

小学生十万个为什么

我们的身体

注音版

主编：枫叶



天津人民美术出版社

小学生一万个为什么

XIAO XUE SHENG SHI WAN GE WEI SHEN ME

我们的身体

● 注音版 ●



天津人民美术出版社
(国家优秀出版社)

图书在版编目(CIP)数据

小学生十万个为什么 / 孟志勇编. —天津: 天津人民美术出版社, 2001.9

ISBN 7-5305-1633-7

I. 小... II. 孟... III. 科学知识—儿童读物

IV. Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第060740号

策 划: 刘建平

责任编辑: 昭 富 张 雷 谢凤岗

封面设计: 独角王卡通制作

电脑图文: 新生代艺术工作室

16300105

天津人民美术出版社出版发行

天津市和平区马场道150号

邮编: 300050 电话: (022)23283867

出版人: 刘建平

河北省徐水县印刷厂印刷

后 年 重 印 天津发行所经销

2001年10月第1版

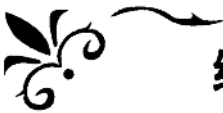
2001年10月第1次印刷

开本: 850×1168毫米 1/32

印张: 36 印数: 1—10000

版权所有, 侵权必究

全套四册定价: 40元(本册: 10元)



编者的话



《小学生阅读文库》专门为处于小学阅读阶段的小读者编写，旨在配合小学语文教学，增加小学生的阅读量，提高小学生的阅读能力、写作能力和语言表达能力。

为实现广大家长望子成龙的心愿，满足小朋友们急不可待地求知欲望和阅读热情，我们把这些堪称世界文化瑰宝的杰作进行了精心筛选、整理和加工，使其更适合小读者的口味。《文库》涉及唐诗、成语、寓言、童话、文学名著、故事和笑话等多种类别，知识面广，信息量大，可以满足小读者在整个小学期间的课外阅读和知识需求。

多数小读者在阅读过程中缺乏耐性，为避免阅读的枯燥，《文库》绘制了大量新鲜生动、最能激发小读者阅读兴趣的精彩插图。同时，我们给文章加注了拼音，能够帮助小学生学习生字，纠正发音，提高讲普通话水平。秉承我们“一切为了孩子”的出书准则，特将书价定得很低，是为了让更多的孩子尽可能地多阅读一些有益于他们成长的好书。

在同类读物中，本《文库》具有很强的代表性和权威性。在编辑过程中，我们聘请了一大批经验丰富的资深编辑，也得到部分儿童教育专家和许多优秀小学教师的指导和支持，在这里我们谨向他们表示衷心的感谢！

天津人民美术出版社
(国家优秀出版社)





目录

人体是怎样构成的·····	1
人体内最长的细胞有多长·····	3
血液是红色的水吗·····	5
人的血液为什么是红色的·····	7
骨头和石头谁更硬·····	9
骨骼为什么这么硬·····	11
人体肌肉有几大类·····	13
鸡皮疙瘩是怎么回事·····	15
胳肢窝怎么特别怕痒·····	17
磕碰为何出青紫·····	19
为什么人热了会出汗·····	21
为什么喝汽水会打嗝·····	23
食物在人体里怎样穿行·····	25





胃能消化肉类食物，为什么不能消化胃自己·····	27
为什么吃进的饭菜香，拉出的粪便臭·····	29
人为什么有肚脐眼·····	31
饥饿时为什么肚子会咕咕叫·····	33
汗为什么是咸的·····	35
睡觉时为什么会打呼噜·····	37
做梦是怎么回事·····	39
为什么梦里找到厕所常会尿床·····	41
人的身高在一天里为什么不同·····	43
神秘的大脑·····	45
为什么脑子越用越灵·····	47
“大头娃娃”一定聪明吗·····	49





