

圣济总录

上册

人民卫生出版社

聖濟總錄

上冊

人民衛生出版社

聖濟總錄

下册

人民衛生出版社

圣济总录

(上、下册)

宋·赵佶 编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

兰州八一印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 103 $\frac{1}{2}$ 印张 8插页 2842千字

1982年10月第1版第1次印刷

1982年3月第1版第2次印刷

印数：1,701—9,100

统一书号：14048·1989 定价：15.20元

出版者的話

本书是宋代医学巨著之一，成于政和年間（公元1111年—1117年），为当时政府所編。书成不久，因遭靖康之变，被携往北地，致使南宋医家不易見到，因而南宋各家所著医书很少引用本书內容。据現有文献記載：本书較早的兩次重刊，一为金·大定年間（公元1161—1189年）；一为元·大德四年（公元1300年）。这兩次重刊，均由当时政府主其事，并作为官定本而颁行。以后重印的，大多根据大德四年的版本。此次刊行，依据現存善本与殘存的元刻珍本，进行了互校增补，加句排印，既便于閲讀，也糾正了一部分其他版本中的錯漏。

本书是征集当时民間及医家所献医方結合“內府”所藏的秘方經整理汇編而成。全书共200卷收載医方近2万个。首列运气、叙例、治法等項，相当于全书的叙論；以后自“諸風”起至“神仙服餌”止，共分66門。每門之中，又分若干病症；每一病症先論病因病理，次列方药治疗。綜合全书所載病症，概有內、外、妇、儿、五官、針灸諸科以及其他杂治、养生之类，既有理論，又有經驗，內容极其丰富，堪称宋代的医学全书。在理論方面，除了引据“內經”等医学經典外，并結合当代的各家論說，加以进一步的闡述；在方药方面，因系选自民間經驗良方以及医家秘方，疗效一般可靠，故后世医家頗为推崇。以現在來說，本书仍是一部具有研究价值的历史医学文献，也是临床方面比較切合实用的参考书。

但由于本书受写作当时历史条件所限，也有一小部分內容显然是不正确的，沒有什么参考价值。因之，我們在整理出版时，在不損及全书实用价值的前提下，对于不正确的部分作了一些刪节（刪节部分，見下列附6、7）；另外，也有一些論点和說法虽然不够妥善，但因系散在文內，并与上下文有連帶关系，故不便遽行刪节，仍予保留，希望讀者有批判地学习它。

附 整理校勘經過：

1. 本书据本与元·大德四年（公元1300年）浙江行省颁行的“大德重校圣济总录”残刻核校的，有：卷2、3、4、21、35、36、44、54、55、56、65、66、71、79、93、96、128、129、130、138、150、156、169、173、174、175、183。
2. 本书据本与明抄“圣济总录”残卷核校的，有：卷2、3、4、63、64、167、168、191、196。
3. 凡本书据本与校本有异时，如确系据本有誤，即徑予刪改，未加注明。
4. 凡本书据本与校本有异，而意义兩可，概予并存，加注說明。
5. 凡本书据本和校本均有疑闕，則加注存疑，留待查考。
6. 本书第158卷内“产妇推行年等法并安产图”一节，图文俱略，卷首存目。
7. 本书第195、196、197三卷，均为“符禁門”，图文俱略（刪文約6万余字，符300余道），卷首存目。

政和聖濟總錄序

生者天地之大德。疾者有生之大患。方术者治疾之大法。昔者神農氏黃帝氏獨觀太初。旁燭妙有。味百藥以辨物。審百疾以全生。其制名。其取類。其正君臣。其立佐使。其見于太素玉冊之書。雷公岐伯之間。蓋皆開神明之蘊。窮陰陽之變。原性命之理。而與天地同其復載。中古已還。鑄之玉版。藏之金匱。功利及草木。惠澤及牛馬。所以遺天下后世甚厚。历年既久。流弊滋甚。糟粕具在。而精意不傳。內經有病名而莫之究。有治法而莫之习。极其妙至于通仙而莫之悟。人之生也。其位參于天地。其靈貴于万物。形不盈匱。而心侔造化。崑崙尺宅。修之可以長生。寸田神牖。闔之可以反照。天關神庐。息之可以召和。去土符。書金格。煉丹却粒。御氣凌虛。不假于物而裕然自足。嗟夫。達士可以神解。昧者且不能養其形。而况于了其心乎。內之五臟六腑。外之九窍四關。著之于色。发之于聲。寓之于三部九候。一失其平。則疾疢隨至。神圣治于未兆。工巧救其已然。非天下之至精。孰能探天下之至赜。非天下之至粗。孰能佑天下之至神。朕憫大道之郁滯。流俗之積习。斯民之沉痼。庸醫之妄作。學非精博。識非悟解。五行之數。六氣之化。莫索其隱。莫拟其遠。曰寒曰熱。曰寒熱之相搏。差之毫厘。失之千里。而有余者益之。不足者損之。率意用法。草石雜進。夭枉者半。可勝叹哉。万機之余。著書四十二章。發明內經之妙。曰聖濟經。其意精微。其旨邁遠。其所言在理。所以探天下之至赜。亦詔天下以方術采上。并御府所藏。頒之為補遺一卷。治法一卷。卷凡二百。方凡二万。以病分門。門各有論。而叙統附焉。首之以風疾之變動。終之以神仙之服餌。詳至于俞穴經絡。祝由符禁。无不悉備。名之曰政和聖濟總錄。其所載在事。所以祐天下之至神。蓋聖人之騷世。本在于上。末在于下。无見于上則治之道不立。无見于下則治之具不行。經之所言者道也。醫得之而穷神。總錄之所載者其也。医用之而已病。漢張仲景作傷寒論。而雜之以方。唐孫思邈作千金方。而繼之以翼。以謂不如是則世莫能用其術。然之

