



联想电脑学校

普及版

网上冲浪

本书编委会 编著





今日电子 联合推出



联想电脑学校 普及版

网上冲浪

本书编委会 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

内 容 简 介

本书是联想电脑学校（普及版）丛书之一，主要介绍遨游Internet世界、享受各种Internet服务的基本方法和技巧，并提供丰富的Internet资源。本书从Internet的基础常识开始，首先介绍上网需要进行的准备工作，然后介绍网上冲浪利器浏览器的使用方法，并介绍了电子邮件的全面知识，包括免费信箱的申请、电子邮件的收发和管理等方面的内容。本书重点介绍了网上生活和网上交流方面的内容，首先介绍搜索引擎的使用方法，然后从网上资讯的获取、网上购物、网上音画欣赏、网上时尚生活、网上文学欣赏、网上游戏、网上理财以及网上教育等方面，介绍Internet给我们的生活带来的方便以及享受这些方便的方法；网上交流则从BBS和新闻组、网上聊天交友、网上呼机、文件传输、网上电话和手机上网等方面进行详细的介绍。在介绍使用这些Internet服务的过程中，作者以自己长期的网上冲浪经验向读者推荐了丰富的网上资源。本书的最后以实例介绍个人主页的设计、构建和发布推广方面的知识和经验，并介绍了网上冲浪时家长和青少年应该注意的安全问题。

本书版权归电子工业出版社所有，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，翻版必究。

图书在版编目（CIP）数据

网上冲浪 / 本书编委会编著. -北京：电子工业出版社，2001.5

（联想电脑学校 普及版）

ISBN 7-5053-6647-5

I. 网... II. 本... III. 因特网-普及读物 IV. TP393.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2001）第25317号

丛 书 名：联想电脑学校（普及版）

书 名：网上冲浪

编 著 者：本书编委会

责任编辑：徐津平

排版制作：今日电子公司制作部

印 刷 者：北京大中印刷厂

出版发行：电子工业出版社 URL: <http://www.phei.com.cn>

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

经 销：各地新华书店

开 本：787×980 1/16 印张：16 字数：474千字

版 次：2001年9月第11次印刷

书 号：ISBN 7-5053-6647-5

TP·3700

定 价：29.00元（含光盘一张）

凡购买电子工业出版社的图书，如有缺页、倒页、脱页、所附光盘介质有问题者，请与电子工业出版社发行部联系，电话：68221594

有关光盘内容使用方面的咨询和服务，请与联想公司软件事业部联系，电话：62986638—软件技服

序

“每一年，每一天我们都在进步”

随着我国知识经济的到来，信息技术发展迅猛，电脑市场异常活跃。学习电脑知识，掌握电脑的使用已成为现代人必须具备的基本能力。

科技以应用为本，如何使高科技更好地服务于人们的日常生活，是联想公司多年的追求。为此，联想集团有限公司研制了多款好用易用的家用电脑。

多年来，电脑用户，特别是那些电脑的初级用户，在精心选购电脑后，遇到的第一件事就是选购电脑图书。凭借感觉，在茫茫的书海中匆匆选择一本，适用不适用只能靠运气了。的确，我们的用户几乎没有使用电脑的经验，选购图书当然盲目。

为了让更多的用户迅速掌握电脑知识，成为电脑的真正主人，联想与电子工业出版社共同策划、开发、出版了《联想电脑学校》丛书。

“联想”生产电脑，生产名牌电脑，是电脑产业的强者。

“电子工业出版社”出版电脑图书，出版名牌电脑图书，是图书产业的强者。

《联想电脑学校》是双方联手的拳头产品。

在“联想电脑学校”里，有电脑入门者所需掌握的知识：电脑基础知识、电脑操作系统常识、上网知识、办公自动化、电脑软件知识等。丛书配有光盘，方便用户进行直观有效的学习。

