

人人必读 家家必备 ● 人人必读 家家必备 ● 人人必读 家家必备

结婚医学指南

李 晓 林

主编

左 彦 文



内蒙古人民出版社

前 言

不论科学的力量多么强大,尽管目前几乎所有的疾病都已经脱离了不治之症的范围。但是,谁也无法复制人类。人的生命只能借助于人类的本能——性生殖行为而诞生于世。人类正是由于具有性生殖的特点和性生殖的能力,才有了男女的结合,种族才得以延续和进化。世界各地的习惯风俗一样,都把男女间结合称为结婚,因此而开始性生活,导致生儿育女成了必然规律。儿女的健康状况与智力好坏,直接关系到人类的进化和民族的素质,要想达到优生的目的,必须从择偶开始,严格把好结婚这一关,要想把好结婚这一关,就必须懂得与婚姻有关的医学知识。例如,人为什么要结婚?哪些人不能结婚?哪些人应暂缓结婚?男女的主要区别在哪里?男女的生殖器官各有哪些主要部分?而各部分又有哪些主要功能?婚前检查有什么重要性?新婚之夜与平日之夜晚有什么不同?须要做哪些准备工作?与性有关的~~问题是什~~问题是什么?应该怎样正确认识这些问题?为什么说性爱是一种艺术?怎样为和谐的性生活而奋斗?老年人应不应该享受性爱?生育是怎么回事?有些人为什么不能生育?怎样治疗不育症?性教育在婚姻家庭中有什么意义?为什么要实行和怎样实行计划生育?性功能障碍是怎么回事?怎样防治性功能障碍?生殖器官常见的疾病是什么?怎样防治这些疾病?什么叫性病和性传播疾

病？怎样防治这些疾病？性作为人的一种本能，能不能用什么方法对其进行改造？本书将细详的介绍这些内容。

本书所介绍的内容，本来就是人们在自己的生活中必然碰到的问题，只不过是认识它罢了。不认识的事情，就无法把握它，因而任其自由发展，结果使本来非常好的事情，变成枯燥乏味的事情，甚至因此引起了婚姻苦果。例如，婚后性生活不满意，却不知道造成不满意的原因和怎样才能达到满意的方法，结果由于相互埋怨或指责使问题日渐严重，夫妻整日为此吵闹不休，甚或离异。本书在介绍这些内容时，都是先把相关的内容编成一个问题，从实践到理论，从生理到心理，从思想到方法，做一简明扼要的叙述，因为问题都是大家在日常生活中碰到的自身问题，所以读起来就显得通俗易懂，读后会使自己对问题的认识从感性阶段上升到理性阶段，从必然王国进入到自由王国，从而能够达到自己把握自己的境地，使自己在漫长的人生道路中，至少不受或少受有关性问题的干扰，使自己的夫妻生活和家庭生活过得更愉快和更幸福，把自己的下一代培养得更健康更聪慧，以高度集中的精力和无任何家庭干扰的心绪，把自己所从事的工作做得更好，为祖国的建设和强盛贡献力量。

尽管性生殖行为是人的一种本能，然而许多因素，包括社会、心理、遗传、疾病等等，都会影响或破坏这种本能，要想保持或恢复人的性行为本能的健康和完整性，在很多问题上必须依靠医学，现在把这门学科称为性医学。从这个概念出发，结婚或婚姻与医学则有十分密切的关系，把结婚与医学编写成一本书加以论述也实为必要。事实上，在社会生活中，有这样或那样性问题的人十分常见；因不懂得性医学而糊里糊涂

组成的婚姻家庭所酿成的各式各样的悲剧也不罕见。在我国，由于历史的原因，使人类自身的性问题并没有受到正确的对待，有性方面疾患和苦恼的人常常羞于启齿，苦于无处就医，许多医生对性医学的理论和实践也了解甚少，又往往无师可问，无书可读。目前，在我国由于教育事业的进步，人民的文化层次显著提高，阅读与理解能力明显增长，如果说能有一本阐述结婚与医学的书问世，这对促进我国性医学的普及将起到十分重要的推进作用。

这本《结婚医学指南》正是为了满足这双重的迫切需要而编写的。愿这本《结婚医学指南》成为青年男女的朋友，成为年轻夫妇的朋友，成为广大群众的朋友，希望全社会都要从科学、文化及其它方面关注结婚与医学这个重大问题，把我们的灵与肉建造得更加高尚、健康和完美。

