

体弱儿童的中医治疗

[日]细川喜代治

医学博士 细川医院院长

日本东洋医学会名誉会员

翻译:金春苑

助理翻译:边 静 黎 坚

审校:樊中州

长虹出版公司

1999·3

图书在版编目(CIP)数据

体弱儿童的中医治疗/(日)细川喜代治著;金春苑译.

- 北京:长虹出版公司,1999

ISBN 7-80063-036-6

I. 体…

II. ①细… ②金…

III. 小儿疾病 中医疗法

IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 02624 号

·此书经国家版权局登记,版权所有·

体弱儿童的中医治疗

长虹出版公司出版

(北京地安门西大街 40 号 邮政编码:100035)

宏文印刷厂印刷 新华书店发行

1999 年 3 月第 1 版 1999 年 3 月第 1 次印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:4.75

字数:89 千字 印数:1—5000 册

定价:11.80 元

目 录

1	前言
1	第一章 中药对虚弱儿很有效
1	①什么样的孩子是虚弱儿？
	“虚弱儿”这个词的意思
	文部省的定义
	病弱和虚弱的区别
	虚弱儿的特征
	中医对“虚劳”的论断和治疗
	“疳”·“疳虫”
13	②对虚弱儿要用中药

改善体质最合适的是中药

要改善孩子的体质须先知道孩子的身体特征

中医对虚弱体质的改善

“解毒证体质”是与虚弱体质一样的体质

20 第二章 虚弱儿不同的病型、年龄段的中医治疗法

20 ①不同病型的中医治疗法

小儿虚弱体质的病型分类——胃肠型、扁桃体型、呼吸器型、循环器型、疲劳型

胃肠型——腹痛、腹泻、消化不良的类型

扁桃体型——经常得扁桃体炎、中耳炎、上呼吸道炎的类型

呼吸器型——呼吸器容易出问题的类型

循环器型——引起直立性调节障碍的类型

疲劳型——易疲劳、没力气、疲劳不易恢复的类型。

24 ②虚弱儿各年龄段的中医治疗法

虚弱儿的年龄段特征

婴儿期——有喘鸣、呕吐、腹泻、夜间哭泣等现象

幼儿期——经常发烧、有耳鼻咽喉病和变应性倾向

学童期——经常有四肢痛、头痛、腹痛

青春期——呈现与大人基本一样的病状

33 第三章 虚弱儿的症状和常见病的中医治疗法

33 ①虚弱儿按症状分类的中医疗法

易得感冒的孩子

孩子是风之子——穿得少一点

孩子的感冒和保养

对易得感冒的孩子的中药

经常发烧的孩子

对经常发烧的孩子的中药

易咳嗽的孩子

对易咳嗽的孩子的中药

打喷嚏、流鼻水、鼻塞、变应性鼻炎的孩子

对打喷嚏、流鼻水、鼻塞、变应性鼻炎的中药

有胸痛、心悸的孩子

对胸痛、心悸的孩子的中药

易引起腹痛的孩子

对腹痛的孩子的中药

经常恶心、呕吐的孩子

对恶心、呕吐的孩子的中药

易腹泻的孩子

对腹泻的孩子的中药

排便不调的孩子

用于便秘的中药

孩子的心病——难以像孩子似地生活的时代

用于孩子的心病的中药

短评：护理心得和喂药的方法

64 ②虚弱的孩子常见病的中医疗法

直立性调节障碍——因起立而引起的眩晕或脑贫血

用于直立性调节障碍的中药

换气过度症候群——不安和兴奋, Seley(能引起机体的非特异性反应的原因性刺激的总称, 译者注)随机引发

过换气症候群的治疗

用于过换气症候群的中药

小儿气喘

气喘发作时使用的中药

特异反应性皮炎

特异反应性皮炎的特征

用于特异反应性皮炎的中药

短评:孩子的病由母亲发现

89 第四章 为了孩子有个好身体

89 ①妊娠期的中药

中医意义上的胎教

治呕吐的中药——小半夏加茯苓汤

92 ②母乳喂养婴儿

