



中国黄金旅游线路丛书



芙蓉国之旅

湖南

湖南地图出版社

芙蓉国之旅

湖南

湖南地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

芙蓉国之旅：湖南 / 湖南艺文出版策划有限公司编

长沙：湖南地图出版社，2001/7

(中国黄金旅游线路丛书)

ISBN 7-80552-389-4

I.芙… II.湖… III.旅游指南-湖南省 IV.K928.964

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第047506号

主 编：周艺文 吴文亮 林 可

编 著 者：明 德

封面设计：新体验工作室

美编设计：凌生华

策 划：湖南艺文出版策划有限公司

图片提供：湖南新闻图片画报社

摄 影：(按姓氏笔画排序)

孙建华 卢 申 吕治国 李永安 李建湖 朱 煦
朱雪松 米跃进 陆穗斌 宋国庆 宋少华 谷一钧
张 目 罗胜利 周紫萍 郑 琰 姚亚平 姚 进
贺 昕 赵连勤 胡延安 胡建斌 唐学东 黄建国
曾时雨 蒋志舟 韩世祺 熊海军 潘如一等

芙蓉国之旅

责任编辑：韩建中

※ ※ ※

湖南地图出版社出版发行

(长沙市韶山中路585号 邮编：410004)

新华书店经销

湖南新华精品印务有限公司印刷

※ ※ ※

开本 889 × 1194 1/32 印张 4.5 字数 100千字

2001年8月第1版第1次印刷

印数 1-10000 定价：25.80元

ISBN 7-80552-389-4/K·385

(由于各种原因，部分图片作者无法联系到，请有关人士与湖南艺文出版策划有限公司联系，以便支付稿酬。)



相约湖南

湖南，一代伟人毛泽东的故乡，山水毓秀，人杰地灵。

湖南旅游，风光无限。长沙、韶山、洞庭湖——岳阳楼、南岳衡山、张家界，都是美景经典，作历史名城、伟人故里、名楼胜水、宗教朝圣、风景明珠之旅，令人留连忘返；桃源揽胜、湘西采风、炎陵祭祖、怀化写意，同样撩人情怀；崀山丹霞奇观、凤凰南方长城、资兴生态漂流等众多新景区频频崛起，以及新的游线组合和异彩纷呈的特种旅游，则使追求新、奇、特、险的游客风邀云集。大自然的鬼斧神工，积蕴深厚的湖湘文化，独具神韵的民俗风情，幻化成雄奇与瑰丽、朴素与隽永，佳景如云，无处不美。“去湖南！”越来越成为人们心中的深情呼唤和挥之不去的旅游情结。“东风无限潇湘意，欲采蘋花正自由。”湖南早已敞开宽广的胸襟，等待你的芙蓉国之行，留你一段美好回忆。



