



CD-ROM

配套光盘全国销量突破**100**万张

博彦交互式培训教程

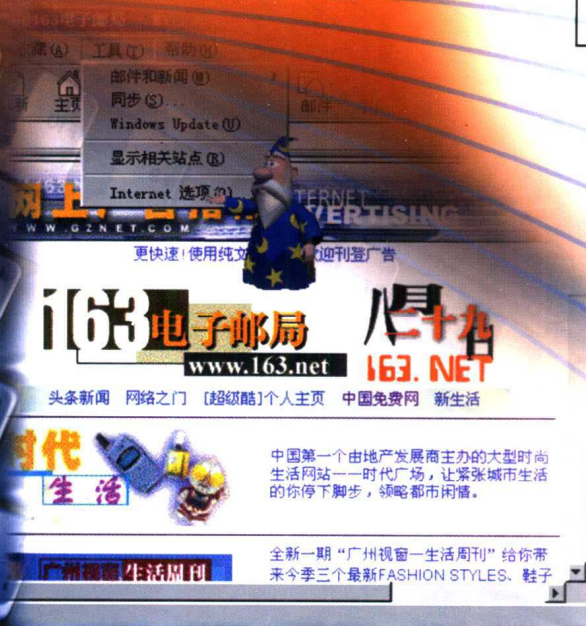
 博彦科技®
BEYONDSOFT内含
超值交互式
教学光盘

电脑学校

COMPUTER SCHOOL

互联网篇

- ◆ 学会电脑很容易
成为高手也不难
- ◆ 特别适合
初学上网者使用

北京博彦科技发展有限公司 编 著
北 京 大 学 出 版 社 出 版

电脑学校

—— 互联网篇

北京博彦科技发展有限公司 编著

北京大学出版社

内 容 提 要

本书是《电脑学校》系列教材之一。除了教会您设置计算机上网、使用浏览器、收发电子邮件、下载文件之外,还带领大家去体验妙趣横生的网上生活,诸如网上购物、网上欣赏音乐、电影等。另外,我们还教您如何制作网页。本书的配套多媒体教学光盘直观、生动、交互性强,使得学习方式更灵活、学习效率更高。

本图书及配套光盘版权由北京博彦科技发展有限公司所有。未经北京博彦科技发展有限公司书面许可,不得以任何形式、任何手段复制或传播其中的任何部分。

书 名: 电脑学校——互联网篇
图书著作者: 北京博彦科技发展有限公司
CD 著 作 者: 北京博彦科技发展有限公司
出 版 者: 北京大学出版社
地 址: 北京市海淀区北京大学出版社 邮政编码 100871
发 行 者: 北京大学出版社
经 销: 各地新华书店、软件连锁店
CD 生 产 者: 上海联合光盘有限公司
图书印刷者: 北京大学印刷厂
开本/规格: 787×1092 16 开本 印张: 20 字数: 437 千字
版次/印次: 2000 年 5 月第 1 版 2001 年 3 月第 11 次印刷
本 版 号: ISBN 7-900620-97-4/TP·53
定 价: 35.00 元(1CD 含配套书)

编 者 序

感谢您翻开我们编写的这套教材。请务必阅读下面的说明,以便确定《电脑学校》系列是否正是为您设计的。

《电脑学校》系列教材是我们专为初学者开发的一套从入门到精通的解决方案,包括《入门篇》、《互联网篇》、《办公应用篇》、《流行软件篇》和《扩展篇》,具有如下特点:

一、起点低,入门快。从《入门篇》到《扩展篇》是一个由浅入深的过程,您可以从最基本的开机学起,认识电脑直至熟练使用电脑。另外,每本教材都采用了循序渐进的教学方法,学习进展快、效果好。

二、内容全面。《电脑学校》系列教材几乎涵盖了电脑的方方面面。

《入门篇》主要讲述电脑的软硬件基础知识和 Windows 95/98 系统的使用,在将您领进电脑大门的同时,也为您以后精通电脑打下坚实的基础。我们还特地安排了打字练习,目的是让您能够熟练使用电脑。另外还专门介绍了电脑的内部构造和各种板卡,以满足您组装电脑的需要。

