

明清中医临证小丛书

医方选要

明 周文采 編集

王道瑞

申好贞 点校

焦增绵

中国中医药出版社

(京)新登字025号

内 容 提 要

《医方选要》是明代医家周文采所编集的一部方书。全书十卷，载方一千余首，按内、五官、外、伤、妇、儿各科之序，以病统方，先论后方。其论是对疾病因、机、证、治等的扼要介绍，重点是对诸方之主治、组成、修合、制剂、服法等的介绍。条分缕析，层次分明，俾读者临证施治有理有据，遣药用方有法可循。

此书所载众方多为历代名医常用之良方，亦兼有作者已验之方，实为荟萃诸家所长之方书。对于广大中医临床工作者，以及中医爱好者均有重要的参考价值。

医方选要

明·周文采 编集

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

邮编100027 电话4652210

新华书店科技发行所发行 小红门印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 10.625印张 260千字

1993年9月第1版 1993年9月第1次印刷

印数1—4000册

ISBN 7-80089-175-5/R·176 定价：9.00元

校 注 说 明

《医方选要》系明代的一部方书。作者周文采，江苏吴县人，明·弘治（1488～1505）年间曾任兴献王（朱佑杭）府良医副臣。其家业医，幼受庭训，禀承家学，服膺有年。受王命而择“平日所闻所见及常用有验之方，去其繁而就其简，分门别类”，于弘治八年（1495）撰成本书。

是书凡十卷，分四十五门，按内、五官、外、伤、妇、儿诸科之序，以病统方，先论后方，共载方一千一百五十一首（其中有重复者）。每门先设论，对疾病之病因、病机、证候、治法、方药、宜忌等扼要介绍之；继则逐一列方，对诸方之主治、组成、修合、制剂、服法等详述之。如是，条分缕析，俾读者临证施治有理有据，遣药用方有法可循。

从本书内容看，所选众方均属历代医家常用之方，上自汉之仲景，下逮唐、宋、元、明各代良方。若《千金》、《外台》、《局方》、《圣惠方》、钱氏《小儿直诀》、陈氏《妇人良方》、《外科精要》、河间《宣明论方》、东垣《兰室秘藏》、危氏《世医得效方》、以及《普济方》、《永类铃方》等。故本书实可谓是一部荟萃百家良方之著。

本书成书后，惟明代先后有所梓行。今所能见者，最早为明·嘉靖乙己（1545）年费采等人刻本，嗣后有费氏等人的翻刻本，明·隆庆庚午（1570）年胡氏刻本，天启乙丑（1625）年刻本，以及明刻本和手抄本等。此后数百年间未见有剽削，因此亟待校梓。

此次校雠，以明·嘉靖费氏刊本为底本，明代其它刊本为校本，并兼取诸方所出之原著，如《伤寒》、《金匱》、《三

因》、《普济》等，辅以他校。具体校注方法如下：

一、统一组方体例。由于原书药物炮制与剂量先后排列次序很不统一，故校雠时一律将药物炮制移在剂量之前并以括号括之。不出校注。

二、统一用字。凡属异体字、繁体字，以及同音假借等，校雠中一般迳改为规范简化字，个别情况予以作注说明。

三、统一目录。原书书首只设“总目”，不列方名，然后分卷列目录、载方名。为便于读者使用，今将总目与分卷目录统一列于书首。

四、原书“序”后有“进《医方选要》疏”，记通政使司右通政臣顾可学奏文及费采等人受圣命刻版梓行之事。今校时认为与书内容无关，故删去不用。

五、原书为竖排版式，今改为横排，故书中之“右”字一律改为“上”字，“左”字迳改为“下”字。

六、底本在“诸风门”“耳鼻门”和“腰胁痛门”中分别有“诸风通治方”、“胁痛通治方”和“鼻通治方”字样，因与全书体例相左，为其划一，故删去不用。

点校既竟，又恐纰俚不绝，瑜辉未增，故谨冀读者洞察，予以裨补焉。

校注者

一九九二年八月

序

《周官》：医师掌医之政令，聚毒药以供医事。曰王之食欲，曰万民之疾，曰疣疡者，皆有医。先生懋先人之德，又济之以生生之具，故人弥厥性，罔有阙札者，岂非顺化之治哉？迨我祖宗，治政师古，设有内外医药院局若干所，为虑已深，为具已悉，为天下赖以广。即《周官》之良法美意，亦不能过是。但名医多萃于都邑，而穷簷筮屋，疾病者何限？惠政先于所近，而遐陬僻壤，率多庸医，如是而求仁泽之无渗漏，其可得哉？然欲俾医道之无间，而仁泽之旁洽，非假医方以博济之不可也。

