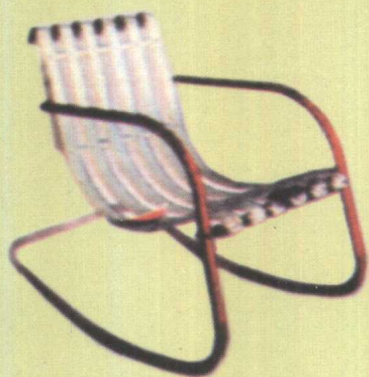


主编 王毅平

家庭人身财产 安全防护宝典



JTRSCC
AQFHBD

山东人民出版社

家庭人身财产安全防护宝典

主 编 王 毅 平

山 东 人 民 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭人身财产安全防护宝典/王毅平主编. — 济南:
山东人民出版社, 2000. 10

ISBN 7-209-02655-X

I. 家… II. 王… III. ①灾害防治-基本知识
②家庭-安全-基本知识③生活-安全-基本知识
IV. X4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 52735 号

家庭人身财产安全防护宝典

主编 王毅平

*

山东人民出版社出版发行

(社址 济南经九路胜利大街 39 号 邮政编码 250001)

新华书店经销 日照日报社印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 11 75 印张 270 千字

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷

印数 1-4000

ISBN 7-209-02655-X
Z·180 定价:17.50 元

前 言

谁不想自己的一生平平安安？然而，“天有不测风云，人有旦夕祸福”，现实中发生的一些事情，总是与我们的意愿相违。不管你是男是女，是老是幼，是贫是富，是官是民，那些不期而至的疾病、洪水火灾、房倒屋塌等等“天灾”，会给你带来肉体的痛苦和精神的煎熬，甚至使旺盛的生命之花过早地凋谢。而那些体现丑陋人性的抢劫、暴力、诈骗等等“人祸”，更是会给个人和家庭带来无穷的灾难……

面对这似乎防不胜防的一切，你可能还在相信那句“是祸躲不过”的老话，消极忍耐，逆来顺受，坐以待毙。但是，朋友，你错了！作为万物之灵，我们的生命岂能如此脆弱，我们辛苦得来的财产岂能如此轻易地拱手相让！求生是人的本能，保财是人的天性。即使你是一个地地道道的宿命论者，在你的生命财产即将被吞没的那一刹那，也会不由自主地从内心深处发出一声壮士般的呐喊：“天哪，我不服！”事实上是，作为世间最聪明的生物，作为万物之灵，“天灾”我们可以战胜，“人祸”我们也可以躲过。在自然之神的最后通牒到来之前，我们的生命之火可以继续燃烧，我们的财产可以继续保障我们的

生存,延续我们的幸福。

于是,在“趋生避死”、“趋福避祸”的本能的诱引下,有了先人们对在形形色色的天灾人祸面前保障生命、保全财产的“万能良策”的追求。

本书就是要根据人类理性之光的照耀,根据先人经验的提示和现代昌明科技的指引,从家庭人身财产安全的方方面面,为人们提供一部方便实用的防护“宝典”,帮助人们在危险悄悄到来之前和发生之初,就能够做出准确的判断,采取恰当的措施,从而险中避难,死里逃生。希望读者朋友看了这本书,能够明白在我们五彩斑斓的日常生活中具体存在着哪些危及我们生命财产安全的危险,而我们又应该如何保持警惕,克服麻痹大意和侥幸心理,临危不乱,安然应对,以避免和减少不必要的损失和伤害。这也是我们编写本书的主要目的。

人人平安健康,家家幸福快乐。这是本书全体撰稿人奉献给读者朋友们的最衷心的祝愿。

王毅平

2000年5月

目 录

一 儿童人身安全防护

谨防儿童室内事故的发生	(1)
让孩子远离高层阳台	(2)
防止儿童意外烫伤	(3)
小男孩不要穿前开口拉锁裤	(4)
谨防儿童触电	(5)
小儿鼻腔异物的预防与救治	(6)
小儿发生外耳道异物怎么办	(6)
谨防儿童眼外伤	(7)
防止儿童误食药品	(8)
婴幼儿勿食果冻	(8)
小儿气管异物的防治	(9)
小儿食道异物怎么办	(10)
切防儿童玩玩具引起铅中毒	(11)
防止儿童煤气中毒	(12)
给孩子吃鱼要当心鱼刺	(12)
谨防孩子药物不良反应	(13)
不要动不动给孩子打吊针	(14)