二人者。游于方术之内者也。彼超然独见于方术之外。下顾岐伯之流而与之議，始可謂知道。朕作总录于以急世用。而救民疾。亦斯道之筌蹄云耳。天下后世宜致思于忘筌蹄而自得者。俯仰之間。曇笑之度。御五行之数。运六气之化。以相天地。以育万物。至于反营魂而起当生者。豈細事哉。蓋將有來者焉。

大德重校聖濟總錄序

臣聞天地以溥生為大德。所以曲成萬物而不遺。聖人贊天地之化育。故斂時五福。以敷錫于庶民。夫民之為物也。智者寡愚者眾。起居失常。飲食無節。外為寒暑燥濕風以賊其形。內為喜怒思憂恐以亂其氣。形氣乃傷。疾所由作。聖人有憂之。謂祝由不可以盡已也。遂制藥石針艾以攻八風六氣之邪。為湯液醪醴以佐四時五行之正。防其未然。救其已病。然後物各遂其生。民不夭其命矣。亦謂非立宪言不可以福萬世也。於是上法天道。下因地宜。究陰陽之本。明生死之由。考于古而驗之今。取諸己而施之人。定為成書。著之玉版。藏之金匱。宣之于布政之堂。秘之于靈蘭之室。以俟來哲。以施無窮。其為仁民愛物之心。斯可謂極矣。然其言至簡。其論至要。其理至深。後世學者雖有上智。非研精覈慮。則亦未易窺其奧也。故曠代之中。能以斯術鳴世者。時固有之。若夫神圣工巧。獨得先世不傳之秘。如和緩越人亦不過十余人而已。况去聖已遠。支分派別。析而為眾科。業而為專門。所以人各拘其偏。而莫肯究其全。則益不逮千古矣。積習成常。流弊滋甚。惧大道將遂于湮微。故聖濟總錄由是而作焉。上下凡二百余卷。始終几二百万言。逐病分門。門各有方。據經立論。論皆有統。蓋將使讀之者觀論以求病。因方以命药。則世無不識之病。病無妄投之药。唯法有逆從。治有先后。在乎智者擇其所當。从其所宜而已。究而言之。實醫經之會要。學者之指南。生民之司命也。惜其始成于政和。重刊于大定。既綿歷百年之久。不能无三豕之訛。今主上神極御天。修飾制度。治具畢張。以為是書所載。虽先聖之緒余。其所以康濟斯民。亦致治之一助也。乃詔江浙行省。刊于有司。布之天下。其或謬戾。雖加厘正。復隆德音。俾下臣為之序引。臣誠愚陋。窃不自量。仰惟聖德如天。甄陶萬類。爰自即位以來。于今七年。恩澤飛沉。仁及草木。然猶夙夜孜孜。廣求民瘼。或一物不得其所。則必為之惻然。臣謂此書復出。則上可以輔相天地之宜。下可以永底蒸民之生。物無疵癘。咸濟于仁壽之域矣。

大德四年二月一日。集賢學士嘉議大夫典瑞少監臣焦养直謹序。

总 目 录

运气	1	嘔吐門	1145
叙例	170	痰飲門	1154
补遺	175	咳嗽門	1172
治法	176	諸氣門	1209
諸風門	186	吐血門	1232
諸療門	473	鼻衄門	1251
伤寒門	511	积聚門 痰癧門	1262
中暎門	690	泄痢門 蟲蟲附	1318
疟病門 寒熱瘴氣附	695	水肿門	1380
霍亂門	746	脚气門	1414
肝藏門	782	腰痛門	1481
胆門	801	虛勞門	1493
心藏門	809	骨蒸傳尸門	1623
小腸門	829	諸疝門	1651
脾藏門	834	阴疽門	1662
胃門	882	大小便門	1672
肺藏門	904	諸淋門	1706
大腸門	941	九虫門	1722
腎藏門	947	諸戶門	1736
膀胱門	985	諸注門 中惡客忤等附	1743
三焦門	991	面体門	1761
心痛門	1016	鬚发門	1772
心腹門 肋肋附	1045	眼目門	1780
消渴門	1064	耳門	1944
黃疸門	1100	鼻門	1977
胸痹門	1124	口齿門 脣舌附	1992
膈氣門	1131	咽喉門	2064

