



● 化妆技法——美容急救需知——上妆前的准备——全身的护理

现代美容指南

永柳 伟仁 亚万 改编

TS974
7

017014

现代美容指南

永柳 伟仁 亚万改编

离江出版社

装帧设计:

永 柳

责任编辑:

邬永柳

现代美容指南

永柳 伟仁 亚万改编



漓江出版社出版、发行

(广西桂林铁西小区64栋)

湖南省洪江市印刷厂印刷

※

开本 787·1092 1/24 印张 2

1985年7月第1版 1985年7月第1次印刷

印 数: 1—400,000 册

书号: 8256·197 定价: 2.00元

如果你是一个不大喜欢露脸的人，或是一个不修边幅的人，本书便不是为你而写的，你还是不要花时间去读它。但，假如你跟大多数人一样，喜欢用各种现代方法及化妆色彩使自己更迷人，更漂亮，更美丽，本书会予你信心及鼓励。

如果你不懂得化妆品的牌子、色彩及潮流趋向，不用怕，这样的人多得很呢！但，拥有这些知识的人早已懂得运用它来美化自己了。我们当中，很少人是天生比别人漂亮的，当然也有例外，天生便国色天香，然而例子还是很少。大家只要看看那些未涂脂抹粉的模特儿的真面目，便会明白其中道理。

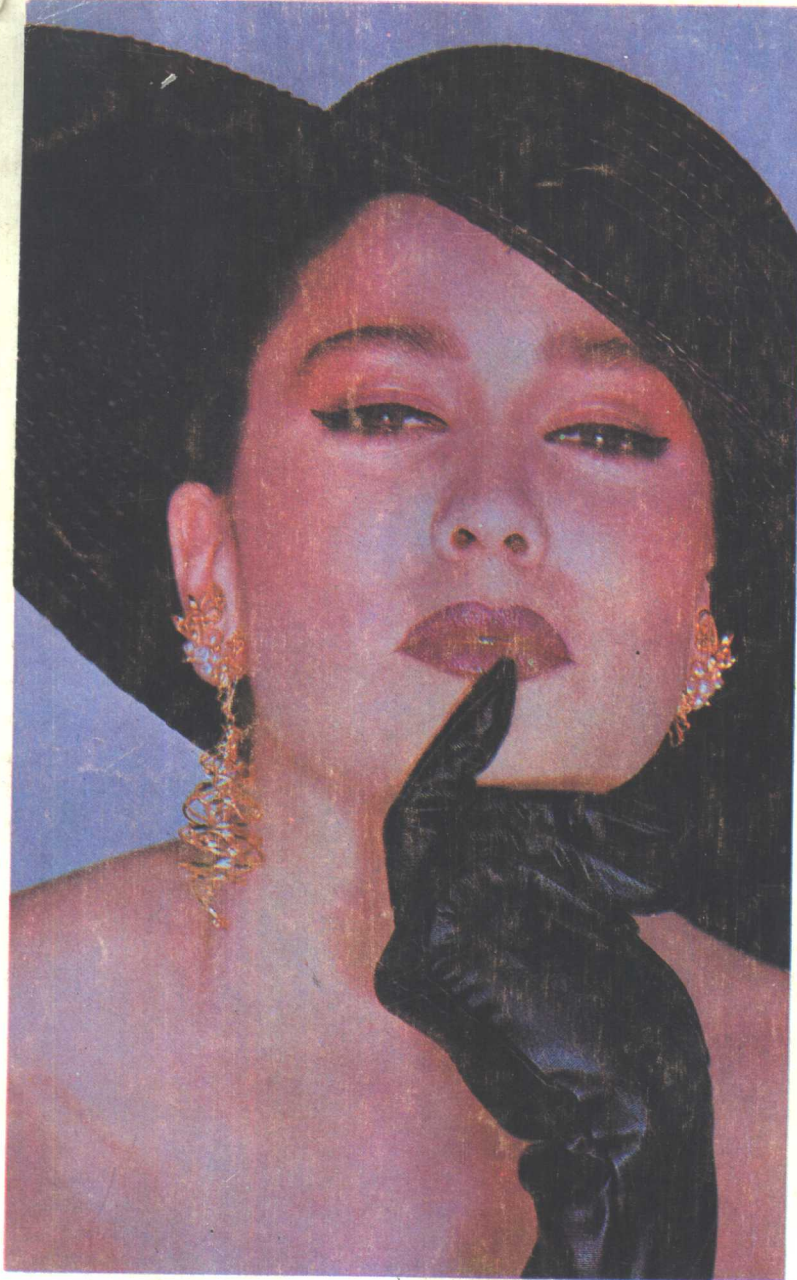
今天，正确地使用化妆品，并不是要令人有浓妆艳抹的感觉，相反地，现代化妆的技巧是，即使用了很多化妆品，效果也是自然有致的漂亮。

