



# 父亲：神话与角色的变换

美 阿瑟·科尔曼 莉比·科尔曼 著 刘文成 王早 译



曼荼罗丛书  
Mandala

東方出版社



# 父亲：神话与角色的变换

---

〔美〕阿瑟·科尔曼 莉比·科尔曼 著

刘文成 王 军 译

东 方 出 版 社

## 丛书总序

神秘的图案曼荼罗是人类最古老的象征，远在旧石器时代就已出现，并发现于不同种族和世界各地。藏传佛教的曼荼罗，其构图繁华典雅，其内容博大精深，是西藏佛教大师独特心理体验和创造性想象的产物，具有宗教和哲学、心理学和美学的深刻意义和价值。荣格体会到曼荼罗~~在心理学及~~其在心理整合过程中的作用，据之认为曼荼罗~~乃是心理完善性的~~原型与象征。

荣格是瑞士著名心理学家，曾被认为是弗洛伊德精神分析学派的当然继承人，后因与弗洛伊德在精神分析学基本主张上发生重大冲突而分道扬镳，自创分析心理学。他克服弗洛伊德学说的局限，将心理学研究与历史文化研究结合进行，取得了许多重大理论创获。他关于性格类型和集体无意识及原型等的重要理论建树，在哲学、心理学、社会学、人类学、神话学研究和文学艺术创作与批评等领域均产生了深远影响，对人类思想发展做出了积极贡献。

荣格对东方文化表现出浓厚兴趣，力图架起东西方文化互补和沟通的桥梁。他继承莱布尼茨、歌德、叔本华等西方思想

家关注东方文化的传统,潜心研究东方文化,尤其是中国文化。他在《易经》与儒学、《道德经》与道教、汉传佛教与藏传佛教研究方面造诣甚深,并对中国文化给予了很高评价。他的理论建构汲取了东方文化——特别是中国文化的精华,因而具有东西合璧、兼容并蓄的现代特色。荣格心理学属于西方,同时也属于东方;它置根历史,又属于未来。

荣格心理学以心理完整为追求目标,力图调整和调动人的心理潜能,激发出人们的创造智慧和热情;荣格心理学寻求生活的意义,反对贪欲和侵略性、流为时尚的物质和金钱崇拜、精神空虚和享乐主义、虐待狂和黩武主义。荣格心理学不仅关注人类的命运,试图疗治时代弊端和人类心灵的痛苦,而且通过对人类创造性心理奥秘的揭示,确立了人类生存的信心;以其对超越种族和文化的人类共同心理结构的发现,展示了世界大同的前景。荣格热爱自然,在我们的生存环境遭受空前破坏的今天,正是他的“有灵魂的心理学”,昭示了我们时代“天人合一”、人类与自然和谐共处的理想。荣格是一位伟大的医生,他毕生致力于启示现代灵魂的自我拯救。

随着时间的推移和人文社科学术研究的深入,特别是在本世纪的后半个世纪,荣格心理学的影响与日俱增。目前,我国已翻译出版了一些有关荣格心理学的书籍,但在这一具有重要借鉴意义的学术领域中的汉文资料仍显不足。为方便有关研究人员、特别是广大普通读者,我们编选出版了这套体现荣格分析心理学主张和特色的丛书。所选各书力求兼具学术性和可读性,以满足不同读者的阅读兴趣。希望本丛书的出版能有助于增进读者对荣格派分析心理学的理解,增进读者对人类深层心理的体察,增进读者对中华文化未来的信心。

本丛书的问世应感谢有关各方的大力支持和有关人员高效诚信的努力,特别应感谢国际分析心理学会前任主席托马斯·科施博士、国际分析心理学会荣誉秘书长默里·斯坦因博士和荣格基金会、美国喀戎出版公司、美国普特南之子出版公司等个人或机构真挚友好的帮助。

编 委 会

## 译者的话

当今,子女的抚养与教育被视为家庭中的头等大事。但一提起抚养孩子,人们自然就会想到母亲。在现实生活中,母亲担当抚养孩子的重任似乎已是天经地义的事情,各类有关教导女人做妈妈的书籍铺天盖地,不一而足。“子不教,父之过”的古训,似乎渐渐地被人淡忘了。目前,在我国,探讨父亲角色在家庭中的作用、父亲抚养对孩子及男人生活的影响方面的研究成果及著作还不多见。

