

永樂北藏

趙樸初題



图书在版编目 (CIP) 数据

永乐北藏/赵朴初名誉主编. -北京: 线装书局, 2000. 2
ISBN 7-80106-052-0

I. 永… I. 赵… II. 大藏经 N. B941

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 73752 号

永樂北藏 (二〇〇冊)

出版發行

綫裝書局

(北京朝陽區春秀路太平莊十號)

責任編輯

李立

裝幀設計

顏菲菲

印 刷

中國地質科學院五六二印刷廠

版 次

二〇〇〇年三月第一版第一次印刷

印 數

〇〇一——一〇〇

書 號

ISBN 7-80106-052-0/B·1

定 價

八八〇〇〇 圓

ISBN 7-80106-052-0



9 787801 060525 >

御製

天清地寧
風雨調均
烽警不作
化醇俗厚
外順內安
普際光明
大正統五
年十一月
十
陰陽和順
百穀常豐
禮教興行
人皆慈善
一統熙皞
既往未來
俱登正覺
七政明朗
萬類咸暢
子孝臣忠
物靡害災
九幽六道
俱登正覺

永樂北藏第一六三冊目錄

○修習止觀坐禪法要	二卷	隋智顗述	(途一—二)	一
○止觀義例	二卷	唐湛然述	(途三—四)	六一
○大乘止觀法門	四卷	陳慧思說	(途五—八)	一一五
○諸法無諍三昧法門	二卷	陳慧思說	(途九—十)	二二一
○大般涅槃經玄義	二卷	隋灌頂撰	(滅一—二)	二七九
○大般涅槃經疏	三十三卷	隋灌頂撰唐湛然再治	(本冊卷第一上至卷第十一下 滅三—踐二)	三四三

修習止觀坐禪法要序

宋餘杭郡沙門元照述

途一

天台止觀有四本一曰圓頓止觀大師於荊州玉泉寺說章安記爲十卷二曰漸次止觀在瓦官寺說弟子法慎記本三十卷章安治定爲十卷今禪波羅蜜是三曰不定止觀即陳尚書令毛喜請大師出有一卷今六妙門是四曰小止觀即今文是大師爲俗兄陳鍼出實大部之梗槩入道之樞要曰止觀曰定慧曰寂照曰明靜皆同出而異名也若夫窮

萬法之源底考諸佛之修證莫若止觀天台大師靈山親承承止觀也大蘇妙悟悟止觀也三昧所修修止觀也縱辯而說說止觀也故曰說已心中所行法門則知台教宗部雖繁要歸不出止觀舍止觀不足以明天台道不足以議天台教故入道者不可不學學者不可不修柰何叔世寡薄馳走聲利或膠固於名相或混淆於闇證其書雖存而止觀之道蔑聞於世得不爲之痛心疾首哉今以此書流通于世將使聞者見者皆植大乘緣種

況有修者證者則其利尚可量耶子因對校
乃為叙云時紹聖二年仲秋朔序

修習止觀坐禪法要卷上

一名童蒙止觀
亦名小止觀

隋天台山修禪寺沙門智顗述

諸惡莫作諸善奉行自淨其意是諸佛教
若夫泥洹之法入乃多途論其急要不出止
觀二法所以然者止乃伏結之初門觀是斷

惑之正要止則愛養心識之善資觀則策發
神解之妙術止是禪定之勝因觀是智慧之
由藉若人成就定慧二法斯乃自利利人法
皆具足故法華經云佛自住大乘如其所得
法定慧力莊嚴以此度衆生當知此之二法
如車之雙輪鳥之兩翼若偏修習即墮邪倒
故經云若偏修禪定福德不學智慧名之曰
愚偏學智慧不修禪定福德名之曰狂狂愚
之過雖小不同邪見輪轉蓋無差別若不均
等此則行乖圓備何能疾登極果故經云聲

聞之人定力多故不見佛性十住菩薩智慧力多雖見佛性而不明了諸佛如來定慧力等是故了了見於佛性以此推之止觀豈非泥洹大果之要門行人修因之勝路衆德圓滿之指歸無上極果之正體也若如是知者止觀法門實非淺故欲接引始學之流輩開矇冥而進道說易行難豈可廣論深妙今畧明十意以示初心行人登正道之階梯入泥洹之等級尋者當愧爲行之難成毋鄙斯文之淺近也若心稱言旨於一晌間則智斷難

量神解莫測若虛構文言情乖所說空延歲月取證無由事等貧人數他財寶於已何益者哉

具緣第一

訶欲第二

棄蓋第三

調和第四

方便第五

正修第六

善發第七

覺魔第八

治病第九

證果第十

今畧舉此十意以明修止觀者此是初心學坐之急要若能善取其意而修習之可以安心免難發定生解證於無漏之聖果也

具緣第一

夫發心起行欲修止觀者要先外具五緣第一持戒清淨如經中說依因此戒得生諸禪定及滅苦智慧是故比丘應持戒清淨然有三種行人持戒不同一者若人未作佛弟子時不造五逆後遇良師教受三歸五戒爲佛弟子若得出家受沙彌十戒次受具足戒作比丘比丘尼從受戒來清淨護持無所毀犯是名上品持戒人也當知是人修行止觀必證佛法猶如淨衣易受染色二者若人受得