目 录

■ 相 约 湖 南

8 湖 南 省 概 况

■ 经 典 路 线

20 历史名城之旅——长沙

43 伟人故里之旅——韶山

55 名楼胜水之旅——岳阳

67 宗教朝圣之旅——南岳

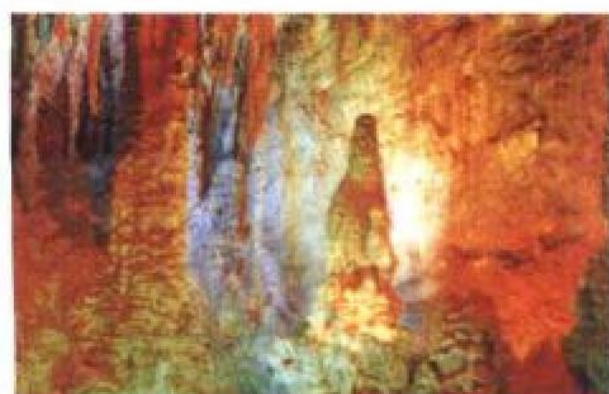
79 风景明珠之旅——张家界

■ 特别推荐

92 桃源揽胜

96 湘西采风

108 炎陵祭祖





- 112 永州怀古
- 120 郴州探幽
- 127 怀化写意
- 136 崑山观奇

■ 旅游指南

- 140 湖南特种旅游
- 140 著名旅游产品购物点
- 141 旅行社
- 142 主要旅游饭店
- 143 旅游投诉受理机构

■ 后记







湖南省概况

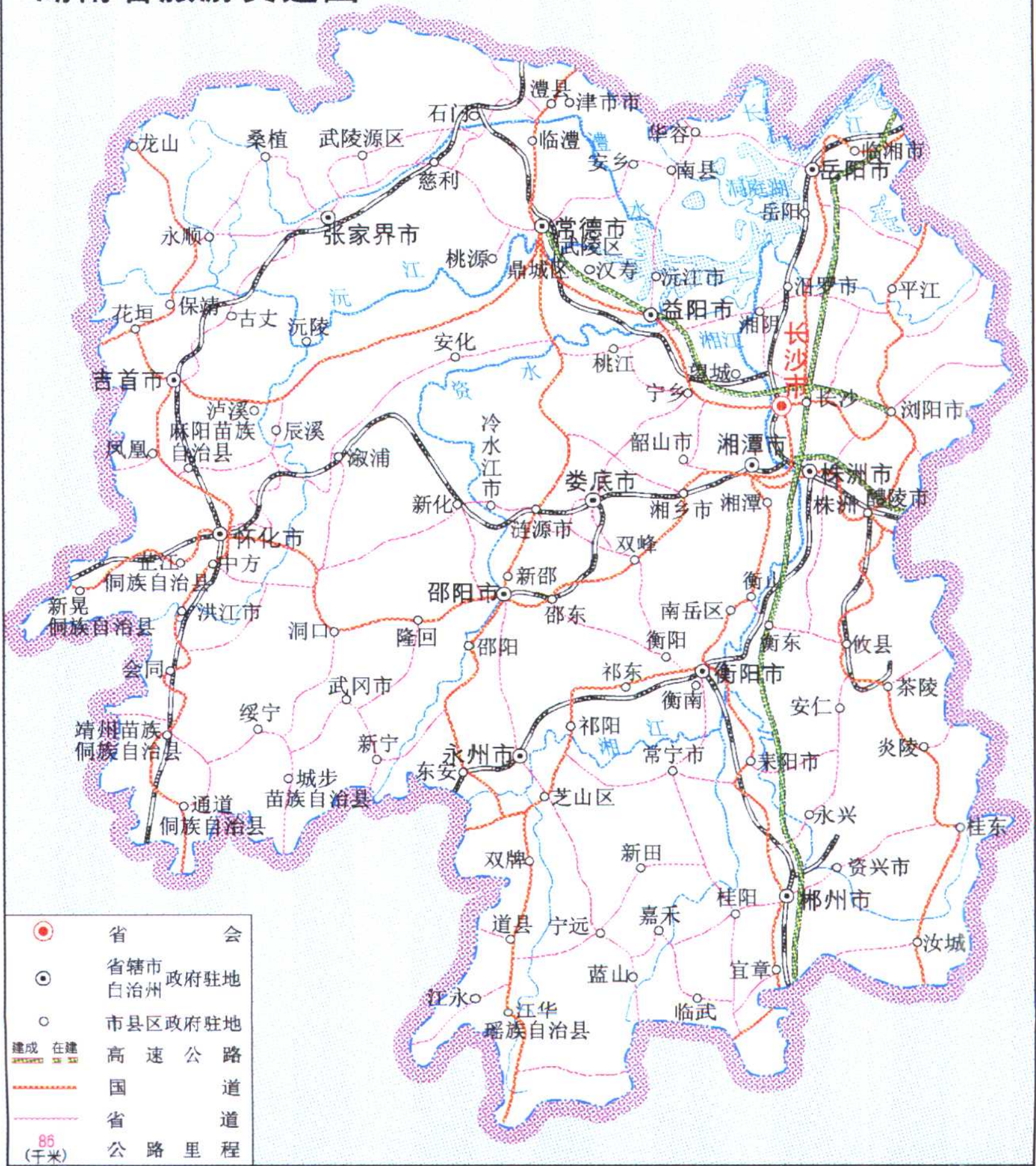
湖南省以地当洞庭湖之南而得名，又因境内湘江贯通南北而简称湘。位于长江中流，居北纬 $24^{\circ}40'$ ~ $30^{\circ}04'$ ，东经 $08^{\circ}50'$ ~ $114^{\circ}15'$ 之间。南与广东省、广西壮族自治区毗邻，北连湖北省，东接江西省，西同重庆市、贵州省接壤，东西宽667公里，南北长774公里，面积2118万平方公里。