在美国,对父亲抚养孩子问题的研究比较活跃,并不断有研究成果和著作面世。本书著者科尔曼夫妇,就是以荣格心理学为理论基础,结合自己多年的心理治疗实践,并借助于神话与传说确立父亲角色的意象,来研究当今家庭中父亲角色的变换,并以此探讨父亲身份对孩子及男人生活的影响。本书便是他们的研究成果之一。

医学博士阿瑟·科尔曼是一位心理分析学家,也是一位研究父亲角色和男性发展中原型问题的专家,现任旧金山荣格心理学院教授,旧金山加州大学医疗中心精神病学临床教授。他还在苏萨利托(Sausalito)开设了从事心理治疗的私人诊所。

莉比·科尔曼是哲学博士,伯克利专业心理学加州学院辅导会成员。她与伊丽莎白·宾合著有《孕期的性爱》和《三十岁后要一个宝宝》等著作,现与其夫一起开业。

科尔曼夫妇有三个孩子,由于深通抚养之道,拥有一个幸福的家庭。除本书外,他们还合著有《妊娠期:心理体验》和《爱与狂喜》。他们的研究成果陆续问世,得到了社会的广泛认可。他们的著作非常畅销,各界人士也给予他们的研究以很高的评价。

作为译者,我们为能有机会向我国读者介绍这样一部有理论和实践意义的优秀著作而深感荣幸。在当今人们普遍重视独生子女的抚养与教育的情况下,我们希望通过本书,唤起人们对“子不教,父之过”的古训的重视和父亲抚养孩子问题的关注,扩大抚养孩子的视角范围,并对心理学理论研究者、心理治疗学实践者以及广大读者、特别是肩负重任的父亲们,有所启迪与帮助。

由于水平有限,时间紧迫,译文中的缺点与不足在所难免,敬请有关专家、学者及广大读者提出宝贵的指正意见。

刘文成 王军

1997年4月20日



## 鸣 谢

为撰写本书,我们曾对15位男士进行了专访,在此谨向他们致以谢忱,感谢他们畅所欲言地向我们谈及了他们在为人之父和为人之子过程中的切身感受和体会。这些推心置腹的交谈以及加州医疗中心大学、旧金山的加州新学院和加州职业心理学学校的病人和学生所提供的虽欠集中但同样重要的材料,对我们整个著作所表述的东西一直意义重大。

我们也要感谢那些在不同阶段读过本书手稿的人们。他们是:格富斯·白克托尔,林达·布莱克曼,杰克和麦瑞艾姆·柯尔曼,阿瑟·蒂克曼,阿兰·古威特,雪尔顿·卡普,唐纳德·山勒,斯蒂文·修恩和斯蒂芬·文森特。他们的意见丰富了我们的思想和表述。

在我们物色适当的图解说明材料的过程中,伯克利加州大学洛伊人类学博物馆著名人类学家福兰克·A·诺瑞克、旧金山亚洲艺术博物馆资深馆长克拉伦斯·F·山诺和南卡罗来纳州野麻席市野麻灵长目中心的戴维·托布都曾给了我们最殷勤的帮助。

最后,我们也想感谢我们的孩子,是他们使我们作为家长的经验充满了意义,是他们促使我们写成了这本书。





## 1988年版序言

过去20年来,男人和女人之间的关系在心理学甚至生物学方面都获得了超常的、空前的发展,从而唤醒了单身男女和夫妻丰富多样的、无与伦比的扩展的潜力。作为妊娠期心理学和父亲抚养心理学的研究者,我们一直怀着巨大的兴趣注视着这些变化。

1970年,我们写了《妊娠期:心理体验》一书。在该书中我们探讨了怀孕期间及妊娠期以后丈夫和妻子在意识上所产生的变化。当时论及妊娠期的其他专著在市场上还很少见到,分娩教育作为产期护理的组成部分还刚刚开始被人们接受。如今,18年以后,心理准备已成为许多孕前教育计划的一部分;男人听心理准备课,接受培训以及在妻子分娩时对其进行安慰已受到鼓励。医院也在大作广告,宣传那些配备了双人床、贴了壁纸、配有摇椅、窗帘并拥有一切家庭舒适条件的套房以及实力雄厚的医务人员和医疗设备,以争取顾客。医院建筑师们的设计不但考虑了母亲和婴儿的需要,也考虑到了父亲的需要。

