

●《故宫珍本丛刊》精选整理本丛书·中医●

三合集

卫生汇录

〔明〕张继科／撰

李云 张镐京 郝效 任廷苏／点校

韩刚／主审

海南出版社

《故宫珍本丛刊》精选整理本丛书·中医

三合集·卫生汇录

● 李云 张镐京 郗效 任廷苏 / 点校
● 韩刚 / 主审



海南出版社

版权所有 不得翻印

图书在版编目(CIP)数据

三合集·卫生汇录/(明)张继科著;

韩刚等整理。—海口:海南出版社,2001.9

(《故宫珍本丛刊》精选整理本)

ISBN 7-5443-0230-X

I. ①. 三... ②. 卫... II. ①. 张... ②. 韩... III. 中国医药学—总集
IV. R2-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第061985号

三合集·卫生汇录

作者:(明)张继科

责任编辑:李升召

海南出版社 出版发行

地址:海口市金盘开发区建设三横路2号

邮编:570216

电话:0898-66812776

E-mail:hnbook@263.net

经销:全国新华书店经销

印刷:北京印刷厂

出版日期:2002年2月第1版 2002年2月第1次印刷

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:10

字数:230千字

印数:6000册

书号:ISBN7-5443-0230-X/R·9

定价:20.00元

序《故宫珍本丛刊》医家类 精选整理本

本套丛书系从《故宫珍本丛刊》医家类珍秘图书中精选点校而刊行之书。这些医籍均具有珍秘罕见、颇资实用之特点,以久藏于皇宫大内,人罕见之。故此书之刊行,于医史文献之研究,医家临证之运用,均具有重大意义。

故宫博物院珍藏之图书,系明清两朝宫廷藏书之遗存。据《古典礼籍聚散考》云:明正统六年(1441年)文渊阁建成,少傅杨士奇等奏:“文渊阁见储书籍,有祖宗御制文集及古今经史子集之书,自永乐中南京取来,向于左顺门外北廊收贮,未有完整书目。近奉旨移储于文渊东阁,臣等逐一点勘,编置字号,辑成《文渊阁书目》。”嘉靖十九年,文渊阁发生火灾,烧毁许多图书,未毁于火者,移至阁东“古今通集库”保藏。这些书籍,后为清宫拥有。

清代宫廷藏书,更胜于前朝。康熙、雍正、乾隆三朝多次下诏历访天下遗书。乾隆时期开四库馆,求书更加迫切。据《清高宗实录》载,乾隆下诏:“不拘刻本、抄本,随时进呈,以广石渠、天禄之储。”《四库全书总目提要》卷首载乾隆三十七年谕:“今内府藏书,插架不为不富,然古今来著作之手,无虑数千百家,或逸在名山,未登柱史,正宜及时采集,汇送京师,

以彰千古同文之盛……在坊肆者,或量为给价,家藏者或官为装印,其有未经镂刊,只系抄本存留者,不妨缮录副本,仍将原书给还。”经过多次认真访求,不但藏于私人之刊刻本陆续呈献,即是自著之手写本,亦多缮写录副进呈。本刊之《内府药方》四卷、《卫生汇录》等,即当为馆臣录副之作。

明清两朝重视编纂刻印图书,明内府刻书百余种,清内府设武英殿修书处,编纂刊刻图书达千种。我国古代许多优秀典籍赖以存。如本刊之《三合集》,明崇祯九年(1636年)张继科撰,清初康熙三十八年(1699年)江宁汪琦刊刻进呈,珍藏清宫,从未刊布,今予刊行,珍同拱璧。

由故宫博物院资深研究员朱家潜先生主编的《故宫珍本丛刊》选录故宫珍藏一千一百余种珍秘图书,及清代南府与升平署剧本、档案凡一千六百余种,为存其貌,影印颁行,未加标点。其中子部医家类精选医书五十六种,372卷(不分卷者以一卷计),本刊又从五十六种医书中,以“珍秘罕见”与“资于实用”为遴选原则,又精选出若干种,因之所选者实为精而又精者矣,将分批陆续出版。

第一批收书七种,皆堪称价值连城者。

《增广太平惠民和剂局方》十卷本身虽不罕觏,人多见之,但由日本典药头橘亲显领衔,率其他校讎巨子,于日本享保十五年(1730年)依八种朝鲜刻本、六种明初刻本精校之书,则我国医家几未见之者。此书校讎细密,考注详审。字之脱误者正之,剂量脱落者补之,疑而难明者考之,方名交错、二方混淆难分者存之,以嗣后贤。经过橘亲显校勘之本,较诸常见之本,最称美善。橘亲显《新校凡例》云:“《增广》一书,编次雅古,文字精正,最冠众本。”

