

不会电脑? 没关系
不懂英语? 没关系
年纪太大? 没关系

老爸上网

简要的说明, 详尽的图片, 具体的操作步骤,
帮助您轻松地掌握上网知识

朱也 编

学林出版社

老爸上网



朱也编

学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

老爸上网/朱也编. —上海: 学林出版社, 2001. 12
ISBN 7-80668-125-6

I. 老... II. 朱... III. 因特网-基本知识
IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 082367 号

老爸上网



编 者——朱 也

责任编辑——吴耀根

封面设计——瑞意工作室

出 版——学林出版社(上海钦州南路 81 号 3 楼)

电话: 64515005 传真: 64515005

发 行——新华书店上海发行所

学林图书发行部(文庙路 120 号)

电话: 63779027 传真: 63768540

印 刷——上海长阳印刷厂

开 本——640×965 1/16

印 张——9

版 次——2001 年 12 月第 1 版

2001 年 12 月第 1 次印刷

印 数——5 000 册

书 号——ISBN 7-80668-125-6/G·34

定 价——12.80 元

序

二十世纪已成为过去，历史翻开新世纪的一页，这是一个网络生活的新时代。对于接受五六十年代教育的我们来说，要跟上着科技和网络飞速发展的信息时代，前面有两只拦路虎——英语和计算机。因为，那个时代学的多半是俄语，对计算机更是门外人，面对跳跃的英文视窗和闪动的屏幕，再加上一大堆的术语：互联网、宽带、数码、MP3……觉得无从适应。但是，为跟上时代发展，这道门槛肯定是要过的。只有这样，才能算是进入现代生活，不致于被拒之门外。

本书是专门为我们这类中年以上的，没有这方面学历，没有上机经验的人撰写的，按图索骥、操作简易。使我们这批不甘落后的中老年人不做电脑的旁观者，驻足其间，也能潇洒一回，挤进网民之列。在网络世界中自由地穿梭，可以聆听信息，发表己见，查阅资料、收发伊妹儿……在滴滴嗒嗒的敲击键盘声中，在左推右移鼠标点击里，充分享受人生的乐趣。在日新月异的大环境中，使自己原有的知识结构与科技沾边，注入新的养分。激发生命的活力，发挥时间充裕的优势，丰富生活，与外界有更多的沟通。

愿广大读者，特别是中老年读者，从书中得益。不再是落伍者，也不再是电脑盲。跻身瞬息变幻的网络空间，保持着年轻的心态。

老爸

目 录

■ 第一章 写在前面

- 2 了解电脑的主要构件
- 3 开机步骤说明
- 4 Windows98 操作系统的界面
- 6 关闭电脑及关闭“Windows”方式
- 8 上网所需的配件
- 9 上机操作
- 10 键盘的使用
- 12 鼠标的使用
- 14 了解应用程序的基本界面特征
- 16 磁盘构架
- 18 文字输入

■ 第二章 浏览器Internet Exploere 5.0

- 26 浏览器 Internet Exploere 5.0
- 28 初识浏览器
 - 运行 Internet Exploere 5.0 的程序
- 31 牛刀小试—初次网上冲浪
- 37 *Internet Exploere 5.0 工具栏的使用*
- 47 了解网站结构及元素
- 49 网站链接
- 51 进度控制



■ 第三章 电子邮件的使用

- 58 电子邮件的简介
 - 关于 e-mail (电子邮件)
- 60 免费电子邮箱
 - 70 如何写信及发信
 - 71 在邮件中添加其他辅助选项
 - 73 发送附件
 - 76 如何管理邮箱
 - 80 使用地址簿
- 83 电子邮件软件 Outlook Express 的使用
 - 83 如何建立邮件帐号
 - 87 如何接收电子邮件
 - 88 如何写信及发送电子邮件

■ 第四章 下载软件的使用

- 94 从网络上下载文件
 - 95 下载文章
 - 98 下载图片
 - 99 下载网站页面
 - 100 下载文件
- 106 下载软件 Netants 1.23 的使用
 - 107 工具栏的使用