给孩子使用电热毯要注意安全	(15)
孩子流鼻血莫大意	(16)
儿童防惊厥	(17)
不可小看儿童打鼾	(18)
儿时有病宜早治	(18)
新生儿不宜剃胎发	(19)
婴儿拍照应注意	(20)
歪脖子宜早治	(20)
警惕人贩子	(21)
上学路上要注意安全	(22)
儿童独自坐车要当心	(23)
儿童乘坐私家车应注意啥	(24)
儿童防走失	(25)
儿童谨防电脑伤害	(26)
少年儿童上网要当心	(27)
注意保护儿童听力	(28)
警惕儿童的心理疾病	(28)
谨防儿童孤独症	(29)
不可体罚孩子	(31)
心罚孩子要不得	(32)
让孩子学会拨打“110”	(33)
孩子的自救教育要加强	(34)

二 女性人身安全防护

面对家庭暴力切莫忍气吞声	(36)
职业女性需防劫匪	(37)
防被拐卖	(38)
如何面对性骚扰	(39)

避免性骚扰	(40)
防范性讹诈	(40)
女性夜晚出行要注意什么	(41)
面临被强奸的危险怎么办	(42)
被奸污后怎么办	(42)
预防暴力性行为	(43)
阴道出血要当心	(44)
痛经的自我护理	(45)
先兆流产应注意什么	(46)
宫外孕的危险	(46)

三 老年人身安全防护

脑中风的预防	(48)
突发脑溢血怎么办	(49)
老年人肺炎的紧急处理	(50)
老年人眩晕时怎么办	(51)
突然晕厥怎么办	(52)
蛛网膜下出血怎么办	(53)
雨雪天老年人不要外出	(54)
结伴旅游时应让他人了解自己的病情	(54)
旅游要有家人陪伴	(55)
旅游时尽量不要长途跋涉	(55)
如何识别危急病情	(56)
心脏病患者要随身带药	(57)
老年期抑郁症的治疗	(58)
外出活动不适时应马上停止活动	(58)
老年急性阑尾炎的特点与抢救	(59)
洗浴时预防滑倒	(60)

老年人晕车怎么办	(60)
----------------	------

四 防骗、防盗、防抢劫

警惕情场“扒手”	(63)
自费留学须防“黑中介”	(64)
好人行善要防骗	(64)
江湖郎中信不得	(66)
还本销售不可轻信	(66)
外出打工要防骗	(67)
出游时防被宰被骗	(68)
不要陷入色情网站的陷阱	(70)
不要盲目轻信	(70)
小心男女搭档行骗	(71)
警惕骗子的假货黑托	(71)
善于识别骗子的把戏花招	(72)
警惕骗钱新法	(73)
防范“切票儿”	(73)
谨防“倒票儿”	(74)
提防乞丐行骗	(75)
防范钱物兑换时被骗	(75)
不要为陌生人寄存物品	(76)
不要简单相信广告	(76)
提防冒充执法者的坏人	(77)
不要以为面善者不欺人	(77)
不要随便出借身份证	(78)
专利权拥有者要防骗	(78)
什么样的人容易受骗	(79)
被诈骗之后怎么办	(80)

陌生人叫门怎么办	(80)
防上门推销者行骗行盗	(81)
防亲朋熟人行窃	(82)
防摩托车被盗	(82)
出门在外防被盗	(83)
去银行取存款应小心	(84)
如何识别假币	(84)
在家中遇上盗贼怎么办	(85)
家庭被盗后怎么办	(86)
家庭防盗措施	(86)
发生抢劫案怎么办	(87)
夜晚路遇抢劫怎么办	(88)
防范麻醉抢劫	(89)
被人绑架怎么办	(89)
开车人防备受攻击伤害	(90)
如何预防校园暴力	(90)
对付歹徒要善周旋	(91)
如何拨打“110”	(92)