我们的目标是：把《联想电脑学校》一直“办”下去，使之成为“电脑知识的普及园地”。

“每一年，每一天我们都在进步”是联想集团有限公司的一直追求的目标，我们希望联想的用户也能有同样的感受。因此，朋友，当你高高兴兴抱着联想电脑回家的时候，千万别忘了还有“联想电脑学校”伴你左右。

联想电脑公司
助理总裁兼软件事业部总经理

韩振江

2001年5月4日

出版说明

当今的时代是以电脑为核心的信息时代。电脑越来越成为人们工作、学习和生活不可或缺的好帮手。学习电脑知识，掌握电脑的使用，是对我们每一个人的基本要求。为此，联想集团有限公司软件事业部与电子工业出版社今日电子公司共同策划、编写了《联想电脑学校》（普及版）丛书，此套丛书由电子工业出版社出版。

丛书的读者对象

本套丛书按照广大电脑用户的实际需要和接受能力而编写，面向电脑的初中级用户。

丛书的内容

本套（普及版）丛书包括：

《电脑入门》（含光盘）

《学用Windows》（含光盘）

《办公自动化》（含光盘）

《网上冲浪》（含光盘）

《实用工具软件》（含光盘）

共5本，囊括了电脑初中级用户所需掌握的主要内容。配套的光盘为互动式多媒体教学软件。

丛书的特点

学习电脑是一个循序渐进、由浅入深的过程。本套丛书按照电脑用户的阅读习惯，以实用为最终目的，起点低，内容全，上手快，效果好。

本套丛书最突出的特点是每本书都配备了相应的多媒体教学光盘，具有直观性、趣味性、交互性等诸多优点。书与光盘内容相互衔接，互为补充，一定会大大提高读者的学习兴趣和效率。

丛书编委会及作者

本套丛书的编写委员会成员和作者主要是来自于教学、科研和生产第一线的专家。他（她）们有着丰富的教学经验和实践经验。同时，并具有丰富的写作经验。可以自信地说：我们奉献给大家的图书质量是一流的。

本书的编写委员为：常耀俊、杜振民、王玉国、刘艳玲、杨福平、和立波、王梅、徐津平、谭海平。

《电脑入门》由杨福平、三平执笔；《学用Windows》由徐津平、周彬执笔；《办公自动化》由郝志恒、张启执笔；《网上冲浪》由窦昊、张锦执笔；《实用工具软件》由牛勇、范彬执笔。

电子工业出版社

2001年5月4日

目 录

第1章 Internet知识ABC	9
1.1 怎样理解Internet	10
1.1.1 迎接Internet时代的到来	10
1.1.2 Internet是什么	10
1.1.3 学习一些名词	11
1.2 怎样充分利用Internet	13
1.2.1 Internet能提供什么	13
1.2.2 最常用的网络服务是什么	14
1.3 怎样明白Internet的工作原理	16
1.3.1 Internet什么样	16
1.3.2 Internet是怎么工作的	17
1.3.3 我要的信息是如何得到的	17
1.4 我先上去看看	18
1.5 小结	19
第2章 上网准备ABC	21
2.1 怎样准备上网	22
2.1.1 应该准备什么样的硬件	22
2.1.2 应该有什么样的软件	23
2.1.3 思想准备	24
2.2 怎样连接到Internet	25
2.2.1 接入Internet的几种方式	25
2.2.2 怎样选择ISP	26
2.3 怎样配置电脑	29
2.3.1 怎样安装调制解调器	29
2.3.2 怎样建立拨号连接	32
2.4 小结	38
第3章 浏览器ABC	39
3.1 怎样理解浏览器	40
3.1.1 Web浏览器是什么	40
3.1.2 初识Internet Explorer和Netscape Navigator	41
3.2 怎样使用Internet Explorer浏览器	42
3.2.1 再识Internet Explorer	42
3.2.2 安装和启动Internet Explorer	43
3.2.3 学习Internet Explorer的界面	44
3.2.4 使用Internet Explorer浏览Web	45
3.2.5 让Internet Explorer符合我的要求	48
3.2.6 一些技巧	57
3.3 怎样使用Netscape Navigator浏览器	60