母乳喂养对婴儿和母亲都很重要

要注意母乳喂养中维生素 K 的不足

促进母乳分泌的中药

用于母乳少时的中药

用于乳腺炎的中药

96 ③婴儿最初喝的中药

“海人草”——促使胎便排泻的中药

对于婴儿夜啼症用甘连大黄汤

- 湿疹治头疮一方
鼻塞用麻黄汤
- 99 ④与孩子作游戏
玩耍伴随身心的发育
母子间的纽带——皮肤育儿法
育儿神经官能症用抑肝散
孩子日常生活的教训——不可过分娇生惯养
短评：母子同服的增强效果
- 104 第五章 中医的基础知识
- 104 ①中医的历史和特征
关于“中医”这个称呼
在中国出现的体系化的中医学
中医在日本的历史
西方医学和中医的比较
中医重视个人之间的差别
用于中药的生药
- 112 ②中医的诊断和治疗
中医是调整身体的医学
不按病名治疗的中医治疗——随证治疗
阴·阳
虚·实
寒·热
表·里
气·血·水
根据病期不同的中医治疗

中医的诊断方法——四诊

你对中药的认识是正确的吗

129 附：对虚弱儿有疗效的中医
方剂事典

第一章 中药对虚弱儿很有效

①什么样的孩子是虚弱儿？

●“虚弱儿”这个词的意思

虚弱儿这个词在现代医学里没有明确的定义，在中医里是指体质虚弱的儿童，通常用于孱弱孩子的意思。

历史上，虚弱儿这个词曾被提到教育上，大正初期开办了以虚弱学童为对象的休假村，如日本红十字会设施，白十字会的茅茅崎海滨学校等。战后，又作为特殊教育的一环而整備到现在。

当时，虚弱儿指的是像淋巴结核体质的结核引起的身体虚弱，现在内容有了变化，许多症状、状态也包含进去了。

●文部省的定义

昭和 49 年文部省对虚弱儿的定义为:容易得病,病容易加重,而且难治好,经常出现头痛和腹痛等身体症状,另外精神上脆弱的也算虚弱儿。

文部省发行的《身体虚弱儿童学生的健康指导手册》里是这样定义的。“由于先天或后天原因造成身体机能异常,对疾病的抵抗力下降、或者容易引发这样的症状,没有确认有停止上学校或幼儿园的必要,但长期与健康的孩子一起受教育的话可能有害于健康的孩子”。如果参考一下虚弱儿的特征,(文部省)(表 1)就可以知道如前所述的贫血、发育落后于年龄、身心病也包含在内。

表 1 虚弱儿的特征(文部省)

-
- 1) 特别容易得病、病情容易加重,难以治疗。
 - 2) 经常出现头痛、腹痛和其他症状。
 - 3) 易疲劳,疲劳的恢复也慢。
 - 4) 有明显的神经质,无力气等过敏性体质倾向。
 - 5) 发育和营养不好,易引起贫血。
 - 6) 不仅身体,精神上情绪上也不稳定,意志薄弱,忧郁、胆小,多为精神神经症的反应。
 - 7) 有消极、孤立、逃避、自闭的倾向,由此常做出有问题的行为。
-

●病弱与虚弱的区别

下面介绍病弱和虚弱。一般来说病弱和虚弱看起来没什么太大区别,但从根本上是不一样的。

病弱是首先有明显的病症,因此而引发的身体虚弱,对此当然要进行医疗护理。

而虚弱与医学上的病不一样,是由于养育上的问题而表现出虚弱的状态。所以,这时重要的是生活方面的指导。

病弱和虚弱是不同的概念,但实际上却没有那么明确的界线,互相之间有很多的联系。

还有,这两者之间的实际上的区别就是医疗和生活方面的指导之中哪一个重点而已。

●虚弱儿的特征

虚弱儿被认为是与过敏体质有关。过敏体质就是对刺激的反应比通常要强烈的体质。过敏体质分为:

- (1)浸出性体质
- (2)胸腺淋巴体质
- (3)过敏性体质
- (4)神经性关节炎体质

(5)佝偻病体质 (少儿科诊疗、四五卷五号、富田有祐他)等五大类。但这些不是个个独立的,过敏体质根据年龄不同而有的不同表现。但这种想法在学者之中也有异论,并没有统一的见解,对体质的定义也有异义。但是在理解虚弱儿时可以认为是浸出性体质。

