

肾病金方 666

苏凤哲 张红

图书在版编目(CIP)数据

肾病金方 666/苏凤哲,张继红编著. —石家庄:河北科学技术出版社,1999

ISBN 7-5375-1917-X

I. 肾… II. ①苏…②张… III. 肾病(中医)-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 40502 号

肾病金方 666

苏凤哲 张继红

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)

深泽县印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 7.5印张 162000字 1999年2月第1版

1999年2月第1次印刷 印数:1—5000 定价:8.00元

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)

前 言

祖国医药学治疗肾脏疾病经验丰富,效果卓著,尤其是 70 年代以来,对西医明确诊断的疾病用中医药治疗取得了很大的进展。

我们本着高效速效、简便易行的原则,搜集近期医学杂志和名老中医医案中治疗肾脏疾病的有效处方 666 个,每病以西医病名为纲,以病统方,旨在切合临床实际。各方包括药物、用法、疗效、使用注意事项等,选方精炼,疗效确切。

编撰本书参考杂志和书籍甚多,难以一一注明,谨向原作者表示衷心感谢。

由于水平所限,缺点与不足在所难免,希望读者予以批评指正,以使日后进一步完善。

编 者

1998 年 11 月

目 录

急性肾盂肾炎.....	(1)
慢性肾盂肾炎	(14)
急性肾小球肾炎	(23)
慢性肾小球肾炎	(39)
肾病综合征	(54)
泌尿系结石	(64)
泌尿系结核	(88)
肾肿瘤	(91)
乳糜尿	(96)
遗尿症.....	(106)
慢性前列腺炎.....	(117)
前列腺增生症.....	(129)
阳痿.....	(146)
遗精.....	(170)
早泄.....	(184)
血精.....	(190)
不射精症.....	(197)
精液不液化症.....	(208)
男性不育症.....	(215)
参考资料	(232)

急性肾盂肾炎

急性肾盂肾炎是细菌侵犯肾盂和肾实质引起的一种疾病。细菌多由尿道上升经膀胱、输尿管达肾盂及肾实质,也可由身体其他部位的感染,通过血液和淋巴系统而达肾脏。在正常情况下,尿道口及其周围是有细菌的,但一般不引起感染,只有在机体抵抗力下降或尿道黏膜有轻微损伤(如月经期、性生活后)时,细菌才可能侵入并沿着尿道上行,感染膀胱和肾脏。女性尿道口较男性为短,细菌更易从尿道口上行发生感染,故女性发病率远高于男性,尤其是育龄妇女,因受房事、分娩等因素的影响,发病机会更多。

肾盂肾炎有急性期和慢性期两个阶段,急性肾盂肾炎病前常有上述感染来源及诱因存在,起病急骤,病程不超过6个月,如治疗得当,2~3日内症状即可消失,90%的病人可以痊愈,仅有少数人转变为慢性。

本病的表现有以下几方面:

1. 泌尿系统症状:尿频,尿急,尿痛,一侧或两侧腰酸、腰痛,肾区有叩击痛,输尿管有压痛,少数病人可有向阴部下传的腰痛。

2. 全身症状:寒战,发烧,全身不适,头痛,乏力,食欲不

振,有时有恶心呕吐,部分轻症病人全身症状不明显。

3. 尿液异常:急性期尿液混浊,尿镜检有大量白细胞或脓细胞,尿蛋白不多,少数病人可有肉眼血尿,尿细菌培养阳性。

方 1

【药物】凤尾草全草 30~60 克,冰糖 16 克。

【用法】水煎 2 次,将药液混合,分 2 次服,连服 3~5 日。

方 2

【药物】马齿苋干品 120~150 克(鲜品 300 克),红糖 90 克。

【用法】马齿苋如系鲜品,洗净切碎和红糖一起放入沙锅内,加水煎,水量以高出药面为度,煎沸半小时则去渣取汁约 400 毫升,趁热服下,服完药睡觉盖被出汗。如属干品则需加水浸泡 2 小时后再煎。每日 1 剂,分 3 次服。