3.3.1 学习Netscape Navigator	60
3.3.2 使用Netscape Navigator	61
3.4 小结	62
第4章 电子邮件ABC	63
4.1 怎样理解电子邮件	64
4.1.1 电子邮件地址和服务端	64
4.1.2 获得邮件地址的渠道	65
4.2 怎样获得免费的信箱	65
4.3 怎样用Web方式收发邮件	68
4.4 怎样配置Outlook Express	69
4.4.1 启动Outlook Express	69
4.4.2 在Outlook Express中设置邮件账号	70
4.4.3 更改电子邮件账号的设置	71
4.5 怎样用Outlook Express收发邮件	71
4.5.1 撰写和发送	72
4.5.2 接收与阅读电子邮件	75
4.5.3 回复和转发邮件	76
4.5.4 管理邮件	77
4.6 怎样用Outlook 2000管理日常事务	79
4.6.1 建立联系人	80
4.6.2 增加和编辑任务	84
4.6.3 创建和管理约会及事件	85
4.6.4 添加和编辑日记条目	86
4.6.5 创建和编辑便笺	86
4.7 一些技巧和安全注意事项	87
4.8 小结	88
第5章 网上生活ABC	89
5.1 怎样在Internet上漫游	90
5.1.1 有关搜索引擎	90
5.1.2 主要搜索引擎介绍	91
5.1.3 较具影响力的网站	96
5.2 怎样在网上看新闻	99
5.2.1 网上新闻简介	99
5.2.2 网上新闻的形式	100
5.2.3 精彩站点推荐	102
5.3 怎样在网上买东西	103
5.3.1 电子商务简介	103
5.3.2 网上购物和站点推荐	105
5.3.3 网上预订和站点推荐	107
5.4 怎样在网上听音乐	110
5.4.1 在线视听简介	111
5.4.2 在线视听的软硬件要求	111
5.4.3 网上音乐欣赏示例	111
5.4.4 网上收听广播示例	113

5.4.5 网上收看电视示例	113
5.4.6 精彩站点推荐	114
5.5 网上时尚生活	115
5.5.1 网上日常生活和站点推荐	116
5.5.2 网上旅游服务和站点推荐	117
5.5.3 网上影视娱乐和站点推荐	120
5.5.4 网上流行时尚和站点推荐	122
5.5.5 网上休闲体育和站点推荐	124
5.5.6 网上美容保健和站点推荐	125
5.6 网上文学欣赏	127
5.6.1 网上图书馆和站点推介	127
5.6.2 网上书屋和站点推荐	129
5.7 怎样在网上玩游戏	130
5.7.1 网上“挖泥巴”	130
5.7.2 棋牌游戏和站点推荐	137
5.7.3 游戏类站点热力推荐	138
5.8 怎样在网上管家财	139
5.8.1 网上炒股	139
5.8.2 网上银行	140
5.8.3 财经类站点推介	141
5.9 怎样在网上学习求职	142
5.9.1 网上青少年教育和站点推介	142
5.9.2 网上学校和站点推介	145
5.9.3 网上考试留学和站点推介	146
5.9.4 网上求职和站点推介	148
5.10 小结	150
第6章 网上交流ABC	151
6.1 怎样使用BBS和新闻组	152
6.1.1 BBS简介	152
6.1.2 基于Web方式的BBS	154
6.1.3 用Cterm访问BBS	156
6.1.4 新闻组简介	163
6.1.5 使用新闻组服务	163
6.2 怎样在网上聊天交友	169
6.2.1 IRC简介	170
6.2.2 WWW聊天室	174
6.2.3 同学录	178
6.3 怎样使用网上呼机	180
6.3.1 网上寻呼简介	181
6.3.2 怎样使用ICQ	182
6.3.3 怎样使用OICQ	187
6.4 怎样在网上进行文件传输	190
6.4.1 文件传输和FTP简介	191
6.4.2 在文件传输之前压缩文件	192
6.4.3 使用CuteFTP进行文件传输	196