祝愿您的婚姻家庭美满幸福！

祝愿您的儿女聪明健康！

编者

1993年元月于古城咸阳

該書由敦煌書局提供專稿

甘肅省書刊發行協會敦煌書局

地 址：蘭州市張掖路 198 號

電 話：465425 轉 306

郵 編：730000

敦煌書局新書預告：

彩色繪畫大圖面中國古代神話
傳奇：《盤古開天》、《女媧補天》、《伏
羲取火》、《夸父追日》、《鯀禹治水》、
《后羿射日》。

每冊定價為 2.60 元，歡迎定購。

责任编辑：黄 涛

封面设计：康怀玉

性是生物繁衍的基础，人类正因为具有性的特征和性的能力，才有了男女的结合——即结婚

结婚是人生一个重要的里程碑，也是每个健全的人，必须走过的长廊，由此而建立家庭，生儿育女，保证了种族得以延续进化

(内蒙)新登字1号

ISBN 7-204-02190-8/R·39

每册：4.90 元



目 录

一、人为什么要结婚

1	从性心理谈起.....	(1)
2	从人类的使命谈起.....	(4)

二、哪些人不能结婚

1	近亲结婚的危害	(7)
	1)亲属系数 2)近亲结婚的危害 3)近交系数	
2	什么叫遗传病.....	(7)
3	遗传病的分类.....	(8)
	1)单基因遗传病	
	①常染色体显性遗传病	
	②常染色体隐性遗传病	
	③X 性连锁显性遗传病	
	④X 性连锁隐性遗传病	
	2)染色体遗传病 3)多基因遗传病	
4	不宜结婚的疾病	(12)
5	暂缓结婚的疾病	(12)

三、人应该从性生殖角度认识自己

1	男性生殖器官	(15)
	1)阴茎 2)阴囊 3)睾丸 4)附睾	
	5)输精管和射精管 6)精囊腺 7)前列腺	
	8)尿道球腺	

2	女性生殖器官 (22)
	1)大阴唇 2)小阴唇 3)阴阜 4)阴蒂
	5)阴道前庭 6)前庭大腺 7)处女膜 8)卵巢
	9)输卵管 10)子宫 11)阴道
3	男女性征的差异 (29)

四、婚前检查的重要性

1	婚前检查的意义 (31)
2	婚前检查的内容 (32)

五、新婚之夜的准备

1	所谓初夜 (35)
2	新婚之夜男女要从情人角度相互再了解 (36)
3	初夜时男性对女性的照顾,女性对男性的照顾 (37)
4	初婚之夜性交的技巧 (39)
5	初婚之夜性交时要正确对待处女膜 (41)
6	初婚之夜性交要注意清洁卫生 (43)
7	新婚之夜性交后,双方要重温性感,便于进一步 加深感情 (45)

六、正确认识几个与性有关的问题

1	正确认识性生活 (47)
	1)性生活是夫妻间自然的事情
	2)和谐美满的性生活是在漫长的性生活中逐渐形成的
	3)性生活中发生的问题必须妥善处理
	4)培养高尚的性道德
	5)人人都应以事业为重,不能沉溺于性生活之中
2	树立正确的性道德观念 (51)
3	男人和女人的性功能不同 (52)

4	正确对待手淫问题	(55)
	1) 什么叫手淫	
	2) 手淫的危害	
	3) 手淫是思想落后和道德败坏吗?	
	4) 宣传手淫的原因, 分析手淫的后果有何好处	
	5) 怎样正确对待手淫	
5	正确对待遗精	(59)
	1) 遗精的原因	
	2) 遗精影响健康吗?	
	3) 婚后的男青年会不会发生遗精	
6	月经不是倒霉	(62)

七、性爱也是一种艺术

1	性爱不分时间和地点	(65)
2	性爱不受次数、季节、环境的影响	(67)
3	亲吻抚摸应灵活多样	(69)
	1) 亲吻的技巧	
	2) 男性对女性的爱抚	
	3) 女性对男性的爱抚	
4	性交的体位	(71)
	1) 腹向位	
	①男上位 ②女上位 ③侧位	
	2) 背向位	
	3) 其它位	
	①站立位 ②坐位	

八、为和谐的性享受而努力奋斗

1	性生活不和谐原因的分析 (80)
	1) 认识上的原因 2) 态度上的原因 3) 方法上的原因
	4) 器质上的原因 5) 心理上的原因
2	夫妻间的默契是和谐性生活的前提 (84)
3	性交前的充分准备是和谐性生活的要领 (85)
4	性交中的相互照顾是和谐性生活的关键 (88)
5	总结个人的性经验是和谐性生活的点缀 (90)