吾受封以来，修齐之暇，每令良医周文采等于诸方书中，精选其方之简明切要，而有征效者以进。吾躬为较阅得十卷，裒成一帙，名之曰《医方选要》，以与天下疾病之人共之。夫人之所至惜者，命也；命之所由全者，形也；性形之不可犯者，疾病也。疾病之生，或喜怒哀乐之过，饮食、男女之无节；谬戾于声色，萌蔽于窍脏，不以五药攻之，五味五谷养之，五声五色五气视之，不两之以变，而参之以动焉，则其生亦殆矣。时虽有黄帝、扁鹊之内外经，泰始、俞柎之经方，容成、盘庚之阴道，岐伯之按摩，泰一之杂子，吾见其人已远，其书指^{〔1〕}玄微，且暧昧不易取征，猝何用哉？苟遍得是书所选简要之方以攻所疾，则垂毙之命庶乎可生，而为太平考终之人矣。虽然，人所自致之病是方或可治之，若其病于冻馁、病于徭役、病于宪纲、病于征输、病于锋镝之患

〔1〕指 义同“旨”。

而不能起者，则惟好生之圣天子，若赞化之贤宰执，能相与消息调停，以通其关节脉络，而生之、全之、安之、养之，俾少可壮，壮可老，少壮可终事其老而咸跻于寿域焉。顾敢谓是方之能尔哉！《国语》曰：上医医国，其次医人。盖此之谓欤。因序而书之篇端。

时弘治乙卯冬十一月望日，大明兴王书于中正斋

自序

弘治乙卯秋七月既望，敬蒙王殿下令旨命臣文采集录医方。臣悚愧之余，遂稽顙再拜而叹曰：仁矣哉！吾王之用心也。盖仁之蕴于中者，深厚而莫测，故其发于外者，充大而难御。恭惟殿下天衷纯粹，纤欲不留，仁之蕴于中者，其深厚可知。以故发而为孝敬，为友爱，为恩礼以待臣，为慈祥以抚众，其仁之发于外者，亦可谓充且大矣。而睿意尤以为人之有身，不能无疾，攻疾之要，非药石不可，然药石之当否，又系乎医方之良不良耳。于是不以臣为愚陋，乃命集录古今良方，欲嘉惠遐迩，其仁之充大，又可以胜言哉！

臣尝观夫医之道，开其源者有《内经》、《灵枢》、《汤液》等书，导其流者有《千金》、《十书》、《心法》等篇，扬其波者有《普济》、《袖珍》、《奇效》等集，医方至此可谓极备矣。然而书目既多，议论亦异，此是彼非，自相牴牾，诚不可不择其理之当者而集之，以便观览，以全人寿，如睿意之所及也。

臣幼承家学，服膺有年，第以质性愚劣，虽苦心极力，未能得其要领。今祇承睿命，遂忘其鄙陋，勉强择出平日所闻所见及常用有验之方，去其繁而就其简，分门别类，凡十卷，名之曰《医方选要》。磨成编帙，敬陈睿览。然但愧其择之未精，收之未当，无以上副殿下寿众之仁心也。他日赐及远近，使人因是疾用是方，而徼获功效之一二，是岂臣之能所致哉？实惟殿下之仁有以及之也。仁之泽愈流而愈长，天之庆益臻而益炽，胤祚绵远与国咸休，盖将并天地之悠久矣。臣草茅贱质，临书不胜惶懼之至，谨拜首稽首上言。