6.4.4 使用网络蚂蚁进行文件传输	199
6.5 怎样在网上打电话	204
6.5.1 Internet电话 (IP电话)	204
6.5.2 网上会议Netmeeting的使用方法	207
6.6 怎样用手机上网	209
6.6.1 移动上网和WAP简介	209
6.6.2 WAP站点推荐	212
6.6.3 蓝牙技术和移动上网	213
6.7 小结	214
第7章 个人主页ABC	215
7.1 WWW与Web页	216
7.2 学习HTML和FrontPage	216
7.2.1 HTML基础知识	217
7.2.2 用HTML创建一个简单的Web页	218
7.2.3 FrontPage 2000基础知识	220
7.3 怎样创建个人主页	221
7.3.1 使用网页向导创建页面	221
7.3.2 使用网站向导创建个人网站	225
7.4 怎样发布和宣传个人主页	230
7.4.1 个人主页的测试	230
7.4.2 申请服务器空间和域名	230
7.4.3 个人主页的发布	231
7.4.4 个人主页的宣传和推广	232
7.5 个人主页建设相关知识	234
7.5.1 三个步骤	234
7.5.2 需要的知识和技能	235
7.5.3 设计指南	236
7.6 小结	240
第8章 网上安全ABC	241
8.1 怎样认识病毒和黑客	242
8.1.1 关于病毒	242
8.1.2 关于黑客	245
8.2 怎样注意上网中的安全问题	246
8.2.1 上网中应注意的安全问题	247
8.2.2 青少年应该注意的问题	248
8.2.3 家长应该注意的问题	250
8.3 IE中的安全设置	250
8.3.1 分级审查	251
8.3.2 Internet安全级	252
8.3.3 证书	253
8.3.4 文件助理	254
8.3.5 电子钱包	254
8.4 小结	255



今日电子 联合推出



联想电脑学校 普及版

网上冲浪

本书编委会 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

内 容 简 介

本书是联想电脑学校（普及版）丛书之一，主要介绍遨游Internet世界、享受各种Internet服务的基本方法和技巧，并提供丰富的Internet资源。本书从Internet的基础常识开始，首先介绍上网需要进行的准备工作，然后介绍网上冲浪利器浏览器的使用方法，并介绍了电子邮件的全面知识，包括免费信箱的申请、电子邮件的收发和管理等方面的内容。本书重点介绍了网上生活和网上交流方面的内容，首先介绍搜索引擎的使用方法，然后从网上资讯的获取、网上购物、网上音画欣赏、网上时尚生活、网上文学欣赏、网上游戏、网上理财以及网上教育等方面，介绍Internet给我们的生活带来的方便以及享受这些方便的方法；网上交流则从BBS和新闻组、网上聊天交友、网上呼机、文件传输、网上电话和手机上网等方面进行详细的介绍。在介绍使用这些Internet服务的过程中，作者以自己长期的网上冲浪经验向读者推荐了丰富的网上资源。本书的最后以实例介绍个人主页的设计、构建和发布推广方面的知识和经验，并介绍了网上冲浪时家长和青少年应该注意的安全问题。

本书版权归电子工业出版社所有，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，翻版必究。

图书在版编目（CIP）数据

网上冲浪 / 本书编委会编著. -北京：电子工业出版社，2001.5

（联想电脑学校 普及版）

ISBN 7-5053-6647-5

I. 网... II. 本... III. 因特网-普及读物 IV. TP393.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2001）第25317号

丛 书 名：联想电脑学校（普及版）

书 名：网上冲浪

编 著 者：本书编委会

责任编辑：徐津平

排版制作：今日电子公司制作部

印 刷 者：北京大中印刷厂

出版发行：电子工业出版社 URL: <http://www.phei.com.cn>

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

经 销：各地新华书店

开 本：787×980 1/16 印张：16 字数：474千字

版 次：2001年9月第11次印刷

书 号：ISBN 7-5053-6647-5

TP·3700

定 价：29.00元（含光盘一张）

凡购买电子工业出版社的图书，如有缺页、倒页、脱页、所附光盘介质有问题者，请与电子工业出版社发行部联系，电话：68221594

有关光盘内容使用方面的咨询和服务，请与联想公司软件事业部联系，电话：62986638—软件技服

序

“每一年，每一天我们都在进步”

