

主编 顾乃强



病百问

RUBING BAIWEN
RUBING BAIWEN
RUBING BAIWEN

上海科学技术出版社

乳 病 百 问

主编 顾乃强

编写 胡福兴 张统宇 唐 新

上海科学技术出版社

乳病百问

主编 顾乃强

上海科学技术出版社发行

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所经售 江苏扬中印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张7.5 字数157,000

1993年10月第1版 1993年6月第1次印刷

印数 5,001—8,000

ISBN 7-5323-3209-8/R·937

定价: 8.60元

(沪)新登字108号

前 言

乳房疾病是妇女的常见病、多发病。在乳房病中尤其是乳腺癌，它的发病有明显的增多，已成为女性恶性肿瘤的主要病种，对广大妇女的生命健康有很大的威胁。

根据北京、上海有关材料的报道，乳腺癌已居妇女恶性肿瘤之首位。流行病学家预测，乳腺癌的发病率，还将有明显增高。由于以往对乳腺癌的防治工作不够重视，妇女群众自身防癌的保健知识不够普及，因此乳腺癌的早期检出率仍然不高，直接影响乳腺癌的治疗效果。

当前乳房良性疾病中的乳腺增生病发病率有不断上升的趋势，并且部分属于癌前期病变。因此，乳腺病的防治已越来越广泛地引起人们的重视，广大妇女对乳房的生理病理，自我检查、诊断治疗、饮食调养、术后康复等知识的需求十分迫切，需要得到一本通俗易懂、全面介绍乳部疾病的，中西医结合治疗和预防的普及读物。

本书是一本以咨询问答形式编写的通俗科普读物，全书介绍乳房的生理功能，解剖结构等基础知识、乳房的自我检查方法和辅助检查的临床意义。各种常见乳房病，如乳腺癌、乳腺增生病、乳房结核、乳腺炎、乳头溢液、乳房发育异常，乳房皮肤病，乳房寄生虫病的防治。本书既以常见乳房疾病为重点多加阐述，又注意到系统性和完整性。

本书对乳房的健美、保健、哺乳的生理卫生等的内容给予指导和释疑。在治疗中既介绍中西药物的治疗，又适当介绍

针灸、气功、饮食调养等方面知识。

本书在编写中力求文字通俗、流畅,寓科学性于趣味性之中,深入浅出,易懂易读。希望能成为一本广大妇女的保健参考书,为防病治病、术后康复的良师益友。

由于作者水平有限,书中难免有错误不妥之处,欢迎广大读者批评指正。

顾乃强

于上海乳腺病第三防治中心

上海天山中医医院

1992年11月

目 录

乳房的基础知识	1
1. 你了解乳房的内部结构吗?	1
2. 乳房是怎样发育的?	1
3. 女性乳房发育包括哪些内容?	2
4. 乳房发育是不是代表性成熟?	2
5. 月经周期和乳房有什么联系?	3
6. 行经前为什么腋下和肩背会像乳房一样出现胀痛?	3
7. 妊娠期乳房组织会出现哪些变化?	4
8. 乳腺的生理变化受哪些内分泌影响?	5
9. 中医对乳房解剖生理怎样认识?	5
10. 中医理论如何解释女子性的发育?	6
11. 哪些脏腑、经络和乳房关系最密切?	7
12. 冲、任二条经络和乳房的的关系如何?	8
13. 中医所说的“肾”和乳房有什么关系?	9
乳房的炎性疾病	10
14. 急性乳腺炎是怎样发生的?	10
15. 中医为什么称产后乳腺炎为“外吹乳痈”?	11
16. 中医中药怎样治疗急性乳腺炎?	11
17. 为啥中药治疗急性乳腺炎,蒲公英不可少?	12
18. 乳腺炎形成僵块中医怎么治?	13
19. 怎样用按摩法防治乳痈?	14
20. 急性乳腺炎针灸如何治疗?	14

21. 生大饼外敷治疗乳腺炎有科学根据吗?	15
22. 急性乳腺炎如何预防?	16
23. 妊娠期怎么也会得乳腺炎?	17
24. 内吹乳痈是怎么回事?用药有什么特点?	18
25. 患急性乳腺炎后怎样调摄护理?	19
26. 怎样鉴别急性乳腺炎与炎性乳腺癌?	19
27. 急性乳腺炎是不是都要回奶?	20
28. 传囊乳痈是怎么回事?	21
29. 什么叫粉刺性乳腺炎?	22
30. 浆细胞性乳腺炎与急性乳腺炎有什么不同?	23
31. 吸烟和乳晕部脓肿有关吗?	24