再如《内府药方》,乃皇室秘籍,世无传本,作者无考,凡

分四卷十五门,收方 425 首,皆为丸散膏丹之类。每方皆有剂量及炮制法与加减法,当为宫廷常用之方。原书楷体,书法秀丽,犹见当年珍重之意。

又如《卫生汇录》,为清宫医书秘籍,原书恭楷,无句读,作者俟考,爵里不详。细品全书,尚可略窥端倪。书中时有“吾扬”字样,则作者似为扬州人。然《益寿俚言》一节云:“道光己酉季春清明日燕山文海镜涵氏著”,又似故里在燕山一带。其“文海镜涵”者,文姓海名字镜涵欤,抑“文海镜涵”为堂颜欤,未可知也。《益寿俚言》又云:“行年六十六矣,两目不需眼镜,夜可书楷,牙齿如旧,耳能远闻。”书写此文为道光己酉(1849 年)季春,则此公当生于清乾隆三十八年癸巳(1773 年)。《卫生汇录》除《经验良方》有八十八首简便常用药方外,余多为养生保健之法,亦有宫廷保健秘方。如《白肌肤法》云:“鸽子蛋不拘多少,取清,调真杭粉,如搽粉状,不可见风,如此十日后,肌肤莹白如玉。此乃内宫之秘方也。”本书尤重精神情绪调摄之法。《知足享福法》云:“凡遇不得意之事,试取其更甚者比之,心地自然清爽,此降火最速之方。古人有歌曰:他骑骏马我骑驴,仔细思量我不如,回头又见推车汉,上虽不足下有馀。予以此四句图画一轴,悬于斋中,时刻触目,以消去许多妄想之心,享受许多自在之福。”当前在市场经济督导诱惑下,士农工商各界,心理失衡者颇不罕见,总感到他人钱多我钱少,每有不平之忿,如果念念这四句俚言,心中或许能平静许多。

总之,第一批所收七种故宫珍秘医书,皆为罕见而实用者,以简体排印,精加点校,书末附《点校后记》,概述其内容,简考其作者,明其版本之流传,简述其点校方法,于研究运用此书,当裨益宏多。关于此次整理的特点,还有一件小事似应

向读者介绍,即每种书前都重新编排了详细的目录;该目录详细到每个方子,每种病,每种疗法,甚至每味药,等等,都能在其中查到。这样做虽然给整理排校带来了不少麻烦,但相信会给读者带来不少便利。

《故宫珍本丛刊》列入1996~2000年中华人民共和国新闻出版署国家重点图书出版规划,已由海南出版社出版。今从该《丛刊》中精选出一些种医书,作为其精选整理本丛书中之一类分批点校出版,将尘封多年,世人罕见的宝贵医书公之于世,对于振兴中医事业,推进中医的发展与提高,必将起到良好的作用。

钱超尘

2001年3月30日于北京中医药大学

《故宫珍本丛刊》精选整理本丛书

丛书系从《故宫珍本丛刊·医家类》珍秘图书中精选点校而刊行之书。这些医籍均具有珍秘罕见、颇资实用之特点，以久藏于皇宫大内，人罕见之，故此书之刊行，于医史文献之研究，医家临症之运用，均具有重大意义。

第一批所收七种故宫珍秘医书，皆为罕见而实用者，以简体排印，精加点校，书末附《点校后记》，概述其内容，简考其作者，明其版本之流传，简述其点校方法，于研究运用此书，裨益宏多。《故宫珍本丛刊》列入1996—2000年中华人民共和国新闻出版署国家重点图书出版规划，已由海南出版社出版。今从该《丛刊》中精选出一些种医书，作为《精选整理本》分批点校出版，将尘封多年，世人罕见的宝贵医书公之于世，对于振兴中医事业，推进中医的发展与提高，必将起到良好的作用。



《故宫珍本丛刊》精选整理本丛书

- 御定六壬直指
- 鲁班经
- 水龙经
- 渊海子平 / 新刊合并官板音义评注
- 平砂玉尺经

- ◆ 名医类编
- ◆ 种杏仙方 / 内府药方 / 药性分类
- ◆ 增广太平惠民和剂局方
- ◆ 三合集 / 卫生汇录

中医萃英

- ◆ 针灸大成
- ◆ 针灸聚英
- ◆ 罗遗编
- ◆ 中国骨科技术史
- ◆ 房事验方集成

其它

- ◆ 中华神秘文化辞典
- ◆ 新世纪万年历
- ◆ 中国经典家训

目 录

序《故宫珍本丛刊》医家类精选整理本 钱超尘(1)

《三 合 集》

《重订三合集》序 (3)

《三合集》自叙 (4)

① 卷

继峰照磨瘴症证 (7)

成宇太守发热头痛非感冒证 (8)

条生令媛虚弱兼肝气证 (9)

稚衡怯证 (11)

伯荫疽证 (12)

瞻韩尊阎痰证 (13)

宾门太守夫人气不升降证 (14)

附长公血证 (16)

阜东令媛弱证 (17)

卿云夫人痢兼浮肿不食证 (18)

孟敏暑症证 (19)

