

双色套印

先描后临

钢笔书法

写字强化练习 楷书字帖

K A I S H U Z I T I E K A I S H U R U M E N

楷书入门

汉字楷书的基本笔画

楷书笔画归纳起来，最基本的有：点、横、竖、撇、捺、提、钩、折八种。其笔画又有各种形态的变化，并组成各种复合笔画的文字。

一、楷书基本笔画的写法及例字



点



上方收笔。
笔力渐重，顿笔转锋向左。
向右下方起笔，顺锋行。

之	之	之	后	下	下	下	面
文	文	文	学	京	京	京	城
市	市	市	井	义	义	义	务
永	永	永	恒	六	六	六	亲

玄 妙

立	方	永	久	北	京	文	字
---	---	---	---	---	---	---	---

横

一	一	一	切	上	上	上	司
---	---	---	---	---	---	---	---

收笔时稍停，向右回锋。
起笔取侧势，向右行笔。

王	王	王	牌	工	工	工	作
正	正	正	确	平	平	平	常
万	万	万	一	有	有	有	无
千	千	千	夫	圭	圭	圭	角

李晓华 书

伊犁人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

写字强化练习/刘东编写. —奎屯:伊犁人民出版社,
1999.9
ISBN7-5425-0444-4
I. 写... II. 刘... III. 书法课—小学—教学参考资料
IV. G624.753
中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 38111 号

责任编辑 晓 明
封面设计 金 色
版式设计 丁 丁

写字强化训练

楷书入门

李晓华 书

伊犁人民出版社出版发行

(奎屯市北京西路 28 号 邮编 833200)

郅县蜀林印装厂印刷

787×1092 16 开本 105 印张

1999 年 11 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—10000 册

ISBN7-5425-0444-4/G·103

定价:80.00 元(单册:8.00 元)

编者的话

汉字书法是中华民族的优秀文化遗产。人们常说“文如其人”，这里的“文”除了文章的风格、内容外，首先是文字的书写是否规范、漂亮。因此，写一手好字是每个有文化的中国人的愿望。

为此，我们推出了“米”字格精品钢笔字强化训练范本。在书写汉字的八种基本笔画时，用纵、横、斜和心点的格线对点、横、竖、撇、捺、提、钩、折加以规范，既便于处理偏旁部首、字体结构和行间、字间的最佳位置，又为“脱格”书写字迹清秀、结构严谨的钢笔字提供了方便。

本范本从楷书的基本笔画、部首、字根入手，由浅入深、循序渐进，按照科学的速成练字方法，选择了常用的 7000 个汉字，精选名人名言、古文、诗、词和现代文学名篇、名句以及脍炙人口的名人名联，既能在练习钢笔书法中帮助中、小学生加深对课文的理解和背诵，又能丰富学生的知识面，是一种难得的“多功能”钢笔字帖。