《互联网篇》除了教会您设置计算机上网、使用浏览器、收发电子邮件、下载文件之外,还带领大家去体验妙趣横生的网上生活,诸如网上购物、网上欣赏音乐、电影等。另外,我们还教您如何制作网页。

《办公应用篇》则讲述目前应用最广泛的办公应用软件 Office。你可以学会用 Word 写文章,用 Excel 作表格,用 PowerPoint 作电脑幻灯片,用 Outlook 来管理名片和安排工作,用 Access 来管理数据库。虽然我们以目前最新版本的 Office 2000 为例进行讲解,但其中的绝大多数操作和所有实例都可以在 Office 95/97 上实现。

《流行软件篇》帮助您掌握目前各种流行软件,涵盖了多媒体工具(音乐、影视)、中文处理工具、网页制作工具、图形图像处理工具和系统工具。这些工具很多都是日常使用中不可缺少的,在配套光盘中可以直接安装使用。

《扩展篇》专门用来丰富和扩展您的知识面,包括多媒体知识、网络基础、计算机安全、数据库、程序设计(VB/VC++)以及目前颇受关注的 Linux。

三、图书和多媒体教学光盘相结合。这也是《电脑学校》系列教材最突出的特点。与其他图书只是简单包含电子文档或习题的光盘不同,《电脑学校》系列教材的配套光盘是一套互动式的多媒体教学软件,是博彦公司几十人历经三年开发而成。从本书附录中的光盘目录您会看到,配套光盘的教学内容要比图书丰富得多。多媒体教学光盘有直观、生动、交互性强等优点,而图书则可以对一些知识性、原理性的内容阐述的更透彻,书盘结合使得学习方式更灵活方便,学习效率更高。

值得一提的是,这套教材并不只是针对初学者,对于任何一个想全面学习电脑的人,其中的某一本或某几本可能会适合您。如果您是一个初学者,您当然需要《入门篇》,而一旦您掌握了电脑的基本操作,如果喜欢上网,那么您可能会选择《互联网篇》。如果您在工作中经常要用电脑处理各种事务,那么您可能选择《办公应用篇》。如果您想让电脑发挥更广泛的用途,从《流行软件篇》中您一定会发现,原来还有这么多的好软件,让电脑可以做这么多事情。最后,如果您不只想会用电脑,而且想深入学习电脑知识,甚至编写程序,那么《扩展篇》可以让您成为真正的电脑行家。

我们坚信现在奉献给您的《电脑学校》系列教材是一套物超所值的产品,但最终的评判还有待于您的认可。如果您对《电脑学校》系列教材有什么意见和建议,欢迎来信以便我们改进:

100085 北京市海淀区上地 6 街 17 号康得大厦 4 层

北京博彦科技发展发展有限公司图书部

电话: 010-86280138

传真: 010-86280141

电子邮件: support@beyondsoft.com.cn



第 1 讲 Internet 基础	1
1.1 了解 Internet	3
1.1.1 什么是 Internet	3
1.1.2 Internet 的由来	4
1.1.3 Internet 目前的发展情况	5
1.1.4 Internet 的功能与应用	6
1.1.5 Internet 在国内的发展	8
1.1.6 Internet 展望	10
1.2 TCP/IP 协议及 IP 地址	10
1.2.1 TCP/IP 协议	10
1.2.2 IP 地址编码规则	12
1.2.3 Internet 中的 IP 地址	12
1.2.4 子网和子网掩码	13
1.2.5 域名管理系统(DNS)	14
1.3 Internet 的接入方式	16
1.3.1 Internet 接入技术概述	16
1.3.2 国内个人用户的接入方式	17
1.3.3 国内主要的 Internet 服务提供商	18
1.4 配置与上网	21
1.4.1 准备工作	21
1.4.2 安装调制解调器	24
1.4.3 建立拨号连接	26
1.5 小结	31