那么,浸出性体质到底是什么样的呢?浸出性体质是指婴儿期有过敏体质,有表2(《少儿的病因论》、医学书院)所示的症状。

表2 浸出性体质儿的症状

1. 皮肤状态

色苍白、皮下脂肪多。在小刺激下会变红,有动脉粥样症状

①婴儿期:汗疹、皮脂溢、湿疹,擦烂性湿疹,婴儿苔癣

②幼儿期:易得接触性皮炎

2. 粘膜状态

①呼吸道粘膜:容易对外来的刺激出现反应,流鼻涕,咳嗽,喘鸣,易得喉炎、支气管炎,易由呼吸道过敏转变成气喘。

②消化器粘膜

口腔:有白苔舌和地图样舌,易得口炎,口角炎。

肠胃:易腹泻、呕吐,腹泻的大便里常混有血 (但可以一次性治好)

③眼粘膜:易得结膜炎、长水泡。

④性器官:易糜烂,易得外阴道炎,包皮病。

⑤淋巴结:有腺样增殖体、扁桃体肥大等病状,常有胸腺、脾肿大等症。

以上是过敏性体质对刺激的反应症状,伴有反复性,易变性等特点。如果这些症状固定下来,那么会成为器质的变化,形成疾病的症状。

在远城寺教授等发表的对学童期的调查里,与浸出性体质共同的症状以外直立性障碍的比率正在变高,在小林登、中村等的报告(《身体的科学增刊号》日本评论社)里也指出年级越高,直立性障碍的症状越多。这在现代医学里可以认为是典型的过敏症,在婴

幼儿是以浸出性体质,在再大一点的孩子是以直立性障碍表现出来。

根据中村等的调查,虚弱的孩子容易出现的症状如表3(东洋医学、一九八四年、一二卷一号)

表3 虚弱儿的现实状态(根据东京,日光,山口的对不正常行为的调查)

	4岁	5岁	6岁	8岁	10岁
食欲不振	+	+	+	+	±
偏食	+	+	++	++	±
朋友很少	++	+	+	+	±
容易哭	+	+	+	+	±
没有耐性	±	±	±	±	+
不按时起居	+	+	+	+	+
腹痛	±	±	±	+	±
鼻塞	+	+	+	+	+
皮肤不好	++	+	+	+	±
与别人无法相处	+	+	±	+	+
晕车	+	+	+	+	++
抽风	+	±	±	±	+
语言障碍	+	+	±	±	±
长期缺席	+	+	±	±	+

±:0~10%的出现概率 +:11~30%的出现概率

++:31~50%的出现概率

●中医对“虚劳”的论断和治疗

中医里没有“虚弱儿”这个概念,但从虚弱这个词去看的话,“金匱要略”中的“血痹、虚劳病的脉病等的治疗”(第六)中有叫虚劳的词。虚弱应该认为是与这里的虚劳相当。在这里所说的虚劳指的是普遍的虚弱体质,但对孩子也应该同样适用。

血痹是一种麻痹性的疾病,“痹”的意思就是“关”、“闭”的意思。比如说“胸痹”就是胸口被堵塞的意思,是由心肌梗塞等症状引起的。

在前面所说的“金匱要略”的“血痹、虚劳病的脉病的治疗”中最先出现的是

(1)“男子脉搏强为劳、极虚也为劳”

看起来不像有病的人,如果脉搏强于常人就是劳,非常虚时也为劳。也就是说,很强的脉搏和非常弱的脉搏同样是劳,所以一定要注意这些。在这里出现脉诊的问题,但对于脉诊后面有介绍,这里就不写了。只是看小孩的脉时,不用三指,而一般用二指(食指,中指)。对更小的孩子可以只用一根拇指诊断。

(2)“男子面色薄者主汤而亡血、卒喘悸、脉浮者为里虚”

这是指面色不好,因腹泻不止而水分不足因而觉得口渴,因出血而造成贫血。还有,稍微运动一下就会气促、心跳加剧,当脉浮时会里虚。贫血的人非常口渴应视为是不好的现象。

(3)“男子脉虚而沉弦、无寒热、短气、里急、小便不

利、面色苍白、有时目瞑、小腹满者、此为劳之表现”

这是指脉搏无力，再进一步诊断是象把弓弦拉满的那种脉搏，即一开始会觉得很弱，但再深一点分析是一种发胀的脉象。

没有恶寒和发烧，呼吸急促且浅，不能深呼吸。脸色苍白，有时会头晕、流鼻血、下腹部有发胀的感觉。以上状况被认为是疲劳的表现。

(4)“劳病者、其脉浮大、手足烦、春夏加剧，秋冬变缓，阴寒、精自出、浑身无力而不能行走”

