

GONG DAO
ZI CHENG

一个缺乏人生资本的人一定会丧失坚强的抵抗力

- “我能行”
- 为一件事而努力
- 不可盲目行事
- 在狂风中站立

.....

抓住成功的资本

ZHUAZHU CHENGGONG DE ZIBEN

功到自成

资本是什么？

就是想完成一件事情所具备的能力、思维和方法。

如果你在追求人生目标的时候，感觉底气不足，那么你最应该解决的问题就是你的资本。

ZHUAZHU
CHENGGONG
DE ZIBEN



ZHONG GUO HUA QIAO
CHU BAN SHE

中国华侨出版社

功到自成

——抓住成功的资本

林 烈 主编

中国华侨出版社

抓住成功的资本

功到自成

ZHUAZHU CHENGGONG DE ZIBEN GONG DAO ZI CHENG

图书在版编目 (CIP) 数据

功到自成：抓住成功的资本 / 林烈主编. —北京：
中国华侨出版社，2002.5
ISBN 7-80120-622-3

I. 功… II. 林… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 023986 号

● 功到自成——抓住成功的资本

主 编 / 林 烈
责任编辑 / 凌玮清
装帧设计 / 蓝 田
版式设计 / 蓝田视觉
责任校对 / 王 利
经 销 / 新华书店
印 刷 / 北京市宏飞印刷厂印刷
开 本 / 850×1168 毫米 1 / 12 印张 / 12 字数 / 200 千
版 次 / 2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷
印 数 / 1-7000 册
书 号 / ISBN 7-80120-622-3 / C·9
定 价 / 22.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 邮编 100029
E-mail: overseashq@sina.com
发行部: (010) 64443051 传真: 64443051

前 言

一个人必须要激发自己的能力,才有可能大功告成。一旦真正大功告成,那是许多人心中最快乐的事情。

成功的资本是什么呢?这个问题被许多人讨论过、研究过,得到的最多答案是能力、思维、方法。显而易见,一个没有能力的人,做什么事情都等于天方夜谭;一个思维容易出故障的人,就会处处纠缠在一些小事情上;一个方法不得当的人,就会事倍功半,徒劳无获。

一个缺乏人生资本的人,一定会丧失坚强的抵抗力。资本是什么?就是没想完成一件事情所具备的能力、思维和方法。如果你在追求人生目标的时候,感觉底气不足,那么你最应该解决的问题就是你的资本。

美国加州大学人力资源开发专家理查森·金克尔说:“一个人努力逼近成功的目标,不是仅靠幻想就能完成的,应该有长久积累的人生资本,才能最终完成。有许多人的错误就是不注重自身能力的训练,所以常常在最关键的时刻缺乏动力资本。”

实际上,人生中有许多关卡,让你上下不能、进出不得。要突破这些关卡的最好办法,就是通过自己的成功资本去改变自己。

很多人总是在遭遇很大危机的时候,才想到要改变,但到了

这一步已经太晚了,应该未雨绸缪,在最好的时候,发展最快、最得意的时候,就要考虑改变。一般人最可怕的心态是,习惯于某一种固定的模式认为:“我过去做得很好啊!为什么要改变?”他们丝毫没有察觉,其实,失败往往就从现在开始。

你应该相信一件事,当愈多的人说“不”的时候,就是必须改变的时候。因为,绝大多数的人并没有预见未来,他们只相信现在看到的,认为现在已经做得很好了。而过去的成就只需留下脚印,而不是让你感到自满。如果你想改变,却遇到阻力,别人不相信你,最好的方法就是做给他看!

有句话说,最大的风险是不敢冒险,最大的错误是不敢犯错。大多数的人之所以不敢冒险,也不敢犯错,因为他们只相信看得见的事。那些他们还没见到的事,他们习惯用经验去分析,而经验告诉他们的答案往往令他们不敢轻举妄动。

但对那些成功的人就不一样了。成功的人通常具有一种特征:喜欢做梦,而且不怕尝试错误。他们相信,心中的梦是支撑他们勇往直前的力量,而不怕犯错,才能累积成功的资本。

一个提琴家演奏时忽然小提琴的 A 弦断了,但他面不改色地以剩余的三根弦奏完全曲。佛斯狄克说:“这就是人生,断了一根弦,你还能以剩余的三根弦继续演奏。”那“三根弦”就是你成功的基础,而你高超的技能则是成功的资本。