方 3

【药物】千里光 60 克(鲜品用 90 克),桉树叶 90 片。

【用法】先将千里光水煎 30 分,然后加桉树叶 30 片,再煎 3~5 分即可内服。每日 1 剂,分 3 次服。每次服药前均需复煎并加入桉树叶 30 片。

方 4

【药物】臭牡丹根皮 6~10 克,鸡蛋 1 个。

【用法】临用时挖取臭牡丹根,取根皮 6~10 克,洗净,剥

成细末,调入鸡蛋 1 个,按日常煎炒法煎炒(荤、素油均可,根据口味放盐),每日服 1 次,连服 3~5 日见效。

【说明】本方适用于因妇女劳累或性生活过频而发病,尿道口刺痛,尿急,尿频,淋漓不尽,无发烧等全身症状者。

服食期间忌食豆类、生冷等物。勿同时服用解表发汗药。

方 5

【药物】银花 30 克,蒲公英 30 克,紫花地丁 30 克,篇蓄 15 克,车前子(包)12 克,滑石 12 克,瞿麦 12 克,大黄 6 克,木通 5 克,栀子 10 克,生甘草 5 克。

【用法】水煎 2 次,将药液混合,分 3 次服,每日 1 剂。

方 6

【药物】甘草梢 1.5 克,黄连 1.5 克,香附 1.5 克,白木通 3 克,竹叶 3 克,生地 9 克,藕节 9 克,焦栀子 2.4 克,炒丹皮 2.4 克。

【用法】水煎 2 次,将药液混合,分 2 次服,每日 1 剂。

【说明】本方用于治疗膀胱炎。

方 7

【药物】大蓟 12 克,小蓟 12 克,生地 12 克,生蒲黄(包)12 克,木通 7 克,滑石 15 克,车前子(包)15 克,鸭跖草 20 克,生甘草梢 5 克,白茅根 30 克。

【用法】水煎服,每日 1 剂。

方 8

【药物】鹿衔草 12 克,凤尾草 12 克,马鞭草 12 克,金钱草 12 克,夏枯草 12 克,车前草 12 克,益母草 12 克,旱莲草 12 克,甘草 5 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次,药液混合,分 2 次服,连服 12 剂,发作频繁者服 16 剂。

方 9

【药物】金银花 15 克,金钱草 15 克,车前子(包)15 克,白茅根 15 克,蒲公英 15 克,紫花地丁 15 克,生地榆 15 克,生黄柏 15 克,甘草梢 6 克。

【用法】水煎 2 次,将药液混合,分 2 次服,每日 1 剂。

方 10

【药物】乌厥 30 克,白花蛇舌草 30 克,车前草 30 克,白茅根 30 克。

【用法】上药加水浸泡 30 分,再煎煮 30 分,每剂煎 2 次,将两煎药液混合后浓缩为 80 毫升,分 2 次服,每日 1 剂。体质壮实而病情急者,可每日服用 2 剂。

方 11

【药物】半枝莲 15~60 克,连翘 9~15 克,知母 9~15 克,萆薢 9~15 克,黄柏 6~12 克。

【用法】水煎,分 2 次服,每日 1 剂。

方 12

【药物】白花蛇舌草 120 克,绿豆 1 把,生地 10 克,熟地 10 克,牛膝 10 克,猪苓 10 克,泽泻 10 克,知母 10 克,黄柏 10 克,车前子(包)10 克,龙胆草 5 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次,将 2 次所得药液对匀,分 2 次服,每日 1 剂。

