

丛书主编
刘用楫 蔡桂凤

家庭诊疗丛书
JIATINGZHENLIAOCONGSHU

就医
JIUYIJIANCHAXUZH
检查须知

主 编

王永才 徐立新 韩玉成



辽宁科学技术出版社

· 家庭诊疗丛书 ·

丛书主编 刘用楫 蔡桂凤

就医检查须知

主编 王永才 徐立新 韩玉成

辽宁科学技术出版社

· 沈 阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

就医检查须知/主编王永才,徐立新,韩玉成. -沈阳:辽宁科学技术出版社, 1998. 3

(家庭诊疗丛书/刘用楫,蔡桂凤主编)

ISBN 7-5381-2724-0

I. 就… II. 王… III. 医学-基本知识 IV. R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 26569 号

辽宁科学技术出版社出版

(沈阳市和平区北一马路 108 号 邮政编码 110001)

辽宁矿产地质研究所印刷厂印刷 辽宁省新华书店发行

开本: 787×1092 毫米 1/32 字数: 200 千字 印张: 9 7/8

1998 年 3 月第 1 版

1998 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 王绍诚 倪晨涵

版式设计: 李 夏

封面设计: 庄庆芳

责任校对: 刘 庶

印数: 1-8,000

定价: 13.20 元

· 家庭诊疗丛书 ·

编著者名单

丛 书 主 编	刘用楫	蔡桂凤		
丛书副主编	侯菊生	徐立新	赵 钢	
	姜长斌	岳中生	王月兰	
	*	*	*	*
主 编	王永才	徐立新	韩玉成	
副 主 编	(按姓氏笔画为序)			
	马 悦	刘 玲	刘 敏	
	李福文	张延军	徐文林	
编 著 者	(按姓氏笔画为序)			
上 篇	王玉梅	王 敏	马 荣	杜怀东
	刘凤梅	李晓岚	何晓琳	高小平
	宫爱华	孙丽娟	胡 宏	董 枫
下 篇	王秀然	王树娣	孙秀兰	晋佩禹

· 家庭诊疗丛书 ·

出版说明

拥有健康是人生的最大幸福,现今社会人们都在追求生活的品质,生活品质的真谛是拥有健康。然而,获得健康不能只依赖于医生、医院,平时多注重自我及家人的身体状况,充实自我识病、诊病、治病的基本医学常识,建立家庭诊疗疾病意识,是获得健康的重要保证。有鉴于此,我们组织有关人员编写了这套“家庭诊疗丛书”。

自我识病、诊病、治病涉及多方面医学知识,因此,这套丛书分为6个分册,包括:《常见病自我诊断》、《就医检查须知》、《急重症家庭救治》、《常见病家庭治疗》、《家庭科学用药》、《营养保健与疾病护理》。丛书由大连医科大学第一、第二附属医院富有临床经验的医务人员集体创作。在编写中,取精华,重实用,面向大众,精细分科,概括介绍了各类疾病的发病原因、机理、疾病的检查诊断及家庭治疗方法,科学用药须知,疾病的预防及保健常识,以求对家庭诊疗疾病具有指导性及实用性。

这套丛书是医生、专家经验和学识的结晶,它将帮助您拥有健康的身体,成为您生活中的良师益友。

辽宁科学技术出版社

1997年10月16日

目 录

血常规化验检查

看病须化验血常规·····	1
血红蛋白、红细胞增多都是病·····	2
白细胞增高也是病·····	3
白细胞减少也是病·····	5
白细胞正常不能排除炎症·····	6
长期接触射线要定期化验血象·····	7
吃药定期查血有益无害·····	8
高烧病人要及时化验白细胞总数及分类·····	9
周围血发现少数不成熟细胞不要大惊小怪·····	10
血小板增高或减少都是病·····	11
腰腿关节疼痛要看血沉化验结果·····	13

尿化验检查

腰痛、尿频、浮肿时要及时查尿常规·····	15
糖尿病病人尿化验也可正常·····	16
葡萄酒尿与溶血有关·····	17
留尿不好可以造成化验不准·····	18
孕三检是妊娠妇女不可缺少的化验检查·····	19

目 录

孕三检异常是造成流产、死胎、早产、畸形的罪魁	
祸首	21
儿童肛门瘙痒——莫忘检查蛲虫	23
不生育，莫忘记化验精液常规	24

血液病化验检查

骨髓穿刺是确诊白血病主要手段，不会造成后遗症	26
血癌病人不等于死亡	28
血癌与白血病是否是一回事？有多少种	29
10 克骨髓就可救人一命	31
一片氯霉素葬送一条生命	32
什么叫类白血病样反应	34
面色苍白是贫血病理表现	35
再生障碍性贫血是怎么回事	36
小儿贫血应做微量元素化验检查	37
小儿厌食症是引起贫血的主要原因	39
一家几代有黄疸及贫血与遗传有关	40

