

古方今鑑

常世安 編著

陕西科学技术出版社

古 方 今 鉴

常 世 安 编著

陕 西 科 学 技 术 出 版 社

古 方 今 鑒

常 世 安 编 著

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街 131 号)

陕西省新华书店发行 西安新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 146,000

1983年6月第1版 1983年6月第1次印刷

印数 1—20,000

统一书号: 14202·64 定价: 0.60元

前 言

历代中医处方数量繁多，其中蕴藏着对各种疾病的认识、治疗和丰富的临床经验，内容非常广泛，要将其全部用现代科学方法进行整理、发掘、提精，实属难事。但是，只要医药学界重视这一富有意义的工作，都能着手整理祖国传统医学遗产，相信在不久的将来，就会做出很大的成绩，将会使祖国统一的新医药学在世界医学领域中，发出五彩缤纷的光芒。

一九五八年秋季，我作为一个初学者，对中西医结合事业发生了兴趣。现将二十余年的临床实践和学习、研究中积累的一些札记、资料和心得编写成册。为了阅读方便起见，本书介绍的158个历代常用方和名方，按来源、组成、适应症、方解、主要药物化学资料、治例摘录和附记等项予以整理，目的是为中西医结合工作者和爱好者，提供一个初步的参考书，以壮大和发展中西医结合事业。

另外，有关编写工作的几个具体问题，需要加以说明：

一、方剂的组成药味，力求忠于原著，个别有出入的，则作了简单说明。使用剂量采用弹性法，如3—9克，这样可以根据具体病情，灵活掌握。从米制来说，应取统一用量，但目前的临床现实尚不易作到，如甲地用补中益气汤的药量与乙地就不相同。今后应创造条件，为统一用量而努力。同时，中药的初步加工中，未将混有的杂质除去，也影

响着药的用量。

二、适应症力求采用现代医学术语，个别尚无合适诊断术语者，则采用中医的证，或现代医学的症状。

三、方解部分，仍沿用中医学术语，这可能有益于发掘中医学的精华，有助于进一步研究中医（药）学的基本理论。

四、主要药物化学资料是提供临床医生参考的，书中引用资料，仅系现有的一部分。

五、治例摘录，是从治疗显效的病例中选出的，有些是自己积累的，有些选自有关医学著作。

编 著 者

于西安医学院第一附属医院 1981年11月

目 录

一、解表方剂类 ····· 1	13、辛夷清肺汤·····21
1、麻黄加术汤····· 1	14、清热补血汤·····22
2、麻杏石甘汤····· 2	15、清肺汤·····23
3、麻杏薏甘汤····· 3	16、清肝明目汤·····24
4、柴葛解肌汤····· 4	17、清上防风汤·····26
二、清热方剂类 ····· 6	18、柴胡枳桔汤·····27
1、大青龙汤····· 6	19、滋阴降火汤·····28
2、白虎汤····· 7	三、泻下方剂类 ·····30
3、白虎加人参汤····· 8	1、三黄泻心汤·····30
4、茵陈蒿汤····· 9	2、大黄附子汤·····31
5、黄连阿胶汤·····11	3、大承气汤·····32
6、葛根黄芩黄连汤·····12	4、麻仁丸·····33
7、黄连解毒汤·····13	5、防风通圣汤·····34
8、清心莲子饮·····14	6、润肠汤·····36
9、五淋散·····15	四、和解方剂类 ·····39
10、升麻葛根汤·····17	1、茯苓杏仁甘草汤·····39
11、升阳散火汤·····18	2、半夏泻心汤·····40
12、龙胆泻肝汤·····19	3、竹叶石膏汤·····41

- 4、小柴胡汤……43
 - 5、大柴胡汤……45
 - 6、三和散……46
 - 7、甘露饮……48
 - 8、乌药顺气散……49
 - 9、香苏散……50
 - 10、温胆汤……52
- 五、温经方剂类……54**
- 1、温经汤……54
 - 2、麻黄附子细辛汤……55
 - 3、桂枝汤……56
 - 4、真武汤（又称玄武汤）……57
 - 5、苓姜术甘汤……59
 - 6、吴茱萸汤……60
 - 7、附子汤……61
 - 8、当归芍药散……63
 - 9、当归四逆汤……64
 - 10、当归四逆加吴茱萸生姜汤……65
 - 11、四逆汤……66
 - 12、人参汤（理中汤）……68
 - 13、坚中汤……69
 - 14、五积散……70
 - 15、香砂养胃汤……72
- 六、消导方剂类……74**
- 1、分心气饮……74
 - 2、清热补气汤……75
 - 3、栝楼枳实汤……76
- 七、止血方剂类……79**
- 黄土汤……79
- 八、理气方剂类……81**
- 1、厚朴生姜半夏甘草人参汤……81
 - 2、半夏厚朴汤……82
 - 3、四逆散……84
 - 4、延年半夏汤……85
 - 5、加味逍遥散……86
 - 6、丁香茯苓汤……88
 - 7、行湿补气养血汤……89
- 九、止呕降逆方剂类……92**
- 1、甘草汤……92
 - 2、小半夏加茯苓

