

实用医学

廖皓磊
罗新
刘朝胜
主编

临症即查



SHIYONGYIXUE
LINZHENGJICHA

上

云南大学出版社

99
R-49
108
2: L



3 0044 3598 2

编辑委员会

主 审:

袁先厚	湖北医科大学	校长、教授、博士生导师
郑新民	湖北医科大学附属第二医院	院长、教授、博士生导师
黄从新	湖北医科大学附属第一医院	院长、教授、博士生导师

主 编:

廖皓磊	湖北医科大学附属第二医院	副教授、副主任医生
罗 新	湖北医科大学附属第一医院	副教授、副主任医生
刘朝胜	红桃 K 集团	执行总裁、教授、研究生导师

编 委(按姓氏笔画顺序排列):

王 虹	湖北医科大学附属第二医院	副主任医生
付木昌	中国人民解放军第 161 中心医院	主治医生
孙 权	湖北医科大学附属第二医院	副教授、副主任医生
刘 峰	中国人民解放军第 161 中心医院	主治医生
刘 萍	湖北医科大学附属第二医院	副教授、副主任医生
刘铁榜	湖北医科大学附属第一医院	副教授、副主任医生
许学先	湖北医科大学附属第一医院	副教授、副主任医生
吴小燕	湖北医科大学附属第二医院	副主任医生
张 宁	湖北医科大学附属第一医院	副教授、副主任医生
张笑天	湖北医科大学基础医学院	副教授
陈建钢	湖北医科大学附属第二医院	副教授、副主任医生
陈联芬	湖北省医学科学院	主任医生

陈振华	湖北医科大学附属第一医院	主治医生
罗 新	湖北医科大学附属第一医院	副教授、副主任医生
杨 箐	湖北医科大学附属第一医院	副教授、副主任医生
周全胜	中国人民解放军第 161 中心医院	主治医生
周森安	湖北省医学科学院	主任医生
胡 岚	湖北医科大学附属第二医院	副教授、副主任医生
施安娜	中国人民解放军第 161 中心医院	副主任医生
赵利斌	中国人民解放军第 161 中心医院	副主任医生
郭玉德	湖北医科大学附属第一医院	教授、主任医生
袁惠华	湖北医科大学附属第二医院	主任医生
徐望明	湖北医科大学附属第一医院	副教授、副主任医生
徐忠强	武汉市儿童医院	主任医生
章 华	湖北医科大学附属第一医院	副主任医生
蔡明高	湖北医科大学附属第一医院	教授、主任医生
廖全福	中国人民解放军第 161 中心医院	主任医生
廖维靖	湖北医科大学附属第二医院	副教授、副主任医生
廖皓磊	湖北医科大学附属第二医院	副教授、副主任医生

前 言

世界卫生组织(WHO)认为:人的生存质量是一个人在社会生活和日常活动中机体能力和主观感觉的表现。是一个人的机体健康、心理状况、独立生活水平、社会关系、个人信念以及与明显的环境特征有关的复杂内容的集合。随着 21 世纪新年钟声的渐渐临近,知识经济时代的到来,人们工作的节奏正逐渐加快,生活水平也逐步提高,如何运用人体科学知识来维护自己的身体健康,如何提高自我的生活质量和生存质量,已成为当代社会文明的重要特征。因为,知识经济化和经济知识化已成为下一个世纪的主旋律,只有更好地掌握整体医学的新知识,才能使我们真正了解健康的新概念,明白整体医学是将人体的生理、心理、社会行为及道德视为一个整体来看待,这种多层次、多元化的新观点将使我们在自我保健道路上少走些弯路,少支付一些医疗费用;而在人生旅途中更多一些科学理性的行为,多拥有一份健康愉快的时光。

有鉴于此,我们特别组织了三十余名医学专家,将多年的医疗临床实践经验、在武汉电视台《荧屏医生》节目中之部分精品以及所收集到的 90 年代中期最新医疗保健方法汇于笔下,聚秩成篇。以《实用医学临症即查》一书奉献给广大的读