故宫

中医

秘籍

三

合

集

逊宇痢证	(20)
育阳腰痛证	(22)
慎余大参风痰证	(23)
云岳按台郁结兼弱证	(24)
白藏尊阁木郁腹痛下利非痢证	(26)
敬冈噎膈证	(28)
定南隔证	(28)
台岳似痔非痔似毒非毒证	(30)
维节先生血证	(31)
翟太夫人蛊证	(32)
凤崖蛊证	(33)
灵均尊阁盗汗证	(35)
与偕尊阁肤痛证	(36)
益峰长公弱证	(37)
刘姨祖嗽喘证	(38)
葵亭石淋证	(39)
用吾脾病兼嗽证	(41)
明宇叔岳痘证	(42)
经厅王公血枯证	(43)
修能尊政怀孕上呕下逆非关格证	(44)

② 卷

邻初太史风痰兼足似痿证(阙)	(46)
济寰抚台风痰证	(46)
元善痰中带血证	(47)
无瑕汗下后热留上部不食证	(49)

廣
生
堂
印
書
局
藏
書

养吾令媛痢证	(50)
振寰长公血证	(51)
毓玄公郎血证	(52)
小溪蛊证	(53)
邵公理刑下利似痢证	(55)
少云郁痛痰中带血证	(56)
少云尊政郁兼潮热痰咳虚证	(57)
心宇表叔背疮证	(59)
霖野令郎致衄证	(60)
伯健尊堂表热痰气结胸证	(61)
表弟岳母高氏痰火不食证	(62)
先叔感冒证	(63)
仲莲痰疟兼头痛证	(63)
月樵反胃证	(64)
逊宇长公血证	(66)
次谷血证	(67)
振华令媛吐证	(68)
盘石二府夫人项间结核证	(69)
汉冲元戎头痛证	(70)
台岳令媛寒疟证	(71)
澄宇元戎寒疟证	(72)
台岳夫人初痢宜补证	(74)
和宇服补中益气汤致眩证	(75)
倪老痰火嗽逆不食证	(76)
玉立疮证	(77)
屿阳骨痛似痿似癰证	(77)
岚瘴解	(78)

故宫

中医

秘籍

三

合

集

故宫

中医

秘籍

卫生汇录

六经·足太阳经[方附太阳]	(79)
足阳明经	(82)
足少阳经	(83)
足太阴经	(84)
足少阴经	(84)
足厥阴经	(85)
内伤	(85)
五似	(86)
经汗经下	(86)
吐法宜慎	(88)
六气·风	(89)
寒	(90)
暑	(91)
湿	(91)
燥	(92)
火	(93)
因地制宜	(93)
槟榔	(94)
岭表琐言	(94)

《卫生汇录》

食鉴本草	(97)
谷	(97)
粳米	(97)
糯米	(97)
黍米	(97)
稷米	(97)

大麦	(98)
小麦	(98)
荞麦	(98)
芝麻	(98)
黑大豆	(98)
白扁豆	(98)
绿豆	(99)
赤小豆	(99)
菜	(99)
蔓菁菜	(99)
菠菜	(99)
芥菜	(99)
苋菜	(100)
鹿角菜	(100)
蓴菜	(100)
芹菜	(100)
紫菜	(100)
茭白	(100)
蕨	(100)
茄	(101)
葱	(101)
韭	(101)
薤	(101)
蒜	(101)
胡荽	(101)
葵菜	(101)
白萝卜	(101)


 故宫

中医

秘籍

 卫
生
汇
录

故 宫

中 医

秘 籍

卫 生 汇 录

匏子	(102)
笋	(102)
菌	(102)
生姜	(102)
瓜	(102)
一切瓜	(103)
冬瓜	(103)
菜瓜	(103)
黄瓜	(103)
香瓜	(103)
丝瓜	(103)
西瓜	(103)
果	(104)
一切果实	(104)
莲子	(104)
藕	(104)
枣	(104)
梅子	(104)
樱桃	(105)
橘	(105)
柑	(105)
橙	(105)
桃	(105)
李	(105)
杏	(105)
枇杷	(105)
梨	(106)

石榴	(106)
栗	(106)
柿	(106)
白果	(106)
核桃仁	(106)
松子	(106)
圆眼	(107)
荔枝	(107)
榧子	(107)
榛子	(107)
荸荠	(107)
菱	(107)
山药	(107)
味	(107)
水井泉	(108)
盐	(108)
酱	(108)
酒	(108)
醋	(108)
茶	(108)
白糖	(109)
红糖	(109)
饴糖	(109)
鸟	(109)
一切禽鸟	(109)
鸡肉	(109)
鸭	(110)


 故 宫

中 医

秘 籍

 卫 生 汇 录

故 宫

中 医

秘 籍

卫 生 汇 录

鹅	(110)
兽	(110)
一切走兽肉	(110)
猪	(110)
羊	(110)
牛	(111)
鳞	(111)
一切 鱼	(111)
鲤鱼	(111)
鲫鱼	(111)
白 鱼	(111)
鲃 鱼	(111)
鲟 鱼	(112)
鳊 鱼	(112)
鳊 鱼	(112)
鳊 鱼	(112)
河 鲀 鱼	(112)
甲	(112)
鳖	(112)
蟹	(113)
蛤 蜊	(113)
螺 蛳	(113)
虫	(113)
虾	(113)
海 蜇	(113)
食愈方	(114)
风	(114)