湖南东西南三面环山，峰峦逶迤，中部丘陵起伏，北部是广阔的洞庭湖湖区平原。洞庭湖为全国第二大淡水湖，湘、资、沅、澧四水汇注于此，构成了完整的洞庭湖水系。

暖湿的亚热带季风气候为本省的气候特征，冬寒期短，无霜期长，日照充足，雨量充沛，四季分明。年平均气温为 $16\sim 18^{\circ}\text{C}$ ，年降雨量在1200~1700毫米之间。一年四季都宜于旅游，以秋季为最佳旅游季节。

湖南澧县彭头山遗址和石门市皂市遗址考古表明，距今9000多年前，湖南进入新石器时代，距今7000多年前，湖南是中国新石器早期文化的代表性地区之一。春秋战国时期（公元前770—前221年），湖南属于南方楚国的版图。秦（公元前221—前207年）统一后在湖南设黔中、长沙两郡。汉初（公元前206年）设零陵、桂阳、武陵三郡，长沙为诸侯封国。唐代（公元618—907）湖南分属江南西道、山南东道和郡中道。宋代分属荆湖北路和荆湖南路。元朝改荆湖南路为湖广行省。明朝设湖广布政使司，并于其下增置湖南道。清康熙三年（1664年）设湖南省并沿用至今。现全省设13个省辖

湖南省旅游交通图





市：长沙、衡阳、株洲、湘潭、邵阳、岳阳、常德、张家界、郴州、永州、怀化、娄底；1个民族自治州：湘西土家族苗族自治州；122个县(市区)。省会设在长沙。

湖南省现有人口6500多万。居住人口中有51个民族，主要少数民族为苗族、土家族、侗族、瑶族、白族等，人口500余万，主要分布在湘西、湘南地区，在长期的历史发展中，形成了他们独特的绚丽多彩的风情习俗。

湖南历史悠久，文化灿烂，风光秀丽，旅游资源十分丰富。山水之美，有世界自然遗产张家界武陵源，有4个国家级风景名胜区，即中国江南三大名楼之一的岳阳楼和著名湖泊景观洞庭湖，集神、奇、幽、秀、野、险于一身