虚劳病指的是脉浮而大(没有力量)，手足无力发热。春夏时加剧，秋冬因天气变凉而好转。外阴部发冷，精液自然流出，这也就是遗精。还有因浑身无力而走不动。这些症状出现在年龄比较大的孩子，对幼、婴儿不适应。

(5)“男子脉浮弱而滞则无子，精气变清冷”

脉搏浮燥而弱，滞而不滑顺，有被卡住的感觉。这种人不能生育。即因精液变冷而无法生子。这种症状与(4)一样，只适用于年龄较大的孩子。

(6)“性欲衰退者腹弦急，阴头寒、头晕、掉头发，桂枝加龙骨牡蛎汤可治此症”

性欲衰退的人下腹像拉开的弓一样发胀，阴部冰凉、阴囊变凉、头晕、发毛脱落。这种症状用桂枝加龙骨牡蛎汤很有效。这种病例也只适用于年龄较大的孩子。

(7)“男子脉虚弱细微者、常常出盗汗”

看似没有病的人如果脉搏弱，就会常常出虚汗。

(8)“脉沉小迟为脱气。其人疾行则喘、手足逆寒、腹满、甚则溏泄、消化不良”

脉搏小而迟缓的叫脱气,指没有气力的样子。这种人如果快速跑动,则会气促,声音变嘶哑。还有,手脚发冷,腹胀,严重时会出现腹泻,食物无法消化。

(9)“脉弦大、弦为减、大则为芤。减则为寒、芤则为虚、虚寒相搏。此为革。妇人则为半产、漏下、男子则为亡血、失精。”

这是指,脉弦而大时妇人流产或子宫出血而大量消耗血液,男人则大量出血或失去精力时,指不管男女都大量消耗体液的场合。

称之为“革”的脉相是指象敲鼓的那种脉相,即指硬而没有弹力的脉搏。这个症状本来是成年人的,但对年龄大的孩子中也会出现一些,所以做个参考。

(10)“虚劳、里急、悸、衄、腹中痛、遗精,四肢酸痛、手足烦热、咽干口燥用小建中汤”

非常疲劳,体力消耗很大而引起腹胀,心悸,流鼻血、腹痛、遗精、手足无力、喉干(不是想喝水),唾液不分泌的时候用小建中汤很有效。

(11)“虚劳里急,诸之不足用黄芪建中汤”

与(10)相同,非常疲劳、体力消耗很大、出现腹胀。在这种情况下和体力、气力和其他方面有不足时使用黄芪建中汤,效果很好。

(12)“虚劳”、腰痛、小腹拘急、小便不利时用八味肾气丸”

非常疲劳、腰痛而腹胀,小便不利时用八味肾气丸

比较好。这主要用在老人的腰痛和大病后的腰痛、下腹痛,但有时也用于年龄大一些的孩子们的腰痛和小便不利。

(13)“虚劳、诸之不足、风气百疾而薯蓣丸”

体力非常衰弱而得感冒,并由此而引起许多病的发作时,使用薯蓣丸。它有补元气强壮作用。但这个中药因作为材料的生药缺少而制剂有困难。用于虚弱的孩子得了感冒而引发其它病时治疗。

(14)“虚劳、虚烦、失眠时用酸枣仁汤”

平时都感觉疲劳、体质衰弱、对小事都会发火、无法入睡时用酸枣仁汤。

(15)“五劳、虚极,羸瘦而腹满、无食欲、食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络荣卫气伤,内瘀血、肌肤甲错、两目黯黑时,要中缓补虚,使用大黄廑虫丸”

因五劳(过劳)而非常疲劳的人、体瘦而腹胀者、无食欲者、过食者、过饮者,房事过度者,饥饿成病者,疲劳成病者、经络、营卫(保持身体的正常的机能)出现问题者、有瘀血而皮肤变成鲨鱼皮样皮肤(皮肤很粗糙)眼睛失明时要把体内的病症变缓,补充元气。这果用大黄廑虫丸比较好。但这个处方没有确定的处方,且生药也无法找齐。

这个条文里主要写的是因瘀血而引起虚劳时大黄廑虫丸很有效。

还有,在《诸病源候论》里有虚劳病诸候的章,包括一般的症候,有70个左右的症候。总论上写的是“夫虚劳者五劳六极七伤是也”。“五劳”是志劳、思劳、心