弘治八年冬十月吉旦，良医副臣周文采再拜谨书。

目 录

卷之一

诸风门

八味顺气散 (2) 顺风匀气散 (2) 二香
三建汤 (3) 小续命汤 (3) 麻黄续命汤
(3) 桂枝续命汤 (4) 白虎续命汤 (4)
葛根续命汤 (4) 附子续命汤 (4) 桂附续
命汤 (4) 羌活连翘续命汤 (4) 乌药顺气
散 (4) 省风汤 (4) 大防风汤 (5)
三生饮 (5) 资寿解语汤 (5) 取竹沥法
(5) 清气宣风散 (5) 星香汤 (6) 防
风通圣散 (6) 三化汤 (6) 搐鼻通天散
(6) 羌活愈风汤 (6) 大秦艽汤 (7)
涤痰汤 (7) 人参顺气散 (7) 仙术芎散
(8) 独活汤 (8) 续命煮散 (8) 八风
散 (8) 消风散 (9) 牛黄清心丸 (9)
青州白丸子 (9) 排风汤 (10) 大醒风
汤 (10) 贝母栝蒌汤 (10) 换骨丹 (11)
大圣一粒金丹 (11) 御风丹 (11) 追风如圣
散 (12) 铁弹丸 (12) 搜风顺气丸 (12) 三
圣散 (13) 酒浸药仙方 (13) 追风散 (14)

(15) 琥珀寿星丸 (16) 玉真散 (16) 金
枣儿 (16) 羌活防风汤 (16) 白术汤 (17)
江鲮丸 (17) 胡麻散 (17) 大风丸 (17)
通天再造散 (18) 醉仙散 (18) 桦皮散
(18) 升麻汤 (19) 白花蛇膏 (19)

诸寒门

附子理中汤 (20) 沉附汤 (20) 生料五积
散 (20) 理中汤 (20) 正气散 (21) 理
气治中汤 (21) 肉桂散 (21) 温中汤 (21)
术附理中丸 (22) 沉香桂附丸 (22) 熨法
(22)

中暑门

香薷饮 (23) 黄连香薷饮 (23) 五物香薷
汤 (23) 十味香薷饮 (24) 清暑益气汤
(24) 冷香饮子 (24) 缩脾饮 (24) 消暑
十全散 (24) 竹叶石膏汤 (25) 人参益气
汤 (25) 清暑六和汤 (25) 大顺散 (25)
香朴饮子 (25) 五苓散 (26) 五圣汤 (26)
春泽汤 (26) 香薷丸 (26) 辰砂益原散
(27) 二气丹 (27) 来复丹 (27)

中湿门

防己黄芪汤 (28) 羌活胜湿汤 (28) 渗湿
汤 (28) 清燥汤 (28) 生附汤 (29) 除
湿汤 (29) 肾着汤 (29) 乳香没药丸 (29)
木瓜虎骨丸 (29) 除湿丹 (30) 瓜蒂搐鼻
法 (30)

卷之二

伤寒门

桂枝汤 (32) 麻黄汤 (32) 麻黄桂枝各半汤 (32) 柴胡桂枝汤 (33) 十神汤 (33) 藿香正气散 (33) 人参败毒散 (33) 香苏散 (34) 升麻葛根汤 (34) 小柴胡汤 (34) 大柴胡汤 (34) 小青龙汤 (34) 大青龙汤 (35) 小承气汤 (35) 大承气汤 (35) 调胃承气汤 (35) 白虎汤 (35) 黄连解毒汤 (36) 参苏饮 (36) 十味和解散 (36) 十味芎苏散 (36) 真武汤 (36) 四逆汤 (37) 温胆汤 (37) 大羌活汤 (37) 竹叶石膏汤 (38) 半夏泻心汤 (38) 桃仁承气汤 (38) 柴胡饮子 (38) 犀角地黄汤 (38) 小陷胸汤 (38) 大陷胸汤 (39) 小建中汤 (39) 玄参升麻汤 (39) 茵陈汤 (39) 抵当汤 (39) 夺命独参汤 (40) 神效沃雪汤 (40) 桔梗枳壳汤 (40) 百合知母汤 (40) 百合散 (41) 栀子豆豉汤 (41)