第2讲 WWW 与 Web 浏览器	33
2.1 WWW 概述	35
2.1.1 WWW 的历史	35
2.1.2 WWW 技术基础	35
2.1.3 了解 URL	36
2.2 Web 浏览器的出现与发展	38
2.3 Internet Explorer 的使用	39
2.3.1 IE 的特点	39
2.3.2 Internet Explorer 的安装	40
2.3.3 IE 的第一次启动	40
2.3.4 IE 的窗口结构	41
2.3.5 使用 IE 浏览	42
2.3.6 查找所需信息	44
2.3.7 转换语言环境	46
2.3.8 快速查看 Web 页	47
2.3.9 收藏 Web 页	49
2.3.10 查看历史记录	51
2.3.11 脱机查看 Web 页	52
2.3.12 打印和保存 Web 页	54
2.4 通过代理进行浏览	56
2.5 IE 使用技巧	58
2.5.1 学会如何轻松浏览 Web	58
2.5.2 使用快捷键	59
2.6 小结	60
第3讲 电子邮件	61
3.1 什么是电子邮件	63
3.2 Outlook Express 介绍	64
3.2.1 窗口结构	64
3.2.2 设置邮件帐号	66
3.2.3 POP3 的使用	68
3.3 使用电子邮件	70
3.3.1 阅读电子邮件	70
3.3.2 脱机工作	72
3.3.3 查看和保存附件	72
3.3.4 发送电子邮件	73

3.3.5 使用联系人列表	75
3.3.6 在邮件中插入项目	77
3.3.7 创建签名	79
3.3.8 回复和转发邮件	80
3.3.9 管理邮件	81
3.3.10 将邮件存储在邮件服务器上	83
3.3.11 按规则管理邮件	84
3.3.12 使用“黑名单”	86
3.3.13 管理多个帐号	86
3.3.14 多用户使用	87
3.3.15 Hotmail 邮箱管理	88
3.4 使用代理服务器	89
3.5 Outlook Express 5.0 使用技巧	90
3.6 申请免费的 E-mail 信箱	90
3.7 小结	92
第 4 讲 新闻组	93
4.1 什么是新闻组	95
4.2 查看新闻组	96
4.2.1 预定新闻组	97
4.2.2 下载邮件列表	99
4.2.3 阅读新闻组邮件	101
4.2.4 脱机阅读新闻	102
4.2.5 将邮件标记为已读	102
4.3 向新闻组张贴邮件	103
4.3.1 张贴新邮件	103
4.3.2 回复新闻组邮件	105
4.3.3 发送大邮件	105
4.4 管理新闻邮件	106
4.4.1 查找和删除新闻邮件	106
4.4.2 按规则管理邮件	108
4.5 新闻组站点介绍	109
4.6 网络成规: Usenet 上的成规	109
4.7 小结	110
第 5 讲 文件传输系统	111
5.1 FTP 的基本概念	113

5.2	使用 Internet Explorer 访问 FTP	114
5.3	Windows 中的 FTP	116
5.4	CuteFTP 的使用	117
5.4.1	CuteFTP 简介	117
5.4.2	用 CuteFTP 来登录网站	118
5.4.3	用 CuteFTP 下载文件	119
5.4.4	使用代理服务器	121
5.5	常用 FTP 站点	122
5.6	小结	122
第 6 讲	Internet 其它的一些使用	123
6.1	远程登录	125
6.1.1	什么是 Telnet	125
6.1.2	Windows 中的 Telnet	126
6.2	电子公告栏	128
6.2.1	什么是 BBS	128
6.2.2	国内 BBS 的发展	129
6.2.3	用 Net term 访问 BBS	130
6.2.4	BBS 资源介绍	134
6.3	IP 传真	135
6.3.1	BitWare 的使用	135
6.3.2	安装 BitWare	135
6.3.3	设置 BitWare	136
6.3.4	收发传真的使用	137
6.3.5	通过电子邮件转发传真	139
6.3.6	语音邮箱的使用	140
6.4	IP 电话	141
6.4.1	IP 电话介绍	141
6.4.2	PC 到电话	142
6.4.3	Net2Phone 使用	143
6.5	小结	144
第 7 讲	Internet 使用技巧	145
7.1	有效访问 Internet 资源	147
7.1.1	Web 搜索工具介绍	147
7.1.2	如何搜索	149
7.1.3	搜索技巧	150