方 13

【药物】荷叶 12 克,苍术 12 克,淡豆豉 12 克,琥珀粉末(冲服)2 克。

【用法】水煎服,每日 1 剂。

方 14

【药物】黄芩 15 克,滑石 15 克,党参 15 克,茯苓 15 克,柴胡 10 克,木通 10 克,甘草 5 克,生姜 5 克,大枣 5 克。

【用法】上药加水适量,煎煮 2 次,将药液对匀,分 2 次服,每日 1 剂。

方 15

【药物】土茯苓 30 克,紫花地丁 30 克,车前子(包)30 克,蒲公英 30 克,太子参 10 克,黄芪 10 克,白术 10 克,茯苓 10 克,山药 10 克,泽泻 10 克,鸡内金 5 克。

【用法】上药先加水浸泡 20 分,再煎煮 2 次,分 2 次服,每日 1 剂。

方 16

【药物】黄芩 30 克,滑石 30 克,石韦 30 克,大青叶 30 克,白茅根 20 克,柴胡 20 克,木香 3 克,车前子(包)30 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次,将所得药液混合,分 2 次服,每日 1 剂。

方 17

【药物】滑石 30 克,白茅根 30 克,公英 30 克,栀子 12 克,木通 12 克,车前子(包)12 克,丹参 12 克,生地 12 克,蒲黄 10 克,甘草 10 克。

加减:小便有血,加当归 15 克,小蓟 15 克,藕节 15 克;小便涩痛,尿中有砂石,加石韦 10 克,海金沙 10 克,金钱草 10 克;小腹胀痛,加青皮 10 克,乌药 10 克;小便混浊,加萆薢 10 克,茯苓 10 克;口干,舌红少津,加知母 10 克,熟地 10 克。

【用法】水煎服,每日 1 剂。

方 18

【药物】白茅根 30 克,金钱草 30 克,仙鹤草 15 克,大蓟 15 克,小蓟 15 克,车前子(包)15 克,黄芪 12 克,萆薢 12 克,党参 10 克,茜草 10 克,瞿麦 10 克,益智仁 10 克,甘草 5 克。

【用法】加水煎煮 2 次,将药液混合,分 2 次服,每日 1 剂。

方 19

【药物】瞿麦 10 克,小蓟 10 克,丹皮 10 克,白头翁 5 克,

黄柏 5 克,木通 5 克,秦皮 5 克,知母 5 克,黄柏 5 克,黄连 3 克。

【用法】水煎服,每日 1 剂。

方 20

【药物】生地 40 克,小蓟 40 克,藕节 20 克,六一散 20 克,薏苡仁 20 克,木通 10 克,山药 10 克,栀子 10 克,竹叶 10 克,蒲黄 10 克,瞿麦 10 克,篇蓄 10 克,萆薢 10 克。

【用法】上药加水煎沸 15 分,过滤取液,药渣加水再煎 20 分,去渣,两煎药液对匀,分 2 次服,每日 1~2 剂。

方 21

【药物】车前子(包)60 克,茯苓 20 克,浙贝母 12 克,白僵蚕 12 克,苦参 10 克,竹叶 10 克,五灵脂 10 克,灯心草 5 克。

【用法】水煎,分 2 次服,每日 1 剂。

方 22

【药物】小蓟 30 克,藕节 20 克,山药 20 克,连翘 15 克,生地 10 克,滑石 10 克,当归 10 克,甘草 10 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次,将药液对匀,分 2 次服或顿服,每日 1 剂。

方 23

【药物】白茅根 30 克,篇蓄 15 克,滑石(包)15 克,生地 12 克,连翘 12 克,木通 10 克,竹叶 10 克,栀子 10 克,赤芍 10

克,甘草 10 克。

【用法】水煎服,每日 1 剂。

方 24

【药物】益母草 20 克,车前草 20 克,地锦草 20 克,金钱草 20 克,旱莲草 20 克,扁竹 20 克,公英 15 克,黄芩 15 克,生栀子 15 克,白茅根 30 克,甘草梢 6 克。

【用法】水煎,分 2 次服,每日 1 剂。

方 25

【药物】白花蛇舌草 24 克,大青叶 24 克,海金沙 15 克,瞿麦 9 克,扁竹 9 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次,将药液混合,分 2 次服,每日 1 剂。