疟疾门

七宝饮 (42) 四兽饮 (42) 清脾汤 (42) 人参养胃汤 (43) 小柴胡汤 (43) 济生清脾汤 (43) 鳖甲饮子 (43) 驱疟饮 (43) 常山饮 (43) 草果饮 (44) 白术散 (44) 老疟饮 (44) 桂枝黄芩汤 (44) 万安散 (44) 胜金丸 (45) 克效饼子 (45) 辰砂丹 (45) 驱疟丹 (45)

诸痢门

胃风汤 (46) 木香化滞汤 (47) 导气汤
(47) 木香黄连汤 (47) 白术安胃散 (47)
芍药汤 (47) 仓廩汤 (47) 石莲散 (48)
真人养脏汤 (48) 木香散 (48) 地榆散
(48) 升阳除湿防风汤 (49) 六神散 (49)
十宝汤 (49) 秘传斗门散 (49) 水煮木香
丸 (50) 变通丸 (50) 万方丸 (50) 芍
药柏皮丸 (50) 驻车丸 (51) 香连丸 (51)
木香豆蔻丸 (51) 白术调中丸 (51) 黄连
乌梅丸 (52) 戊己丸 (52)

泄泻门

实肠散 (53) 升阳除湿汤 (53) 大藿香散
(53) 附子理中汤 (54) 肉豆蔻散 (54) 胃
苓汤 (54) 四柱散 (54) 良姜汤 (54) 加
味五苓散 (54) 平胃散 (55) 升阳汤 (55)
人参豆蔻散 (55) 九宝饮子 (55) 调中汤 (55)
四神丸 (56) 缩砂丸 (56) 实肠丸 (56)
火轮丸 (56) 补脾丸 (56) 豆附丸 (57)

霍乱门

通脉四逆汤 (58) 藿苓汤 (58) 七气汤
(58) 不换金正气散 (58) 二香散 (59)
加减理中汤 (59) 冷香汤 (59) 加味四君
子汤 (60) 回生散 (60) 正胃汤 (60)
诃黎勒散 (60) 麦门冬汤 (60) 止渴汤
(61) 白术散 (61) 木瓜丸 (61) 人参
散 (61) 活命散 (61) 绞肠痧方 (62)
治霍乱转筋方 (62)

卷之三

呕吐门

藿香安胃散 (63) 木香白术散 (63) 丁香煮散 (64) 大藿香散 (64) 藿香半夏汤 (64) 丁附治中汤 (64) 大养胃汤 (64) 加味二陈汤 (65) 旋复花汤 (65) 竹茹汤 (65) 丁香丸 (66) 助胃膏 (66) 小丁沉丸 (66) 开胃丸 (66) 参香枳术丸 (66) 思食丸 (67)

秘结门

三和散 (67) 当归润肠汤 (68) 大黄饮子 (68) 导滞通幽汤 (68) 六磨汤 (68) 疏风散 (68) 脾约麻仁丸 (68) 滋肠五仁丸 (69) 槟榔丸 (69)

咳嗽门

华盖散 (70) 温肺汤 (70) 金沸草散 (70) 杏子汤 (71) 橘苏散 (71) 平肺汤 (71) 苏沈九宝汤 (71) 人参紫菀汤 (71) 桔梗汤 (72) 紫菀茸汤 (72) 人参平肺散 (72) 宁肺汤 (72) 知母茯苓汤 (73) 加减泻白汤 (73) 清金汤 (73) 人参养肺汤 (73) 三拗汤 (73) 一服散 (73) 人参清肺汤 (74) 紫苏半夏汤 (74) 人参润肺散 (74) 款花散 (74) 安眠散 (74) 人参润肺丸 (75) 杏仁煎 (75) 天门冬丸 (75) 玉芝丸 (75) 人参款花膏 (75) 玉液丸 (76)

癆瘵门

东令建中汤 (77) 黄芪鳖甲散 (77) 秦艽扶羸汤 (77) 劫癆散 (78) 团参饮子 (78) 黄芪益损汤 (78) 柴胡梅连散 (79) 蛤蚧散 (79) 和肺饮子 (79) 保和汤 (79) 保真汤 (80) 太平丸 (80) 天门冬丸 (80) 润华膏 (80) 麦煎散 (81) 人参黄芪散 (81) 犀角紫河车丸 (81) 百癆散 (81) 杀虫神效散 (82)