目 录

血栓与止血化验检查

青年妇女皮肤出现“乌青块”不必大惊小怪	42
血小板数目正常仍有出血，应做血小板功能化验 检查	43
血液流变学异常并非都是心脑血管疾病	44
心脑血管疾病也要做凝血方面化验检查	46
出血疾病病人未必都要进行输血治疗	48

肝功能化验检查

恶心、腹胀、食欲不振应做肝功	51
皮肤、巩膜、尿液发黄莫忘查肝功	52
尿黄请化验肝功能	54
转氨酶增高并非都是肝炎	55
肝炎病人转氨酶反复升高是怎么回事	57

肾功能检查

当您发现面部浮肿时，莫忘记化验肾功能	59
--------------------------	----

血脂化验检查

肥胖病人要经常化验血脂各项指标	61
-----------------------	----

目 录

老年人手脚不灵，四肢麻木，莫忘做血脂化验	62
低胆固醇血症易诱发结肠癌	63
怎样尽早发现糖尿病	64
腰腿痛也要测尿酸	65
食碘过多有害无益	66
当您四肢无力时，请到医院检查肌酸	67
化验心肌酶可及时发现急性心肌梗塞	68
小儿夜间哭闹不要忘记化验血钙	69
钙与血压，你高我低	70
原发性肝炎会使血钙、血磷降低	71

病毒性肝炎化验检查

肝炎是日常生活中的隐形杀手	72
患肝炎会终身不愈吗	74
甲肝的预防办法	75
乙肝病毒——危及人类生存的恶性病毒	77
什么叫“乙肝二对半”	78
肝炎病人必须做“二对半”化验检查	79
您知道乙肝“二对半”的“大三阳”和“小三阳”包括 哪些内容	82

目 录

乙肝“二对半”阴性也有可能是乙肝	83
乙型肝炎表面抗原(HBsAg)阳性是否都有传染性	84
乙肝也有无症状携带者	86
如何区分乙肝病人和健康携带者	89
家庭成员中乙肝阳性怎样对待才好	90
乙型肝炎表面抗原阳性的孕妇不能用乳汁喂养婴儿	92
母亲乙肝阳性,不一定都会传染给其胎儿	93
注射乙肝疫苗前应做乙肝五项检查	94
乙肝疫苗具有预防和治疗乙型肝炎双重作用	96
注射乙肝疫苗并非都能产生乙肝表面抗体(保护性抗体)	97
肝炎新杀手——庚型病毒性肝炎(HGV)	99

艾滋病化验检查

艾滋病抗体是婚前必须检查项目	101
艾滋病——“超级癌症”	102
类风湿病人不一定类风湿因子检查都阳性	104
儿童接种卡介苗不一定终生不患结核病	105

细菌对人类危害的常识

人的双手有多少细菌	107
-----------------	-----

目 录

人民币是许多疾病传染的根源·····	108
注意：打电话也能传染疾病·····	109
别忘记扑克、麻将是疾病传染根源·····	110
孩子玩具是疾病传播的途径·····	111
空气到处有细菌·····	112
空调能引起细菌感染病·····	113
水中处处有细菌·····	115
家庭饮水要注意防细菌污染·····	116
冰箱贮藏食品并不安全·····	118
住屋开窗换气——严防生病、驱除病魔·····	119
“大哥大”也能危害身体、传染疾病·····	120
饮食服务业人员必须定期进行健康检查·····	121
霉菌是脚气的罪魁祸首·····	123
发霉的食品不可食用·····	124
性疱疹病毒感染是现代花柳病·····	125
没有性行为的人也会感染淋病·····	126
0—157 不可怕·····	127
久婚不育的男女要做解脲支原体检查·····	128
城市养鸟有益也有害·····	129
被狗咬伤后要注射狂犬疫苗·····	131

目 录

钓鱼莫忘蚯蚓病·····	132
--------------	-----

遗传与疾病

遗传病须检查染色体·····	134
怎样才能生育一个健康聪明的孩子·····	136
PCR——临床检验领域的 CT ·····	137

恶性肿瘤对人体的危害

得癌不等于死亡·····	139
警惕癌症的早期讯号·····	141
血尿并非都是肿瘤·····	142
“吃”是防癌最好办法 ·····	143
吃酸菜不能得癌症·····	146
一种感冒病毒能杀死癌细胞·····	147
甲胎蛋白——不祥之兆·····	149
男人也能得乳腺癌·····	150
隐形杀手——乳腺增生症·····	151
中老年人“腰痛病”与多发性骨髓瘤·····	152
癌症病人放、化疗可引起白细胞和血小板减少·····	153

