

中医内科学应考必读

主 编：	陈 荣	杨少华	
副主编：	陈国钧	刘 勇	周 敏
编 委：	魏国珠	余翼南	郭晓蒙
	张赣东	黄西平	江 崛
	张举玲	胡建萍	邹艳红

上海中医药大学出版社

中医内科学应考必读

主编 陈 荣 江长波

上海中医药大学出版社出版发行
(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销
上海杰申电脑排版有限公司排版

上海市印刷七厂一分厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32

印张 12.375

字数 265 千字

1997 年 8 月第 1 版

1997 年 8 月第 1 次印刷

印数 4000 册

ISBN 7-81010-373-3/R · 356

定价:19.50 元

目 录

各论

感冒	1
咳嗽	7
肺痿	14
肺痛	17
哮证	23
喘证	29
肺胀	37
肺癆	42
痰饮	47
自汗、盗汗	54
血证	58
心悸	67
胸痹	74
不寐	81
厥证	86
郁证	92
癲狂	98
痫证	104
胃痛	108

噎膈·····	115
呕吐·····	120
呃逆·····	126
泄泻·····	131
痢疾·····	137
霍乱·····	145
腹痛·····	150
便秘·····	155
虫证·····	160
胁痛·····	164
黄疸·····	169
积聚·····	176
鼓胀·····	182
头痛·····	188
眩晕·····	196
中风·····	202
痉证·····	209
痿病·····	213
疟疾·····	217
水肿·····	222
淋证·····	231
癃闭·····	237
腰痛·····	244
消渴·····	249
遗精·····	254
耳鸣、耳聋·····	261

痹证·····	266
痿证·····	273
内伤发热·····	277
虚劳·····	283
总论(基础训练)·····	291
附录	
I. 各章基础训练答案·····	302
II. 中医内科学考试试题及参考答案·····	350
试题(一)·····	350
试题(二)·····	359
试题(三)·····	368
试题(四)·····	376

各 论

感 冒

〔基本概念〕

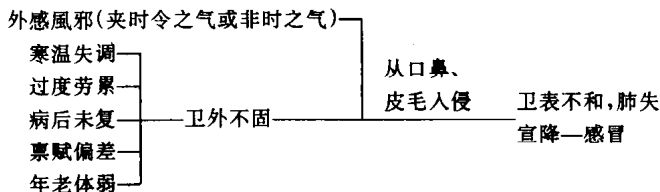
感冒 指感受触冒风邪所导致的常见外感疾病,临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适等为其特征。

伤风 又称冒风、冒寒。指感冒之轻者,多为感受当令之气而致病。

重伤风 指感冒之重者,多为感受非时之邪。

时行感冒 感冒在一个时期内广泛流行,症候多类似,全身症状明显者,称为时行感冒。

〔病因病机〕



〔病证鉴别〕

感冒与温病 温病早期,尤其是肺系温病,表现常类似感冒。但感冒发热多不高或不发热,温病必有发热甚至高热;感冒服解表药后,多能汗出身凉脉静;温病汗出后热虽暂降,但脉数不静,身热旋即复起,且见传变入里的症候。

感冒与时行感冒 两者均为感受风邪为主的外感疾病,临床以鼻塞、流涕、咳嗽、恶寒发热、全身不适为特点,两者病因病机、治法基本相同。不同之处是:感冒症状较轻,病程一般为5~7天,少有传变;时行感冒在一个时期内广泛流行,患者症候多类似,常突然恶寒,甚则寒战,高热,周身酸痛,全身症状明显,且可化热入里,变生他病。

〔辨治要点〕

辨证:①本病邪在肺卫,辨证属于表实证。②必须根据病情,求其病邪的性质,区别风寒、风热和暑湿兼夹之证。

论治:①治疗应遵循解表达邪的原则,以解表发汗为主;一般忌用补敛之品,以免留邪。②寒热两证,宜分辨清,不能误治。如见偏寒偏热俱不明显,可予辛平轻剂;表寒里热杂见者,当解表清里,宣肺泄热;时行感冒传染力强,症状重者,辨证以风热为多见,应重用清热解毒之品。③对有并发症和夹杂症者应适当兼顾。如小儿感冒夹惊、夹食者,当配合熄风止痉或消食导滞之品,老、幼患者以及时感重症,病情发生传变,化热入里,又当与温病互参;若原有某些宿疾,因感冒诱发者,当根据标本先后和轻重主次,进行治疗,适当兼顾。④虚体感冒,又当在解表药中酌加扶正之品以达邪。如气虚治以益气解表,阴虚滋阴解表。