者。本书共分八个篇章。在绪论篇中，简单地介绍了立体健康的新概念和新内涵，以及未来医学保健的新潮流——自我保健的特点。在自我诊断篇中，以 WHO 所推崇的简单流程图的方式，介绍了 54 种如何根据自我感觉来进行自我检查、自我鉴别及自我诊断，以防因误诊或漏诊而延误自己或他人的病情的流程图。在紧急自救篇里，重点介绍了 26 种常见急症的基本自救技巧和一般急救的注意事项，以便能尽快地减轻患者痛苦，避免自己及他人的健康资源严重地“流失”。在常见疾病篇中，重点介绍了常见传染科、呼吸科、心血管科、消化科、泌尿科、血液科、神经精神科、外科、儿科、妇产科、五官科、皮肤性病科及肿瘤科里较常见的 200 余种疾病的表现和防治对策，并特别突出了心理治疗和行为治疗等非药物治疗的内容。在临床检验篇中，主要介绍了 100 多种实验室检查和特殊仪器检查的正常参考值及临床意义。在中西良药篇里，主要介绍了 300 余种中西药物的成分、剂量、毒副作用、使用方法及注意事项，使读者在自我选用非处方药物时，减少盲目性用药的行为，多一点理性的选择。在治疗方法篇里，简单地介绍了 50 种治疗疾病的方法及其适应症和注意事项，为读者选择最佳的治疗方法，提供善意的参考资料。在行为治疗篇中，运用行为医学、环境医学、宠物医学、旅游医学、灾害医学、保险医学、医学社会学、医学服装学、医学气象学、医学地理学、饮食保健学、母乳喂养学等新兴边缘学科的新知识，从现代人们的衣着、化妆、饮食、居住环境、宠物、旅游、性生活、生殖、哺乳、社会环境、家庭护理和医疗保险等方面，来介绍如何科学地进行衣食住行等日常行为，并列出了 150 余条保健处方，以供读者们自行选用。

本书内容新颖，通俗易懂，科学实用。家有此书，如同良

医相伴，随时为你的衣食住行提出理性的选择，使你在知识经济海洋里，心理和行为更加符合人体科学的规律，使你个人的健康资源得到更好的维护，使你的家庭生活质量逐步提高。

参加本书编写的医学专家，是来自湖北医科大学基础医学院、附属第一医院、附属第二医院及湖北省医学科学院、武汉市儿童医院、中国人民解放军 161 中心医院内具有中高级职称的临床专家。在他们中间有的是精通四国外语的老教授，有的是出国留学载誉归来的年青硕士，有的是在临床实践中积累了几十年经验的老大夫，有的是有多部医学专著问世的临床医学专家，有的是在武汉电视台《荧屏医生》里主持多年节目的副教授。本书尽管反复地进行修改补充，我们仍然感到书中的观点毕竟是少数人行医实践中的经验总结，不足之处在所难免，欢迎各位专家、学者和广大的读者不吝批评指正。

本书的问世，与中国红桃 K 集团有限公司董事局副主席黄立平先生等的鼎力相助以及湖北医科大学领导及图书馆资料员的热情帮助是分不开的，与云南大学出版社的领导和责任编辑的辛勤劳动是分不开的，在此，本书的编者们特向他们表示最真诚的感谢。

编 者

完稿于武汉东湖

一九九八年十月



目 录

(上 卷)

前 言..... (1)	1. 发热 (16)
绪论篇	2. 疲劳 (18)
健康资源是财富,自我保健	3. 水肿 (19)
巧维护..... (1)	4. 体重下降 (20)
(一)立体健康的新内涵	5. 淋巴结肿大 (21)
..... (1)	6. 无证据疾病 (23)
(二)做自己健康的主人	(四)呼吸系统症状 (24)
..... (4)	1. 咳嗽与咳痰 (24)
(三)自我保健——未来医疗	2. 咯血 (26)
保健的新潮流..... (5)	3. 呼吸困难 (27)
(四)现代医学自我保健的	4. 胸腔积液 (28)
特点..... (7)	(五)心血管及血液系统
自我诊断篇	症状 (29)
自感身心不舒服,自我诊察	1. 胸痛 (29)
第一步 (13)	2. 心悸 (30)
(一)流水图的使用原则	3. 贫血 (30)
..... (13)	4. 紫绀 (31)
(二)流水图的使用方法	(六)消化系统症状 (32)
..... (14)	1. 腹痛 (32)
(三)全身性症状 (16)	2. 腹部包块 (35)