方 26

【药物】金银藤 30 克,车前草 30 克,白茅根 30 克,滑石 30 克,柴胡 25 克,黄芩 15 克,猪苓 15 克,泽泻 12 克。

【用法】水煎服,每日 1 剂。

方 27

【药物】蒲公英 15 克,生栀子 15 克,黄芩 15 克,旱莲草 20 克,扁竹 20 克,金钱草 20 克,地锦草 20 克,车前草 20 克,白茅根 30 克,甘草梢 6 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次,将药液混合,分 2 次服,每日

1 剂。

方 28

【药物】当归 12 克,连翘 9 克,赤小豆 30 克,蒲公英 15 克,藿香 9 克,佩兰 12 克,扁竹 30 克,知母 12 克,黄柏 12 克,败酱草 30 克,石韦 30 克,滑石 18 克,甘草 3 克,益智仁 12 克,草薢 15 克,乌药 9 克。

【用法】水煎,分 2 次服,每日 1 剂。

方 29

【药物】龙胆草 6 克,柴胡 6 克,泽泻 6 克,车前子(包)6 克,栀子 6 克,黄芩 6 克,甘草 2 克。

【用法】上药洗净装入消毒纱布袋中,水煎 20 分,捞出药包弃之,将粳米 100 克放入煎汁中,煮成稀粥,趁热食之,每日 2 次。

方 30

【药物】车前子(包)30 克,木通 30 克,甘草 30 克,山栀子 30 克,瞿麦 30 克,扁竹 30 克,滑石 30 克,大黄 20 克。

【用法】上药共研细末,每次服 6~10 克,每日 3 次。

方 31

【药物】知母 15 克,黄柏 15 克,生地 15 克,土茯苓 15 克,石斛 15 克,银花 15 克,连翘 10 克,红藤 30 克,当归 8 克,木通 5 克,甘草 5 克。

【用法】水煎服,每日 1 剂。

方 32

【药物】地榆 30 克,车前子(包)30 克,白花蛇舌草 30 克,琥珀(研末,冲服)10 克,木通 10 克,黄柏 10 克,石榴皮 10 克,白茅根 10 克,石韦 15 克,瞿麦 15 克,金银花 15 克,地肤子 10 克,甘草 5 克。

【用法】煎煮 2 次,分 2 次服,每日 1 剂。

方 33

【药物】红枣树皮 60 克,车前子(包)20 克。

【用法】将枣树皮洗净,与车前子置沙锅内,加水 1500 毫升,小火煮沸,将药液煎至 500 毫升,倒入碗内加 30 克白糖搅匀,1 次口服,每日 1 次,儿童酌减。

方 34

【药物】白头翁 30 克,连翘 30 克,滑石 30 克,黄柏 15 克,木通 15 克,篇蓄 15 克,茯苓 15 克,黄连 10 克,生甘草 10 克。

加减:尿痛,血尿,加海金沙、金钱草、琥珀粉;腰痛,加杜仲、牛膝、续断、寄生;毒热症状明显,细菌培养未改变,加公英、败酱草、半枝莲、穿心莲、地丁。

【用法】每日 1 剂,水煎 2 次,每次 250 毫升,分 4 次服用,14 日为 1 个疗程。

【说明】如体温不降,静脉滴注葡萄糖生理盐水。

方 35

【药物】土茯苓 30 克,瞿麦 20 克,篇蓄 18 克,车前子(包) 18 克,滑石 18 克,木通 12 克,灯心草 5 克,乌药 10 克,炒山栀 10 克,生大黄 10 克,炙甘草 6 克。

加减:小便脓细胞多,加萆薢 18 克,败酱草 18 克;小便红细胞多,加小蓟 20 克,大蓟 20 克,白茅根 20 克;小便有砂石,加金钱草 30 克,海金沙 15 克,鸡内金 15 克;大便稀溏,去大黄。