〔证治表解〕

证 型	症 状 特 点	全 身 表 现	治 法	方 药
风寒证	恶寒重,发热轻,无汗,头痛,肢节疼痛,鼻塞声重,时流清涕。	咳嗽,喉痒,痰吐稀薄色白,口不渴或渴喜热饮,舌苔薄白而润,脉浮或浮紧。	辛温解表。	荆防败毒散。
风热证	身热较著,微恶风,汗泄不畅,头胀痛,鼻塞,流黄浊涕。	咳嗽,痰粘或黄,咽燥,或肿痛,口渴欲饮,苔薄白微黄,边尖红,脉浮数。	辛凉解表。	银翘散,葱豉桔梗汤。
暑湿证	身热,微恶风,汗少,肢体酸重或疼痛,头昏重胀痛,鼻流浊涕。	咳嗽痰粘,心烦,口渴,或口中粘腻,渴不多饮,胸闷,小便短赤,苔薄黄而腻,脉濡数。	清暑祛湿解表。	新加香薷饮。

[基础训练]

一、填空题

1. 感冒主要是触冒_____邪所致的外感疾病,病理性质属于_____,其治疗原则是_____。
2. 感冒轻者多为感受_____;重者多为感受_____,称为_____。如在一个时期内广泛流行,症候多类似者,称为_____。
3. 虚体感冒,当在解表药中酌加_____之品以达邪,根据_____和_____的不同表现,予以相应治疗。
4. 荆防败毒散和葱豉桔梗汤是用于_____和_____型感冒的方药,分别属于_____和_____治法。
5. 感冒药煎剂宜于_____,不过_____,乘温热服,服后避风覆被取汗。得汗为病邪_____之象,无汗是_____。

二、判断题

1. 感冒的病理重点是肺失宣肃。()
2. 重伤风多呈流行性。()
3. 感冒治疗以解表发汗为主,风寒宜于辛温,风热当用辛凉,暑湿则当清暑祛湿。一般忌用补敛之品。()
4. 气虚感冒治当益气解表。()
5. 不管何种感冒,均属轻浅之疾,经治疗即可较快痊愈。()

三、单项选择题

1. 下列除哪项外,均为感冒的特征?()
A. 恶寒发热 B. 鼻塞身重 C. 喘咳痰多 D. 喷嚏流涕
2. 感冒的主要病机是()。
A. 卫表不和 B. 肺气不宣 C. 肺失宣肃 D. 肺失肃降
3. 感冒呈急性起病,有传染性,有多种症状,其中最具特征的一项是()。
A. 发热恶寒 B. 头身疼痛 C. 鼻塞身重,喷嚏流涕 D. 咳嗽
4. 下列除哪一项外,均是区别风寒、风热感冒的主要依据?()
A. 恶寒发热的孰轻孰重 B. 口渴与不渴 C. 咽喉疼痛与否 D. 头痛、身痛与否
5. 下列哪项不是外感风寒头痛的主症?()
A. 头痛时作 B. 恶寒畏风 C. 肢体困重 D. 苔白脉浮

6. 感冒属表寒里热者,其最佳治法是()。

A. 辛温解表,宣肺散寒 B. 辛凉解表,清肺透热 C. 疏风宣肺,散寒清热 D. 疏风宣肺,清热解毒

7. 感冒症见发热,微恶风寒,头痛干咳,咽干口燥,烦热口渴,舌红少津,脉浮数。此系()。

A. 风热感冒 B. 表寒里热感冒 C. 感冒夹暑 D. 感冒夹燥

8. 荆防败毒散用于感冒的何种证型?()