要达到这个目标，方法之一是跑到美容院去请教专家的意见，~~但这些问题在~~不是每个人都能付出那么多时间和金钱。~~本书指示你美容护理的知识，~~简明易读，加上~~生动的插图~~，深入浅出，所以无论是对初学者或是美容进修人士，都极为适合。

永柳 伟仁 亚万改编

XDMRNZ

● 化妆技法——美容急救需知——上妆前的准备——全身的护理



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com





目录

皮肤是什么	2	拔眉毛	28
皮肤的七种功能	2	自己修甲	28
P H 是什么	3	涂甲油	30
皮肤随年龄而改变	3	自己修脚甲	30
用面纸来做实验	4	洗 发	31
干性皮肤的辨认	4	干性头发的处理方法	31
认识油性皮肤	5	油性头发的处理	33
认识组合性皮肤	5	涂粉底	36
选择适合你皮肤的化妆品	8	打出脸部轮廓	36
敷 面	8	如何选择胭脂	37
润肤膏	9	搽胭脂粉	37
眼 膏	9	搽 粉	38
润手膏	10	选择眼影	38
粉 底	10	使用眼影笔	39
洗发水	11	眼线液	39
短途旅行时携带的美容品	11	眼睫毛液	41
清洁和滋润你的皮肤	14	染睫毛	41
用肥皂及清水来洁肤	14	染睫毛	42
勿用脸巾	15	深眼及细眼的遮掩法	42
选择面膜用品	15	眼睛长得太近或太宽化妆法	43
如何使用面膜膏	16	黑眼圈的遮掩法	43
做面膜 功用何在	16	涂唇膏	44
彻底清洁	17	改变唇形	44
用草药来护肤	17	大鼻或扁鼻的遮掩法	46
让皮肤休息	18	使长脸改短	46
涂润肤品	18	使圆脸修长	47
洗 澡	20	使椭圆形脸锦上添花	47
浴后工作	20	遮掩过份宽大的颧骨	48
脸部运动	21	小脸型的平衡法	48
颈部运动	21	鱼尾纹	51
使用颈霜	22	选择眼镜	51
用哑铃或书本来健胸	22	戴眼镜的眼部化妆	53
再谈健胸运动	23	眼睛发炎	53
结实胸部运动	23	油性皮肤脸斑的遮掩方法	54
有效地使用香水	24	美人斑皮肤	54
选择淡香水	24	暗 疮	55
出 汗	25	咀唇干裂	55
体香及止汗用品	25	快速化妆法	56
除去多余体毛	26	热发卷	56
除去腋毛	26	保护白皙皮肤	57
除去面毛	27	日光浴后的润肤膏	57
检查眉的形状	27	美容护理图表	58

了解你的皮肤

你的皮肤是一种有生命及不断改变的有机体，忽视它或随便涂用粗劣的化妆品是不对的，你应该把皮肤视作最珍贵的财产，小心处理，加以保护。你必须首先了解皮肤能发挥的功能。

因为不同类型的皮肤要用不同的护理方法，及如何适当地护理皮肤，这些都是你应该知道的美容知识。这一章帮助你正确地认识你的皮肤类型，替自己安排一种适合的美容护理。



皮肤是什么？

在你化妆前，应该先知道一些有关皮肤的知识。皮肤是人体上的一层有弹性的保护层，它是一种有生命的器官，跟脑及神经系统有密切关连。



皮肤的面积有多少？



皮肤面积的统计：

女人：1.00平方米，
(10.8平方呎)
男人：2.00平方米，
(21.5平方呎)

厚度

由0.5mm (0.02吋)
至3mm (0.12吋)