乳腺增生病及纤维腺瘤 **25**

32. “乳腺增生”是怎么回事?	25
33. 乳腺增生病的发病率为什么近年有增高?	26
34. 中医称的“乳癖”包括哪些乳房病?	26
35. 乳癖和不孕相关吗?	27
36. 乳癖伴不孕有些什么药膳?	28
37. 黄体功能不全为什么引起乳腺增生和不孕?	29
38. 乳腺增生病怎样辨证论治?	30
39. 乳腺病伴月经不调怎样调理?	31
40. 乳腺增生病如何进行针灸治疗?	32
41. 乳腺增生病怎样用按摩手法治疗?	32
42. 乳腺增生病可选哪些药膳?	33
43. 乳腺增生病可以用黑芝麻食疗吗?	34
44. 鹿角为什么可以治疗乳房结块?	35
45. 待那唑治疗乳腺增生病是什么作用?	35
46. 乳痛症为什么在月经前最明显?	36
47. 为什么乳痛症发病率逐年增高?	37
48. 甲状腺功能亢进或减退并发乳房病如何治疗?	37

49. 什么是乳房囊性增生病?	38
50. 怎样诊断乳房囊性增生病?	39
51. 乳房囊性增生病都要手术吗?	39
52. 乳房囊性增生病会癌变吗?	40
53. 乳房囊性增生病可用哪些西药治疗?	42
54. 乳房囊性增生病中医中药怎么治?	42
55. 乳腺纤维腺瘤有些什么临床表现?	43
56. 乳腺纤维瘤有几种类型?	44
57. 乳腺纤维腺瘤在病理上怎样分型?	45
58. 乳房纤维腺瘤会变癌吗?	46
59. 如何鉴别乳房纤维腺瘤与乳腺癌?	46
60. 乳腺纤维腺瘤要手术治疗吗?	47
61. 分叶状囊肉瘤是不是属于恶性肿瘤?	48

乳房溢液与疾病

62. 什么叫乳溢症?	49
63. 什么叫溢乳—闭经综合征?	50
64. 有奶便是娘吗?	51
65. 乳头溢液有几种?	51
66. 怎样区分真性乳头溢液和假性乳头溢液?	52
67. 导管内乳头状瘤是什么病?	53
68. 中医所说的“乳衄”是指什么病?	54
69. 溢乳症可用哪些中药治疗?	55
70. 溴隐亭治疗溢乳症的药理作用是什么?	55
71. 什么情况下可用左旋多巴?怎么用法?	56
72. 乳头溢液会生癌吗?	57
73. 乳头溢血都是乳癌吗?	58
74. 垂体瘤妇女可以生育吗?	59

乳腺癌	60
75. 什么叫癌前病变?	60
76. 癌细胞与正常细胞有什么不同?	60
77. 怎么会得乳腺癌的?	61
78. 乳腺癌有哪些临床表现?	62
79. 乳腺癌怎样分期?	62
80. 催乳素的数值和乳腺癌病期有关吗?	63
81. 乳腺癌的易感因素有哪些?	64
82. 口服避孕药会不会引起乳腺癌?	65
83. 缺碘为什么易患乳腺癌?	65
84. 授乳妇女的乳腺癌发病率会降低吗?	66
85. 乳腺癌与多次人工流产有关吗?	67
86. 乳腺癌与月经初潮、绝经年龄有关系吗?	67
87. DNA的含量多少和乳腺癌有关吗?	68
88. 乳腺癌和便秘有关吗?	68
89. 乳腺癌的发生和病毒有关吗?	69
90. 高脂肪膳食和乳腺癌发病有关吗?	70
91. 预防乳腺癌发生控制脂肪的摄入量有标准吗?	71
92. 妇女肥胖和乳腺癌有关吗?	71
93. 为什么饮酒妇女患乳腺癌的危险性大?	72
94. 放射线对乳腺癌有致癌作用吗?	73
95. 乳腺癌会遗传吗?	74
96. 如何早期发现乳腺癌?	74
97. 乳腺癌如何预防?	75
98. 什么叫乳腺癌二级预防?	76
99. 防止乳腺癌发生的对策是什么?	77
100. 如何开展乳腺癌普查工作?	77
101. 乳腺癌的生长过程是怎样的?	78
102. 得了乳腺癌有哪些征象?	79
103. 乳腺癌的病理类型有几种?	80

