



与成功有约丛书

拿破仑·希尔 如是说

◆ 编著：方 军 FANG JUN

一生的基石

KEEP
FORGING
AHEAD

欧美巡回精彩报告

拿破仑·希尔欧美巡回精彩报告

拿破仑·希尔如是说

一生的基石

方军 编著

中国华侨出版社

拿破仑·希尔 如是说

◆ 编著：方 军 FANG JUN

一生的基石

欧美巡回精彩报告

图书在版编目(CIP)数据

拿破仑·希尔如是说:一生的基石/方军编著. —北京:
中国华侨出版社, 2001. 10
ISBN 7-80120-565-0

I. 拿... II. 方... III. 成功心理学—文集
IV. B848.4-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 069407 号

●拿破仑·希尔如是说:一生的基石

编 著/方 军

责任编辑/蒋泽新

装帧设计/李 栋

责任校对/刘 芳

经 销/新华书店

开 本/850×1168 毫米 1/32 印张/14 字数/300 千字

印 刷/三河市利森达印务有限公司

版 次/2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

印 数/8000 册

书 号/ISBN 7-80120-565-0/G·244

定 价/25.00 元

中国华侨出版社 北京安定路 20 号院 邮编 100029

E-mail: overseashq@sina.com

发行部: (010)64443051 传真: 64443051

编者说明

为了更好地传达“20世纪最伟大的成功学巨人”拿破仑·希尔的成功学，我们在这里怀着敬仰的心情尽可能做到以下几点：

一、集中篇幅反映拿破仑·希尔1940—1965年间在欧美各国的巡回演讲，挑选了最有针对性的9个主题，希望能对人仍有启蒙作用；

二、尽可能以比较严谨的逻辑和新颖的形式展示拿破仑·希尔的演讲内容，争取让这些首次面世的文字真正震荡每位饥渴成功者的灵魂；

三、生活没有止尽，成功的方略多种多样，我们在非常显眼的地方，把全书最精彩内容的观点提取出来，力争让你牢记并运用；

四、我们努力奉献精彩的智慧，全书内容的最大特点——也是拿破仑·希尔演讲的特点，涉猎范围广，有整体的人生洞察，也有许多典型个案的分析，让你感受到这是一部活生生的人生教材。

给读者的信

我非常高兴,也非常有幸地在这里向你们传播我的成功学思想,尽管我们都生活在一个地球上,但是我们可能是相识,也可能是不相识的,这一点并不影响我们关于人生何以成功的交流和判断,只不过在我们面前没有摆上咖啡罢了。

我出生于1883年,历经各种生活的艰辛和梦想的失败,深知像我这样的人并不是很少,而是很多,因为尽管每个人的生活方式和态度不一样,但生活的目标都是一致的——追求成功。成功人生的重要性不需要我在这里大谈特谈,因为这已经是常识。记得在1936年一个深秋之夜,当我在曼哈顿的街头行走的时候,发现一个衣衫破烂的孩子向我乞讨一块黑面包,尽管我身无分文,却被孩子的真诚所感动,立即向过路车招手,终于在第10次等到了一位穿戴讲究的人,他慷慨地给了我11美元,又给了我一个纸条,上面写着这样一句话:“每个人的出路不在脚下,而在大脑里”。我被感动,发誓要用自己的大脑探索出个人的出路。经过几十年的摸索,我与上千人进行交谈,对他们成败的案例进行调查和分析,把他们的经历总结概括,探索出了十七条成功法——现在被称为“拿破仑·希尔成功十七法”,我的成功

法则拯救了上千万人的命运,使他们走出困境,在成功之路上快乐地享受着,为此我收到了大量读者来信,被称为“人生中不可缺少的成功圣经”,我也赢得了“20世纪最传大的成功学巨人”的称号。

在这些荣誉下,我并没有什么得意,其实也不值得得意,反而是那位在深秋之夜要黑面包的孩子的处境感动了我,我要去做更多的事,去拯救更多的失败者。于是,我的好朋友卡耐基先生和洛克菲勒先生建议我用思想的力量去关爱每一位苦苦找不到出路的人,为了加速起到这样的作用,不如在欧美各国举行一个题为“拿破仑·希尔如是说”的巡回演讲,直接面对听众,在交流中激活他们奋进的力量。

在1940—1965年的25年间,我带着我的讲演稿,开始了我的旅行,每到一处我都被人们的虔诚所感动,反复讲演,受到了好评,美国《时代》杂志认为这些讲演足以给人们提供“震荡灵魂的力量”。在我的晚年,我愿意把我毕其一生的成功学经验献给大家,希望你们能在我的演讲中听到拯救自我的最真实的声音!