人大脑左半球管说话吗.....	51
头部受到撞击会变傻子吗.....	53
智商是怎么回事.....	55
心脏累不累.....	57
瞳孔会变大变小吗.....	59
灰尘吹到眼睛里后怎么办.....	61
查视力为什么要遮上另一只眼.....	63
人为什么长两只眼睛.....	65
为什么“左眼跳灾，右眼跳财”的说法是错误的.....	67
人在伤心哭泣时和高兴激动时为什么都会流泪.....	69
为什么有的人分辨不出颜色.....	71
鼻子为什么能闻到气味.....	73
为什么眼泪常伴鼻涕流.....	75





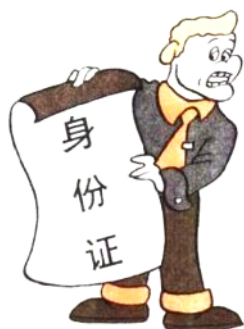
结巴口吃不是病·····	77
人为什么要呼吸·····	79
口水淡淡为什么用处大·····	81
人牙的形状怎么不一样·····	83
牙齿是实心的吗·····	85
为什么牙痛也是病·····	87
为什么有人睡着了爱磨牙·····	89
为什么说牙齿是人类的“身份证”·····	91
黑种人的嘴唇为什么厚·····	93
舌为什么能辨别味道·····	95
舌头表面的小疙瘩是什么·····	97
人耳为什么能听到外界的声音·····	99
人的声音来自哪里·····	101





人的头发为什么会变白·····	103
“白了少年头”是怎么回事·····	105
女人为什么不长胡子·····	107
为什么根据头发能诊断疾病·····	109
“大胡子”是患了多毛症吗·····	111
为什么东方人长黑发，西方人长黄发··	113
为什么会有毛孩·····	115
人的指纹由什么决定·····	117
检查指纹为什么可以帮助破案·····	119
神奇的大拇指·····	121
人为什么喜欢用右手·····	123
人为什么要打预防针·····	125
发烧时为什么要多喝开水·····	127





麻醉为什么能止痛·····	129
为什么冬天易发生手脚干裂·····	131
多动症是怎么一回事·····	133
吸烟为什么会导导致脑机能衰退·····	135
为什么要警惕患卡拉 OK 病·····	137
过度的皮肤暴晒为什么容易引起胆结石··	139
青少年为什么容易患近视眼病·····	141
眼保健操、双眼雾视法为何能预防近视··	143
如何避免看电视时损害视力·····	145
如何预防沙眼·····	147
患了沙眼怎么办·····	149
什么样的人不适合戴角膜接触眼镜·····	151
“红眼病”的种类和症状怎样·····	153





如何防治红眼病·····	155
怎样防治眼内异物·····	157
长“麦粒肿”为何不能挤压·····	159
耳屎有何作用·····	161
为什么不要掏耳朵·····	163
如何养成良好的用眼习惯·····	165
人为什么会患夜盲症·····	167
鼻子出血怎么办·····	169
为什么要及时治疗龋齿·····	171
为什么要早晚刷牙、饭后漱口·····	173
牙齿为什么会不整齐·····	175
为什么要用保健牙刷·····	177
牙刷怎样放置才卫生·····	179





儿童多吃蔬菜为什么能使牙齿健美·····	181
单侧咀嚼有哪些害处·····	183
你知道唾液的用途吗·····	185
为什么会引起食物中毒·····	187
憋尿有什么危害·····	189
人为什么会患寄生虫病·····	191
患胃炎的人为什么宜吃清淡食物·····	193
多吃哪些类型的食物对防癌有好处·····	195
肿瘤会遗传吗·····	197
生病后为什么要按时吃药·····	199
病人吃药后为什么要多喝水·····	201
注射青霉素前为什么要做过敏试验·····	203
怎样预防艾滋病·····	205





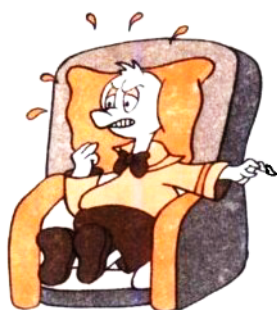
怎样急救烧、烫伤病人·····	207
为什么夏天容易长疖子·····	209
年轻人为什么容易长“青春痘”·····	211
怎样做心脏按摩·····	213
为什么按摩“天柱”、“风池”两个穴位可以 增强记忆力·····	215
怎样进行人工呼吸·····	217
冻疮为什么年年生·····	219
为什么会得腋臭·····	221
为什么有人脸上长雀斑·····	223
“发热”是怎么一回事·····	225
针灸为什么能治病·····	227
为什么要养成良好的饮食习惯·····	229