随着我国知识经济的到来，信息技术发展迅猛，电脑市场异常活跃。学习电脑知识，掌握电脑的使用已成为现代人必须具备的基本能力。

科技以应用为本，如何使高科技更好地服务于人们的日常生活，是联想公司多年的追求。为此，联想集团有限公司研制了多款好用易用的家用电脑。

多年来，电脑用户，特别是那些电脑的初级用户，在精心选购电脑后，遇到的第一件事就是选购电脑图书。凭借感觉，在茫茫的书海中匆匆选择一本，适用不适用只能靠运气了。的确，我们的用户几乎没有使用电脑的经验，选购图书当然盲目。

为了让更多的用户迅速掌握电脑知识，成为电脑的真正主人，联想与电子工业出版社共同策划、开发、出版了《联想电脑学校》丛书。

“联想”生产电脑，生产名牌电脑，是电脑产业的强者。

“电子工业出版社”出版电脑图书，出版名牌电脑图书，是图书产业的强者。

《联想电脑学校》是双方联手的拳头产品。

在“联想电脑学校”里，有电脑入门者所需掌握的知识：电脑基础知识、电脑操作系统常识、上网知识、办公自动化、电脑软件知识等。丛书配有光盘，方便用户进行直观有效的学习。

我们的目标是：把《联想电脑学校》一直“办”下去，使之成为“电脑知识的普及园地”。

“每一年，每一天我们都在进步”是联想集团有限公司的一直追求的目标，我们希望联想的用户也能有同样的感受。因此，朋友，当你高高兴兴抱着联想电脑回家的时候，千万别忘了还有“联想电脑学校”伴你左右。

联想电脑公司
助理总裁兼软件事业部总经理

韩振江

2001年5月4日

出版说明

当今的时代是以电脑为核心的信息时代。电脑越来越成为人们工作、学习和生活不可或缺的好帮手。学习电脑知识，掌握电脑的使用，是对我们每一个人的基本要求。为此，联想集团有限公司软件事业部与电子工业出版社今日电子公司共同策划、编写了《联想电脑学校》（普及版）丛书，此套丛书由电子工业出版社出版。

丛书的读者对象

本套丛书按照广大电脑用户的实际需要和接受能力而编写，面向电脑的初中级用户。

丛书的内容

本套（普及版）丛书包括：

《电脑入门》（含光盘）

《学用Windows》（含光盘）

《办公自动化》（含光盘）

《网上冲浪》（含光盘）

《实用工具软件》（含光盘）

共5本，囊括了电脑初中级用户所需掌握的主要内容。配套的光盘为互动式多媒体教学软件。

丛书的特点

学习电脑是一个循序渐进、由浅入深的过程。本套丛书按照电脑用户的阅读习惯，以实用为最终目的，起点低，内容全，上手快，效果好。

本套丛书最突出的特点是每本书都配备了相应的多媒体教学光盘，具有直观性、趣味性、交互性等诸多优点。书与光盘内容相互衔接，互为补充，一定会大大提高读者的学习兴趣和效率。

丛书编委会及作者

本套丛书的编写委员会成员和作者主要是来自于教学、科研和生产第一线的专家。他（她）们有着丰富的教学经验和实践经验。同时，并具有丰富的写作经验。可以自信地说：我们奉献给大家的图书质量是一流的。