拿破仑·希尔

目 录

第 1 讲

不能爆发自己最大的能量， 成功就会打折扣

这是一场震荡灵魂和激发情绪的报告！无数失败者之所以能在这场演讲中获得成功的信心和密码，就在于拿破仑·希尔告诉了大家一个基本道理：个人能量的多少与成功程度有关，因此积累个人能量是成功的第一前提。

——美国《时代人物》周刊

1. 要想彻底改变命运，心态必须积极/（3）

- 人的成就绝不会超过一个人的所想，心存高远成就也大，眼光短浅只能是小打小闹。
- 世界由两类人组成：一类是意志坚强的人，另一类是心志薄弱的人。

2. 良好的心态能够重塑自我/（16）

- 因为这个世界上没有任何人能够改变你，只有你能改变自己，也没有任何人能够打败你，也只有你自己。
- “我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的领导。”这句格言告诉我们：因为我们是自己心态的主宰，所以自然会变成命运的主宰。

3. 宁要一颗聪明的大脑，不要一双愚笨的手/ (25)

- 在你穷思竭虑，要找出富有创意的方法来解决时，最好的机会也将随之而来。
- 就如同老橡树一般，只有被迫或努力去挣扎奋斗之后，才能更加强壮。

4. 善于学习，可以提升你生命的质量/ (36)

- 遭遇问题时，一要研究，二要思考，三要规划，自然能找出解决的办法。
- 逆境中必隐藏成功的种子。

5. 你生来就不是弱者，而是一名冠军/ (42)

- 积极心态的确能使人转败为胜，将弱点转化为力量。
- 积极的思想能使一个人将自己的弱点视为一种挑战的机会。

第 2 讲

没有大型化的目标，永远只能做“小人物”

没有什么能比亲自听这场报告更让人感动成功的伟大了！的确，一个人做不成大事，就在于没有大的目标，所以太容易满足了。每一次满足都是一次退步。这是拿破仑·希尔的重要观点。

——卡耐基

6. 无目标的人，终会是一位平庸者/ (51)

- 你的目标应该是设定在赢取对自己最重要的酬赏之上，而不是对别人而言重要的东西。
- 那些喜欢大声抱怨说自己的生活中总是缺乏机会的，往往就是那些会为自己的失败找借口的人。

7. 大目标都是由小目标构成的/ (60)

- 对自己处境不满意的人中，有 98% 对心目中喜欢的世界没有一幅清晰

的图画。

制定目标的一个最大的好处是有助于我们安排日常工作的轻重缓急。

8. 凡是懒惰的人，都不能进行自我挑战/ (69)

天上只下过风雪雨雹，从来没掉过馅饼和大运。

许多人身上的一个大问题就是他们的理想过于平庸，过于单调乏味，因而没有任何挑战性。

9. 学会自我发问和诊断/ (80)

当一个人成为无限膨胀的野心的牺牲品时，他就难辨是非，难以保持正常的理智。

给自己的心灵放一次假，安静地坐下来，认真地观察和衡量一下自己吧！

10. 规定一个实现自己目标的时间表/ (89)

每个重大的成就都是一系列的小成就累积成的。

按部就班地做下去是实现任何目标惟一的聪明做法。

11. 享受能使人退化/ (98)

把幸福的实现看成一个过程，在不断创造和奋斗中实现幸福。

享受使人退化。

第3讲

缺乏自信的人，最大的缺点 都是同情自己

自信是每个成功者都不能丧失的品质，那些自以为不能成功的人总是过不了自信这一关。而拿破仑·希尔作为成功学大师生动地描述了自信的力量。这场报告是欧洲的一场思想风暴。

——路透社1956年3月12日电

12. 相信自己比轻信别人更重要/ (109)

- 我们认为自己有多少价值, 就不能期望别人把我们看得比这更重。
- 一种成熟的、经过训练的天赋不愁没有用武之地。

13. 没有内在的力量, 就会依赖别人/ (118)

- 一朵枯萎、凋谢和不带任何芬芳美丽的花朵, 就称不上是一朵正常的花儿。
- 一个人不去实地试验, 就永远不会知道自身的身体里究竟有多少才能与力量。

14. 信心是“不可能做到”的解药/ (127)

- 信心是“不可能做到”这一毒素的解药。
- 我成功, 是因为我志在成功。

15. 强者是因为战胜了自己的软弱/ (136)