癰瘤門	2107	妊娠門	2527
瘻瘍門諸瘻附	2117	小儿門	2711
痈疽門发背附	2143	乳石发动門	2972
疮肿門疥癬附	2213	补益門	3009
金疮門	2298	食治門	3081
痔瘻門	2320	針灸門	3123
伤折門	2366	符禁門	3233
杂疗門	2393	神仙服餌門	3234

目 錄

卷第一	1	辛卯	75
运气	1	壬辰	78
甲子	1	癸巳以上属卷下	81
乙丑	4	卷第二	84
丙寅	7	运气	84
丁卯	10	甲午	84
戊辰	12	乙未	87
己巳	15	丙申	90
庚午	18	丁酉	93
辛未	20	戊戌	96
壬申	23	己亥	99
癸酉以上属卷上	26	庚子	102
甲戌	28	辛丑	105
乙亥	31	壬寅	108
丙子	33	癸卯以上属卷上	111
丁丑	36	甲辰	113
戊寅	39	乙巳	116
己卯	42	丙午	119
庚辰	45	丁未	122
辛巳	48	戊申	125
壬午	50	己酉	128
癸未以上属卷中	53	庚戌	131
甲申	56	辛亥	134
乙酉	59	壬子	136
丙戌	61	癸丑以上属卷中	139
丁亥	64	甲寅	142
戊子	66	乙卯	145
己丑	69	丙辰	147
庚寅	72	丁巳	150

戊午	152	結阴(文刪)
己未	155	厥痛(〃〃)
庚申	158	心疝(〃〃)
辛酉	161	解体(〃〃)
壬戌	164	胃疽(〃〃)
癸亥以上属卷下	167	蠱病(〃〃)
卷第三	170	癥病(〃〃)
叙例	170	劳风(〃〃)
治法	170	痹气(〃〃)
等差	170	骨痹(〃〃)
药品	170	肉苛(〃〃)
湯散	171	肺消(〃〃)
煎煮	171	涌水(〃〃)
服餌	171	鬲消(〃〃)
服药多少	172	口糜(〃〃)
禁忌	172	虛瘕(〃〃)
治擇	173	食亦(〃〃)
修制	173	鼻渊(〃〃)
秤兩	173	衄饑(〃〃)
升合	173	鼓脹(〃〃)
妇人	173	血枯(〃〃)
小儿	174	伏梁(〃〃)
食治	174	瘡俳(〃〃)
針灸	174	厥逆(〃〃)
符禁	175	风成寒熱(〃〃)
補遺	175	风成寒中(〃〃)
煎厥(文刪)		风成热中(〃〃)
薄厥(〃〃)		脑风(〃〃)
飧泄(〃〃)		首风(〃〃)
膾脹(〃〃)		目风眼塞(〃〃)
风消(〃〃)		漏风(〃〃)
心掣(〃〃)		胃风(〃〃)
风厥(〃〃)		行痹(〃〃)
結阳(〃〃)		痛痹(〃〃)

著痹 (文刪)	下	181
周痹 (〃〃)	漬浴	182
胞痹 (〃〃)	祝由	182
腸痹 (〃〃)	熨引	182
热痹 (〃〃)	按摩	182
白淫 (〃〃)	導引	183
胃脘痛 (〃〃)	灸	184
阳厥 (〃〃)	刺	184
息积 (〃〃)	砭石	185
疹筋 (〃〃)	卷第五	186
厥逆头痛 (〃〃)	諸風門	186
脾癰 (〃〃)	諸風統論	186
胆癰 (〃〃)	中风	186
濡写 (〃〃)	肝中风	201
驚瘡 (〃〃)	心中风	203
三焦約 (〃〃)	脾中风	206
胃寒腸熱 (〃〃)	肺中风	210
胃熱腸寒 (〃〃)	腎中风	212
控掌 (〃〃)	卷第六	214
阴疝 (〃〃)	急风	214
卷第四	卒中风	220
治法	风癥	225
治神	风口噤	227
治宜	风口喝	230
平治	破伤风	234
本标	卷第七	241
通类	中风失音	241
逆从	中风舌强不語	243
奇偶	柔风	246
輕重	摊緩	248
补益	风蟬曳	257
湯醴	贼风	260
汗	卷第八	262
吐	中风身体不隨	262