3. 腹部肿胀	(36)	6. 眩晕	(58)
4. 腹水	(38)	7. 昏迷	(59)
5. 食欲异常	(38)	(九)五官科症状	(60)
6. 吞咽困难	(39)	1. 耳痛	(60)
7. 呕吐	(40)	2. 听力异常	(61)
8. 呕血	(42)	3. 眼刺激	(61)
9. 血便	(43)	4. 视力异常	(62)
10. 腹泻	(43)	5. 口腔气味异常	(63)
11. 便秘	(44)	6. 口干	(63)
12. 黄疸	(45)	(十)皮肤科症状	(64)
(七)泌尿生殖系统症状	(47)	1. 毛发异常	(64)
1. 腰背痛	(47)	2. 出汗异常	(65)
2. 尿色异常	(47)	3. 指(趾)异常	(65)
3. 血尿	(48)	4. 皮疹	(66)
4. 尿失禁或排尿困难	(49)	5. 皮肤溃疡	(68)
5. 阴道出血	(49)	6. 全身瘙痒	(69)
6. 白带异常	(50)	7. 会阴部瘙痒	(70)
7. 乳房肿胀或疼痛	(51)	8. 阴囊肿胀	(71)
(八)神经及运动系统症状	(52)	紧急自救篇	
1. 头痛	(52)	发生急症心莫慌,积极自救	
2. 关节痛	(52)	勿延误	(72)
3. 睡眠障碍	(54)	(一)内科急症	(72)
4. 精神混乱	(55)	1. 心跳骤停	(72)
5. 抽搐	(56)	2. 中毒	(74)
		3. 中暑	(76)
		4. 呃逆	(77)
		(二)外科急症	(78)
		1. 创伤	(78)

2. 骨折	(80)
3. 毒蛇咬伤	(81)
4. 毒虫咬伤	(82)
5. 电击伤	(84)
6. 烧伤	(85)
7. 冻伤和冻僵	(85)
8. 勒缢	(87)
9. 溺水	(87)
10. 止血法	(88)
11. 包扎法	(90)
12. 搬运法	(92)
(三) 妇产科急症	(94)
1. 紧急分娩	(94)
2. 紧急避孕	(96)
(四) 五官科急症	(97)
1. 异物入眼	(97)
2. 异物入耳	(98)
3. 异物入鼻	(99)
4. 异物哽喉	(100)
(五) 险境自救法	(102)
1. 呼救法	(102)
2. 生火法	(103)
3. 辨别方向法	(105)
4. 寻找水源法	(106)

常见疾病篇

小病小痛莫疏忽, 早防早治

少折磨

(一) 常见传染病

1. 流行性感冒	(108)
2. 病毒性肝炎	(110)
3. 流行性腮腺炎	(113)
4. 脊髓灰质炎	(114)
5. 流行性乙型脑炎	(116)
6. 流行性脑脊髓膜炎	(118)
7. 流行性出血热	(120)
8. 麻疹	(121)
9. 疟疾	(123)
10. 猩红热	(125)
11. 白喉	(127)
12. 霍乱	(128)
13. 细菌性痢疾	(130)
14. 阿米巴痢疾	(131)
15. 伤寒	(133)
16. 肠道寄生虫病	(135)
17. 钩端螺旋体病	(137)
18. 血吸虫病	(138)
19. 肺吸虫病	(140)