- 强者之所以成为强者, 正在于他善于战胜自己的软弱。
- 用自己的本色和真实的感情来创造前程, 这就是一个人的成就。

16. 越善于思考, 越有自信力/ (148)

- 一个人只要反复对自己说同一句话, 不管这一句话真假对错, 最后他都会相信, 这是众所周知的事实。
- 起初不起眼的一颗种子, 最后滋长出无数颗同类的种子。

第 4 讲

丧失求胜的欲望, 就已经自己打败了自己

感谢拿破仑·希尔在这个花园传达出的精彩声音, 它使那些在场的人用数十次掌声予以回报, 因为他们从中听到了“求胜的强大法则”。这场演讲是思想和鲜花、启蒙和感知相融一体的报告。

——德国记者洛克《去听这场伟大的报告》

17. 一定要靠进取心拯救自己/ (163)

- 开始一项不甚完全的计划，总比拖延行动要好得多，“拖延”是你发挥个人进取心的大敌。
- 每当你完成一件工作时就应做一番反省，这是你能做到的最好的成绩吗？如何能做得更好？

18. 反败为胜才能衡量出能力大小/ (172)

- 不要因为一时的挫折而退缩，而要从困境中找出成功的契机。
- 那些老是困在一个环境中的人，必定要走入失败的迷途。

19. 不要让不满埋葬自己/ (178)

- 志愿是由不满足而来。
- 聪明的人，最初要划出路线来，照着路线从他现在的地位达到他想要的地位。

20. 勤学好问可以弥补你的“营养” / (187)

- 要端正关于问问题时应持的态度，就要承认你自己是多么地无知，承认世上有许多事情都有待你去学习。
- 假使讨论问题使你讨厌，你便会躲避，也绝不能学到如何思考。

第 5 讲 机会是突破困境的跳板

在圣诞节的日子，我们用心地听取拿破仑·希尔关于“机会与人生”的演讲，感受到人的声音和上帝的声音一样深邃：机会不是处处皆有，等机会的人处处皆有，而抓到机会的人则是寥寥无几的。

——英国 BBC

21. 机会从来都没有过剩/ (197)

- 只有一个人真正掌握着你生涯中的进展，那个人就是你自己。
- 在高度的专注状态下，每一个想法都会更为敏锐。

22. 捕捉到机会的人叫“有心人” / (206)

- 失机的原因恐怕体现在两个环节上，一个是识机，一个是择机。
- 人们常犯的错误的是，在机会到来的时候，患得患失，犹豫不决。

23. 弱者等待机会，而强者创造机会/ (214)

- 软弱的人和犹豫不决的人总是借口说没有机会，他们总是喊：机会！请给我机会！
- 只有懒惰的人才总是抱怨自己没有机会，抱怨自己没有时间；而勤劳的人永远在孜孜不倦地工作着、努力着。有头脑的人能够从琐碎的小事中寻找出机会，而粗心大意的人却轻易地让机会从眼前飞走了。

24. 浪费机会是无能的表现/ (221)

- 在我们的生命中，总有一些时刻能抵得上许多年的时间。

25. 及时从机会中挖出“宝藏”来/ (231)

- 一个不怕吃亏的笨蛋才是真正的聪明人。
- 有些人在时机失去之后才顿足扼腕，那么他便注定只是一个十足的倒霉蛋。

第6讲 遭遇逆境，可以使你变成强人

我是一位感伤的人，特别是遭遇逆境后，更是如此。今天，我得到了强有力的震撼，这就是我和无数人的精神支撑点——拿破仑·希尔带来的新思想。原来，我的脆弱正是因为不能挑战逆境，强者都是逆风飞扬的。谢谢您——希尔先生！

——一位读者来信

26. 逆境越多，越能磨砺信念 / (247)

- 每一次的逆境、失败及不愉快的经验，都隐藏着成功的契机。
- 人们的成就高低，和他们遭遇逆境、克服失败和打击的程度成正比。

27. 没有困难，人生是脆弱的 / (256)

- 当你得到一条一闪而现的奇思妙想时，请你立即把它记下来！它也许就是你所正在寻找的“更多的东西”。
- 每个人都有一些创造力，但是大多数人没有学会去应用它。

28. 挫折是难得的动力 / (270)

- 逆境中可能发生的危险只有一个：不恰当地归咎自己。
- 爱迪生说：“我并没有失败过一万次，只是发现了一万种行不通的方法。”

29. 做自己的对手，战胜自己 / (279)