7.1.4	如何评估网上信息	151
7.2	网上快速下载	153
7.2.1	设置 Net Vampire	153
7.2.2	下载的几种方法	154
7.3	实用小软件介绍	155
7.3.1	离线浏览工具 WebZIP 3.60	155
7.3.2	网页浏览加速软件 Webcelerator	156
7.3.3	邮件清道夫 Spam Exterminator	156
7.3.4	小工具介绍	157
7.4	小结	158
第 8 讲	网上生活	159
8.1	电子商务	161
8.1.1	什么是电子商务	161
8.1.2	电子商务在中国	162
8.2	聊天交友	163
8.2.1	WWW 中的聊天室	164
8.2.2	IRC 简介	165
8.2.3	mIRC 的使用	165
8.2.4	mIRC 命令	167
8.2.5	缩略语与符号	168
8.2.6	IRC 中的安全问题	170
8.2.7	热门聊天室	170
8.3	网上炒股	171
8.3.1	获得股市信息	171
8.3.2	订阅股市信息	172
8.3.3	模拟炒股	173
8.3.4	股市站点	174
8.4	文学欣赏	175
8.4.1	网上图书馆	175
8.4.2	网上书店	176
8.4.3	在线书城	178
8.5	生活时尚	178
8.5.1	网上购买	179
8.5.2	预定鲜花礼品	180
8.5.3	网上订购	181

8.6	网上求职	183
8.6.1	访问人才市场	183
8.6.2	订阅求职新闻组	184
8.6.3	求职网址	185
8.7	网上联系留学	186
8.7.1	准备考试	186
8.7.2	搜索留学信息	188
8.7.3	申请奖学金	190
8.7.4	在线申请学校	191
8.8	网上影视歌	191
8.8.1	搜索影视歌	191
8.8.2	网上看电影	193
8.8.3	精彩站点介绍	194
8.8.4	网上听音乐	195
8.8.5	搜索音乐站点	197
8.9	新闻快递	198
8.9.1	网络广播	198
8.9.2	收听广播	199
8.9.3	订阅新闻	200
8.9.4	新闻站点	200
8.10	网上游戏	201
8.10.1	MUD 简介	201
8.10.2	如何玩 MUD	202
8.10.3	热门游戏站点	203
8.11	小结	205
第 9 讲	网页制作	207
9.1	HTML 基础	209
9.1.1	了解 HTML	209
9.1.2	HTML 语言的构成	210
9.1.3	常用的 HTML 标签	210
9.2	使用 FrontPage 2000 创建页面	213
9.2.1	安装 FrontPage 2000 中文版	213
9.2.2	FrontPage 2000 窗口	214
9.2.3	网页视图	215
9.2.4	页面的建立	216

9.2.5	网页属性	217
9.2.6	使用文本	218
9.2.7	插入图像	219
9.2.8	创建文本超级链接	221
9.2.9	页面书签	222
9.2.10	创建图像热点	223
9.2.11	创建表格	225
9.2.12	创建框架页	227
9.2.13	改变框架属性	229
9.2.14	指定目标框架	230
9.2.15	使用字幕	231
9.2.16	动态 HTML 效果	233
9.2.17	插入 HTML	233
9.3	设计版面布局	234
9.3.1	设计步骤	235
9.3.2	布局原则	236
9.3.3	常用形式	237
9.4	在 Intranet 上创作主页	238
9.4.1	准备工作	238
9.4.2	创建自己的站点	239
9.5	用 Flash 美化网页	240
9.5.1	Flash 4 简介	241
9.5.2	创建一个简单的 Flash 4 影片	243
9.6	免费存放主页的站点	247
9.6.1	获得免费个人主页	248
9.6.2	免费主页服务站点	249
9.6.3	免费计数器	250
9.6.4	免费留言簿	252
9.7	发布网页	253
9.7.1	用 FrontPage 2000 发布网页	253
9.7.2	用 Web 发布向导	254
9.7.3	使用 FTP 上传 Web 页	256
9.7.4	推广站点	257
9.8	小结	258