九、老年人也应该享受性爱

1	老年人性能力的评估 (94)
	1) 老年女性性能力的评估
	2) 老年男性性能力的评估
2	老年人怎样才能保持性能力和过好性生活 ... (95)
	1) 老年人应抛弃陈旧的观念
	2) 老年人要把握过性生活的要领
	① 心理上千万不能衰退
	② 老年人不应该中断性生活
	③ 床上活动和体育运动具有同等作用
	④ 老年人性生活时间和方式的把握更为重要
	⑤ 精神和物质生活对老年人性生活的影响
	⑥ 老年人也应该学一点性卫生知识
	a. 不要勉强性交
	b. 性活动还应注意身体其它方面的问题
	⑦ 老年人应提倡接触欲和类性交活动

十、生育是婚姻家庭的必然结果

- | | |
|---|-----------------------|
| 1 | 人类生育的环节与过程..... (104) |
| | 1)精子的生成过程 2)卵细胞的生成过程 |
| | 3)精子卵子结合与发育的过程 |
| 2 | 妊娠的过程..... (107) |
| 3 | 妊娠的早期征兆..... (108) |
| | 1)月经过期 2)小便频数 |
| | 3)乳房的变化 4)早孕反应 |
| 4 | 证实妊娠的方法..... (109) |
| | 1)妇科检查 |
| | 2)妊娠试验 |
| | ①生物试验 ②免疫试验 |
| | 3)甲胎球蛋白测定 |
| | 4)B超检查 |
| 5 | 妊娠后注意事项..... (110) |
| | 1)注意不能随便用药 |
| | 2)注意防止病毒感染 |
| | 3)注意避免接触放射线 |
| | 4)注意不接触、吸入和食用有害物质 |
| 6 | 生男生女由谁定..... (113) |
| 7 | 胎教及其方法..... (114) |
| | 1)环境安静舒适,声音美好和谐 |
| | 2)孕妇心情乐观愉快、豁达开朗 |
| | 3)丈夫体贴、关照、理解、忍让、顺从 |
| | 4)孕妇动作要稳健 |

008990

十一、婚姻家庭的难题——不育及其治疗

	男性不育	
1	影响男性生育环节的因素..... (117)	
	1) 射精障碍 2) 与性交有关的因素	
	3) 输精管道障碍 4) 睾丸功能障碍	
	5) 附睾结构与功能的障碍	
	6) 调节性活动内分泌的紊乱	
	7) 附属性腺机能障碍	
2	形成男性不育的因素..... (119)	
	1) 生殖器官发育异常 2) 性功能障碍	
	3) 内分泌紊乱 4) 生殖系统感染	
	5) 精索静脉曲张	
	① 睾丸血流动力学及血气平衡的改变	
	② 血管活性物质的影响	
	③ 睾丸与附睾微循环的障碍	
	④ 附睾功能障碍	
	⑤ 下丘脑——垂体——睾丸轴功能障碍	
	6) 遗传病的影响 7) 理化因素的影响	
3	精液对男性生育的影响..... (122)	
	1) 无精子症 2) 少精子症 3) 精子活力低下症	
	4) 死精子症 5) 精液量 6) 精液液化异常	
	7) 精子的形态 8) 精液酸碱度	
4	男性不育的物理检查..... (123)	
	1) 追问病史及性生活史 2) 体格检查	

- 3)生殖器检查 4)精索检查
- 5)睾丸检查 6)附睾检查
- 5 男性不育的实验检查..... (124)
 - 1)精液化验 2)精子功能的检测
- 6 与男性不育有关的几个重要检查..... (125)
 - 1)睾丸活检 2)输精管精囊造影
 - 3)内分泌检查 4)细胞遗传学实验检查
 - 5)免疫学检查 6)男性生殖器的细菌学检查
 - 7)精液中脱落细胞的检查
- 7 男性不育的治疗..... (127)
 - 1)少精子症与无精子症的治疗
 - ①雄激素类药物的应用
 - ②抗雌激素类药物的应用
 - ③人促性腺激素类药物的应用
 - ④黄体生成素释放素的应用
 - ⑤催乳素抑制剂的应用
 - ⑥阴囊降温法
 - 2)死精子症的治疗
 - ①抗菌素药物的应用 ②非激素类抗炎药的应用
 - 3)精子活动力低下的治疗
 - 4)精液量少的治疗 5)精液量多的治疗
 - 6)精液不液化的治疗 7)阳痿的治疗
 - 8)不射精的治疗 9)逆行射精的治疗
 - 10)早泄的治疗