本书以“抓住成功的资本”为题,从十个方面回答了这个问题,它们分别是:

磨砺个性:“我能行”;拿定主意:为一件事而努力;找准位置:不可盲目行事;突破困境:在狂风中站立;施展强项:拿出自己的绝活;推销自己:寻找最多的概率;把握时机:越早出手越好;学会观察:不做生活的瞎子;清点得失:头脑保持清醒;敢做

敢为：用行动说话。

可以看出，我们努力给你开出一个成功资本的说明单，希望你功到自成！

美国哈佛大学行为学家 皮鲁克斯

目 录

一、磨砺个性：“我能行”

1. 缺乏自信，就不能自立 (3)

一个人如果能意识到自己是什么样的人，那么，他很快就会知道自己应该成为什么样的人。在思想上意识到了自己的重要，很快，在现实生活中，他也会觉得自己很重要。

2. 把“决心”进行到底 (7)

成功有两个重要的条件：一是坚定，二是忍耐。通常人们最信任的人就是那些意志最坚定的人。意志坚定的人也会遇到困难，碰到障碍和挫折，但即使他失败，也不会败得一塌糊涂、败得一蹶不振。我们经常听到别人问这样的话：“那个人还在奋斗吗？”这也就是说：“那个人对前途还没有绝望吧？”

3. 有勇气超越自我 (11)

如果你认为卓越的成就可以不费吹灰之力获得，那当你遭遇挫折时，你便会很容易怨天尤人，把责任推给别人。俗话说，天下没有不劳而获的东西，也没有空手可得的成功，你要成功、成名，就必须经得起长久的付出与持续的努力。

4. 最美好的事往往是最困难的 (17)

人生最重要的不是以你的所得做投资，任何人都可以这样做。真正重要的是如何从损失中获利。这才需要智慧，也才显示出人的上智。

二、拿定主意：为一件事而努力

5. 不懈地追求一件事 (25)

“即使是最弱小的生命，”卡莱尔说，“一旦把全部精力集中到一个目标上也会有所成就；而最强大的生命如果把精力分散开来，最后也将一事无成。水珠不断地滴下来，可以把最坚固的岩石滴透；湍急的河流一路滔滔地流淌过去，身后却没有留下任何痕迹。”

6. 坚持到最后一秒 (29)

当水手们畏惧退缩的时候，只有哥伦布还要勇往直前；当水手们恼羞成怒警告他再不折回，便要叛变杀了他时，他的答复还是那一句话：前进啊！前进！

7. 要乐于接受反对意见 (33)

如果有 50% 的人对你感到满意，这就算一件令人愉悦的事情了。要知道，在你周围，至少有一半人会对你说的一半以上的话提出不同意见。

8. 把重要的事放在首位 (37)

根据你的人生目标，把所要做的事情制订一个顺序，帮助你实现目标的，就把它放在前面，依次为之，把所有的事情都排一个顺序，并把它记在一张纸上，就成了事情表。养成这样一个良好习惯，会使你每做一件事，就向你的目标靠近一步。

9. 做自己最擅长的事 (43)

如果你用心去观察那些成大事的成功者，几乎都有一个共同的特征：不论聪明才智高低与否，也不论他们从事哪一种行业、担任何种职务，他们都在做自己最擅长的事。

10. 敷衍了事只能害自己 (46)

有人曾经说过：“轻率与疏忽所造成的祸患不相上下。”有许多人之所以失败，就是败在做事轻率这一点上。这些人对于自己所做的工作从来不会做到尽善尽美。

11. 要让自己忙起来 (49)

如果你因为某事感到忧虑，或者你已经养成了一种忧虑的习惯，那就采取一个法宝——让自己不停地忙碌，这恐怕比任何心理医生的治疗更加有效。

三、找准位置：不可盲目行事

12. 你到底需要什么 (55)

要得到生活中想要的一切，当然要靠努力和行动。但是，在开始行动之前，一定要搞清楚，什么才是自己真正想要的。要打发时间并不难，随便找点什么活动就可以应付，但是，如果这些活动的意义不是你设计的本意，那你的生活就失去了真正的意义。