- 苓汤……………93
- 3、茯苓散……………94
- 4、苓桂术甘汤……………95
- 5、旋复花代赭
石汤……………97
- 6、正心汤……………98
- 5、疏经活血汤 ……116
- 6、通导散 ……118
- 7、加味八疝汤 ……119
- 8、当归须散 ……120
- 9、补阳还五汤 ……121
- 10、血府逐瘀汤 ……123
- 十、安神方剂类 ……100**
- 1、酸枣仁汤 ……100
- 2、柴胡加龙骨牡
蛎汤 ……101
- 十一、祛风化湿**
- 方剂类 ……103**
- 1、桂芍知母汤 ……103
- 2、甘草附子汤 ……104
- 3、二术汤 ……105
- 4、清湿化痰汤 ……106
- 5、舒筋立安散 ……107
- 6、加味四物汤 ……109
- 十二、活血方剂类……………111**
- 1、桃仁承气汤 ……111
- 2、桂枝茯苓汤 ……112
- 3、抵当汤(丸) ……114
- 4、芎归胶艾汤 ……115
- 十三、镇痉方剂类……………125**
- 1、葛根汤 ……125
- 2、栝楼薤白半
夏汤 ……126
- 3、栝楼汤 ……127
- 4、独活葛根汤 ……128
- 5、安中散 ……130
- 6、沉香天麻汤 ……131
- 7、抑肝散 ……132
- 8、镇肝熄风汤 ……134
- 十四、止咳化痰**
- 方剂类 ……136**
- 1、麦门冬汤 ……136
- 2、甘草麻黄汤 ……137
- 3、小青龙汤 ……138
- 4、神秘汤 ……139
- 5、苏子降气汤 ……140
- 6、二陈汤 ……141

7、半夏白术天

麻汤 ……………142

8、枳砂二陈汤 ……143

十五、止痛方剂类……………145

1、麻黄汤 ……………145

2、苓桂甘枣汤 ……146

3、千金当归汤 ……147

4、香芎汤 ……………148

5、平肝流气饮 ……150

6、清热解郁汤 ……151

7、清上蠲痛汤 ……152

8、疏肝汤 ……………153

9、钩藤散 ……………154

十六、化湿利水

方剂类 ……………156

1、茯苓泽泻汤 ……156

2、越婢汤 ……………157

3、越婢加术汤 ……158

4、苓甘姜味辛

夏仁汤 ……………159

5、猪苓汤 ……………160

6、断痢汤 ……………161

7、五苓散 ……………162

8、平胃散 ……………164

9、参苓白术散 ……166

10、藿香正气散 ……167

11、胃苓汤 ……………168

12、导水茯苓汤 ……169

十七、补益强壮

方剂类 ……………171

1、八味地黄汤或称

肾气汤(丸) ……171

2、续命汤 ……………172

3、痿证方 ……………173

4、黄芪鳖甲散 ……175

5、胃风汤 ……………176

6、黄芪汤 ……………178

7、麦冬饮子 ……180

8、补气健中汤 ……181

9、补中益气汤 ……183

10、滋阴至宝汤 ……184

11、益气养荣汤 ……186

12、清暑益气汤 ……187

13、补阴汤 ……………188

14、四君子汤 ……189

15、四物汤 ……………190

16、归脾汤 ……………191

17、大防风汤 ……193

18、人参养荣汤 ……194

19、十全大补汤 …196

20、小建中汤 ……197

十八、治痢病方

剂类 ……………199

1、薏仁附子败

酱散 ……………199

2、芫茎汤 ………200

3、大黄牡丹皮汤 201

4、桔梗汤 ………202

5、牡丹皮汤 ……203

6、千金内托散 …204

十九、驱虫方剂类…………206

乌梅丸 ……………206

二十、其他方剂类…………208

1、苦参汤 ………208

2、当归饮 ………209

3、滋肾明目汤 …210

4、滋脾饮 ………211

5、加味补中益

气汤 ……………212

一、解表方剂类

1. 麻黄加术汤

《金匱要略》

组成：麻黄 杏仁各5—10克 桂枝4—6克
甘草1.5—5克 白术5—12克

煎剂，一日一剂，一日三服，温服。麻黄先入煎。

适应症：适应于湿盛伴有小便不利者。以脉浮缓，头痛、咳喘、浮肿、小便不利、鼻塞为主要指征。可用于风湿热，关节炎，急性肾炎，肾病综合症，以及煤气中毒，鼻源性头痛等病证。