A. 风寒证 B. 风热证 C. 暑热证 D. 暑湿证

9. 患者晨起发热恶寒,无汗,头痛身痛,喷嚏,鼻流清涕,苔白,脉浮紧。其治疗主方宜()。

A. 麻黄汤 B. 荆防败毒散 C. 银翘散 D. 活人败毒散

10. 患者汗出畏寒,动则益甚,久病体弱,平时不耐风寒,极易感冒,面色㿠白,苔薄白,脉细弱。主方是()。

A. 补中益气汤 B. 参苏饮 C. 玉屏风散 D. 保真汤

11. 阴虚感冒的主方是()。

A. 参苏饮 B. 加减葳蕤汤 C. 生脉饮 D. 玉屏风散

12. 虚体感冒,症见恶寒,发热无汗,气弱,体倦乏力,脉浮无力。其治疗方宜用()。

A. 参苏饮 B. 参蛤散 C. 参苓白术散 D. 玉屏风散

13. 治疗风热感冒的主方是()。

A. 银翘散 B. 桑菊饮 C. 荆防败毒散 D. 麻黄汤

14. 身热,微恶风,汗少,肢体酸重疼痛,头昏重胀痛,咳嗽,痰粘,鼻流浊涕,心烦口渴或口中腻粘,渴不多饮,胸闷泛恶,小便短赤,舌苔薄黄而腻,脉濡数。其最佳选方是()。

A. 六一散 B. 银翘散 C. 桑菊饮 D. 新加香薷饮

15. 根据感冒邪在肺卫的特点,治疗原则是()。

A. 辛温解表 B. 辛凉解表 C. 表里双解 D. 解表达邪

四、多项选择题

1. 感冒出现恶寒发热的病理在于()()()() ()。

A. 卫阳被遏 B. 营卫失和 C. 正邪相争 D. 热淫肌肤 E. 热伤营血

2. 时行感冒的特点有()()()()()。

A. 病因为非时之气及时行病毒 B. 病情多重 C. 发病有明显的季节性 D. 呈流行性 E. 症状多相类似

3. 治疗时行感冒,宜重用哪几组药物?()

A. 金银花,连翘 B. 贯众,大青叶 C. 荆芥,防风 D. 薄荷,苏叶 E. 葱白,豆豉

4. 风热感冒的表现有()()()()()。

A. 身热较著 B. 流黄浊涕 C. 口渴欲饮 D. 舌苔薄白而润 E. 脉浮数

5. 风热感冒宜选用()()()()()。

A. 银翘散 B. 桑菊饮 C. 桑杏汤 D. 荆防败毒散 E. 葱豉桔梗汤

6. 用银翘散为主方治疗的病证有()()()() ()。

A. 风热感冒 B. 风热咳嗽 C. 风热头痛 D. 肺癰
初期 E. 痰热郁肺证

五、病案分析

1. 某患者,男性,30岁。

发热(40.2°C),伴恶寒,头痛苦楚,周身无汗,鼻塞流涕,稍有咳嗽,舌苔白润,脉浮而紧。

解题要求:①本案的主要病机。②治法及方剂。③如本案兼见咳嗽痰多,胸闷不舒,可加入哪3味药后增入何方?④如本案兼见胸闷不畅、肋肋疼痛者,可加入香附及何药,使处方兼有何作用?⑤如本案兼见头重体倦,胸闷泛恶,纳呆腹泻,口淡,舌苔白腻,其辨证应为什么?改用何方?

2. 患者,男,42岁。

素体不强,近3天来因气候突变、起居不慎而受病。症见恶寒发热,无汗,周身不适,鼻塞头痛,伴咳嗽吐白痰,气短懒言,倦怠乏力,苔薄白,脉浮无力。体温 37.8°C 。

解题要求:①中医诊断(病名、证型)。②主症简要病机分析。③治法。④选方,用药(包括剂量)。

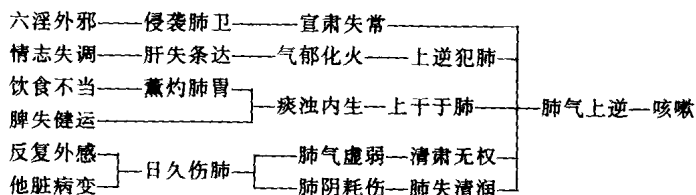
咳 嗽

[基本概念]