13. 选择真正感兴趣的职业 (60)

任何职业只要与你的志趣相投合，你就绝不会陷于失败的境地。但是，在工作的过程中，常常容易受到外界的诱惑，受制于自己的欲望，便把全副精力放到不好的勾当上去了。像这样的人，怎能期望成功会降临到他的头上呢？

14. 感觉要舒服 (63)

记住，你有一半清醒的时间花在工作上，如果你不能从工作中得到快乐，可能也很难从别处得到。时时提醒自己，对工作保持兴趣，这不但可以免除忧虑，从长远看，还可能使你得到升迁加薪的机会。

15. 养成一种必胜的习惯 (68)

许多人过着既说不上成功又说不上失败，既说不上富裕也说不上贫穷的生活。他们生命的大部分时间都介于贫困和

富足之间，因为一部分时间他们的心态是积极的、建设性的，而另一部分时间他们的心态则是消极的，因而也是非建设性的。因此，这种人就象钟摆一样摇摆不定。

16. 给自己安排一个“优先表” (73)

在紧急但不重要的事情和重要但不紧急的事情之间，你首先去办哪一个？面对这个问题你或许会很为难。在现实生活中，许多人都是这样，这正如法国哲学家布莱斯·巴斯卡所说：“把什么放在第一位，是人们最难懂得的。”对许多人来说，这句话不幸被言中，他们完全不知道怎样把人生的任务和责任按其重要性排列。他们以为工作本身就是成绩，但这其实是大谬不然。

17. 寻找工作的窍门 (78)

卡尔夫人曾为杜邦公司雇用过数千名员工，她说：“我认为，世界上最大的悲剧就是，有那么多年轻人从来没有发现他们真正想做什么。”

四、突破困境：在狂风中站立

18. 困难是激励成长的因素 (87)

艾森豪威尔回忆说，有一天一家人晚上玩牌，他埋怨自己手气不好。母亲突然停下，告诉他玩牌的时候要接受自己抓来的牌，并说明生活也是这样，上帝为每个人发牌，而

你只能尽自己最大努力玩好自己的牌。

19. 在逆境中成熟起来 (91)

许多人的成功和进步，并不是因为他们经历的逆境少，而是恰恰相反，实际上，许多成功的人正是在诸多的逆境、困难中成长起来的。成功者懂得，逆境是生活的一部分，逃避逆境就等于逃避生活。

20. 越抵抗，才越有希望 (94)

吉米一直想当一名教师。但是自从双亲过世之后，他以为自己最好留在家里，以担负起农场的工作。但是，眼见农场一再受到沙尘风暴的摧残，使他不得不考虑从事其他的工作。于是第二天，吉米到镇上给自己找了一份临时工作，从那时起，他借来许多书，每天都认真研读到深夜，准备有朝一日能得到他真正想要的工作——当一名教员。果然，他终于在一间乡村学校找到教职。由于他不懈努力，不但终能如愿以偿，也赢得了邻居的赞美与尊敬。

21. 坚持下去，就有盼头 (99)

英国首相邱吉尔不仅是一名杰出的政治家，而且是一个著名的演讲家，十分推崇面对逆境坚持不懈的精神。他生命中的最后一次演讲是在一所大学的结业典礼上，演讲的全过程大概持续了20分钟，但是在那20分钟内，他只讲了两句话，而且都是相同的：坚持到底，永不放弃！坚持到底，永不放弃！

22. 遇到困难，要敢于去面对它 (105)

你应把挫折只当作是使你发现你思想的特质，以及你的思想和你明确目标之间关系的测试机会。如果你真能了解这句话，它就能调整你对逆境的反应，并且能使你继续为目标努力，挫折绝对不等于失败——除非你自己这么认为。

23. 在最关键的时刻爆发内在的力量 (108)

把重大的责任放在一个人的肩头，并迫使他走入绝境，这样情势的要求自然会把他全部的力量发挥出来。这可以促使他奋起精神，运用自己固有的能力，来完成任务。同时，其他的优良品质，比如自信、坚韧等等，也往往因责任而养成。

24. 切忌被不幸的遭遇吓倒 (112)