第 10 讲 网络安全	259
10.1 网络面临的安全威胁	261
10.1.1 黑客攻击	261
10.1.2 程序攻击	261
10.1.3 拒绝服务攻击	262
10.2 防火墙技术	263
10.3 口令安全	264
10.4 IE 中的安全设置	264
10.4.1 设置分级审查	265
10.4.2 设置 Internet 安全级	266
10.4.3 使用证书	268
10.4.4 配置文件助理	269
10.4.5 Microsoft Wallet	270
10.5 保护电子邮件信息	271
10.5.1 数字标识如何工作	272
10.5.2 获取数字标识	272
10.5.3 添加数字标识	274
10.5.4 使用数字标识	275
10.5.5 添加联系人数字标识	276
10.5.6 查看和更改数字标识	276
10.6 计算机病毒防治	277
10.6.1 Internet 上传播病毒介绍	277
10.6.2 病毒防范	279
10.6.3 杀毒软件的选择	280
10.6.4 KILL	281
10.6.5 KV300+	282
10.6.6 McAfee VirusScan	283
10.6.7 在线杀毒	284
10.7 小结	285
附录一 使用光盘时可能遇到的问题	287
附录二 《电脑学校》光盘目录	291

第 1 讲 Internet 基础

知识要点

- 什么是 Internet
- Internet 由来及发展
- 上网必备的条件
- 如何访问 Internet

作为开篇,在本讲中,我们将从了解什么是 Internet 开始,然后逐步掌握有关 Internet 的一些基础知识,为用户访问 Internet 做好准备。

第一节主要介绍了 Internet 的定义、产生、发展及目前所能提供的服务,让大家对 Internet 有初步的了解,同时对 Internet 在国内的发展情况也做了简单介绍;在第二节中,我们讲解了 TCP/IP 协议、IP 地址构成,以及域名管理系统,了解这些 Internet 基础结构方面的知识,将有利于用户在 Internet 上漫游;第三节,则简单说明了 Internet 的接入技术及方式,并向用户介绍了一些国内主要的 Internet 服务提供商;在第四节中,我们将讲解访问 Internet 前如何进行系统配置,及进入 Internet 的具体操作方法和步骤。



光盘 参阅本书配套光盘中的【入门须知】部分,可交互学习与本讲相关的知识。

在 20 世纪末期,世界已经进入一个崭新的网络时代,通过 Internet 这个当今世界上最大的国际性互联网络,几乎是一夜之间,全球被迅速地连接在一起。

今天的 Internet 已经远远超过了一个网络的涵义,它是一个信息社会的缩影。它已不再是计算机人员和军事部门进行科研的领域,而是变成了一个开发和使用信息资源的覆盖全球的信息海洋。在 Internet 上,按从事的业务分类包括了广告公司、航空公司、农业生产公司、艺术、导航设备、书店、化工、通信、计算机、咨询、娱乐、财贸、各类商店、旅馆等等 100 多类,覆盖了社会生活的方方面面,构成了一个信息社会的缩影。

Internet 不仅提供了丰富的信息资源,而且还提供了各种信息源的查询服务,使用户能够方便而快捷地浏览和检索所感兴趣的信息。Internet 中的信息查询服务主要有 WWW、Gopher、WAIS 以及 Usenet 等。此外还提供了其它的服务,如用于支持个人或计算机之间通信的电子邮件、远程登录及文件传输等。

特别是由于 Navigator 和 Internet Explorer 浏览器的成功开发,使普通用户在微机上就可随时访问 Internet,越来越多的人开始实际接触 Internet,它的方便快捷、巨大的信息量以及低廉的费用无不吸引着人们。

因此,为了适应时代的需求,也为了我们自身的发展,我们需要进一步了解 Internet,学习和掌握它的使用,让 Internet 在我们的生活中发挥更大的作用。

1.1 了解 Internet

1.1.1 什么是 Internet

虽然当开放、互联、廉价的 Internet 把地球连接在一起时,人与人的沟通开始由单一走向多样、由平面走向立体,同时网上社会正在使全球经济形态发生巨大变化,但是,对于什么是 Internet,至今还没有一个明确、一致的回答。

在英语中“Inter”的含义是“交互的”,“net”是指“网络”。简单地讲,Internet 是一个计算机交互网络,又称网间网。它是一个全球性的巨大的计算机网络体系,它把全球数万个计算机网络,数千万台主机连接起来,包含了难以计数的信息资源,向全世界提供信息服务(如图 1.1 所示),但这仅仅是对它的一种解释,而不是一种定义。