在一定程度上,由于妊娠期心理学的变化而刺激起来的父亲抚养心理学的变化,如同对于分娩态度的变化一样,一直十分引人注目。在1981年出版的题为《地父/天父:父亲抚养概念的变化》这本书的第一版中,我们关注的是家庭内部和职业界中变化着的社会价值观对身为父亲和丈夫的男人所产生的冲击。我们看到了

变化的巨大压力,但是很少看到塑造这种新兴起的原始物质的合适的模型。在70年代,许多妇女对地母——女性神秘的化身——的与外界隔绝的生活表示愤懑。一代新型的妇女以空前的人数确立了自己在职业界的地位。同时,男子对男性养家和保家的传统天职也表示怀疑。他们谋求在家庭内获得更多的抚养和参与的地位,而同时又维持着祖祖辈辈传下来的那种男人的形象。在第一版的引言中,我们曾总结了这种两难处境:“父亲”的行为正在受到攻击,而“父亲”的概念却一直相对稳定。已成为家庭中养育者的男人常常认为他是在当“母亲”,而不是在当“父亲”。一个男人很难同时感到自己是一个温顺体贴的家长,又是一个堂堂的男子汉。

在本书中,我们试图为这些男人提供一些意象、原型和神话,这或许会提供一种方法,使他们承认父亲不但是家庭与外界的创造性的联系者,同时也是家庭内部得力的养育者。

当我们最初提出地父/天父的设想时,地父的概念使人感到是一种全新的、甚至乌托邦式的概念。尽管由家庭组成的世界的变化已经超过了我们本来可能设想的情况,而且这种变化又主要发生在维护地父这个更新的原型方面,但这一概念仍然是正确的。我们看到了我们周围所发生的变化。关于这方面,已有大量的图书问世,包括专著和普及读物,帕蒂亚·昆蓝甚至写了一本儿童读物《我的爸爸照看我》。心理学家和社会学家对父亲和父亲抚养也进行了大量的卓有成效的研究。彼尔·科斯基极为走俏的《父亲的责任》一书,尽管强调父亲的传统价值,但由于在一个通常属于冷淡、疏远而又好竞争的天父形象中注入了温馨、幽默和爱心而十分引人注目。冷漠型的传统天父,包括最极端类型的缺席父亲(the absent father),由于造成少年犯罪、学习成绩下降等诸多儿童问题,正在受到攻击。

父亲抚养方面的变化,比时尚研究或畅销书都更加深刻,更加



真实。夫妻作为父母在参与抚养方面,甚至在开始做父母的头几个月,正在尝试着一种新的公平。十年前,我们曾非常期望找到一些能代表承担抚养责任的地父并能体现抚养中的公平的对象——我们称之为二分父母。但是,即使这种特殊的抚养意识也很稀有。现在的情况变了,对父亲经验的描述,即使在那些“起主流作用的”男人中也很多,例如,加罗尔·科特和罗尼·福里德(Carol Kort and Ronnie Fried)合著的《父亲必读:共同的体验》这本书就是由父亲自己的真实故事构成的。

在夫妇双方都有职业的家庭中,父亲和母亲花在孩子身上的时间可能是相等的。在离婚以后,父亲可能分担着对孩子的监护工作,并与孩子生活在一起,所以不存在母亲的缓冲作用。在加利福尼亚,对孩子的共同监护是法定的,除非另有情况,说明这种安排不可能。在“代替抚养”(如奶妈看管)的情况下,父亲在抚养孩子的家庭中,只是生物学意义上的家长。所有这些日益普遍的情况,都暗示着父亲需要尽可能早地同孩子建立有效的直接的关系。不错,对妻子来说,他起着爱人和保护者的作用,但是他也有着父亲的作用和在家庭内的地位。如果这导致了婚姻中的冲突和嫉妒,则问题的尽早解决是极端重要的,最好解决于怀孕期内。

妇女的确具有生儿育女的生物年龄,她们有子宫,产生乳液;在分娩以后,丰富的感情激素冲向全身。男人对妻子必须爱护和尊敬才能和孩子建立起充满爱意的关系。有时,技术为这一过程提供了便利,例如,一个男人在超声波扫描图银屏上看到自己婴儿的情况就是如此。在加利福尼亚,一个产科医生创立了一所“产前大学”来帮助父母同还处在母体中的婴儿一起游戏。这个医生认为,男人同孩子建立起这种牢固的关系特别重要,因为在孩子出生以后他就会爱护他和照料他。