104. 乳腺癌在皮肤上可见哪些表现?	81
105. 乳腺癌的皮肤为什么会有橘皮样改变?	82
106. 乳腺癌是否都要开刀?	82
107. 妊娠期发现乳腺癌是否要手术治疗?	83
108. 什么时候进行乳腺癌二次手术?	84
109. 乳腺癌手术在月经周期的哪个阶段好?	85
110. 为什么乳腺癌手术前必须先做活检?	85
111. 乳腺癌术后为什么要复查随访?	86
112. 乳腺癌术后并发症中的上肢淋巴水肿是怎么发生的?	86
113. 乳腺癌术后怎样操练康复手臂功能?	87
114. 乳腺癌术后乳房的重建与美容方法有几种?	88
115. 乳腺癌术后复发或转移怎么办?	89
116. 乳腺癌是怎样转移的?哪些脏器最常见转移?	89
117. 乳腺癌发生淋巴结转移有多少?	90
118. 乳腺癌为什么最容易转移到肺?有哪些临床表现?	91
119. 乳腺癌是怎样发生骨转移的?有哪些症状?	91
120. 为什么要警惕双侧乳腺癌?	92
121. 什么叫放疗?放疗适用于哪类乳腺癌?	93
122. 怎样比较放疗用于乳腺癌术前或术后的利弊?	94
123. 什么叫体外放疗?什么叫体内放疗?	95
124. 放疗期间为什么会感到十分疲劳?	95
125. 放疗后皮肤可以有哪些副作用?怎么治疗?	96
126. 放疗期间怎样注意营养?	97
127. 怎样对待放疗期间的食欲不振?	97
128. 乳腺癌都需做化疗吗?	98
129. 化疗是怎样对癌细胞起作用的?副作用怎样?	93
130. 乳腺癌常用的化疗药物有哪些?	99
131. 雌激素受体阳性或阴性与化疗有什么关系?	100
132. 怎样对付化疗药物的抗药性?	100
133. 如何防治化疗中的肠胃道副作用?	101

134. 如何防治化疗后口干、喉咙痛的副作用?	101
135. 乳腺癌化疗后白细胞减少可服哪些补药?	102
136. 化疗对骨髓的副作用有哪些?如何防治?	103
137. 化疗阶段为什么要多喝水?	104
138. 化疗期间可用哪些中药调理?	104
139. 化疗期间饮食如何调摄?	105
140. 乳腺癌化疗后用百合有啥好处?	105
141. 乳腺癌的“双保险”治疗好不好?	106
142. 哪些乳腺癌病人能用激素治疗?	107
143. 什么叫雌激素受体?它有啥临床意义?	107
144. 什么叫孕酮受体?它和雌激素受体有啥关系?	108
145. 乳腺癌为什么可用雌激素治疗?怎样用法?	109
146. 什么情况下用雄激素治疗乳腺癌?怎样用法?	109
147. 三苯氧胺治疗乳腺癌的机理是什么?	110
148. 什么是乳腺癌的内分泌治疗?	111
149. 乳腺癌如何进行内分泌治疗?	112
150. 什么情况下适用卵巢去势?	113
151. 男性也会患乳腺癌吗?	114
152. 哪些人容易得男性乳腺癌?	114
153. 男性乳腺癌有哪些临床表现?	115
154. 男子乳腺癌分期和预后的关系如何?	115
155. 男子乳房发育症和乳腺癌怎样鉴别?	115
156. 乳腺癌的后果可以预测吗?	116
157. 检测乳腺癌疗效及预后用什么方法?	116
158. 乳腺癌病人什么阶段使用干扰素?	117
159. 乳腺癌疼痛是由哪些原因引起的?	118
160. 乳腺癌疼痛有哪些对付办法?	118
161. 乳腺癌止痛能否用麻醉剂?用了会成瘾吗?	119
162. 乳腺癌疼痛用麻醉剂止痛会出现哪些副作用?	120
163. 镇静剂和抗抑郁剂可用于乳癌止痛吗?	120