本书的编写委员为：常耀俊、杜振民、王玉国、刘艳玲、杨福平、和立波、王梅、徐津平、谭海平。

《电脑入门》由杨福平、三平执笔；《学用Windows》由徐津平、周彬执笔；《办公自动化》由郝志恒、张启执笔；《网上冲浪》由窦昊、张锦执笔；《实用工具软件》由牛勇、范彬执笔。

电子工业出版社

2001年5月4日

目 录

第1章 Internet知识ABC	9
1.1 怎样理解Internet	10
1.1.1 迎接Internet时代的到来	10
1.1.2 Internet是什么	10
1.1.3 学习一些名词	11
1.2 怎样充分利用Internet	13
1.2.1 Internet能提供什么	13
1.2.2 最常用的网络服务是什么	14
1.3 怎样明白Internet的工作原理	16
1.3.1 Internet什么样	16
1.3.2 Internet是怎么工作的	17
1.3.3 我要的信息是如何得到的	17
1.4 我先上去看看	18
1.5 小结	19
第2章 上网准备ABC	21
2.1 怎样准备上网	22
2.1.1 应该准备什么样的硬件	22
2.1.2 应该有什么样的软件	23
2.1.3 思想准备	24
2.2 怎样连接到Internet	25
2.2.1 接入Internet的几种方式	25
2.2.2 怎样选择ISP	26
2.3 怎样配置电脑	29
2.3.1 怎样安装调制解调器	29
2.3.2 怎样建立拨号连接	32
2.4 小结	38
第3章 浏览器ABC	39
3.1 怎样理解浏览器	40
3.1.1 Web浏览器是什么	40
3.1.2 初识Internet Explorer和Netscape Navigator	41
3.2 怎样使用Internet Explorer浏览器	42
3.2.1 再识Internet Explorer	42
3.2.2 安装和启动Internet Explorer	43
3.2.3 学习Internet Explorer的界面	44
3.2.4 使用Internet Explorer浏览Web	45
3.2.5 让Internet Explorer符合我的要求	48
3.2.6 一些技巧	57
3.3 怎样使用Netscape Navigator浏览器	60

3.3.1 学习Netscape Navigator	60
3.3.2 使用Netscape Navigator	61
3.4 小结	62
第4章 电子邮件ABC	63
4.1 怎样理解电子邮件	64
4.1.1 电子邮件地址和服务端	64
4.1.2 获得邮件地址的渠道	65
4.2 怎样获得免费的信箱	65
4.3 怎样用Web方式收发邮件	68
4.4 怎样配置Outlook Express	69
4.4.1 启动Outlook Express	69
4.4.2 在Outlook Express中设置邮件账号	70
4.4.3 更改电子邮件账号的设置	71
4.5 怎样用Outlook Express收发邮件	71
4.5.1 撰写和发送	72
4.5.2 接收与阅读电子邮件	75
4.5.3 回复和转发邮件	76
4.5.4 管理邮件	77
4.6 怎样用Outlook 2000管理日常事务	79
4.6.1 建立联系人	80
4.6.2 增加和编辑任务	84
4.6.3 创建和管理约会及事件	85
4.6.4 添加和编辑日记条目	86
4.6.5 创建和编辑便笺	86
4.7 一些技巧和安全注意事项	87
4.8 小结	88
第5章 网上生活ABC	89
5.1 怎样在Internet上漫游	90
5.1.1 有关搜索引擎	90
5.1.2 主要搜索引擎介绍	91
5.1.3 较具影响力的网站	96
5.2 怎样在网上看新闻	99
5.2.1 网上新闻简介	99
5.2.2 网上新闻的形式	100
5.2.3 精彩站点推荐	102
5.3 怎样在网上买东西	103
5.3.1 电子商务简介	103
5.3.2 网上购物和站点推荐	105
5.3.3 网上预订和站点推荐	107
5.4 怎样在网上听音乐	110
5.4.1 在线视听简介	111
5.4.2 在线视听的软硬件要求	111
5.4.3 网上音乐欣赏示例	111
5.4.4 网上收听广播示例	113