咳嗽 为外感或内伤影响于肺引起肺失宣肃、肺气上逆的症候之一。分别言之,有声无痰为咳,有痰无声为嗽。一般多为痰声并见,故以咳嗽并称。

十咳 语出《诸病源候论》。指肺咳、心咳、肝咳、脾咳、肾咳五脏咳,以及风咳、寒咳、久咳、胆咳、厥阴咳等。

〔病因病机〕



〔辨治要点〕

辨证：①当辨外感内伤。外感咳嗽多属邪实新病，起病较急，病程短，初起并伴寒热、头痛等表证。内伤咳嗽多为久病，病势缓而病程长，常反复发作，可伴他脏形证，或兼痰饮、火邪，脉证多虚实并见。②根据咳嗽的时间、节律、性质、声音及加重等因素辨寒热虚实。如咳嗽时作，白天多于夜间，咳而急剧、声重，或咽痒则咳作者，多为外感风寒或风热；若咳声嘶哑，病势急而病程短者，为风寒或风热；病势缓而病程长者，为阴虚或气虚；咳声粗浊，多为风热或痰热伤津所致；晨咳且阵发加剧，咳嗽连声重浊，痰出咳减者，多为痰湿或痰热；午后、黄昏咳重，或夜间时有单声咳嗽，咳声轻微短促者，多属肺燥阴虚；夜卧咳剧，持续不已，少气或伴气喘者，为久咳虚寒。咳而声低气怯者属虚，洪亮有力者属实。饮食生冷、肥甘加剧者，多为痰湿；情志郁怒加重者为气火；劳累、受凉加重者，多为痰湿或虚寒。③注意痰的色、质、量、味。咳而少痰多属燥热、气火、阴虚，痰多常属湿痰、痰热、虚寒，痰白而稀薄属风、属寒，咯吐血痰多为肺热或阴虚，脓血相兼为痰热瘀结成痈之候，有热腥味或腥臭味的为痰热，味甜者属痰湿，味咸者属肾虚。

论治：①治疗应分清邪正虚实。外感邪实者，治以祛邪利肺；内伤邪实正虚者，治应去邪止咳，扶正补虚，分别主次处理。外感咳嗽一般忌敛涩留邪；内伤咳嗽应防宣散伤卫，须从调护正气着眼。②除直接治肺外，还应注意治脾、治肝、治肾等整体疗法。

[证治表解]

证 型	症 状 特 点	全 身 表 现	治 法	方 药
风寒 袭肺	咳嗽声重，气急，咽痒， 咳痰稀薄色白。	鼻塞，流清涕，头痛，肢 体酸楚，无恶寒，发热， 无汗，舌苔薄白，脉浮 或浮紧。	疏散风寒， 宣肺止咳。	三拗汤，止 嗽散。
风热 犯肺	咳嗽频剧，气粗或咳声 嘎哑，咯痰不爽，痰粘 稠或稠黄。	喉燥咽痛，咳时汗出， 常伴鼻流黄涕，口渴， 头痛，肢楚，恶风，身 热，苔薄黄，脉浮数或 浮滑。	疏风清热， 宣肺化痰。	桑菊饮。
风燥 伤肺	干咳，连声作呛，无痰 或痰少而粘连成丝，不 易咯出，或痰带血丝。	喉痒，咽喉干痛，唇鼻 干燥，口干，初起或伴 鼻塞、头痛、微寒身热， 苔薄白或薄黄，质红而 少津，脉浮数或小数。	疏风清肺， 润燥止咳。	桑杏汤。
痰湿 蕴肺	咳嗽反复发作，咳声重 浊，痰多，因痰而嗽，痰 出咳平，痰粘腻或稠厚 成块。色白或带灰色， 早晨或食后加重痰多， 食甘甜油腻加重。	胸闷，脘痞，呕恶，食 少，体倦，大便时溏，舌 苔白腻，脉象濡滑。	健脾燥湿， 化痰止咳。	二陈汤，三 子养亲汤。

(续表)

证 型	症 状 特 点	全 身 表 现	治 法	方 药
痰热郁肺	咳嗽气息粗促或喉中有痰声,痰多,质粘或稠黄,咯吐不爽,或有热腥味,或吐血痰。	胸肋胀满,咳时引痛,面赤,或有身热,口干欲饮,舌苔薄黄腻,质红,脉滑数。	清热化痰肃肺。	清金化痰丸。
肝火犯肺	上气咳逆阵作,常感痰滞咽喉,咯之难出,量少质粘,或痰如絮条。咳随情绪波动增减。	咳时面赤,咽干,胸肋胀痛,咳时引痛,口干苦,舌苔薄黄少津,脉象弦数。	清肺平肝,顺气降火。	泻白散合黛蛤散。
肺阴亏耗	干咳,咳声短促,痰少粘白,或痰中带血,或声音逐渐嘶哑。	口干咽燥,或午后潮热颧红,手足心热,夜寐盗汗,起病缓慢,日渐消瘦,神疲,舌质红,少苔,脉细数。	滋阴润肺,止咳化痰。	沙参麦冬汤。