■ 第五章 软件的安装

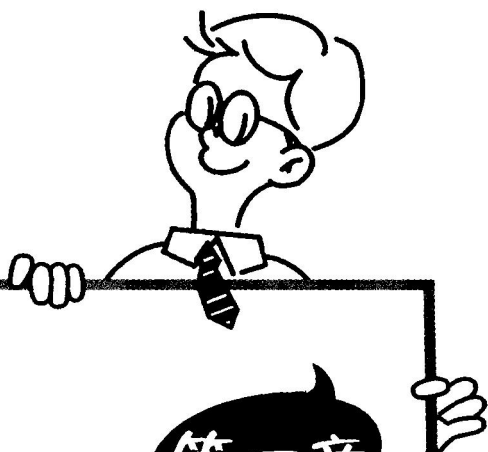
118 WinZip 8.0 软件的安装

122 NetAnts 软件的安装

■ 附录

128 中国互联网具有影响力一百个网站

1



第一章

写在前面

了解电脑的主要构件

开机步骤说明

Windows98 操作系统的界面

关闭电脑及关闭“Windows”方式

上网所需的配件

上机操作

键盘的使用

鼠标的使用

了解应用程序的界面特征

磁盘的构架

文字的输入



了解电脑的主要构件

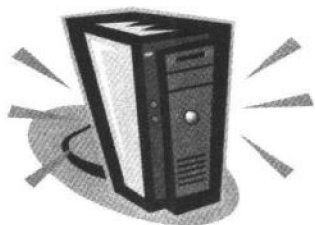
显示器

显示器是使用者与计算机交流的视觉平台，通过显示器来反映电脑的进程及操纵各种软件。



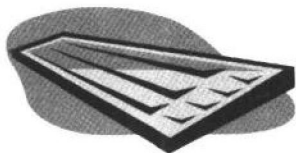
主机

主机是计算机的核心控制部分，它的运作由两大部分构成：硬件部分及软件部分。



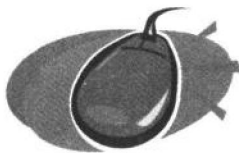
键盘

键盘是实现控制计算机的重要手段，也是输入文字和指令的必备工具。



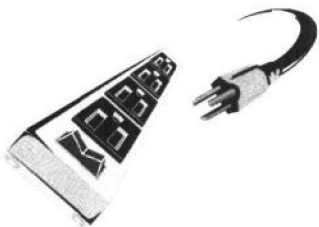
鼠标

鼠标与键盘一样是控制计算机操作的工具。它的使用非常容易，与键盘相比，大多数人更喜欢用鼠标。



开机步骤说明

检查



当你准备打开电脑时需要先检查电源线是否插在插座上，及各种电脑之间的连接是否正确，然后再按以下步骤打开：

开启电源



(先)开启显示器的电源开关。(显示器的开关的具体位置由于不同的品牌及型号而不同，所以这必须参看显示器的使用说明书。当然，你也可以询问你身边知道的人。)



(后)开启计算机主机的电源开关。(电脑主机的开关一般位于机箱的正面，并且多数应该是最大的一个按钮。)