164. 局部止痛用冷敷好还是热敷好?	121
165. 皮肤刺激法止痛是怎么回事?为什么能起作用?	122
166. 注意力分散法是怎么回事?为什么能止痛?	122
167. 内心意象是怎么回事?为什么能起作用?	123
168. 怎样练习放松功来缓解乳腺癌疼痛?	124
169. 什么叫乳头湿疹样癌?	124
170. 什么叫微小乳癌?	125
171. 什么叫非浸润性管内癌?	126
172. 什么叫分泌性乳腺癌?	127
173. 什么叫小叶原位癌?	127
174. 什么叫隐性乳癌?	128
175. 什么叫炎性乳腺癌?	129
176. 气功可以治疗乳腺癌吗?	129
177. 针灸如何治疗乳腺癌?	130
178. 乳腺癌可选用哪些抗癌的中药治疗?	131
179. 乳腺癌有哪些单方验方?	132
180. 乳腺癌溃破后可选用哪些中药外治?	133
181. 乳腺癌病人怎样注意饮食调养?	134
182. 大豆防乳腺癌是怎么回事?	134
183. 银耳对乳腺癌有食疗作用吗?	135
184. 心理因素对乳腺癌患者的生存期有影响吗?	136
185. 心理治疗对乳腺癌病人作用如何?	136
186. 中医学如何认识情绪因素对乳腺癌的影响?	136
187. 乳腺癌患者治疗后可以生育吗?	137
188. 妊娠期乳腺癌是否必须作人流?	137
189. 乳腺癌病人能否过性生活?	138

其他乳房疾病 140

190. 初生儿出现乳房肿块是怎么一回事?	140
191. 儿童为什么会出现乳房肥大?	140

192. 男子为什么也会乳房肥大?	141
193. 怎么会发生先天性多乳房畸形?	142
194. 什么叫副乳?有些什么表现?	142
195. 副乳会生癌吗?	143
196. 中老年妇女乳房增大是病变吗?	144
197. 两侧乳房大小怎么办?	144
198. 乳房小是不是病?	145
199. 小乳房会影响生育吗?	145
200. 什么叫巨乳症?	146
201. 肥大下垂的乳房可以整形手术吗?	147
202. 乳房结核病有什么征象?	148
203. 乳房结核为什么好发于哺乳妇女?	149
204. 乳房结核中医是如何认识的?	149
205. 乳房结核怎样辨证论治?	150
206. 乳房结核和乳腺癌如何鉴别?	151
207. 乳房结核可服哪些补药?	152
208. 乳房结核如何饮食调养?	152
209. 乳腺囊肿是如何形成的?	154
210. 乳汁潴留囊肿是怎样形成的?	154
211. 什么是乳房丝虫结节病?	155
212. 乳房湿疹怎样治疗?	156
213. 乳房湿疹和乳头湿疹样癌如何区别?	157

乳房的检查 159

214. 怎样早期发现乳房肿块?	159
215. 自我检查乳房有啥意义?	159
216. 怎样自我检查乳房?	160
217. 常见的乳房肿块有多少?	160
218. 怎样知道乳房肿块与皮肤是否粘连?	161
219. 从乳房的皮肤变化来发现乳房疾病?	162

220. 怎样从乳房形状变化来发现乳房疾病?	162
221. 为什么月经干净后检查乳房肿块为最佳期?	163
222. 怎样正确对待乳房肿块?	163
223. 怎样来认识乳房疼痛?	164
224. 红外线热像图如何用来诊断乳房病变?	165
225. 红外线透视仪鉴别良、恶性肿瘤的依据是什么?	166
226. 乳房病为啥采用X线钼靶摄片诊断?	166
227. X线钼靶摄片为什么拍了侧位还要拍轴位?	167
228. 乳腺癌在摄片上有哪些主要特征?	167
229. 红外线透视仪和钼靶摄片两种检查有何不同?	168
230. 怎样用“B”超来诊断乳房肿瘤?	169
231. 冷光透照仪诊断乳房病是什么道理?	170
232. 乳癌穿刺检查癌细胞会“逃”吗?	170
233. 为什么有的乳房病还必须作乳腺导管造影?	171
234. 泌乳素值升高有什么临床意义?	171
235. 乳房病为什么要作多学科综合性检查?	172

产后乳房的保健与护理173

236. 分娩后为什么就会泌乳?	173
237. 为什么说母乳是婴儿天然最佳食品?	174
238. 母乳喂养给产妇带来哪些好处?	175
239. 哺乳妇女为什么乳腺癌发病率低?	175
240. 中医是怎样评价母乳作用的?	176
241. 如何矫治先天性乳头凹陷?	177
242. 妊娠早期如何矫治乳头扁平凹陷和内缩?	177
243. 你会正确喂奶吗?	178
244. 怎样正确合理进行哺乳?	179
245. 为什么母乳有抗感染作用?	180
246. 什么叫初乳?初乳可以喂养吗?	180
247. 母亲生病还能喂奶吗?	181