目 录

身上长包块肿物并非都是肿瘤·····	154
--------------------	-----

血型与血库

献血者在抽血前应怎样做·····	157
献血不影响健康·····	158
一次献血 200 毫升对身体有益无害·····	159
血型与遗传密切相关·····	160
血型不是永远不变的·····	161
子女的血型未必与父母血型相同·····	162
O 型血的人不是“万能输血者”；AB 型血的人也 不是“万能受血者”·····	164
夫妻血型不合容易造成流产·····	165
输血不能从根本上治疗血癌·····	167

临床仪器诊断

如何早期发现糖尿病人合并周围神经病·····	168
神经传导的速度能测出来吗·····	169
诱发电位能帮助法官办案辨真伪之一·····	170
诱发电位能帮助法官办案辨真伪之二·····	171

目 录

诱发电位可检测截瘫病人术后恢复状况·····	171
接受电生理检测前要饱餐才能获得准确结果·····	172
新生儿耳聋是否能测出来·····	173
脑干听觉诱发电位是判断脑死亡的有力手段·····	174
诱发电位能帮助法官办案辨真伪之三·····	174
诱发电位是早期发现老年痴呆症的便捷手段·····	176
偏头痛——应重视局部脑血流检查·····	177
癫痫与脑血流断层显像·····	177
提早发现脑梗塞·····	178
心慌、烦躁、多汗时别忽视血中甲状腺素·····	178
“脖子粗”不一定是病·····	178
甲状腺肿大，不一定都缺碘·····	179
甲状腺上的“包块”不全是肿瘤·····	179
心肌梗塞后，心肌细胞是否能复活·····	180
无创伤性诊断肺栓塞有好方法·····	180
肾图能诊断尿路梗阻·····	181
不明原因的骨痛要警惕骨转移癌·····	181
年轻的乳癌患者更要警惕骨转移·····	181
区别骨髓炎还是软组织蜂窝织炎，需做骨三相显像·····	182
做骨显像为什么要喝水，还需注意些什么·····	182

目 录

骨髓显像能显示全身骨髓功能·····	183
骨转移癌治疗的一种新方法·····	183
接受一次胃镜或肠镜检查是值得的·····	183
胃肠镜检查与肝功能·····	184
有上腹部症状的就应该接受胃镜检查·····	184
急性胃粘膜病变与急诊胃镜检查·····	185
癌前病变不是癌，可以变化成癌·····	186
胃结石的形成与胃镜下的碎石治疗·····	186
上消化道出血的内镜治疗·····	187
久治不愈的脓血便应警惕直肠癌·····	187
内镜下的高频电凝电切治疗术·····	188
做脑电图检查对人体无害·····	188
24 小时脑电监测 ·····	189
脑电图不能判断人是否“聪明”·····	190
智能障碍的脑电图·····	190
脑电图异常病因不一定在脑·····	191
癫痫病人一定要做脑电图·····	191
头痛病人做脑电图有什么意义·····	192
超声可诊断早孕·····	193
超声诊断多胎妊娠·····	193

目 录

超声能诊断胎儿畸形·····	193
孕妇剧吐，阴道流血要想到葡萄胎·····	194
脐带绕颈彩超最准·····	194
中年妇女定期超声检查子宫肌瘤·····	195
超声检查可发现小肝癌·····	195
超声能诊断脂肪肝·····	195
无痛性胆结石超声检查最准确·····	196
肝、肾囊肿在超声引导下不开刀可治疗·····	196
血尿要赶紧做超声检查·····	197
老年男性排尿困难要查前列腺·····	197
膀胱肿瘤最简便检查方法是超声·····	198
风心病、二尖瓣狭窄彩超检查准确、安全·····	198
小儿先心病首选彩超检查·····	199
彩超能检查血管病·····	199
超声能发现眼内肿瘤·····	200
超声能看出视网膜脱离·····	200
X 射线可以“拐弯抹角”·····	201
CT 检查不一定多多益善·····	202
X 射线也能零存整取·····	202
透视室从黑暗走向光明·····	203

目 录

X 线摄片常常需要一正一侧·····	203
多一物不如少一物，X 线检查时要尽量去除身外杂物和 装饰品·····	204
摄胸片时应当屏住呼吸·····	205
X 线可防不可怕·····	205
CT、MRI——能把人体切成面包片的魔术师·····	206
CT 的眼睛比 X 线平片更尖锐·····	206
CT 有洞察人体病变的巧妙窗口·····	207
断层摄影可以使人体内的病变显示得更加清楚·····	208
仅仅显示血管影像的设备——DSA·····	209
保留影像资料好处多·····	209
暗室透视并不可怕·····	210
无病也应当定期进行透视或摄片体检·····	211
哪些影像检查有电离辐射·····	211
得了病透视好还是摄片好·····	212
怎样保存好影像图片·····	212
什么样的患者不适合做造影检查·····	213
做胸部 CT 检查时正确的屏气方法·····	214
透视检查时需要病人按要求转动身体·····	214
影像检查为什么有时会漏掉病变·····	215