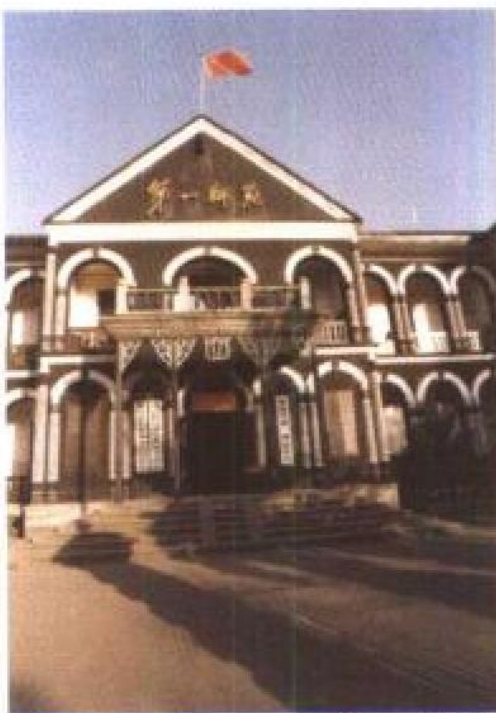


刘少奇故居

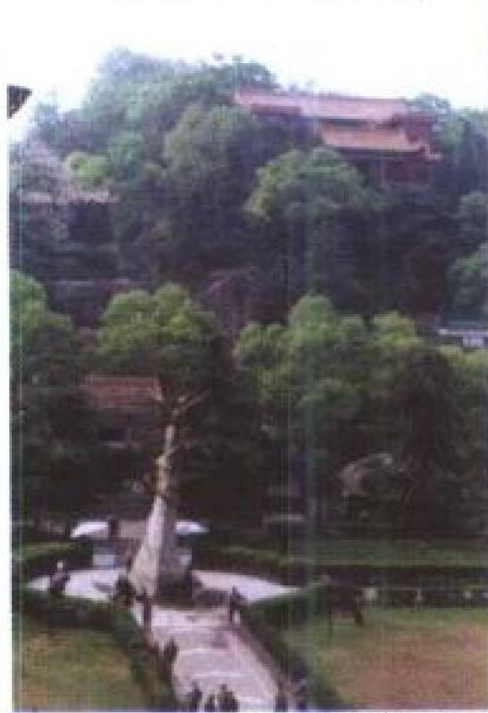
的“风景明珠”张家界山水溢清气、钟灵毓伟人的韶山,以及禅宗名山兼避暑胜地、素有“五岳独秀”之称的南岳衡山;有省级风景名胜区27个,久负盛名的桃花源,“丹霞奇观”邵阳崀山,神秘、瑰异、浪漫的猛洞河,各具风采,无不令游人如醉如痴;还有省级以上森林公园35个,自然保护区26个,蕴藏丰富的动植物资源,构成最生动活泼的自然景观。人文之胜,有中国历史文化名城长沙市、岳阳市,长沙马王堆西汉古墓及大量珍贵文物和三国东吴简牍等重大考古发现,名振中外。湖南在历史上人杰荟萃,英才辈出,中国近现代著名历史人物如魏源、谭嗣同、曾国藩、陈天华、黄兴、宋教仁、蔡锷、毛泽东、刘少奇等,都生于斯,长于斯,对中国和世界产生了重大影响。可供参观游览的名胜古迹、历史纪念地、博物馆以及古遗址、古建筑、古墓葬等1300多处,遍布湖湘大地,省级以上重点文物保护单位有233处,其中国家级重点文物保护单位22处,让你聆听到历史、文化的跫音,名人