戒已雖不犯重於諸輕戒多所毀損爲修定故即能如法懺悔亦名持戒清淨能生定慧如衣曾有垢膩若能浣淨染亦可著三者若人受得戒已不能堅心護持輕重諸戒多所毀犯依小乘教門即無懺悔四重之法若依大乘教門猶可滅除故經云佛法有二種健人一者不作諸惡二者作已能悔夫欲懺悔者須具十法助成其懺一者明信因果二者生重怖畏三者深起慚愧四者求滅罪方法所謂大乘經中明諸行法應當如法修行五

者發露先罪六者斷相續心七者起護法心
八者發大誓願度脫眾生九者常念十方諸
佛十者觀罪性無生若能成就如此十法莊
嚴道場洗浣清淨著淨潔衣燒香散華於三
寶前如法修行一七三七日或一月三月乃
至經年專心懺悔所犯重罪取滅方止云何
知重罪滅相若行者如是至心懺悔時自覺
身心輕利得好瑞夢或復覩諸靈瑞異相或
覺善心開發或自於坐中覺身如雲如影因
是漸證得諸禪境界或復豁然解悟心生善

識法相隨所聞經即知義趣因是法喜心無
憂悔如是等種種因緣當知即是破戒障道
罪滅之相從是已後堅持禁戒亦名尸羅清
淨可修禪定猶如破壞垢膩之衣若能補治
浣洗清淨猶可染著若人犯重禁已恐障禪
定雖不依諸經修諸行法但生重慚愧於三
寶前發露先罪斷相續心端身常坐觀罪性
空念十方佛若出禪時即須至心燒香禮拜
懺悔誦戒及誦大乘經典障道重罪自當漸
漸消滅因此尸羅清淨禪定開發故妙勝定

經云若人犯重罪已心生怖畏欲求除滅若除禪定餘無能滅是人應當在空閑處攝心常坐及誦大乘經一切重罪悉皆消滅諸禪三昧自然現前第二衣食具足者衣法有三種一者如雪山大士隨得一衣蔽形即足以不遊人間堪忍力成故二者如迦葉常受頭陀法但畜糞掃三衣不畜餘長三者若多寒國土及忍力未成之者如來亦許三衣之外畜百一等物而要須說淨知量知足若過貪求積聚則心亂妨道次食法有四種一者若

上人大士深山絕世草果隨時得資身者二者常行頭陀受乞食法是乞食法能破四種邪命依正命自活能生聖道故邪命自活者一下口食二仰口食三維口食四方口食邪命之相如舍利弗為青目女說三者阿蘭若處檀越送食四者於僧中結淨食有此等食緣具足名衣食具足何以故無此等緣則心不安隱於道有妨第三得閑居靜處閑者不作衆事名之為閑無憤閑故名之為靜有三處可修禪定一者深山絕人之處二者頭陀

金一

五

蘭若之處離於聚落極近三四里此則放牧
聲絕無諸憤鬧三者遠白衣住處清淨伽藍
中皆名閑居靜處第四息諸緣務有四意一
息治生緣務不作有為事業二息人間緣務
不追尋俗人朋友親戚知識斷絕人事往還
三息工巧技術緣務不作世間工匠技術醫
方禁呪卜相書數筭計等事四息學問緣務
讀誦聽學等事皆棄捨此為息諸緣務所以
者何若多緣務則行道事廢心亂難攝第五
近善知識善知識有三一外護善知識經營

供養善能將護行人不相惱亂二者同行善
知識共修一道互相勸發不相擾亂三者教
授善知識以內外方便禪定法門示教利喜
畧明五種緣務竟

訶欲第二

遠一

所言訶欲者謂五欲也凡欲坐禪修習止觀
必須訶責五欲者是世間色聲香味觸常能
誑惑一切凡夫令生愛著若能深知過罪即
不親近是名訶欲一訶色欲者所謂男女形
貌端嚴脩目長眉朱脣素齒及世間寶物青

黃赤白紅紫縹綠種種妙色能令愚人見則生愛作諸惡業如頻婆娑羅王以色欲故身入敵國在姪女阿梵婆羅房中優填王以色染故截五百仙人手足如此等種種過罪二訶聲欲者所謂笙篴箏笛絲竹金石音樂之聲及男女歌詠讚誦等聲能令凡夫聞即染著起諸惡業如五百仙人雪山住聞甄陀羅女歌聲即失禪定心醉狂亂如是等種種因緣知聲過罪三訶香欲者所謂男女身香世間飲食馨香及一切薰香等愚人不了香相