视乎皮肤的部位而定。



皮肤颜色会随着年令、气候及个人的健康状况而变化。



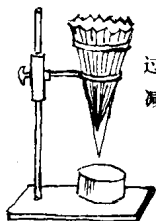
皮肤的七种功能：



一个容器：它盛载我们体内的天然液体，那是维持生命的要素。

一个呼吸工具：

每平方公分 (0.15方吋) 的外层皮肤每小时吸收一公升 (0.04立方呎) 的氧气。当温度上升时此吸收量亦增加。



一个过滤器：透过流汗及油脂分泌来减少体内的毒素。



一个贮藏库：它可以贮存重要的原素，例如水，盐及脂肪。



一个保护盾：它也是一个避震器，保护身体免受创伤及细菌之侵袭。



一个加工厂：它可以将紫外光变成宝贵的维他命D资源。



一个温度调节器：它能使体温稳定地保持在摄氏三十七度。

PH 是什么？

PH 即是皮肤酸性或碱性程度的量度，如果皮肤变干，PH 量会少于正常（大约是 5.5），

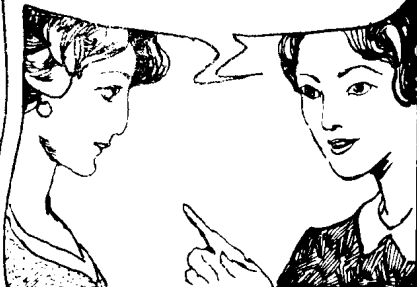
皮肤变得油性的话，PH 量中的碱性会超过 5.5。



人们是否可以改变皮肤的 PH？



是可以的，如果你使用太强的肥皂、酒精太多的洁肤水等都可以改变皮肤保护层的功用 PH。



皮肤随年令而改变：

一个人逐渐衰老，皮肤会否改变？



婴儿出生时的皮肤都是正常的，人长大时皮肤会越来越变得油性，到了三十岁才告一段落，那时皮脂分泌会逐渐减少，皮肤会越来越干。



皮肤是否容易受环境伤害？



当然，就如阳光及风会使土地干裂一样，这对皮肤也有同样的伤害能力，除非你用化妆品去保护及滋润皮肤。



用面纸来做试验：



干性皮肤的辨认：



认识油性皮肤:

同样用一张面纸按在双颊后，满纸出现油迹，这样皮肤看上去油光闪闪。

这是属油性皮肤，因为脸颊通常比脸部中央干一点。油性皮肤的另一特点是，粗糙如橙皮及毛孔比较粗大。

如果你用肥皂及水洗面，要用性质温和的肥皂或落妆用的洁面霜，用洗面刷轻轻磨擦，能够深入清洁毛孔，防止黑头及雀斑。

油性皮肤分泌太多油脂，你一定要小心注意护肤。

洗面刷

认识组合性皮肤:

用面纸轻擦，油性和干性各占一半。

这就是双颊上一点油迹也没有，但面部中央却感油腻。

这是正常的，叫做组合性皮肤。

你要用不同方法来护理皮肤，重点在护理油性的部位时，不要涉及干性皮肤的部位。



选购合适的化妆品

今天市面上的化妆品比以往多了许多，令人眼花缭乱，选择不当的话，很可能会浪费大量时间和金钱，但亦有可能会买到更适合你的化妆品，使你的化妆更加完美。要知道那一种化妆品或那一种颜色适合你，是要认真去挑选的。这里向你介绍一些选择知识供你参考。

选择适合你皮肤的化妆品:



干性皮肤
——洁肤霜或洁肤奶
——不含酒精的紧肤水或玫瑰露水
——日间润肤乳或润肤露
——温和的晚间润肤膏或面膜膏。

油性皮肤
——温和的肥皂或洁肤水
——温和的洁面奶
——含酒的洁肤水
——不含油性的日夜润肤品
——泥状面膜膏



组合性皮肤
——双颊用的干性用品
——面部中央如鼻子及下巴部分问题性皮肤
——消毒性的泡状洁肤品
——含硫磺或樟脑的药膜膏及面膜膏



敷面:

古代人很多用泥来美容，将泥覆在面部就如现在说的敷面一样。

而面膜膏很多都用泥来制造。

你也可以试试。到药房买些柠檬汁加鸡蛋，再加漂土便可制成面膜膏。

草药、水果、海藻、麦粒及牛油果都是产生现代化妆品的原料。



润肤膏:



眼膏:



润手膏:



按摩是由指尖开始, 逐渐移至手腕处, 跟着便按摩手掌及手背, 最后是将每双手指置于中指及食指之间向外拉出。



粉底:



不是。很多人都犯这个错误, 其实粉红、桃红色底在经过一段时间因身温的热力使之变成橙色。

最佳的选择为肉色的粉底, 它涂在皮肤上, 跟皮肤混合后, 效果很好。