[基础训练]

一、填空题

- 对于咳嗽的分类,《诸病源候论》有____之称。
- “咳嗽之要,止唯二证。何为二证? 一曰外感,一曰内伤,而尽之矣”。载于_____。
- 在病机上,外感咳嗽属于____,内伤咳嗽多属____并见。
- 咳嗽的辨证首当区别____,治疗应分清____。除直接治肺外,还应注意治____等整体疗法。
- 咳嗽初起应因势利导,达到____,则咳可止,一般不宜用____药。咳嗽日久,邪势渐清而____,当酌加____之品,如____。

一、____等药。

二、单项选择题

1. 下列哪项对鉴别外感与内伤咳嗽无关? ()

A. 表证有无 B. 起病缓急 C. 病程长短 D. 咳嗽轻重

2. 下列除哪项外,均为肝火犯肺咳嗽的主症? ()

A. 气逆咳嗽 B. 咳时引胁作痛 C. 面红咽干 D. 舌苔黄腻

3. 下列哪项不属于外感咳嗽的特点? ()

A. 初期伴有表证 B. 痰较多 C. 起病多较急 D. 病程较短

4. 燥热咳嗽其痰为()。

A. 痰稠胶粘色黄 B. 痰如白沫量多 C. 干咳无痰或痰少粘稠难出 D. 痰稀薄多沫或痰白而粘

5. 风燥伤肺其咳为()。

A. 咳呛阵作,咳痰色黄或白,粘稠稠厚,排吐不利 B. 干咳无痰,或痰少而粘连成丝 C. 咳不甚,痰少咳吐不爽 D. 咳吐涎沫,其质清稀量多

6. 下列哪项不是内伤咳嗽发生机理? ()

A. 脾失健运,痰浊犯肺 B. 气郁化火,肝火犯肺 C. 久病伤肾,气失摄纳 D. 肺脏虚弱,肃降无权

7. 外感咳嗽的治疗原则为()。

A. 祛邪利肺 B. 疏风解表 C. 化痰止咳 D. 调理脏腑

8. 患者起病恶风发热,继则咳嗽,痰少、粘稠难出,甚则咳引胸痛,痰中带血,脉象细数,舌红少津,苔薄而黄。证属

()。

A. 风热咳嗽 B. 肝火咳嗽 C. 燥热咳嗽 D. 阴虚咳嗽

9. 患者干咳少痰,口燥咽干,形瘦神疲,气促乏力,舌淡红无苔,脉细数无力。辨证为()。

A. 肺阴亏虚 B. 气阴两虚 C. 风热犯肺 D. 风燥伤肺

10. 咳嗽初起,忌用()。

A. 黄芩,鱼腥草 B. 诃子,五味子 C. 紫菀,冬花
D. 沙参,麦门冬

11. 患者喉痒咳嗽,痰中带血,口干鼻燥,身热,舌红少津,苔薄黄,脉数。其最佳治法为()。

A. 清热润肺,宁络止血 B. 清热泻火,宁络止血 C. 滋阴解表,宁络止血 D. 宣肺止咳,宁络止血

12. 治疗痰湿蕴肺型咳嗽的首选方为()。

A. 二陈汤 B. 千金苇茎汤 C. 止嗽散 D. 清金化痰汤

13. 治疗风热咳嗽的主方是()。

A. 银翘散 B. 桑杏汤 C. 桑菊饮 D. 麻杏石甘汤

14. 肝火犯肺型咳嗽的主方是()。

A. 银翘散 B. 滋水清肝饮 C. 龙胆泻肝汤 D. 黛蛤散合加减泻白散

15. 治肺阴亏耗型咳嗽的主方为()。

A. 百合固金汤 B. 沙参麦冬汤 C. 泻白散 D. 养阴清肺汤

16. 外感风寒咳嗽迁延不愈,表邪未尽,或愈而复发,喉