方解：麻黄、桂枝解表；麻黄和杏仁一起，宣肺利水；甘草调和诸药；白术和麻黄、杏仁一起，加强利水作用，且能治身痛。在煤气中毒时，这种发散、利水作用，有利于解毒和排泄毒物。

主要药物化学资料：麻黄为止喘药，主要含麻黄碱类化合物，作用与副肾素相似，有发汗、止喘、升压等作用。杏仁为止咳药，主要含苦杏仁甙等，具有止咳、平喘作用。桂枝为温中药，主要含桂皮油等，具有健胃、止痛作用。白术为健脾利湿药，主要含苍术醇、苍术酮等，具有利尿和降血糖作用。

治例摘录

例一：病人为33岁，男性。平素体健，数日前在工厂内受湿，回家后膝关节、踝关节肿胀、疼痛、恶寒、发烧。给予麻黄加术汤五剂后，关节肿胀、疼痛均消失。

例二：据日本藤平健氏在《汉方临床》四卷一号上载文称，麻黄加术汤治疗有害气体中毒，特别有效。这种中毒引起的症状是明显的头痛，重者可引起死亡。如日本千叶县某薯类种植地区，将薯类贮藏于地穴内，对因产生有毒气体中毒的病例，曾给予麻黄加术汤治疗，取得良好的效果。

附记：本方即麻黄汤中加白术一味，以麻黄汤发汗，驱寒，加白术健脾去湿，寒湿同治，重在微汗。

2. 麻杏石甘汤

《伤寒论》

组成：麻黄 杏仁4—12克 甘草2—6克

石膏（碎）10—20克

煎剂，一日一剂，一日二服，分早、晚温服。麻黄先入煎。

适应症：用于多汗、胸闷、口渴、咳喘、呼吸困难。如气管炎，支气管喘息，心源性喘息，肺炎，以及和此类病症相类同的疾病。

方解：麻黄解表利湿，且可治咳喘；杏仁可和麻黄协同，平喘利湿；石膏有解热清肺作用；甘草调和诸药；麻黄和石膏协同，防止邪气上冲，且有止汗作用。

主要药物化学资料：麻黄主要含麻黄碱类物质，具有

止喘、升压等作用。杏仁为止咳药，主要含苦杏仁甙等，具有止咳平喘作用。石膏为清热利湿药，主要含硫酸钙和少量铁、镁盐等，具有消炎、解痉、镇静和抗过敏的作用。

治例摘录

例一：病人为8岁儿童，男性。自三岁患支气管喘息，以后体质较弱，怕风霜，夜间喘息反复发作，无先兆，每逢夜间约十一时咳、喘、呼吸困难，曾求诊于好多医院，均无良法可施。给予麻杏石甘汤，服用10天，发作性咳喘消失，后又改用五虎二陈汤调理。

例二：病人为43岁的妇女。一周来，肛门部位肿痛，低烧恶寒。经医生检查，发现肛门口有拇指大外痔一个，红肿有触痛，给予麻杏石甘汤嘱服三日，服药后，痛、肿减轻，外痔变小。

附记：本方为常用治咳喘良方之一，具有发汗解表、逐胸中湿热的功效。

3. 麻杏薏甘汤

《金匱要略》

组成：麻黄4—9克 杏仁3—9克 薏苡仁1—2克
甘草（炙）2—6克

煎剂，一日一剂，一日二服，分早、晚温服。避风。

适应症：适用于发汗后而受风体冷，头痛之病症。如肌肉风湿，风湿性关节炎，神经痛，妊娠肾病，肢体麻木，喘息，冻疮等。

方解：麻黄解表，杏仁协同麻黄，平喘利水。薏苡仁利

湿，和甘草协同，有止痛作用。本方主治范围包括：风、湿、寒、发热、身痛，以及因血燥而致之病症。

主要药物化学资料：麻黄为解表止喘药，主要含麻黄碱类物质，具有发汗止喘、升压等作用。杏仁为止咳药，主要含苦杏仁甙等，具有止咳平喘作用。薏苡仁为渗湿药，主要含薏仁脂、维生素B₁、磷、钙、铁等，具有降压、镇痛、镇静等作用。