汉字楷书的基本笔画

汉字楷书笔画归纳起来，最基本的有：点、横、竖、撇、捺、提、钩、折八种。其笔画又有各种形态的变化，并组成各种复合笔画的文字。

一、楷书基本笔画的写法及例字



点



上方收笔。
笔，笔力渐重。顿笔转锋向左
向右下方起笔，顺锋行

之 之 之 后 下 下 下 面

文 文 文 学 京 京 京 城

市 市 市 井 义 义 义 务

永 永 永 恒 六 六 六 亲

玄 妙 立 方 永 久 北 京 文 字

横

一 一 一 切 上 上 上 司

收笔时稍停，向右回锋。
起笔取侧势，向右行笔。

王 王 王 牌 工 工 工 作

正 正 正 确 平 平 平 常

万 万 万 一 有 有 有 无

千 千 千 夫 圭 圭 圭 角

三 峡 万 丈 有 无 天 地 工 人

竖

丨 丨 丨 丨 丰 丰 丰 丰

右回收。
向下用力行笔。收笔时顿笔，向
竖（垂露竖）起笔作顿，转锋

干 干 干 涉 卡 卡 卡 车

木 木 木 材 旧 旧 旧 账

米 米 米 饭 果 果 果 汁

本 本 本 纪 下 下 下 下

平 面 正 反 来 客 非 常 拜 会

撇

丿 丿 丿 丿 禾 禾 禾 苗

尾，力尽方收。
左下用力撇出。笔锋送到撇
向右下起笔作顿，转锋向

人 人 人 民 八 八 八 股

文 文 文 化 老 老 老 叟

个 个 个 体 看 看 看 看

合 合 合 作 友 友 友 善

顺 风 须 知 九 牛 一 毛 反 对

捺

一一一一大大大地

行。锋。

至捺脚处驻笔一顿，提笔出
起笔向左提笔，转笔向右徐

天天天秤丈丈丈夫

采采采集全全全部

伞伞伞兵处处处分

夜夜夜幕交交交通

人民大米友谊起义书本

提

次次次要

挑出。

折笔向下顿笔，提笔向右上角
起笔向右下取侧势落笔。

比比比例江江江山

顷顷顷刻担担担架

地地地形理理理论

挑挑挑剔氏氏氏族

民民众民生冷冷冻冷热

忘我比赛成长民主睡眠

钩

丿 丿 丿 丿 小 小 小 小

疾速转笔向左上出钩。
笔，到根部顿笔蓄势，
顿，转锋向下用力行
向右下起笔，稍

水 水 水 平 可 可 可 以

东 东 东 方 寸 寸 寸 土

习 习 习 惯 行 行 行 走

挑 担 行 走 毛 巾 用 功 朋 友

折

𠃍 𠃍 𠃍 𠃍 𠃍 𠃍 𠃍 𠃍

收笔
笔，折笔向下用力行笔，回锋
右行笔，至折处向右上微昂顿
侧势起笔，稍顿，提笔向

右 右 右 倾 目 目 目 历

田 田 田 亩 五 五 五 行

与 与 与 其 马 马 马 夫

申 申 申 请 甲 甲 甲 子

果 树 看 见 民 生 左 右 物 理

二、基本笔画的形态变化及例字

竖点

丨 丨 丨 冫 冫 余 冫 员

忆	记	忆	回	忆	写	写	实	书	写
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

军	军	民	军	队	字	字	帖	写	字
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

宙	宙	斯	宇	宙	心	心	扉	心	得
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

撇点	丿	丿	丿	六	亲	六	六	安
----	---	---	---	---	---	---	---	---

平	平	庸	平	均	判	审	判	判	断
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

米	厘	米	粟	米	曾	曾	孙	曾	经
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

伞	伞	兵	雨	伞	食	食	宿	饮	食
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

斜横	一	一	一	代	代	表	年	代
----	---	---	---	---	---	---	---	---

戈	干	戈	戈	壁	伐	讨	伐	伐	木
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

我	忘	我	我	们	式	样	式	公	式
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

武	武	夫	武	器	判	判	定	评	判
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

短横	一	一	一	三	三	好	三	秋
----	---	---	---	---	---	---	---	---

正	正	确	端	正	上	上	策	上	乘
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

工 工 具 工 作 元 元 素 元 旦

月 月 明 月 月 平 平 凡 平 静

悬针竖 | | | 中 中 华 中 标

巾 巾 巾 巾 帼 千 大 千 千 古

平 平 平 平 庸 年 丰 年 贺 年

申 申 谢 申 请 伞 伞 形 伞 兵

短竖 | | | 土 沃 土 领 土

止 止 步 停 止 正 立 正 正 直

步 步 兵 步 行 业 事 业 企 业

走 走 走 行 走 光 光 明 阳 光

平撇 一 一 一 千 秋 千 千 夫

手 手 段 手 指 乎 几 乎 然 乎

丢 丢 丑 丢 失 香 香 花 飘 香

重	负	重	重	担	禾	禾	场	禾	苗
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

竖撇

丿

丿

丿

月

月

球

腊

月

丹	丹	田	丹	心	用	应	用	用	途
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

明	发	明	光	明	朋	朋	党	朋	友
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

舟	舟	桥	木	舟	完	完	人	完	毕
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

短撇

丿

丿

丿

久

长

久

久

违

生	生	命	学	生	作	著	作	作	坊
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

包	包	工	包	庇	年	年	关	童	年
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

鱼	鱼	赞	金	鱼	重	重	唱	重	量
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

平捺

㇏

㇏

㇏

之

之

后

总

之

迢	千	里	迢	迢	远	久	远	远	航
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

途	宦	途	前	途	道	道	理	大	道
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

遒	遒	遒	遒	遒	达	达	旦	表	达
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

反捺	丶	丶	丶	不	不	准	何	不	
女	妇	女	儿	女	食	食	品	食	堂
好	好	美	好	爱	达	达	标	达	成
返	返	工	返	航	途	前	途	途	径
竖提	乚	乚	乚	长	长	进	长	久	
伥	伥	伥	伥	鬼	氏	氏	族	姓	氏
砥	砥	砥	砥	砺	民	人	民	民	众
眠	睡	眠	冬	眠	食	粮	食	食	品
横钩	一	一	一	买	买	卖	收	买	
卖	卖	办	卖	国	冗	冗	杂	冗	员
宇	宇	航	气	宇	写	写	作	描	写
壳	壳	壳	蚌	壳	军	军	魂	军	旗
竖弯钩	乚	乚	乚	毛	毛	笔	眉	毛	