女性不育

- 1 影响女性不孕的原因…………… (136)
 - 1) 一般因素
 - ① 年龄因素 ② 营养因素 ③ 精神因素
 - 2) 排卵障碍
 - ① 神经因素 ② 内分泌因素
 - ③ 卵巢局部的因素
 - 3) 输卵管功能障碍 4) 子宫颈的病变
 - 5) 子宫的疾病 6) 阴道的疾病
 - 7) 染色体疾病
- 2 影响女性不孕的男女双方因素…………… (138)
 - 1) 性交因素 2) 精神因素 3) 免疫因素
- 3 女性不孕的检查方法…………… (138)
 - 1) 询问病史 2) 月经生育史 3) 体格检查
 - 4) 妇科检查 5) 特殊检查
 - ① 卵巢功能检查
 - a. 子宫颈粘液结晶检查
 - b. 阴道脱落细胞检查
 - c. 基础体温测定
 - ② 输卵管通畅试验 ③ 性交后试验
 - ④ 宫颈粘液、精液相合试验
 - ⑤ 腹腔镜、宫腔镜的应用
- 4 女性不育的治疗…………… (140)
 - 1) 与受孕有关却容易忽视的问题
 - 2) 与受孕有关的生殖器疾病的治疗
 - ① 滴虫性阴道炎 ② 霉菌性阴道炎

③宫颈糜烂

④慢性输卵管炎 ⑤子宫肌瘤

⑥子宫内膜异位症 ⑦卵巢功能低下

⑧卵巢不排卵

3)与受孕有关的免疫性疾病的治疗

4)纯丈夫因素的女性不孕的治疗

5)输卵管结扎术后复孕的治疗

6)女性不孕的中药治疗

十二、性教育在婚姻家庭中的意义

1	性教育的目的.....	(145)
2	重视性教育的意义.....	(146)
3	性教育的内容.....	(148)
	1)男女生殖系统的解剖生理知识	
	2)青春发育期的表现和卫生	
	3)生殖器官和性生活的卫生知识	
	4)生育的过程 5)性的道德教育	
	6)男女性功能障碍的防治 7)老年人的性生活	
	8)避孕、计划生育、遗传与优生的知识	
	9)关于性变态的知识 10)性罪错的问题	

十三、计划生育是夫妻双方的义务

1	为什么要实行计划生育.....	(153)
2	避孕与节育的原理.....	(154)
	1)抑制卵巢排卵 2)阻止精子的产生	
	3)阻止精子与卵子相遇	
	4)改变子宫腔内的环境	

	5)抗早孕与中断妊娠	
3	避孕的方法.....	(155)
	1)不需要药械的方法	
	①体外射精法	
	②安全期性交法	
	2)需要药物和器械的方法	
	①避孕套	
	②阴道隔膜	
	③宫腔内节育器	
	④药物避孕	
	a. 外用避孕药 b. 短效避孕药 c. 速效避孕药	
	d. 长效避孕药	
4	特殊情况下的避孕.....	(161)
	1)新婚夫妇的避孕 2)产后避孕	
5	绝育.....	(162)
6	输卵管输精管再通术.....	(163)

十四、性功能障碍及其防治

	男性性功能障碍及其防治	
1	治疗性功能障碍的基本概念.....	(165)
	1)建立完整的生物学和社会心理学资料	
	2)明确性是一种自然的功能	
	3)坚持夫妇共同治疗的原则	
	4)排除非性方面的主要问题	
	5)强调住院治疗的重要性	
2	男性性功能障碍的分类.....	(168)

1)性欲障碍

- ①性欲减退 ②性厌恶 ③性欲亢进

2)勃起障碍

①阳痿

A)引起阳痿的精神因素

- a. 认识方面的原因
b. 发育过程中所受的影响
c. 人际关系的原因 d. 性感方面的原因
e. 早泄等 f. 不应期的无知

B)引起阳痿的器质性原因

- a. 糖尿病 b. 老年人
c. 神经系统多发性硬化
d. 慢性消耗性内科病
e. 脊柱骨折截瘫
f. 外科手术性疾病
g. 生殖器本身疾病
h. 血管原性 i. 下丘脑垂体肿瘤
j. 原发性性腺功能不全
k. 甲状腺机能减退
l. 阻滞多巴胺受体或减少多巴胺储备的药物
m. 抗高血压药物等 n. 肠造瘘

②阴茎异常勃起

3)射精障碍

- ①早泄 ②不射精 ③逆行射精 ④血精
⑤脓精 ⑥遗精 ⑦少精子与无精子