中风四肢拘掣不得屈伸	265	风消	355
风脚軟	270	热毒风	358
风腰脚不隨	273	劳风	362
风瘻	276	风成塞中	363
风角弓反張	278	风成热中	364
卷第九	279	风成寒热	366
偏风	279	卷第一十四	369
风偏枯	285	风恍惚	369
中风半身不隨	288	风惊	370
风痱	294	风惊邪	372
肉苛	296	风惊恐	375
卷第十	299	风惊悸	379
历节风	299	风邪	382
中风百节疼痛	303	风狂	386
风身体疼痛	305	卷第一十五	389
风走注疼痛	309	风颤	389
白虎风	312	风癓	393
风腰脚疼痛	315	风厥	398
卷第十一	321	首风	400
风腿腿	321	脑风	404
风不仁	322	卷第十六	409
风癰痒	325	风头眩	409
风瘻瘑	328	风头痛	413
风癰癰	330	偏头痛	419
卷第十二	336	卷第十七	421
疊风	336	风头旋	421
刺风	338	头面风	424
风气	340	风痰	427
肌肉瞶动	344	胃风	432
风冷	346	风秘	434
风热	348	风入腹拘急切痛	438
中风发热	352	卷第十八	439
卷第十三	353	癰瘍风	439
漏风	353	白駭	441

白癲風	442	傷寒門	511
紫癰風	444	傷寒統論	511
惡風	445	傷寒可汗	512
大風眉須墮落	449	傷寒可下	517
大風出蟲	454	傷寒可吐	519
大風癩病	456	傷寒可溫	521
烏癩	469	傷寒過經不解	525
白癩	470	卷第二十二	527
卷第一十九	473	中風傷寒	527
諸痹門	473	傷寒濕溫	531
諸痹統論	473	傷寒時氣	533
肝痹	473	傷寒疫癥	537
心痹	475	傷寒結胸	539
脾痹	476	卷第二十三	543
肺痹	478	傷寒譖語	543
腎痹	479	傷寒潮熱	546
痛痹	481	傷寒煩渴	548
著痹	482	傷寒煩躁	552
行痹	485	傷寒厥	556
皮痹	486	卷第二十四	558
肌痹	488	傷寒头痛	558
血痹	489	傷寒喘	562
脉痹	491	傷寒上氣	564
卷第二十	492	傷寒咳嗽	566
筋痹	492	卷第二十五	572
骨痹	494	傷寒干嘔	572
腸痹	496	傷寒嘔噦	574
周痹	498	傷寒心悸	577
风冷痹	500	傷寒痞滿	579
风湿痹	502	傷寒心腹脹滿	583
风湿痹身体手足不隨	506	卷第二十六	586
痹氣	507	傷寒霍亂	586
热痹	509	傷寒小便不通	588
卷第二十一	511	傷寒大便不通	591

伤寒下痢	594	卷第三十二	663
卷第二十七	598	伤寒后身体虚肿	663
伤寒阴毒	598	伤寒后不思食	665
伤寒阳毒	603	伤寒后宿食不消	667
伤寒兼食毒	606	伤寒后不得眠	669
伤寒发斑	609	伤寒后失音不语	671
卷第二十八	611	伤寒后余毒攻眼	672
伤寒发黄	611	伤寒后咽喉闭塞不通	674
伤寒发豌豆疮	614	卷第三十三	676
伤寒发狂	617	伤寒后变成痘	676
伤寒刚痉	620	伤寒后脚气	679
伤寒柔痉	621	伤寒后腰脚疼痛	681
卷第二十九	623	伤寒后下病膜血	683
伤寒坏病	623	伤寒后蠱疮	685
伤寒狐惑	625	辟温疫令不相传染	687
伤寒百合	629	卷第三十四	690
伤寒阴阳易	631	中膈門	690
伤寒鼻衄	633	中膈統論	690
卷第三十	636	中热渴	690
伤寒吐血	636	中膈閉絕	693
伤寒瘀血	638	瘡病門	695
伤寒口舌生疮	639	諸疮統論	695
伤寒舌肿胀	641	寒瘈	695
伤寒咽喉痛	643	温瘈	698
伤寒毒攻手足	645	寒热往来瘈	699
卷第三十一	646	癰瘈	702
伤寒后夾劳	646	卷第三十五	704
伤寒后劳复	649	間日瘈	704
伤寒后骨节烦疼	651	痰瘈	705
伤寒后余热	653	癰瘈	707
伤寒后虚羸	655	劳瘈	710
伤寒后虚烦	657	久瘈	715
伤寒后盗汗	660	鬼瘈	718
伤寒后惊悸	661	疟母	720