(二) 常见呼吸系统疾病

.....	(142)
1. 慢性支气管炎	(142)
2. 肺气肿	(144)
3. 慢性肺源性心脏病	

..... (146)	4. 消化性溃疡 (185)
4. 肺炎 (148)	5. 胃肠道运动紊乱症 (187)
5. 支气管扩张症 ... (149)	6. 吸收不良综合征 (189)
6. 支气管哮喘 (150)	7. 溃疡性结肠炎 ... (190)
7. 自发性气胸 (153)	8. 肝硬化 (192)
8. 睡眠呼吸暂停综合征 (155)	9. 胰腺炎 (194)
9. 肺结核 (157)	10. 肠结核和结核性 腹膜炎 (195)
10. 结核性胸膜炎 (159)	(五) 常见泌尿生殖系统 疾病 (197)
(三) 常见心血管系统疾病 (160)	1. 尿路感染 (197)
1. 心功能不全 (160)	2. 急性肾小球肾炎 (199)
2. 心律失常 (162)	3. 慢性肾小球肾炎 (200)
3. 心脏瓣膜病 (165)	4. 肾病综合征 (202)
4. 原发性高血压 ... (168)	5. 慢性肾功能衰竭 (204)
5. 心绞痛 (170)	6. 尿石症 (207)
6. 急性心肌梗塞 ... (171)	7. 前列腺炎 (208)
7. 感染性心内膜炎 (173)	8. 前列腺增生症 ... (209)
8. 急性心包炎 (175)	9. 男性不育症 (210)
9. 病毒性心肌炎 ... (176)	(六) 常见内分泌、代谢和 营养疾病 (212)
10. 高脂血症 (178)	1. 糖尿病 (212)
(四) 常见消化系统疾病 (180)	2. 低血糖症 (214)
1. 胃食管反流病 ... (180)	
2. 急性胃肠炎 (182)	
3. 慢性胃炎 (183)	

3. 甲状腺机能亢进	(214)	13. 神经衰弱	(248)
4. 痛风	(216)	14. 神经性厌食	(250)
5. 类风湿关节炎 ...	(218)	15. 癔症	(251)
(七) 常见血液系统疾病	(219)	16. 疑病性神经症	(253)
1. 再生障碍性贫血	(219)	17. 儿童多动综合征	(255)
2. 缺铁性贫血	(221)	(九) 常见普通外科疾病	(256)
3. 白细胞减少症 ...	(222)	1. 疝	(256)
4. 血小板减少性紫癜	(223)	2. 痢	(257)
5. 血友病	(224)	3. 丹毒	(258)
(八) 常见神经精神疾病	(225)	4. 手指的急性化脓性感染	(259)
1. 癫痫	(225)	5. 急性乳腺炎	(260)
2. 脑出血	(228)	6. 乳腺囊性增生症	(261)
3. 脑梗塞	(230)	7. 急性阑尾炎	(262)
4. 蛛网膜下腔出血	(233)	8. 急性腹膜炎	(263)
5. 震颤麻痹	(234)	9. 急性胆囊炎	(264)
6. 老年性痴呆	(236)	10. 胆石症	(265)
7. 精神分裂症	(238)	11. 痔	(266)
8. 偏头痛	(241)	12. 直肠脱垂	(267)
9. 面神经炎	(242)	13. 破伤风	(268)
10. 坐骨神经痛	(244)	(十) 常见运动系统疾病	(270)
11. 进食障碍	(245)	1. 颈椎病	(270)
12. 睡眠障碍	(246)	2. 肩周炎	(271)

3. 肩关节脱位 (272)
4. 肘关节脱位 (273)
5. 桡骨小头半脱位
..... (274)
6. 腰椎间盘突出症
..... (275)
7. 急性腰扭伤 (276)
8. 落枕 (277)

(十一) 常见儿科疾病

- (278)
1. 新生儿黄疸 (278)
2. 新生儿硬肿症 ... (280)
3. 鹅口疮 (281)
4. 小儿肠套叠 (283)
5. 小儿惊厥 (284)
6. 小儿高热 (286)
7. 小儿肺炎 (287)
8. 小儿急性支气管炎
..... (289)
9. 支气管哮喘 (291)
10. 小儿厌食症 (293)
11. 婴幼儿腹泻 (294)
12. 小儿泌尿道感染
..... (297)
13. 小儿遗尿症 (299)
14. 佝偻病 (300)
15. 先天性心脏病
..... (303)