在我们的法律和医疗护理方面的这些变化和类似的变化,都



#### 4 父亲：神话与角色的变换

是促进将抚养型父亲整合到历史上原本属于女人职权范围的家庭制度之中的变化。

当我们第一次将地父作为起抚养作用的男人形象来描述时，我们强调了他积极的一面。例如，像那个优美的美国民间故事中的英雄约翰尼·阿布里西特或者埃及神俄西里斯所体现的形象那样，前者撒下种子在边疆建立了苹果园，后者将尼罗河中的生长水带到了沙漠；但是，地父还有另一方面，他很邪恶。在本书中，他由唯一的一张插图，即威廉·布莱克作的那个引人注目的关于撒旦的版画所代表。撒旦是犹太基督教的地父，他没有那位在天的无所不知的对立面耶和華的任何积极的特点。凡听过我们的讲座的听众很少会承认撒旦是地父。只有当我们讨论到其他地父如潘或者狄俄尼索斯的某些阴暗面时，他们才体会到撒旦并非绝对唯一的恶魔的化身。如果说天父的对立面受到过如此深重的诽谤和鄙视并失去了地父的一切积极方面的话，那么天父数千年来一直在我们的文化中占领着统治的地位就毫不足怪了。

过去的十年使我们受到启迪，地父的阴暗面不能忽视。男人一旦认识了自己具有从事养育儿女的积极方面的潜力，他们（以及他们的妻子）也必须全力以赴地去克服阴暗方面的问题。

男人从事养育有时仍被看做有悖常情。当地父原型为男性真正接受时，抚育和性冲动之间的溶合与混乱可能又会成为一个非常现实的实际问题。性虐待是其中最糟糕的。负面的地父一直和死、腐败、诱惑以及隐蔽行为（如在伊甸园中的那样）联系在一起。事实上，随着男性参与家庭中的抚养，同时也就出现了乱伦和其他形式的对婴儿和小孩的身体上的和性方面的虐待行为的文化觉醒。

母亲如何伤害自己的孩子从来都不易直接看到，父亲的猥亵行为比较易于观察到和受到谴责。在配偶中，尤其当男方（非女



方)成为孩子的主要抚养者时,受到新兴地父威胁的妇女常常看到曾经一度疏远的配偶在养育抚爱中的性勾引。这类控诉中有一些就是基于愤怒和嫉妒,即是在法庭命令双方共同负责对孩子的监护、而不顾母亲在孩子的过去时日中履行地亲抚养的主导作用时提出的。事实上,其他一些控诉也是有根据的,这是在性行为出现而无监督背景或在性冲动无法控制的情况下,使父亲突然与后代发生亲密接触和对孩子的抚养全面负责时发生的。

不恰当的性冲动并非地父唯一的性变态表现。错误的敌对心理也同样经常出现和令人不安。没有经验的父亲在照料一个无助的完全依赖他人的孩子时,可能会浮现出自己童年时未曾得到满足的可怕的记忆。女孩通过模仿母亲和与母亲的认同而学会了应付这类原始的冲动;但是直到最近这一代,男孩尚无类似的经验来应付有性卷入的父亲。虐待孩子确实是一件值得我们的地父、撒旦自己注意的事。但是克服养育中的这一邪恶方面并非是一件不可能办到的事。我们已经看到一些新近结婚的男人前来治疗和进行心理分析,因为当他们设想在夫妻双方都有职业的家庭中平等地照料孩子时,已经感到了对尚未出生的孩子的敌对的冲动。他们自己也曾常常受到过母亲的虐待,因而在他们承担起某些地亲的养育责任时,不愿这种恶性循环的事再持续下去。其中一些男人能够领悟到这种无意识的感情,能够对付他们的恐惧并着手使自己转变为敏感的和养育型的父亲和男人,这给我们留下了深刻的印象。

父亲抚养方面的这场变革正方兴未艾。家庭结构中发生的急剧变化实际上正在进行,所以本书中所描述的新的意象和行为对我们来说似乎显得更加重要。但是本书中所提供的实际信息远远超出了父亲和双亲抚养的意义。本书的核心思想是,作为精神成长的深厚途径,我们对男女、夫妻、父母、任何彼此承担义务和对他