五 意外事故的家庭急救

猝死	(93)
休克	(95)
溺水	(95)
触电	(97)
雷击	(98)
车祸	(99)
冻伤	(99)
酸碱烧伤	(100)

水火烫伤·····	(101)
流鼻血·····	(102)
骨折·····	(103)
脊椎骨折·····	(103)
颅骨骨折·····	(104)
锁骨骨折·····	(105)
骨盆骨折·····	(106)
上肢骨折·····	(106)
下肢骨折·····	(107)
胸骨或肋骨骨折·····	(108)
皮肤擦伤·····	(109)
创伤·····	(109)
头部创伤·····	(110)
腹部穿透·····	(111)
闪腰·····	(112)
眼睛烫伤·····	(112)
眼睛受伤·····	(113)
哽噎·····	(113)
肌肉拉伤·····	(114)
扭伤、脱臼·····	(115)
抽筋·····	(115)
牙病急救·····	(116)
指甲剥落·····	(116)
异物入耳·····	(117)
异物入鼻·····	(117)
异物入眼·····	(118)
异物侵入皮肤·····	(119)
洗澡时晕倒·····	(119)

下巴脱位·····	(120)
误吞假牙·····	(120)
人工呼吸·····	(121)
玩笑嬉闹莫过头·····	(122)
如何呼叫“120”·····	(122)

六 交通安全

驾车遇到危险情况怎么办·····	(125)
如何躲避迎面来车·····	(125)
特殊路况下的行车安全·····	(126)
地铁事故中如何逃生·····	(127)
安全驾驶摩托车·····	(127)
不要乘坐超载的车辆·····	(129)
安全刹车·····	(129)
行人行路安全·····	(130)
雨雪天行路如何保安全·····	(130)
如何减轻撞车事故的损伤程度·····	(131)
驾驶车辆注意什么·····	(132)
乘车时不宜闭目养神·····	(132)
正确使用头盔·····	(133)
酒后开车易出事故·····	(133)
身心疲劳避免开车·····	(134)
安全驾骑自行车·····	(134)
机动车辆行驶中发生故障怎么办·····	(135)
机动车辆超车时注意什么·····	(136)
乘火车携带物品不要违规·····	(136)
旅行中漏乘怎么办·····	(137)
不能按时乘车怎么办·····	(138)

乘车时的注意事项·····	(138)
---------------	-------

七 水上安全与救生

做水上活动一定要结伴同行吗·····	(140)
水上活动一定穿上救生衣具·····	(141)
水上活动怎样躲避天气的骤变·····	(141)
吃完饭后能否马上游泳·····	(142)
游泳者在水中感到不适时,怎样保护自己·····	(142)
掉入深水怎么办·····	(143)
如何趟过流急石多的溪流·····	(144)
汽车掉进水中怎么办·····	(145)
掉入冰窟怎么办·····	(145)
海上遇难时心理坚强很重要·····	(146)
溺水有哪些原因·····	(146)
酒后溺水的危险·····	(147)
对带孩子游水者的劝告·····	(148)
对不会游泳、学游泳和会游泳者的劝告·····	(148)
对所有游泳人的劝告·····	(149)
根据溺水者的情况应采取哪些行动·····	(150)
划船救人法·····	(151)
怎样游泳救人·····	(152)
溺水者沉入水底后怎样进行营救·····	(153)
救生者怎样防止被溺水者抓住不放·····	(154)
营救人员怎样用拖拉法救人·····	(155)
营救人员怎样帮助溺水者登陆·····	(156)
在水中的人工呼吸法·····	(157)
对划船者的劝告·····	(158)
乘船遇险怎么办·····	(159)

对垂钓者的劝告·····	(159)
如何辨认水流的方向·····	(160)