16. 水痘 (304)

(十二) 常见妇产科疾病

- (306)
1. 痛经 (306)
2. 闭经 (307)
3. 功能失调性子宫出血
..... (309)
4. 经前期紧张综合征
..... (311)
5. 更年期综合征 ... (313)
6. 阴道炎 (314)
7. 慢性宫颈炎 (316)
8. 盆腔炎 (318)
9. 子宫脱垂 (320)
10. 葡萄胎 (322)
11. 早孕反应与妊娠剧吐
..... (323)
12. 流产 (325)
13. 妊娠高血压综合征
..... (327)
14. 宫外孕 (329)

(十三) 常见眼科疾病

- (331)
1. 急性卡他性结膜炎
..... (331)
2. 流行性出血性结膜炎
..... (332)
3. 麦粒肿 (333)

4. 睑板腺囊肿	(334)	2. 龋齿	(368)
5. 沙眼	(335)	3. 牙周病	(370)
6. 翼状胬肉	(337)	(十六) 常见皮肤病	(371)
7. 角膜溃疡	(337)	1. 带状疱疹	(371)
8. 近视	(340)	2. 扁平疣	(373)
9. 远视	(342)	3. 脓疱病	(373)
10. 青光眼	(343)	4. 手足癣	(375)
11. 老年性白内障	(346)	5. 疥疮	(376)
12. 外伤性白内障	(348)	6. 虱病	(377)
(十四) 常见耳鼻喉科疾病	(349)	7. 昆虫叮咬皮炎 ...	(378)
1. 慢性鼻炎	(349)	8. 隐翅虫皮炎	(379)
2. 鼻出血	(352)	9. 毛虫皮炎	(380)
3. 鼻窦炎	(354)	10. 痱子	(380)
4. 咽炎	(356)	11. 冻疮	(381)
5. 急性扁桃体炎 ...	(358)	12. 荨麻疹	(382)
6. 慢性扁桃体炎 ...	(360)	13. 丘疹性荨麻疹	(384)
7. 急性化脓性中耳炎	(361)	14. 接触性皮炎	(384)
8. 慢性化脓性中耳炎	(363)	15. 湿疹	(386)
9. 美尼尔氏综合征	(365)	16. 神经性皮炎	(388)
(十五) 常见口腔科疾病	(367)	17. 女阴瘙痒症	(389)
1. 口疮	(367)	18. 银屑病	(390)
		19. 寻常痤疮	(391)
		20. 脂溢性皮炎	(392)
		21. 斑秃	(393)
		22. 青少年白发	(394)
		23. 黄褐斑	(395)
		24. 白癜风	(395)

(十七)常见性传播性疾病

- (396)
- 1. 梅毒 (397)
- 2. 淋病 (398)
- 3. 非淋菌性尿道炎
..... (400)
- 4. 性病性淋巴肉芽肿
..... (401)
- 5. 软下疳 (403)
- 6. 生殖器疱疹 (404)
- 7. 尖锐湿疣 (405)
- 8. 艾滋病 (406)

(十八)常见肿瘤的早期表现

- (408)
- 1. 脑瘤 (408)
- 2. 鼻咽癌 (410)
- 3. 肺癌 (411)
- 4. 口腔癌 (412)
- 5. 食管癌 (412)
- 6. 胃癌 (413)
- 7. 大肠癌 (414)
- 8. 肝癌 (415)
- 9. 胰腺癌 (416)
- 10. 肾癌 (417)
- 11. 膀胱癌 (418)
- 12. 子宫颈癌 (419)
- 13. 乳腺癌 (420)
- 14. 皮肤癌 (421)

- 15. 白血病 (422)
- 16. 恶性淋巴瘤 (424)
- 17. 骨肿瘤 (425)
- 18. 前列腺癌 (425)
- 19. 睾丸肿瘤 (426)
- 20. 阴茎癌 (427)