- 没有人会喜欢巴结别人，过平庸的生活。也没有人喜欢自己被迫进入某种情况。
- 在挫折面前，你表现得越懦弱，挫折就越欺负你，这样你就必败无疑。

30. 不管什么样的失败，都是意志的试验田 / (287)

- 巨大的危机和事变，往往是爆发出许多伟人的火药。
- 要测验一个人的品格，最好是看他失败以后怎样行动。

31. 厄运中隐藏着更多的成功因子 / (294)

- 逆境磨练出耐力，使你有足够的力量去克服巨大的障碍。
- 一个逆境所能提供的、却令人感到不愉快的事，就是让你更快看清楚谁是你真正的朋友。

第7讲

先要专注做好一件事，不要
一下做太多的事

郁金香在西雅图绽开飘香，这是季节的魅力！而今天我们上万人与拿破仑·希尔一起交流成功人生的密码，明白了“专注做一件事”的意义。我们整个城市在今天多了一枝郁金香——拿破仑·希尔！

——《西雅图晚报》

32. 一个篮子装鸡蛋，还是几个篮子装鸡蛋/ (307)

- 但是千万别误以为光靠运气就够了，在运气的背后，还有一个不可缺少的明确要素：控制注意力。
- 当一个人决定要解决问题时，可能会在起步时就碰到阻碍，但是只要他坚持下去，就必然会发现问题的解决之道。

33. 专注能够提高你成功的概率/ (317)

- 自我的感觉强烈完全是因为想自己，克制的方法便是不想自己。
- 养成喜欢和人亲近的习惯。

34. 真正的强者都有自己注意的焦点/ (324)

- 一个人如果全身心地追求某一目标，他们的成就与其精力的集中程度往往是成正比的。
- 如果没有针尖或刀刃，那么针或刀都无法发挥作用。

35. 善于从做好一件事中找快乐/ (337)

- 如果你把自己弄得精疲力尽和失去控制，那你就是在浪费你的效率、健康和快乐。
- 做得少一点，做得好一点，会在工作中得到更多的快乐。

第8讲 模仿别人越多，创造的才智就会越少

在这里，伦敦人听到了久负盛名的成功学大师拿破仑·希尔关于“模仿与创造”的演讲，他们受益颇多，明白了模仿是无意义的，而生命正在于创造。他是本世纪一位卓越的成功专家！

——英国资深评论员凯多尔《他是巨大的》

36. 没有创造的人生都是黯淡的/（355）

- 如果你有创造力，你就会知道这个场所在哪里，并从它那里获得利益，你绝不会抱怨没有机会。
- 如果你有创造力的话，就知道惟有借着帮助他人成功，才能促使自己成功；你也知道在成功的过程中，没有人注定会失败的。

37. 善于思考就是善于突破/（362）

- 任何人都能把自己的未来想成将会失败或变成不幸，但也能将它想成将会成功而获得幸福。
- 成功的人都有一套改造大脑的方法。

38. 独辟蹊径是最佳的选择/（370）

- 创新是力量、自由及幸福的源泉。
- 我们永远不能安于现状，思维不要局限于一定的桎梏中，这才是我们永远能够不断创新的动力。

39. 用新观念不断地震撼灵感/（380）

- 对待偶然发现，一是不要轻易放过，二是要弄清它的原因。
- 多留心生活，一点小事可能就是将你引上成功之路的千载难逢的机遇。

第9讲 缺少个性，你就会缺少品格的力量

一个人没有魅力，是极大的缺憾，个性的因素非常重要，但个性中有许多奥秘要探讨。拿破仑·希尔先生关于个性的讲解，是穿透城市空气的一把利剑。为此，巴塞罗那的风光变得更加绚丽。

——《西班牙早报》

40. 良好的个性意味着成功了一半/ (401)

- 个人魅力是一种神奇的天赋，连最冷酷无情的人都能受其感染。
- 无论何处，人们都喜欢具有优秀品质的人，排斥品行恶劣的家伙。

41. 把人际交往当作一门必修之课/ (416)

- 热情友好、彬彬有礼的言谈举止无疑会使人通身舒畅，在这种友好的交往中，成功往往就会到来。
- 恶毒的言行举止乃是人生最为昂贵的奢侈品。

42. 个人魅力是最大的资本/ (424)

- 做自我分析时，首先要勇于承认自己的错误，诚心改过。
- 个性是一个人最大的资产。

43. 请记住“迷人个性”的七大因素/ (430)

- 你也许会做出一个虚伪的笑容，掩饰住你的真正感觉，但是，如果缺乏热忱这个重要因素，它不但不会吸引人，反而会令人逃避你。