【用法】水煎服,每日 1 剂,分 2 次温服。寒战高热者,可每日 2 剂,每 6 小时服 1 次。

方 36

【药物】银花 30~50 克,篇蓄 30~50 克,白茅根 50 克,西瓜皮 50 克,黄瓜皮 50 克,连翘 15~30 克,石韦 15~30 克,黄柏 25 克,萆薢 15 克,白蔻仁(后下)10 克,木通 10 克,甘草 10 克。

加减:恶寒发热较重,加柴胡 15 克,黄芩 15 克;呕吐明显,加姜半夏 10 克,苍术 15 克;血尿较重,加小蓟 25 克,大蓟 25 克,琥珀末(冲服)1~2 克;小便混浊,加鱼腥草 15 克;腰痛甚者,加杜仲 15 克,牛膝 15 克。

【用法】水煎,每日 1 剂,早晚 2 次空腹服。

方 37

【药物】芙蓉花 15~30 克,忍冬藤 20 克,连翘 12 克,黄柏

12 克,地丁 15 克,车前草 15 克,泽泻 15 克,篇蓄 15 克,蒲公英 30 克。

加减:尿检脓细胞增多,小便涩痛,重用芙蓉花;红细胞增多,加生地、地榆。

【用法】水煎服,每日 1 剂,疗程 5~35 日。

方 38

【药物】琥珀 10 克,生地黄 30 克,木通 12 克,竹叶 15 克,甘草 6 克。

【用法】除琥珀外,另 4 味药加水煎至 300 毫升,过滤去渣,再倒入药锅里,加入琥珀烊化,内服,每日 1 剂,12 日为 1 个疗程。

【说明】治疗期间停药西药,忌饮茶和食辛辣之品,应多喝开水。

方 39

【药物】滑石(包煎)30 克,紫花地丁 30 克,黄花地丁 30 克,生杭芍 15~30 克,半枝莲 15~30 克,知母 12~24 克,黄柏 10~15 克。

加减:发烧,加柴胡 10~15 克,连翘 10 克;腰痛明显,加桑寄生 15 克,续断 15 克;血尿者,加白茅根 30 克,小蓟 15~30 克,大蓟 15~30 克。

【用法】水煎服,每日 1 剂。

【说明】多饮水,每日进水量保持在 1500 毫升以上,以保持尿路通畅。

方 40

【药物】银花 30 克,野菊花 20 克,蒲公英 20 克,紫花地丁 12 克,天葵子 10 克,大黄 5 克,琥珀末(冲服)5 克,赤芍 8 克。

加減:高热,口渴,加生石膏 15 克,知母 10 克;肉眼血尿,加小蓟 10~15 克,蒲黄 10~15 克,白茅根 20 克。

【用法】水煎服,每日 1 剂,重症者每日 2 剂,7 日为 1 个疗程。

方 41

【药物】车前草 30 克,金银花 30 克,白花蛇舌草 15 克,鱼腥草 15 克,小蓟 12 克,黄柏 10 克,篇蓄 10 克。

【用法】水煎,分 3 次服,7 剂为 1 个疗程,3~6 岁服 1/3 剂,6~9 岁服 2/3 剂,9~12 岁服 1 剂。

【说明】用于小儿急性肾盂肾炎,服药 1~2 疗程,有效率 100%,治愈率 60%。

方 42

【药物】黄芪 30 克,金钱草 30 克,萆薢 15 克,车前子(包) 15 克,篇蓄 12 克,瞿麦 12 克,白术 9 克,甘草 9 克。

加減:食后腹胀,加鸡内金 12 克,木香 9 克;连服 14 剂后加党参、鸡内金、神曲、山楂,继服 14 剂。

【用法】3~6 岁服 1/3 剂,6~9 岁服 1/2 剂,9~12 岁服 2/3 剂,水煎,分 3 次服。

【说明】用于小儿急性肾盂肾炎。