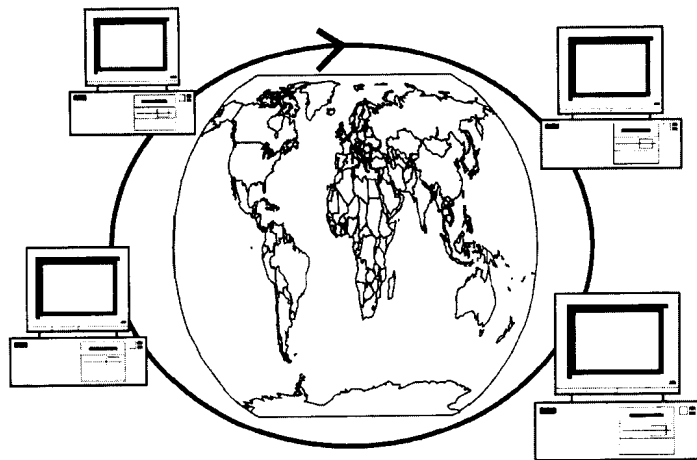


图 1.1 Internet 把全球连在一起

Internet 可以被认为是建立在一组共同协议之上的路由器和线路的物理集合,或者是一组可共享的资源集,甚至可以被看作是网间互连或互相通信的方法。但不管怎样回答,Internet 的定义应至少包括以下三个方面的内容:

- Internet 是一个基于 TCP/IP 协议簇的国际互连网络。
- Internet 是一个网络用户的团体,用户使用网络资源,同时也为该网络的发展壮大贡献力量。

- Internet 是所有可被访问和利用的信息资源的集合。

由于 Internet 自身所蕴藏的巨大信息潜力,从而导致其成为当今信息社会中人们获得信息的重要工具之一,它已开始进入我们的日常生活,随时随地为我们提供快速、便捷的服务。



光盘 请参见光盘【入门须知】|【关于 Internet】|【什么是 Internet】一节。

1.1.2 Internet 的由来

Internet 最初是源于战争的需要而产生的。本世纪 60 年代,正处于美苏冷战时期,美国国防部通过其高级研究计划署对网络互联进行研究,建立了 ARPANET (Advanced Research Projects Agency 简称 ARPA) 主干网。最初的 ARPANET 只有 4 台计算机,设计用来连接分散在广域地区的异构型计算机,其关键思想是规划在计算机间提供很多路由,计算机必须有能力通过任一可用路由发送消息,而不是只能通过一固定路由。这样,网络在受到外来袭击时,仍能正常工作。正是这种出色的设计,使 ARPANET 成为了 Internet 的雏形。

到了 70 年代末,由于局域网和广域网的迅速发展使资源共享成为最迫切的要求。在 ARPANET 发展的同时,其他组织也都在建立各自的网络,这些网络使用与 ARPANET 相同的网络协议。在这些新建立的广域网中,美国国家科学基金会(NSF)建立的美国国家科学基础网 NSFnet 最为引人注目。



参考 局域网(LAN)是由某种类型的电缆把计算机直接连在一起的网络。把局域网连在一起所组成的网络叫广域网(WAN)。大多数的广域网是通过专线连接的。

80 年代后期,NSF 建造了全美五大超级计算机中心,为了使全国的科学家和工程师们能够共享这些超级计算机设施,在无法使用 ARPANET 实现的情况下,NSF 建立了自己的基于 TCP/IP 协议的计算机网络 NSFnet,它通过 56kbit/s 的电话线将各大超级计算机中心连接起来。同时,在美国国内的每一地区、学校就近连到它的近邻构成一个通信链。每个通信链连接到一个超级计算机中心,超级中心再彼此互连起来。

在这种结构中,任何计算机之间最终都能通过它的近邻转发而互相通信。这样,当一用户的计算机与某一区域网相连后,它除了可以使用任一超级计算机中心的设施同网上的任一用户进行通信外,还可以获取通过网络提供的大量信息数据。这些连接各区域网上主要通信节点计算机的高速数据专线便构成了 NSFnet 的主干网。NSFnet 的成功设计,也使得它在建成后,取代 ARPANET 而成