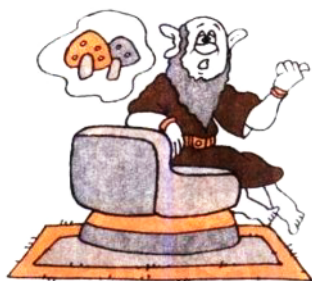


人需要哪三大营养物质·····	231
吃饭为什么要细嚼慢咽·····	233
食糖过多为什么有害身体健康·····	235
吃橘子为何要将橘络和橘渣一并吃掉·····	237
为什么人体不能缺少微量元素·····	239
维生素吃多了有什么危害·····	241
小孩吃多了巧克力有何副作用·····	243
穿牛仔裤为什么有害健康·····	245
怎样午睡才有益于身体健康·····	247
蒙头大睡不可取·····	249
为什么千万别“饭后百步走”·····	251
久坐有哪些坏处·····	253
什么人不宜日光浴·····	255





你知道“悬垂”这种有效助长法吗……	257
如何避免和减轻游泳池水对头发和牙齿的 损害……	259
无偿献血为什么不会影响健康……	261
吃饭看电视为什么容易得消化道疾病…	263
哪些生活方式不利于健康……	265
剔牙习惯很不好……	267
指甲为什么要勤剪……	269
用嘴呼吸不好……	271
为什么勤动手指能健脑……	273





人体是怎样构成的

rén tǐ jiù xiàng yī dòng dà lóu xì bāo zé xiàng
人体就像一栋大楼，细胞则像
jiàn zhù cái liào zhuān hé shuǐ ní yóu xíng tài gōng néng
建筑材料砖和水泥。由形态、功能
xiāng sì de xì bāo hé xì bāo jiān zhì gòu chéng rén tǐ
相似的细胞和细胞间质构成人体
zǔ zhī hǎo sì dà lóu yòng zhuān hé shuǐ ní qī chéng de
组织，好似大楼用砖和水泥砌成的
qiáng duō miàn qiáng jiàn chéng yī gè gè fáng jiān duō zhǒng
墙。多面墙建成一个个房间，多种
zǔ zhī gòu chéng le qì guān — nǎo xīn fèi wèi
组织构成了器官——脑、心、肺、胃
děng zhè xiē qì guān dōu jù yǒu yī dìng de gōng néng
等。这些器官都具有一定的功能。
wèi ké yǐ róng nà né xiāo huà shí wù fèi cān yǔ hū
胃可以容纳和消化食物，肺参与呼
xī huàn qì xīn shǐ xuè yè zài tǐ nèi liú dòng nǎo
吸换气，心使血液在体内流动，脑
shì rén tǐ de zuì gāo sì lìng bù jǐ zhǒng qì
是人体的最高“司令部”。几种器
guān lián hé qī lái gòng tóng wán chéng yī zhǒng shēng lǐ gōng
官联合起来共同完成一种生理功
néng xíng chéng rén de hū xī xiāo huà xún huán děng bēn
能，形成人的呼吸、消化、循环等八

xiǎo xué shēng shí wàn gè wèi shén me —
小学生十万个为什么——



dà xì tǒng , yóu rú dà lóu lǐ de yī tào tào dān
大系统，犹如大楼里的一套套单

yuán fáng 。
元房。



nǐ zhī dào ma
你知道吗？

jiàn zào zhè gè rén tǐ “dà lóu” yòng le duō
建造这个人体“大楼”用了多

shǎo kuài “zhuān” ne ? kē xué jiā men cū luè jì suàn
少块“砖”呢？科学家们粗略计算

le yī xià , rén tǐ jìng yóu 1800 wàn yì gè xì bāo
了一下，人体竟由1800万亿个细胞

gòu chéng !
构成！