248. 哺乳期母亲所服药物会分泌入乳汁中吗？	182
249. 哺乳期妇女服药应注意什么？	183
250. 哺乳期乳母服中药有否宜慎和禁忌？	183
251. 产后体虚乳少如何选服人参？	184
252. 产后乳少和足跟痛有什么关系？	185
253. 恼怒或忧伤会影响正常乳汁分泌吗？	185
254. 为什么生气和惊吓后乳汁会突然减少？	186
255. 乳房的大小会影响乳汁分泌吗？	187
256. 中医所说的“血乳同源”是什么意思？	187
257. 产后多汗与乳少有关吗？	188
258. 产后汗多怎么治？	189
259. 产后乳少怎样治疗？	190
260. 产后乳少怎样调养？	190
261. 产后乳少有催乳方吗？	191
262. 泌乳量少可用哪些药物和针灸治疗？	122
263. 产后乳少能否服人参？	192
264. 产后缺乳如何食补调养？	192
265. 鲫鱼用于产后乳少有哪些作用？	193
266. 产后泌乳多少和妊娠期膳食的关系？	194
267. 哺乳期母亲要吃些什么食品好？	195
268. 多饮水会增加母乳的分泌数量吗？	196
269. 奶胀怎么办？	197
270. 手法排乳怎样操作？	197
271. 产后乳房胀痛为啥用鹿角？	198
272. 怎样防治哺乳引起的颈痛？	199
273. 为什么哺乳期妇女容易乳头皲裂？	199
274. 乳头皲裂怎样护理治疗？	200
275. 乳头皲裂有哪些外治验方介绍？	201
276. 有乳癌家族史的产妇为何不宜哺乳？	202
277. 得了性病能给孩子喂奶吗？	202

278. 怎样科学断奶?	203
279. 回奶的方法如何?	204
280. 回奶有哪些民间单方验方?	204
281. 山楂、麦芽可以回乳的道理是什么?	205

乳房健美与保健207

282. 婴儿乳房肿块如何保健?	207
283. 少女乳房的护理要注意什么?	208
284. 妊娠期乳房需作哪些保健?	208
285. 哺乳期如何进行乳房保健?	209
286. 哺乳期间怎样佩戴乳罩?	210
287. 如何防止断奶后乳房萎缩?	210
288. 老年妇女的乳房如何保健?	211
289. 乳房怎样保持坚挺?	212
290. 哪些食物可使乳房更健美?	212
291. 乳房病病人可选用哪些水果?	213
292. 乳房病病人宜食用哪些谷物干果?	214
293. 乳房病病人如何选择禽蛋肉类食品?	215
294. 乳房病病人如何选用蔬菜?	216
295. 人参可用于哪些乳房病?	217
296. 乳房病病人如何冬令进补?	218
297. 乳罩在乳房保健中的作用怎样?	219
298. 小乳房如何穿衣打扮自己?	219
299. 乳房美与健康有什么关系?	220
300. 乳房的生活保健要注意什么?	221

乳房的基础知识

1. 你了解乳房的内部结构吗？

乳房内部的结构和橘子十分相似，成人有乳管15至20支，各自构成一个独立的乳管系统，就好像橘子是一个整体而里面又可分十几瓣橘瓣，每一瓣又有它的独立性。每一根乳管从乳头开口处终末乳管，即有大乳管、分枝乳管和小乳管，最终为末端小管，它和腺泡相通，末端小管和腺泡组成一个小叶，小叶的数目和大小，各人差别很大，各人在不同的时期也不同，一般是青年妇女乳腺小叶为数多而体积大，绝经期小叶明显萎缩。年轻妇女，每个乳管系统可多达小叶100个、而绝经时仅有3~4个。也有年轻妇女乳腺发育不好，仅有少量的不发育小叶。

乳房内部的主要结构为乳管、乳小叶和腺泡。此外尚有不等量的脂肪、纤维组织以及神经、血管和淋巴管分布在其周围。血管对乳腺有营养和维持新陈代谢的作用。神经组织对乳房内部组织起协调作用，同时和中枢保持联系成为机体的统一组成部分，纤维组织位于乳腺叶和乳腺小叶之间起包围间隔作用，这些纤维间隔与皮下组织中的纤维束相连，医学上称它悬韧带，使乳腺固定于皮肤上，保持乳房既在皮下有一定活动度，又能在直立时不致明显下垂。

2. 乳房是怎样发育的？

乳房是哺乳动物的特征，一般都是成对生长，二侧对称，