长沙世界之窗夜景



第一师范



雁峰公园

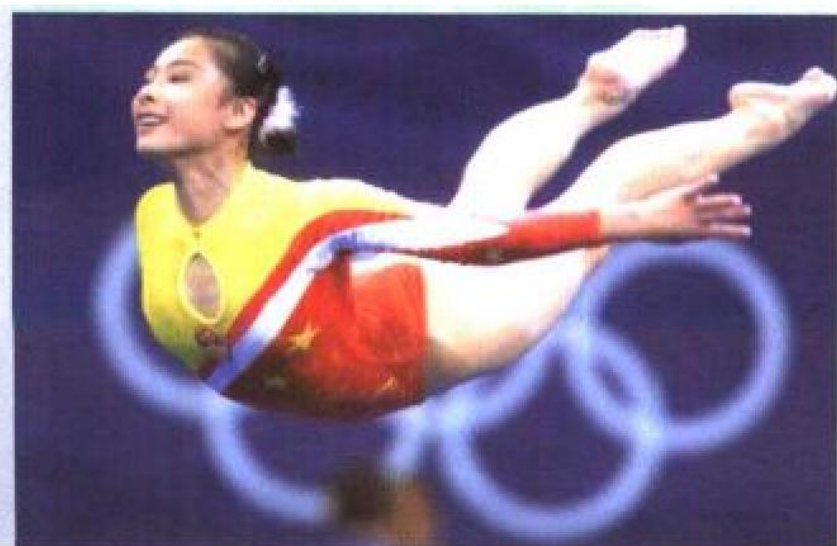


长沙白沙古井



故里之旅成为许多旅湘游客的首选线路之一。湖南民俗风光亦独具魅力，特别是湘西、湘南，独特的美景浸润出独特的民族风情。侗寨的鼓楼、风雨桥，苗族的刺绣、腊染，土家族的吊脚楼，演绎着古老而瑰丽的历史蕴涵；火把节、芦笙会、四月八、茅古斯舞，飘逸着浓郁的民族情愫。湖南全省共有16个旅游区，即长沙、岳阳洞庭湖、韶山、株州炎陵、衡阳衡山、郴州、永州浯溪、宁远九嶷山、益阳桃江沅江、娄底湄江、邵阳崀山、常德桃花源、张家界武陵源、湘西永顺猛洞河、湘西吉首凤凰、怀化旅游区。湖南以其名山、名水、名人、名城和神秘醇浓的风情习俗，成为中国旅游风光无限、风韵超群的一大观光宝地。

体操健儿展雄姿



苗家姐妹





“杂交水稻”之父袁隆平(右)

湖南为著名的“鱼米之乡”、“有色金属之乡”、“非金属矿之乡”，物产丰富，旅游商品，独具特色。湖南传统工艺品技艺精湛，种类繁多，其中尤以湘绣、湘瓷、竹编制品，石雕制品闻名于世。长沙的湘绣，为中国四大名绣之一，以绸缎、透明玻璃纱、丝线等为材料，融中国传统绘画、刺绣、诗词、书法、金石艺术于一体，双面全异绣是绣品中的极品。浏阳菊花石雕，