电脑开始启动，出现的是黑色的屏幕及白色的英文，这时你只要做的就是耐心等待电脑自动进入 Windows 操作系统。

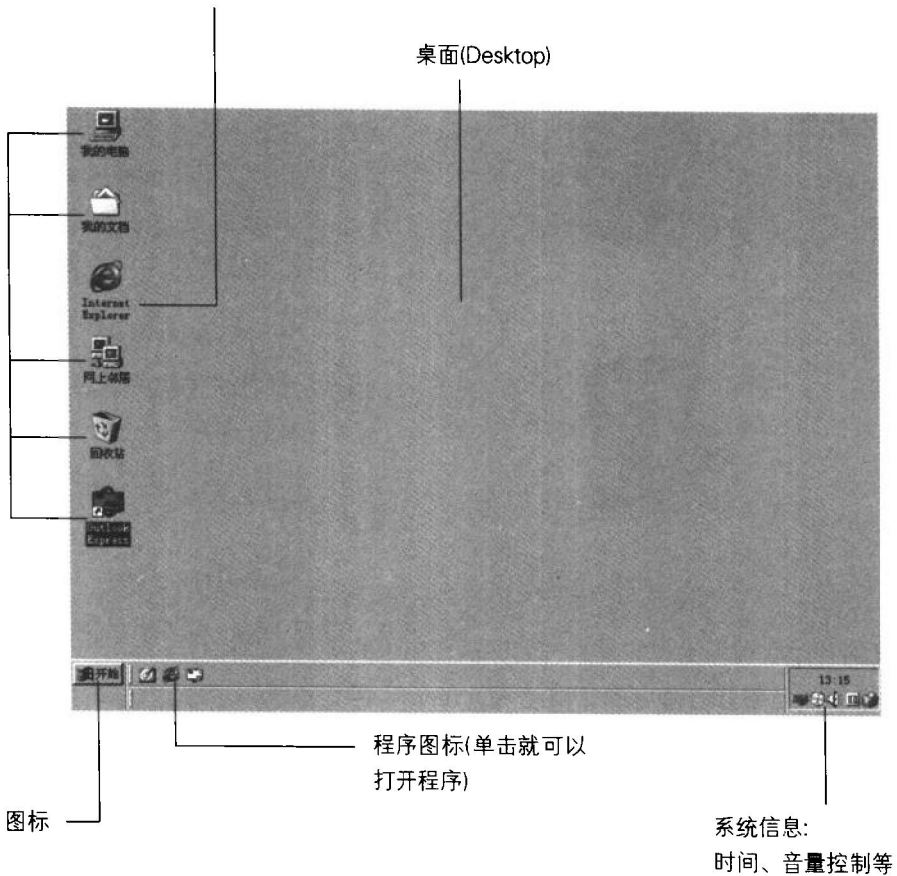
一句话描述：

先开显示器，后开主机，等待... 即可进入 windows98



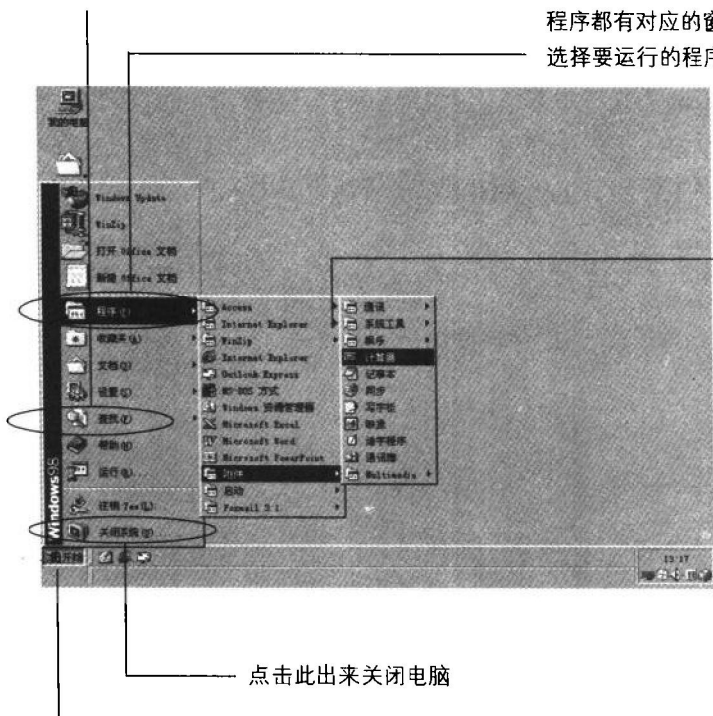
Windows98操作系统的界面

图标(图标代表了某一程序在桌面上的快捷方式,
用鼠标双击该图标就能打开这个程序)



这是的Windows系统“设置”区，在不清楚怎样使用的情况下尽量不要随意改动其中的各项配置。

在“程序”一栏内，排列出了电脑中安装的所有的应用程序。打开每一项程序都有对应的窗口，可移动鼠标来选择要运行的程序来使其工作。



单击“开始”菜单会出现更多的选项

“程序”与程序的“快捷方式”

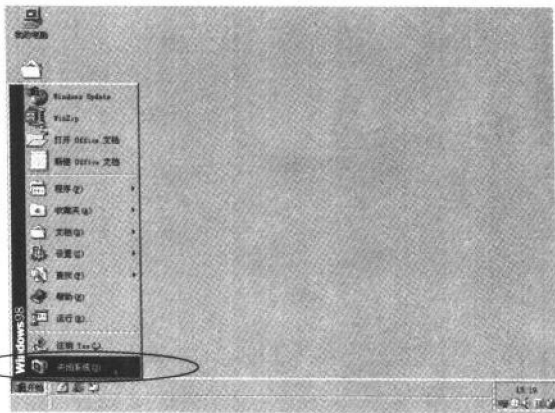
“程序”就是安装在电脑中的软件，要打开某一软件必须启动这个软件的运行文件，为了方便启动这个文件，于是在桌面上出现了这个软件的“快捷方式”。



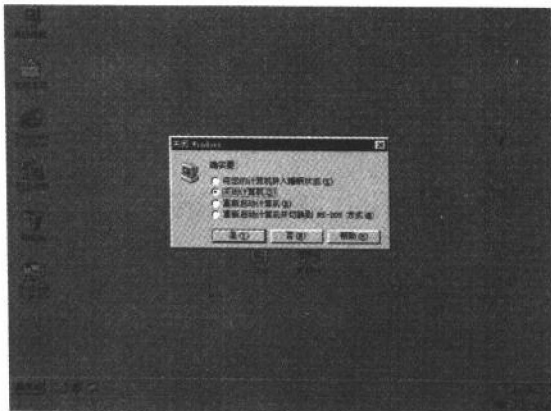
关闭电脑及关闭“Windows”方式

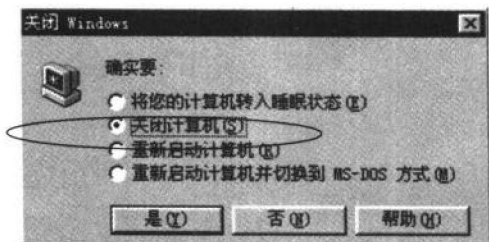
关闭电脑与平时关闭电视机或别的家用电器可大不一样。电脑的运行是基于它内部的操作系统来工作的，所以，要使电脑停止工作就必须关闭操作系统。而操作系统是通过获取指令来工作的，正确关闭电脑的方法就是对操作系统发出关闭电脑的指令。