在生活中坚定信念，也会产生巨大的力量。威托·福兰克在二次世界大战期间，被关在纳粹集中营里。他的全家都在大屠杀中被害了，而他却以顽强的毅力艰难地活了下来。在那些非人的条件下，他坚信光明一定能战胜黑暗，这个理想给了他无穷的力量。

25. 在失败中，必须激发反抗精神 (116)

有人或许要说，已经失败多次了，所以再试也是徒劳无益，这种想法太自暴自弃了！对永不屈服的人，就没有所谓失败。无论成功是多么遥远，失败的次数是多么多，最后的胜利仍然在他的期待之中。

26. 惟有学会承受，才能够变得坚强 (119)

有时，一个悲伤的人会冷静地对待生活。“他们知道，谁没有经受过苦难呢？”一位哲人说。当大仲马问拉布尔“什么使你成为一位诗人”时，拉布尔回答说：“是苦难！”

27. 抛弃沮丧和悲伤 (123)

遇到悲伤的事情，我们应当换一种眼光去看待，也许它说不定还是一件有益于我们的事情呢！没有经历过痛苦的快乐不是真正的快乐，没有经历过失败的成功是经不起考验的成功。

28. 自食其力的道理 (129)

自信心，不一定可以独自得到，即使只是暂时相信自己不需要他人，也是件傲慢、危险且错误的事，试着回忆是谁帮助你成功的？约翰·但恩写了著名的话：“没有任何人是一座自给自足的岛，每个人都是大陆的一小片，主要部分的一小部分。”

29. 在人生的长跑线上跑下去 (133)

长跑，尤其是马拉松比赛，是一种体力与意志的比赛，而意志力尤其胜过体力，有人就因为意志力不足，在体力还够时就退出了比赛；有人本来领先，却不知不觉慢了下来，被后面的选手赶上。跟住某位对手就是为了避免这种情形的产生，并且利用对手来激励自己：别慢了下来！也提醒自己：别冲得太快，以免力气过早耗尽！

五、施展强项：拿出自己的绝活

30. 发现自己到底能干什么 (139)

如果你不能正确认识自我，你取得外部成功的机会就会减少。在你感到不适应或注意力不集中的时候，你的判断就会动摇。你可能会分不清积极的风险与消极的风险，可能会减少解决问题的判断力。

31. 成为一个出色的创造大师 (143)

在竞争的环境里，创新是成功的关键。能够首先拿出有价值有特色的东西，比第二位者处于更突出、更要昌盛的地位。

32. 发挥机智的力量 (148)

有人曾经说过：“每一条鱼都有它的钓饵。”正如任何鱼都有它的钓饵一样，只要我们具备足够的机智，就可以在任何人身上找到突破的地方，从而接近他们，不管他们是如何地怪僻乖戾，如何地难以靠近。

33. 精于策划，能让你减少曲折 (152)

没有预先策划而莽撞办事的人，就只能像上面这个故事中的人物一样，其结果只能与自己的目的相反。古往今来，凡是办得好的事，办得成功的事，无一不是在周密的策划之后完成的。

34. 突破“人生瓶颈” (157)

很多人不敢创新，或者说不愿意创新，是因为他们头脑中关于得、失、是、非、安全、冒险等价值判断的标准已经固定，这使他们常常不能换一个角度想问题。

35. 让头脑机灵起来 (164)

为了激发工人的创新积极性，罗宾规定了一个奖励办法：凡是所设计的新款鞋样被工场采用的设计者，可立即获得1000美元的奖金；所设计的鞋样通过改良被采用，设计者可获500美元奖金；即使设计的鞋样不能被采用，只要其设计别出心裁，均可获100美元奖金。

36. 对自己的面孔负责 (171)

林肯任总统时，他的顾问想要推荐一位内阁人员。林肯不同意，当他追问原因时，林肯说：“我不喜欢这个人的面孔。”顾问对他说：“但是这个可怜的家伙是不必为他的面孔负责的。”林肯答道：“每个人年过四十之后，就该为他的面孔负责。”于是事情只好作罢。

六、推销自己：寻找最多的概率

10 37. 人生是一条往上爬的道路 (179)

从小到大，大多数人总是被教育要“力争上游”，所有的伟人传记或者名人成功故事都告诉我们：人生是一条往上