临床检验篇

血尿粪便化验多,正常与

否细琢磨..... (428)

(一)常用血液检验的正常参考
值与临床意义..... (429)

- 1. 一般血液检查 ... (429)
- 2. 肝功能检查 (433)
- 3. 肾功能检查 (437)
- 4. 血脂类检查 (439)
- 5. 免疫学检查 (442)
- 6. 无机元素的测定
..... (449)
- 7. 医学微生物检查
..... (452)

(二)常用各种体液及排泄物
检验的临床意义... (453)

- 1. 尿液分析 (453)
- 2. 尿妊娠试验 (455)
- 3. 尿妊娠稀释或浓缩试验
..... (455)
- 4. 粪便检验 (456)
- 5. 痰液检验 (458)

6. 胃液十二指肠液检验	 (459)	8. 肺功能检查	 (475)
7. 脑脊液检验	 (462)	9. B型超声波检查	 (476)
8. 精液检验	 (463)	10. X线常规检查	 (477)
9. 前列腺液检验	 (465)	11. CT检查	 (478)
10. 阴道分泌物检验	 (466)	12. 磁共振成像(MRI)扫描 检查	 (479)
(三)特殊仪器的检查及其 临床意义	 (468)	13. 同位素检查	 (481)
1. 心电图与长程心电图 检查	 (468)	14. 脑电图检查	 (483)
2. 心电图运动试验	 (469)	15. 经颅多普勒超声检查	 (483)
3. 心导管检查及血管 造影	 (470)	16. 眼底镜检查	 (484)
4. 微循环检查	 (472)	17. 听力检查	 (485)
5. 纤维胃镜检查	 (473)	18. 听力计检查	 (487)
6. 纤维结肠镜检查	 (473)	19. 声阻抗听力检查	 (487)
7. 纤维支气管镜检查		20. 穿刺活组织检查	 (488)

(下 卷)

中西良药篇

家庭保健小药库, 良药常备

不滥服 (491)

(一)自我用药须知 (491)

1. 如何保管药品 (491)

2. 如何合理用药 (492)

3. 处方药与非处方药
..... (498)

(二)常用西药..... (499)	(2)抗心律失常药 (532)
1. 抗感染药 (499)	(3)抗心绞痛药 (536)
(1)青霉素类 (499)	(4)抗高血压药 (539)
(2)头孢菌素类 (501)	(5)降血脂药 (542)
(3)氨基糖甙类 (505)	(6)作用于脑血管的药物 (543)
(4)大环内酯类 (507)	(7)抗血栓形成药 (546)
(5)四环素类 (509)	5. 血液和造血系统用药 (547)
(6)氯霉素类 (510)	(1)止血药 (547)
(7)磺胺类 (511)	(2)抗凝血药 (548)
(8)呋喃类 (511)	(3)抗贫血药 (550)
(9)喹啉酮类 (512)	(4)升白细胞及血小板药 (551)
(10)抗霉菌类 (515)	6. 消化系统用药..... (552)
(11)抗病毒类 (517)	(1)抗酸药及抗溃疡病药 (552)
(12)抗结核菌类 (519)	(2)胃肠解痉药 (557)
(13)抗厌氧菌感染用药 (521)	(3)助消化药 (557)
(14)其他 (522)	(4)泻药与止泻药 (558)
2. 抗寄生虫病药..... (522)	(5)止吐药 (560)
(1)抗疟药 (522)	(6)护肝利胆药 (561)
(2)抗血吸虫病药 (523)	7. 神经系统用药..... (564)
(3)驱肠虫药 (524)	(1)解热镇痛剂和抗风 湿药 (564)
3. 呼吸系统用药..... (525)	(2)抗痛风药 (568)
(1)止咳药 (525)	(3)镇静安定药 (570)
(2)祛痰药 (526)	(4)镇痛药 (572)
(3)平喘药 (527)	(5)抗眩晕药 (573)
(4)其他 (530)	8. 抗过敏药..... (573)
4. 心、脑血管系统用药 (531)	
(1)抗心衰药 (531)	