八 野外旅行安全

野外旅行遇险时怎样求救·····	(161)
旅行中怎样躲避雷击·····	(162)
遭遇落石或土崩怎么办·····	(163)
谨防坠落或滑落·····	(164)
车刹失灵,非得撞车、跳车时怎么办·····	(164)
旅行中遇到台风怎么办·····	(165)
在沼泽地行走怎样避免危险·····	(166)
遇到雪崩怎么办·····	(166)
在雪中怎样行走·····	(167)
怎样免遭洪水冲击·····	(167)
遇到山林大火怎么办·····	(168)
路行山野发生地震怎么办·····	(168)
如何下断崖·····	(169)
如何上下坡和在岩石上行走·····	(170)
雾中看不清路线怎么办·····	(170)
迷失返回路线怎么办·····	(171)
迷路时怎么办·····	(171)
独自走散怎么办·····	(172)
天黑前未到达目的地怎么办·····	(172)
没有指南针时如何辨别方向·····	(173)
临时露营注意啥·····	(174)
山中旅行如何防虫·····	(175)
怎样防止猛兽的袭击·····	(176)
闯入野兽出没的路线怎么办·····	(176)

旅行途中怎样从植物中取水·····	(177)
山地旅游时怎样找水·····	(177)
旅游中吃的禁忌·····	(178)
晕车、晕船、晕机怎么办·····	(179)
脚底起泡怎么办·····	(179)
乘飞机旅行时遭遇空难怎么办·····	(180)

九 各类中毒的防治

食物中毒就在我们身边·····	(183)
食用野菜防“中毒”·····	(185)
桐油当成食用油——危险·····	(185)
豆类也会使人中毒·····	(187)
“温柔杀手”——毒蘑菇·····	(188)
慎吃“美味”白果·····	(189)
发芽的马铃薯吃不得·····	(190)
不可误食河豚鱼·····	(191)
吃鲐巴鱼也会中毒·····	(192)
警惕氢氰酸类植物中毒·····	(193)
谨防亚硝酸盐中毒·····	(194)
饮酒过度喜变悲·····	(195)
甲醇中毒·····	(196)
冬季的“杀手”——氧化碳·····	(197)
不知不觉中的铅中毒·····	(199)
警惕药物的毒副作用·····	(201)
药物伤肝不容忽视·····	(202)
滥用抗菌素贻害无穷·····	(204)
可怕的农药中毒·····	(206)
鼠药中毒触目惊心·····	(208)

野外需防毒虫侵害·····	(209)
防毒蛇咬伤·····	(212)
警惕身边的“污染源”·····	(214)
宠物——狂犬病的祸首·····	(216)

十 各类疾病的急救

窒息·····	(218)
昏迷·····	(219)
咯血·····	(220)
晕厥·····	(221)
痉挛(抽搐)·····	(222)
中风·····	(222)
心肌梗塞·····	(223)
心悸·····	(223)
心绞痛·····	(224)
病毒心肌炎·····	(225)
发烧·····	(225)
脱水·····	(226)
头晕·····	(227)
头痛·····	(227)
腹痛·····	(228)
恶心呕吐·····	(229)
水肿·····	(229)
糖尿病昏迷·····	(230)
肝昏迷·····	(231)
癫痫·····	(231)
气喘·····	(232)
心理休克·····	(233)

脓疱疮·····	(233)
中暑·····	(234)

十一 家庭防火

如何从火灾现场逃生·····	(236)
公共娱乐场所的防火自救术·····	(238)
家中失火怎么办·····	(239)
家具着火怎么办·····	(240)
电视机着火怎么办·····	(240)
身上衣服着火怎么办·····	(241)
楼房火灾中的低层脱险·····	(242)
被烟雾围困怎么办·····	(242)
火灾时不可随便开启门窗·····	(243)
烧香拜佛防火灾·····	(244)
点蚊香时须防火灾·····	(244)
吸烟在哪些情况下容易引起火灾·····	(245)
油漆家具、房间时要严禁明火·····	(246)
含汽油的衣服不可在洗衣机中脱水·····	(246)
油锅起火怎么办·····	(247)
家庭中存放汽油应如何防火·····	(247)
煤气泄露引发火灾怎么办·····	(248)
液化石油气着火怎么办·····	(249)
怎样防止摩托车起火·····	(249)
汽车起火怎么办·····	(250)
火场怎样救人·····	(251)
哪些火灾不可用水扑救·····	(251)
怎样使用干粉灭火器·····	(252)
怎样使用二氧化碳灭火器·····	(253)