聞即愛著開結使門如一比丘在蓮華池邊聞華香氣心生愛樂池神即大訶責何故偷我香氣以著香故今諸結使卧者皆起如是等種種因緣知香過罪四訶味欲者所謂苦酸甘辛鹹淡等種種飲食肴膳美味能令凡夫心生染著起不善業如一沙彌染著酪味命終之後生在酪中受其蟲身如是等種種因緣知味過罪五訶觸欲者男女身分柔輭細滑寒時體溫熱時體涼及諸好觸愚人無智爲之沉沒起障道業如一角仙因觸欲故

途一

七

遂失神通爲姪女騎頸如是等種種因緣知
觸過罪如上訶欲之法出摩訶衍論中說復
云哀哉衆生常爲五欲所惱而猶求之不已
此五欲者得之轉劇如火益薪其燄轉熾五
欲無樂如狗啣枯骨五欲增諍如烏競肉五
欲燒人如逆風執炬五欲害人如踐毒蛇五
欲無實如夢所得五欲不久假借須臾如鑿
石火智者思之亦如怨賊世人愚惑貪著五
欲至死不捨後受無量苦惱此五欲法與畜
生同有一切衆生常爲五欲所使名欲奴僕

坐此弊欲沉墮三塗我今修禪復爲障蔽此
爲大賊急當遠之如禪經偈中說

生死不斷絕 貪欲嗜味故 養寃入丘冢

虛受諸辛苦 身軀如死尸 九孔流不淨

如廁蟲樂糞 愚人身無異 智者應觀身

不貪滌世樂 無累無所欲 是名真涅槃

如諸佛所說 一心一意行 數息在禪定

是名行頭陀

棄蓋第三

所言棄蓋者謂五蓋也一棄貪欲蓋前說外

五塵中生欲今約內意根中生欲謂行者端坐修禪心生欲覺念念相續覆蓋善心今不生長覺已應棄所以者何如術婆伽欲心內發尚能燒身沉復心生欲火而不燒諸善法貪欲之人去道甚遠所以者何欲爲種種惱亂住處若心著欲無由近道如除蓋偈說入道慚愧人 持鉢福衆生 云何縱塵欲沉沒於五情 已捨五欲樂 棄之而不顧如何還欲得 如愚自食吐 諸欲求時苦得時多怖畏 失時懷熱惱 一切無樂處

諸欲患如是 以何能捨之 得深禪定樂即不爲所欺 二棄嗔恚蓋嗔是失佛法之根本墜惡道之因緣法樂之怨家善心之大賊種種惡口之府藏是故行者於坐禪時思惟此人現在惱我及惱我親讚歎我冤恩惟過去未來亦如是是爲九惱故生嗔恨嗔恨故生怨以怨心生故便起心惱彼如是嗔覺覆心故名爲蓋當急棄之無令增長如釋提婆那以偈問佛何物殺安樂 何物殺無憂 何物毒之根

吞滅一切善

佛以偈答言

殺嗔則安樂

殺嗔則無憂

嗔為毒之根

嗔滅一切善

如是知已當修慈忍以滅除之令心清淨三

定一

九

棄睡眠蓋內心昏闇名為睡五情闇蔽放恣
支節委卧睡熟為眠以是因緣名為睡眠蓋
能破今世後世實樂法心及後世生天及涅槃
樂樂如此惡法最為不善何以故諸餘蓋情
覺故可除睡眠如死無所覺識以不覺故難

可滅除如佛諸菩薩訶睡眠弟子偈曰

汝起勿抱屍卧

種種不淨假名人

如得重病箭入體

諸苦痛集安可眠

如人被縛將去殺

災害垂至安可眠

結賊不滅害未除

如共毒蛇同室居

亦如臨陣兩刃間

爾時云何安可眠

眠為大闇無所見

日日欺誑奪人明

以眠覆心無所見

如是大失安可眠

如是等種種因緣訶睡眠蓋警覺無常滅損

睡眠令無昏覆若昏睡心重當用禪鎮杖却

之四棄掉悔蓋掉有三種一者身掉身好遊走諸雜戲謔坐不暫安二者口掉好喜吟詠競諍是非無益戲論世間語言等三者心掉心情放逸縱意攀緣思惟文藝世間才技諸惡覺觀等名為心掉掉之為法破出家人心如人攝心由不能定何況掉散掉散之人如無鈎醉象穴鼻駱駝不可禁制如偈說
汝已剃頭著染衣 執持瓦鉢行乞食
云何樂著戲掉法 放逸縱情失法利
既失法利又失世樂覺其過已當急棄之悔

者悔能成蓋若掉無悔則不成蓋何以故掉時未_{達一}在緣中故後欲入定時方悔前所作憂惱覆心故名為蓋但悔有二種一者因掉後生悔如前所說二者如作大重罪人常懷怖畏悔箭入心堅不可拔如偈說

不應作而作 應作而不作 悔惱火所燒
後世墮惡道 若人罪能悔 悔已莫復憂
如是心安樂 不應常念著 若有二種悔
若應作不作 不應作而作 是則愚人相
不以心悔故 不作而能作 諸惡事已作