诸虚门

四君子汤 (83) 十全大补汤 (83) 黄芪建中汤 (83) 人参养荣汤 (83) 鹿茸大补汤 (84) 黄芪十补汤 (84) 大建中汤 (84) 黄芪益损汤 (84) 固真饮子 (85) 八味丸 (86) 还少丸 (86) 无比山药丸 (86) 加味虎潜丸 (86) 沉香大补丸 (87) 固真丹 (87) 滋阴益肾丸 (87) 抽胎换骨丹 (88) 加味白沙丹 (88) 草还丹 (89) 神仙滋补丸 (89) 五福延龄丹 (89) 滋补地黄丸 (90) 四圣朝元丹 (90) 苡蓉大补丸 (90) 三仁五子丸 (91) 十精丸 (91) 家传补肾养脾丸 (91) 神仙赵三公草灵丹 (92) 神仙延寿丹 (92) 菟丝子丸 (92) 十味滋补丹 (92) 秘传延寿丹 (93) 神仙巨胜子丸 (93) 何首乌丸 (94) 秋石丸 (94)

卷之四

脾胃门

参术调中汤 (96) 参苓白术散 (96) 补中

益气汤 (96) 养胃汤 (97) 四君子汤 (97)
平胃散 (97) 调中益气汤 (97) 人参益胃汤
(97) 升阳益胃汤 (98) 人参开胃汤 (98)
嘉禾散 (98) 加味进食散 (98) 人参启脾
汤 (99) 木香启中汤 (99) 葛花醒酒汤
(99) 感应丸 (99) 二十四味养脾丸(100)
紫沉消积丸 (100) 参苓壮脾丸 (101) 养脾
丸 (101) 千金大养脾丸(101) 枳术丸(102)
香砂枳术丸 (102) 半夏枳术丸 (102) 曲蘖
枳术丸 (102) 木香枳术丸 (102) 橘皮枳术
丸 (102) 加味枳术丸 (103) 沉香温胃丸
(103) 启脾丸 (103) 木香和中丸(103) 参
术健脾丸 (104) 养胃进食丸 (104) 香砂理
中丸 (104) 和中益气丸 (105)

诸气门

七气汤 (106) 木香调气散 (106) 分心气饮
(106) 木香流气饮(106) 蜡葱散 (107) 聚
香饮子 (107) 流气饮子 (107) 指迷七气汤
(108) 紫沉通气汤 (108) 三香正气散(108)
分心气饮 (108) 四七汤 (109) 苏子降气汤
(109) 鸡舌香散 (109) 三和散 (109) 分
气紫苏饮 (109) 顺气木香散 (110) 匀气散
(110) 苏合香丸 (110) 乌沉汤 (110) 撞
气阿魏丸 (111) 复原通气散 (111) 沉香化
气丸 (111) 导气枳壳丸 (112) 木香槟榔丸
(112) 沉香降气汤(112) 木香分气丸 (112)
集香丸 (113) 沉香降气丸 (113)

积聚门

散聚汤 (114) 枳壳散 (114) 大七气汤 (115)
半夏汤 (115) 枳实散 (115) 匀气汤 (115)
蓬莪散 (116) 奔豚汤 (116) 息贲汤 (116)
木香化滞汤 (116) 广茂溃坚汤 (116) 胜红
丸 (116) 香棱丸 (117) 剪红丸 (117) 荆
蓬煎丸 (117) 肥气丸 (117) 伏梁丸 (118)
三棱煎丸 (118) 白豆蔻散 (118) 磨积三棱
丸 (118) 千金不换内消丸 (119) 丁香脾积
丸 (119)