治例摘要

例一：病人为60岁男性，主诉颈背痛而强硬。给予葛根汤无效。脉浮有力，颈部僵直，起床、卧床皆需人协助。给予麻杏薏甘汤二剂后，病减一半；四剂后病症全消。

例二：病人为老年女性。热天夜晚露宿庭外，黎明起床发现左肩剧烈疼痛，午后加重。给予麻杏薏仁汤二剂后病症消失。

附记：本方为常用宣肺平喘利湿方，由麻黄汤去桂枝，加薏仁而成。

4. 柴葛解肌汤

《伤寒六书》

组成：柴胡 4—12克 葛根 黄芩 桂枝 半夏
芍药 各3—9克 麻黄 6克 石膏（碎） 5—15克
干姜 甘草 各1—3克

煎剂，一日一剂，一日三服。温服。

适应症：由于外感呈现病邪侵入少阳部位，出现严重的呕、渴、四肢痛、发烦狂。用麻黄汤、葛根汤不见效果的流

行性感冒（以下简称流感），肺炎，各种热性病症。

方解：本方系将葛根汤和小柴胡汤合并，另加石膏而成。治疗太阳病、阳明病和少阳病的合病。柴胡、黄芩、半夏、芍药、甘草解少阳热，并缓解心下、肝部、胸胁之不适；葛根、桂枝、麻黄、芍药解太阳热；石膏解阳明热。

主要药物化学资料：柴胡为清热药，主要含三萜类中性皂甙和少量挥发油，煎剂具有解热和保护肝脏的作用。柴胡皂甙具有镇咳、镇痛和镇静作用。葛根为解表药，含大豆黄素、大豆黄甙、葛根素、葛根木糖甙、花生油酸等，具有解热解痉和降低血糖的作用。桂枝为温中药，含桂皮油，具有芳香健胃和止痛作用。石膏为清热利尿药，主要含硫酸钙和少量铁、镁盐等，具有解痉、消炎、镇静和抗过敏作用。

治例摘录：病人为60岁男性。因流感而持续高烧5天后（体温 39°C 以上）呈稽留热，头剧痛、眼痛、腹痛、四肢痛，口渴，鼻衄，无汗而呈重病态，神经呈明显兴奋状态。脉洪大，舌干燥而苔白厚。存在腹部心下痞，肝区发硬而胸胁苦满，用麻黄汤、葛根汤、小柴胡汤等，热未解。所以，给予本方，药服二日热渐解；六日后，各症均消而愈。

附记：本方为治疗外感后腹痛、烦狂、呕、渴等病证的常用良方。

二、清热方剂类

1. 大青龙汤

《伤寒论》

组成：麻黄6—9克 杏仁5—10克 桂枝3—9克 大枣5枚
甘草2—5克 干姜1—3克 石膏（碎）10—25克

煎剂，一日一剂，一日三服。原先煎麻黄后入余六味，
现多同煎，温服。

适应症：本方主要适应于热性病的发热、恶寒、无汗、烦躁等表实里热症。如肺炎，麻疹，脑膜炎，急性关节炎，急性肾炎，以及荨麻疹和皮肤搔痒症等（不宜于发汗体质的病人禁忌）。

方解：本方系在麻黄汤中加重麻黄、杏仁之量，增加石膏、大枣、生姜。方中麻黄加大用量以利解表，和石膏一起，具有解热、解除烦躁之作用；桂枝和杏仁协同麻黄，散表热；甘草、大枣、干姜为辅助药，它们起着协助主药的作用。

主要药物化学资料：麻黄为固表止喘药，主要含麻黄碱类化合物，作用与副肾素相似，有止汗、发汗、止喘、升压等作用。桂枝为温中药，主要含桂皮油，具有芳香健胃和止痛作用。石膏为清热利尿药，主要含硫酸钙，和少量铁、镁盐等，具有解痉、消炎、镇静和抗过敏等作用。

治例摘录：一妇人，产后腹胀，二便不利，不进饮食，其夫请医师治疗无效。一年来，病情渐重，喘息，呼吸困难，腹部按之如鼓。给予大青龙汤，夜间发热、出汗，小便利，5—6日后腹胀消失，继续服大青龙汤二十多剂而病证痊愈。

附记：本方为治表实里热诸证的良方之一，不宜于发汗者应属禁忌。

2. 白虎汤

《伤寒论》

组成：知母 5—15克 粳米 10—20克 石膏（碎） 15—30克
甘草 2—6克

煎剂，一日一剂，煎米熟，去渣，将余药另煎后混合，一日三次，温服。

适应症：本方解表热，适宜于下列情况：

（1）伤寒、麻疹、发疹性热性传染病的高烧、口渴、烦躁、谵妄，以及伴有脑部症状者。

（2）日射病、尿毒症的高烧、口渴、烦躁者。

（3）夏季喘息、遗尿、牙痛、糖尿病者。

（4）精神病的谵语、狂走、大渴引饮等。

方解：石膏清热镇静；知母润燥，除内热；粳米补脾胃；甘草和粳米一起，可补脾胃。通过诸药的协同作用，可解热，治烦躁。

主要药物化学资料：知母为清热滋阴药，含多量粘液及甾醇类皂甙、芒果甙、菸酸、泛酸等，具有降压和降血糖作