(97)
肩关节周围炎·····	(101)
急性腰扭伤·····	(105)
腕关节扭伤·····	(107)
踝关节扭伤·····	(108)
急性感染性多发性神经炎·····	(110)
骨髓炎·····	(113)
骶髂关节炎·····	(114)
头痛·····	(116)
良性关节痛·····	(118)
腰肌筋膜炎·····	(120)
肋间神经痛·····	(123)
周围性面神经麻痹·····	(125)
类风湿性关节炎·····	(127)
腓肠肌痉挛·····	(129)
狭窄性腱鞘炎·····	(130)
腱鞘囊肿·····	(132)
脑血栓形成·····	(133)
精神分裂症·····	(136)
癫痫·····	(137)
脊髓灰质炎后遗症·····	(140)
股外侧皮神经炎·····	(142)
带状疱疹·····	(143)
脱肛·····	(145)

小儿惊厥·····	(147)
膈肌痉挛·····	(148)
梨状肌损伤综合征·····	(150)
医案选编 ·····	(153)
颈椎病·····	(153)
增生性脊椎炎·····	(157)
膝、踝骨性关节炎·····	(160)
跟痛症·····	(163)
肩关节周围炎·····	(165)
狭窄性腱鞘炎·····	(169)
非化脓性肋软骨炎·····	(171)
腱鞘囊肿·····	(173)
腕关节扭伤·····	(174)
踝关节扭伤·····	(175)
急性腰扭伤·····	(176)
肱骨外上髁炎·····	(178)
头痛·····	(179)
良性关节痛·····	(182)
腰肌筋膜炎·····	(183)
癫痫·····	(184)
脊髓灰质炎后遗症·····	(186)
急性感染性多发性神经炎·····	(189)
类风湿性关节炎·····	(191)
脑血栓形成·····	(194)
坐骨神经痛·····	(195)
周围性面神经麻痹·····	(203)

肋间神经痛.....	(206)
股外侧皮神经炎.....	(208)
脱肛.....	(209)
腓肠肌痉挛.....	(210)
小儿惊厥.....	(211)
精神分裂症.....	(213)
疑难病症案.....	(215)
对小宽针针刺综合疗法的粗浅体会.....	(221)

概 述

小宽针针刺综合疗法的命名

小宽针是在我国古代针具中的锋针、长针、大针等形状规格大小的基础上，改革创新六种型号不同的剑形钢针。小宽针针刺综合疗法是在古代医学刺络疗法的基础上将针刺、拔火罐、按摩有机的组合，应用于临床并治疗各种疾病的一种新的医疗方法。

小宽针针刺综合疗法，以小宽针针刺为主，以火罐、按摩为辅。在临床上，集三位于一体，使针刺、拔罐和按摩这三种本来独立的疗法，在综合疗法中各占一个治疗环节，使其相互补充，发挥协同疗效。正如系统原理的著名论点：“整体大于各部分的简单总和”。这种方法治疗一些常见病、多发病、慢性病（包括某些疑难病），既取穴少，又见效快；既经济，又安全；既能巩固疗效，又能缩短疗程。是一种继承祖国医学遗产而创新的医疗方法，是祖国医学万紫千红大花园中针灸术上的又一奇葩。

针刺、拔火罐和按摩，虽然都是利用经络感传的原理，通过调解气血达到治疗疾病的目的，但是

三种疗法却各有特点。

针刺能够作用于体表深部，激发经络的感传，调节气血的流注和盈亏，借以调整阴阳，产生扶正祛邪的作用，对于全身及局部的疾病都可采用。拔罐法，既能使气血相对地向局部集中，也能将局部的瘀滞拔出体外，从而达到扶正祛邪的目的，对局部疾病疗效较好。按摩疗法主要经体表通过压力的渗透和揉摩导引，达到流通经络和调节气血的作用，适应于部位广泛的疾病。故此，称之为“小宽针针刺综合疗法”。

针 具

针具是医生用来治疗疾病的工具，古人谓：“工欲善其事，必先利其器。”这就说明了工具的重要性。《灵枢·九针十二原》提到古代常用的九种针具，即镵针、圆针、鍤针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针和大针（如图1），并详细记载了形状大小和用途。“九针之名，各不同形。一曰镵针，长一寸六分；二曰圆针，长一寸六分，三曰鍤针，长三寸半；四曰锋针，长一寸六分；五曰铍针，长四寸、广二分半；六曰圆利针，长一寸六分；七曰毫针，长三寸六分；八曰长针，长七寸；九曰大针，长四寸。镵针者，头大末锐，去泻阳气。圆针者，针如卵形，揩摩分间，不得伤肌肉，以泻分气。鍤针者，锋如黍粟之锐，主按脉勿陷，以致

其气。锋针者，刃三隅，以发痼疾。铍针者，末如剑锋，以取大脓。圆利针者，大如牦，且圆且锐，中身微大，以取暴气。毫针者，尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留之而养，以取痛痹。长针者，锋利身薄，可以取远痹。大针者，尖如

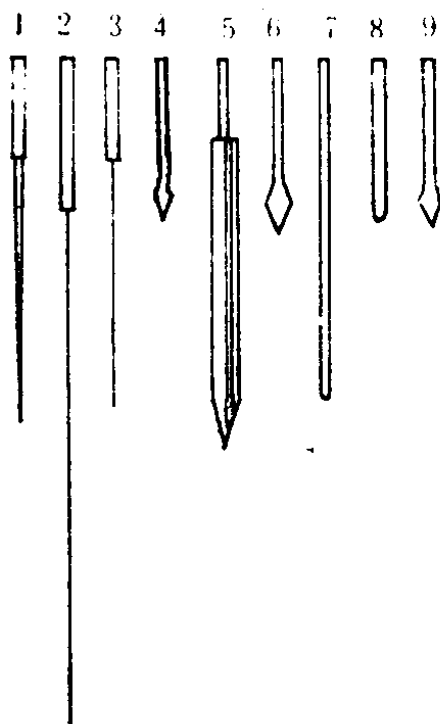


图1 古代九针

挺，其锋微圆，以泻机关之水也。”（《灵枢·九针十二原》）。由此可知，古代的九种针具，不仅名称不同，形状各异，而且用途也不大一样，各有各的适应症。也就是说，古人是根据临床需要而创制了名目如此之多的针具。

1.大针：形如锋针，针锋微圆。长四寸。

2.长针：体薄，针尖锋利，形如鞋上装饰所用的纂针。长七寸。

3.毫针：针体如毫毛，针尖如蚊虻之喙。长三寸六分。

4.圆利针：形如牛尾，针尖且圆、且锐。长一寸六分。

5.铍针：形如宝剑，又名排针。长四寸，广二