单击这里来“关闭系统”。

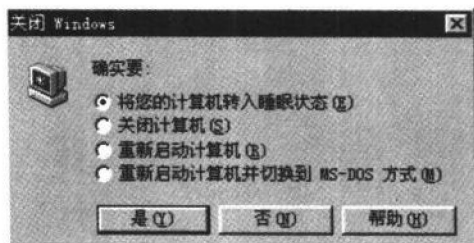


这是整个屏幕会变暗，并弹出“关闭Windows”对话框。

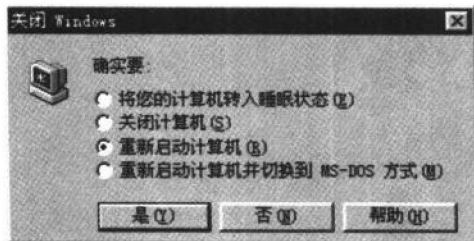




选择“关闭计算机”可以停止系统操作并自动关闭计算机电源。在确认“关闭计算机”的操作后，还会出现“现在可以安全地关闭计算机了”画面，如果该画面长时间停留在屏幕上的话，你就需要手工关闭计算机的电源键了。



如果你在短时间内不用计算机，但又不想关闭计算机的电源，可以选择“将您的计算机转入睡眠状态”。这个功能就象电视机的“待命”功能。如果要唤醒计算机到正常工作状态，只需要晃动鼠标就可以了。

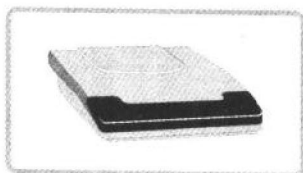


如果使用计算机一定时间后，觉得机器工作很慢，但又找不出原因，那么试着“重新启动计算机”来看看是否有所改善。



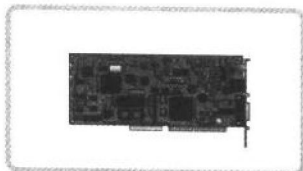
上网所需的配件

调制解调器 (Modem)



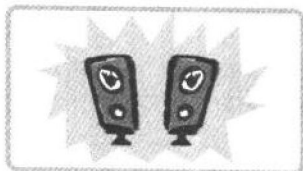
通过调制解调器才能使
电脑与互联网连接。

声卡



配置了声卡、音箱、麦克风和耳机
就能拨打网络(IP)电话、进行网络会
议等网上通话活动。并且可以体验
到精彩网络多媒体世界，如收看网
上电视、收听网络音乐等。

音箱



可以播放出计算机中的声音。

耳机



如果觉得音箱传出的声音影响其他
人，那么可以戴上耳机，独自享受。

麦克风



通过麦克风可以把自己的声音传达
出去。

游戏摇杆



有了游戏手柄或摇杆就可以
参加很多的网络游戏。

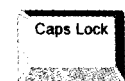
上机操作

你准备好了吗?

- ① 首先要使自己放松，一定要放松。
- ② 千万不要因为要使用计算机而担心。
- ③ 使用计算机就像平时烧菜烧饭一样容易，烧菜时是逐个将配好的菜及调料放入锅中的，而操作电脑也只需按部就班，顺着先后次序进行就可以了。
- ④ 不要因为觉得“什么都不会”而恐惧操作，尽量使自己的思维单纯化、线性化。
- ⑤ 在不熟悉电脑的情况下，按操作步骤进行。不要贪多求全。
- ⑥ 不要出现五个手指死死地抠着鼠标，整个手臂僵硬的情况。只须把鼠标当作玩物，握在手中自如地把玩，及在鼠标垫上灵活地移动。
- ⑦ 点击鼠标时，手指要富有弹性，该单击的就单击，该双击时就双击。
- ⑧ 使用键盘时，要干脆利索，千万不要在按键盘时拖泥带水，持续按着某一粒键。
- ⑨ 图标需要鼠标双击才能打开。
- ⑩ 菜单中的选项只需单击就能打开。

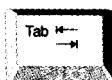


键盘的使用

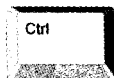
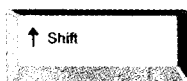


“大写锁定”键：
按此键后所输入的英文
字母都会变为大写

“切换”键：
按住“Alt”键后，再按此键，
可以在不同窗口之间切换



“退出”键：
玩游戏时经常
使用该键



这三个都是功能键，
都需要与别的键组
合使用产生作用



“空格”键：
文字输入过程中所
需要的空格键