5.4.5 网上收看电视示例	113
5.4.6 精彩站点推荐	114
5.5 网上时尚生活	115
5.5.1 网上日常生活和站点推荐	116
5.5.2 网上旅游服务和站点推荐	117
5.5.3 网上影视娱乐和站点推荐	120
5.5.4 网上流行时尚和站点推荐	122
5.5.5 网上休闲体育和站点推荐	124
5.5.6 网上美容保健和站点推荐	125
5.6 网上文学欣赏	127
5.6.1 网上图书馆和站点推介	127
5.6.2 网上书屋和站点推荐	129
5.7 怎样在网上玩游戏	130
5.7.1 网上“挖泥巴”	130
5.7.2 棋牌游戏和站点推荐	137
5.7.3 游戏类站点热力推荐	138
5.8 怎样在网上管家财	139
5.8.1 网上炒股	139
5.8.2 网上银行	140
5.8.3 财经类站点推介	141
5.9 怎样在网上学习求职	142
5.9.1 网上青少年教育和站点推介	142
5.9.2 网上学校和站点推介	145
5.9.3 网上考试留学和站点推介	146
5.9.4 网上求职和站点推介	148
5.10 小结	150
第6章 网上交流ABC	151
6.1 怎样使用BBS和新闻组	152
6.1.1 BBS简介	152
6.1.2 基于Web方式的BBS	154
6.1.3 用Cterm访问BBS	156
6.1.4 新闻组简介	163
6.1.5 使用新闻组服务	163
6.2 怎样在网上聊天交友	169
6.2.1 IRC简介	170
6.2.2 WWW聊天室	174
6.2.3 同学录	178
6.3 怎样使用网上呼机	180
6.3.1 网上寻呼简介	181
6.3.2 怎样使用ICQ	182
6.3.3 怎样使用OICQ	187
6.4 怎样在网上进行文件传输	190
6.4.1 文件传输和FTP简介	191
6.4.2 在文件传输之前压缩文件	192
6.4.3 使用CuteFTP进行文件传输	196

6.4.4 使用网络蚂蚁进行文件传输	199
6.5 怎样在网上打电话	204
6.5.1 Internet电话 (IP电话)	204
6.5.2 网上会议Netmeeting的使用方法	207
6.6 怎样用手机上网	209
6.6.1 移动上网和WAP简介	209
6.6.2 WAP站点推荐	212
6.6.3 蓝牙技术和移动上网	213
6.7 小结	214
第7章 个人主页ABC	215
7.1 WWW与Web页	216
7.2 学习HTML和FrontPage	216
7.2.1 HTML基础知识	217
7.2.2 用HTML创建一个简单的Web页	218
7.2.3 FrontPage 2000基础知识	220
7.3 怎样创建个人主页	221
7.3.1 使用网页向导创建页面	221
7.3.2 使用网站向导创建个人网站	225
7.4 怎样发布和宣传个人主页	230
7.4.1 个人主页的测试	230
7.4.2 申请服务器空间和域名	230
7.4.3 个人主页的发布	231
7.4.4 个人主页的宣传和推广	232
7.5 个人主页建设相关知识	234
7.5.1 三个步骤	234
7.5.2 需要的知识和技能	235
7.5.3 设计指南	236
7.6 小结	240
第8章 网上安全ABC	241
8.1 怎样认识病毒和黑客	242
8.1.1 关于病毒	242
8.1.2 关于黑客	245
8.2 怎样注意上网中的安全问题	246
8.2.1 上网中应注意的安全问题	247
8.2.2 青少年应该注意的问题	248
8.2.3 家长应该注意的问题	250
8.3 IE中的安全设置	250
8.3.1 分级审查	251
8.3.2 Internet安全级	252
8.3.3 证书	253
8.3.4 文件助理	254
8.3.5 电子钱包	254
8.4 小结	255