也 也 罢 也 许 礼 敬 礼 礼 貌

他 吉 他 他 人 元 元 素 元 月

色 颜 色 色 彩 地 大 地 地 球

斜钩 乚 乚 乚 戈 戈 戈 戈 戈

式 姿 式 把 式 代 年 代 代 表

成 完 成 成 功 伐 讨 伐 步 伐

武 武 装 威 武 我 忘 我 我 国

卧钩 ㇏ ㇏ ㇏ 忝 灯 忝 蛇 忝

心 心 愿 心 意 必 必 须 必 定

志 意 志 同 志 忠 忠 臣 忠 诚

恣 严 恣 恣 戒 包 包 罗 包 括

弧弯钩 乚 乚 乚 亨 亨 利 大 亨

犹 犹 可 犹 如 孙 玄 孙 儿 孙

子 子 弹 君 子 象 气 象 大 象

家 国 家 家 庭 字 字 形 字 体

竖折

乚

乚

乚

匹

马

匹

匹

夫

匡 匡 扶 匡 助 叫 鸣 叫 叫 喊

医 太 医 医 生 陋 陋 习 简 陋

断 断 然 折 断 车 车 车 车 车

斜折

乚

乚

乚

女

女

性

儿

女

如 何 如 如 果 好 喜 好 好 坏

安 问 安 安 全 孺 孺 孺 孺 种

奸 忠 奸 奸 细 威 威 风 威 望

撇折

ㄥ

ㄥ

ㄥ

允

允

许

应

允

么 多 么 那 么 红 红 心 红 旗

玄 玄 想 玄 机 丝 蚕 丝 丝 绸

系	体	系	关	系	能	能	干	能	力
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

竖弯折	乚	乚	乚	七	七	绝	七	一
-----	---	---	---	---	---	---	---	---

导	引	导	导	师	尼	仲	尼	尼	龙
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

匹	匹	敌	匹	配	忌	忌	妒	禁	忌
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

异	差	异	异	端	老	法	老	老	师
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

三、基本笔画的复合变化及例字

横折竖钩	丁	丁	丁	同	同	心	同	事
------	---	---	---	---	---	---	---	---

丹	丹	青	丹	心	甫	甫	甫	神	甫
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

周	周	末	周	游	册	像	册	名	册
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

刚	刚	烈	刚	才	习	练	习	习	惯
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

横折斜钩	刁	刁	刁	刀	刀	刃	刀	锋
------	---	---	---	---	---	---	---	---

力	力	量	努	力	办	协	办	办	公
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

协	协	议	协	助	召	号	召	召	集
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

劝 劝 阻 规 劝 万 万 分 万 一

横折弯钩

勺 勺 勺 勺 汤 勺 勺 子

勾 勾 引 勾 结 句 佳 句 造 句

匀 匀 匀 均 匀 勿 勿 论 勿 忘

够 足 够 能 够 均 均 匀 平 均

竖折横
折 钩

与 与 与 与 与 其 给 与

罕 罕 罕 罕 见 马 马 达 马 虎

弓 弓 弓 弓 箭 弟 兄 弟 门 弟

张 纸 张 张 力 吊 吊 吊 吊 念

横折折
弯 钩

了 了 了 乃 乃 至 乃 父

仍 仍 旧 仍 然 秀 秀 丽 清 秀

扔 扔 球 扔 弃 盈 盈 亏 盈 利

楹 门 楹 楹 联 奶 奶 奶 奶 酪

横折右
弯钩

乙 乙 乙 九 数 九 九 州

忆 记 忆 追 忆 亿 亿 兆 亿 万

丸 丸 子 弹 丸 艺 手 艺 艺 术

屹 屹 屹 屹 立 仇 报 仇 仇 敌

横折斜
弯钩

乚 乚 乚 凡 平 凡 凡 例

气 气 慨 傲 气 飞 飞 机 飞 翔

虱 虱 蚤 虱 子 风 狂 风 风 范

氙 氙 氙 氙 气 氧 氧 气 氧 化

四、基本笔画的组合变化及例字

左右点 丶 丶 丶 小 小 子 小 说

东 东 西 东 风 亦 人 云 亦 云

赤 丹 赤 赤 子 保 保 险 确 保

余 余 数 余 悸 果 结 果 果 树

相向点	丶	丶	丶	来	来	到	来	往
立	立	志	自	立	平	平	坦	平
常	并	合	并	并	列	逆	叛	逆
水	兽	困	兽	兽	心	差	出	差
参	差	差	差	差	差	差	差	差
向背点	丶	丶	丶	六	六	朝	六	畜
共	共	和	共	同	兵	兵	甲	兵
书	真	真	空	真	诚	其	其	它
其	间	冥	冥	府	冥	想	公	办
公	公	正	坚	两	点	丶	丶	丶
冬	冬	至	寒	冬	尽	尽	忠	尽
力	斗	北	斗	斗	胆	於	於	是
於	於	是	於	乎	束	束	梨	束
束	寒	大	寒	寒	冷	实	求	实
实	用	两	点	水	丶	丶	丶	冰
冰	冰	封	滑	冰				