水肿胀满门

葶苈木香散 (121) 白术木香散 (121) 疏凿
饮子 (121) 分气补心汤 (121) 当归散 (121)
萝卜子饮 (121) 神助散 (122) 五皮散 (122)
木香分气汤 (122) 中满分消汤 (123) 广茂
溃坚汤 (123) 半夏厚朴汤 (123) 参香散
(123) 大半夏汤 (124) 大异香散 (124) 平
肝饮子 (124) 大橘皮汤 (124) 大沉香尊重
丸 (125) 十枣丸 (125) 茯苓琥珀丸 (125)
海金沙散 (125) 三花神祐丸 (126) 木香分
气丸 (126) 沉香琥珀丸 (126) 三白散 (127)

卷之五

心腹痛门

加味七气汤 (128) 加味四七汤 (129) 诃
子散 (129) 顺气木香散 (129) 却痛散 (129)
延胡散 (129) 铁刷汤 (130) 神保丸 (130)
胜金散 (130) 愈痛散 (130) 参术散 (130)

手拈散 (130) 九痛丸 (131) 二姜丸 (131)
乌梅丸 (131) 大沉香丸 (131) 烧脾散 (132)
苏合香丸 (132) 仓卒散 (132) 草豆蔻丸
(132) 蟠葱散 (132) 撞气阿魏丸 (133)

翻胃膈噎门

五膈宽中散 (133) 安脾散 (134) 丁香透膈
汤 (134) 五噎散 (134) 五膈散 (135) 嘉
禾散 (135) 人参丁香散 (135) 附子黄芪草
果饮 (136) 丁香煮散 (136) 透膈汤 (136)
旋复花散 (136) 革澄茄散 (136) 沉香开膈
散 (137) 紫苏子饮 (137) 沉香散 (137) 夺
命回生散 (137) 太仓丸 (138) 人参利膈丸
(138) 十膈气散 (139) 丁香饼子 (139) 玉
浮丸 (139) 宽中散 (139) 沉香散 (140)

咳逆门

橘皮竹茹汤 (140) 半夏生姜汤 (141) 丁香
柿蒂散 (141) 橘皮干姜汤 (141) 羌活附子
散 (141) 柿蒂汤 (141) 桂苓白术丸 (141)
革澄茄散 (141) 灸咳逆法 (142) 小柴胡汤
(142) 治寒气攻胃咳噎 (142) 硫磺嗅法
(142)

头痛门

芎朮汤 (143) 天香散 (143) 芎辛导痰汤
(143) 小芎辛汤 (143) 川芎散 (144) 菊花
散 (144) 川芎羌活散 (144) 落盏汤 (144)
川芎茶调散 (144) 如圣饼子 (144) 都梁丸
(145) 定风饼子 (145) 川芎散 (145) 抽刀

一字散 (145) 芎辛丸 (145) 川芎石膏汤
(146) 调中益气汤 (146) 止痛太阳丹 (146)
治头痛方 (146)

眩晕门

半夏白术天麻汤 (147) 仙术芎散 (147) 三五
七散 (147) 人参前胡汤 (147) 蔓荆子散 (148)
川芎散 (148) 人参汤 (148) 白术散 (148)
香橘饮 (148) 芎菊散 (149) 羌活汤 (149)
天麻羌活丸 (149) 芎犀丸 (149) 人参丸
(150) 沉香磁石丸 (150) 增损黑锡丹 (150)
川芎散 (150) 祛痰丸 (151) 芎蒭散 (151)

腰胁痛门

独活寄生汤 (152) 独活汤 (152) 麻黄苍术
汤 (152) 当归拈痛汤 (152) 舒经汤 (153)
术附汤 (153) 五积散 (153) 木香流气饮 (153)
肾着汤 (153) 独活散 (153) 养肾散 (153) 青
蛾丸 (154) 立安丸 (154) 橘香丸 (154) 沉
香丸 (154) 如神汤 (155) 薏苡丸 (155) 治
腰痛如神方 (155) 芎葛汤 (155) 分气紫苏
饮 (155) 枳壳煮散 (155) 香橘汤 (156) 芎归
芍药汤 (156) 加味小柴胡汤 (156) 异香散
(156) 流气饮子 (156) 聚气汤 (156) 推气
散 (157) 木通散 (157) 白术丸 (157) 枳芎
散 (157) 芍药散 (157) 当归龙荟丸 (158)

卷之六

痰饮门

导痰汤 (160) 海藏五饮汤 (160) 二陈汤