湘版图书

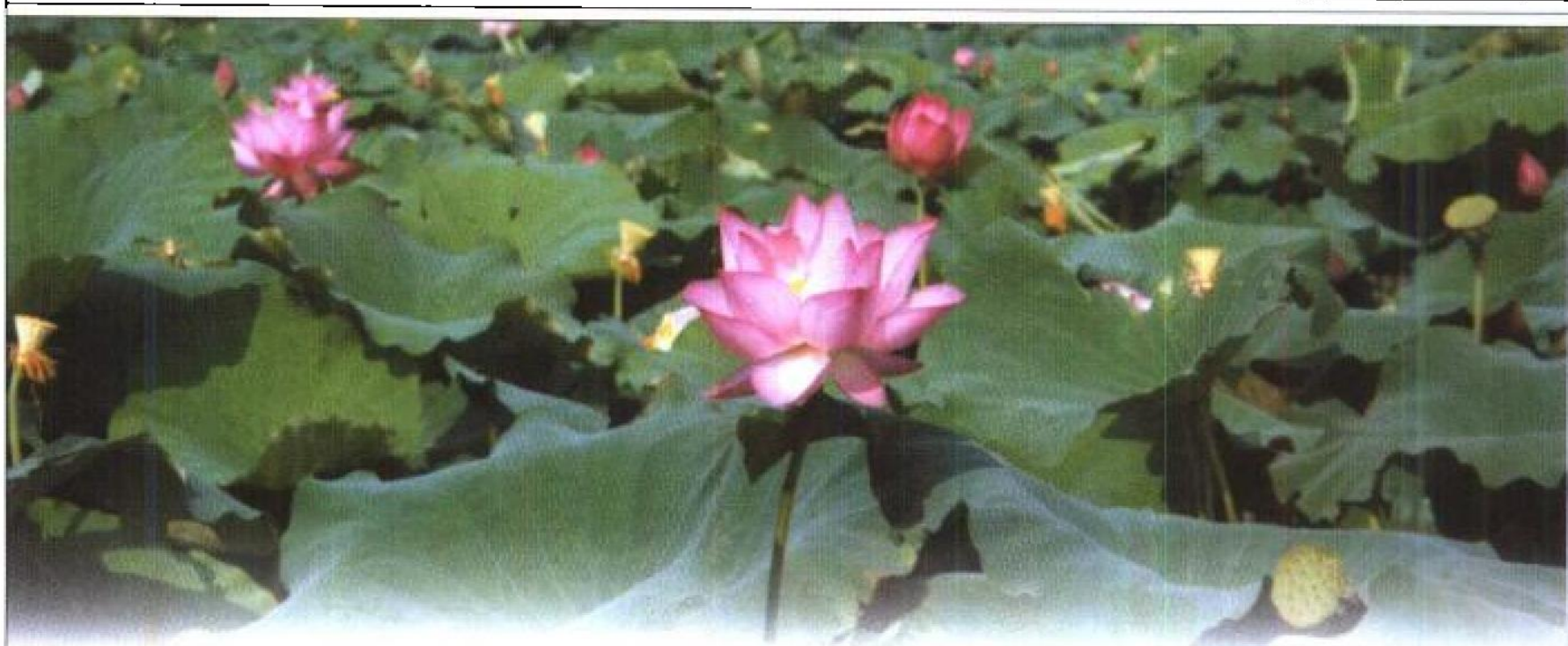


浏阳菊花石



醴陵釉下彩瓷器

用浏阳河底菊花石为原料，利用石料的天然花纹，雕刻而成，因原料稀少、工艺精细而成为石雕中的珍品。醴陵釉下彩瓷器，无论瓷质、造型，还是色彩、图案均达到惊人的水平，有“东方艺术精华”之誉。常德市仿古漆器，以长沙市马王堆出土的西汉漆器为原型仿制，几可乱真，全套16类，为珍贵纪念品。其他如桃源县的桃花石雕，长沙铜官镇的铜官陶器、桑植县的龟纹石雕、洞口县的墨晶石雕、邵阳县的翻黄竹刻、益阳市的小郁竹器、水竹凉席、临武县的龙须草席、祁东县的祁阳草席、桃江县的舞凤砚、湘西自治州的土家织绵、蓝印花布、苗族花带、岳阳市的岳州扇、浏阳的烟花爆竹等著名的传统手工艺，都令观光客爱不释手。



冰糖橙

著名的农副土特产品有40余种，产于岳阳君山的君山银针茶、古丈县的古丈毛尖茶均为茶中极品。湘西湘泉酒总厂生产的酒鬼酒，以其民间传统工艺，特有的清香醇厚而著名于世。盛产于洞庭湖区的银鱼、湘莲，张家界出产的山珍岩耳和药材杜仲，有500多年生产历史的益阳松花皮蛋，以及浏阳豆豉，湘潭的龙牌酱酒，祁阳、娄底出产的雪峰蜜桔，黔阳的冰糖橙，浏阳的浏阳金桔等都是名扬天下的湖南特产。



湖南茶叶



酒鬼酒



长沙的风味小吃

湖南的饮食文化历史悠久，湘菜是中国八大菜系之一，用料注重本地特色，以蒸、煨、煎、炒、烧、腊见长，具有酸、辣、麻、焦、香的特点，有清香、浓鲜、脆嫩多种风格，现有菜肴4000多种，名菜有东安仔鸡、冰糖湘莲、花菇无黄蛋、潇湘五元龟、腊味合蒸、麻辣仔鸡、红煨鱼翅、牛中三杰、湘江叉烧鱼、火方冬笋尖、南岳斋席、清蒸全水鱼、一鸭四吃、糖醋银鱼、桃源铜锤鸡等300余种，风味独特，讲究色、香、味、形、器兼美，令人回味无穷。湖南著名小吃，则有长沙火宫殿的臭豆腐、龙脂猪血、姊妹团子以及德园包子、杨裕兴汤面，岳阳的糯米粽，常德的回族油香，湘西的桐叶粑、米豆腐，衡阳的洞川子，邵阳武冈的米粉等，这些久负盛名的传统风味名点，可以让你品味到这方水土所浸润的文化风致。