## 6 父亲:神话与角色的变换

们的孩子承担义务的两个人之间的关系所怀抱的信念。本书的目的之一是为男人和女人提供一种更加充实的结合与和谐的关系的理想,这种关系中包括了对“另一个人”承担义务和抚养的责任。这种家庭承诺所包含的风险不只是对某个人或者他的配偶而言的,而且是对通过那种承诺而产生的现实的生命而言的。这种风险和好处都会在孩子身上体现出来,不但体现在外部世界活着的孩子身上,而且也体现在母亲内部尚未出生的孩子身上。

我们为能有机会将此书奉献给一群新型的父母以及他们的儿女而深感欣慰。



## 引言：双亲意象

父亲在家庭中所发挥的作用往往是通过他们所从事的工作以及所承担的社会责任，而不是通过对孩子的直接照料来实现的。就许多家庭而言，无论现在和过去，有一个成功的父亲就意味着有一个能挣到足够的钱来提供家庭需要的成功的男人。父亲是联结家庭与外界的纽带，也是儿子仿效的楷模，因为儿子在长大成人以后，就要脱离原来的家庭，自己成家立业，并成为该家庭的保护人和供养者。母亲的作用就是在家庭之内负责抚养孩子。

近年来，家庭内部这种按性别区分的某些传统的行为模式已被新的社会价值观所打破（或者至少受到了挑战）。社会变革的焦点主要发生在妇女身上。这些变革对男人造成的撞击人们很少论及，但是却在要求（有时是强迫）父亲以革命的方式和感情行事。这一点可能令人不安，甚至那些想要在家庭内发挥非传统作用的男人也可能深感不安。父亲的行为正在受到攻击，但“父亲”这个概念却依然相对稳定。已成为家庭中孩子养育者的男人常常感到他们是在当“母亲”，而不是在当“父亲”，他们很难同时既感到自己是一个温顺体贴的家长，又是一个堂堂的男子汉。

父亲和家庭都需要关于父亲能够担当的角色的新意象，需要超越于父亲作为局外人、作为家庭生活供养者或外来侵入者这些概念的意象。既承认父亲是家庭与外界创造性的联系人；也承认



父亲是家庭内部一种强有力的哺育力量,存在着对父亲意象的这一需要。

我们到哪里可以找到这样的意象呢?

从我们自己作孩子和成人的经验出发,我们感到,父母对孩子的养育是一个深刻的有关人的问题。这个问题与我们的过去和未来有密切的关系,同样与我们日复一日地与孩子生活在一起的现实也有密切的关系。我们认为,我们养育孩子是同父亲和母亲应当具有的个人意象联系在一起的。它也与对我们自己父母所记忆(可能不全记得)的事件有关;它似乎产生于我们从父母那里所获得的东西,也产生于未曾获得但是希望从他们身上获得的东西。当我们观察着我们自己的孩子时,我们就记起了我们当孩子时的情景,当我们审视自己的时候,我们就记起了当我们处于孩童时期时我们自己父母的情景。

我们决定采访其他一些人,尤其是曾经深入参与了对孩子的抚养而又渴望探索作为男人的经验的来源和意义的男人。我们选择了15个包括不同种族、年龄(最小的20岁,最大的86岁)和经济、社会地位的男人作为我们的采访对象,但是我们未曾试图去采访随机构成的父亲群体。确切地说,我们感兴趣的是从那些认真抚养孩子而又愿意深入谈论这个问题的男人那里尽可能更多地了解情况。

其次,我们还调查了我们那些非常需要父亲抚养的病人。他们的故事和他们对自己的经验的解释提供了另一种深层次的理解,因为我们常常有一种特权长时间接近他们的生活,因而能够在个人深入成长的整个时期内追踪研究父亲抚养意义的变化。

尽管我们同一些现实生活中的人讨论了父亲抚养在他们生活中的意义,我们同时也参考了一些书籍和理论。我们查阅了神话学、人类学以及我们的文化和其他文化中有关父亲形象的文献。





我们搜集了一些故事、轶闻，并同一些社会学家和心理学家提出的有关家庭和集体生活的流行理论进行了斗争。

以上就是我们的原始资料。这些资料最终导致我们明确了父母抚养孩子在功能上的两种极端情况。首先，我们把父母抚养孩子的这两个方面称为“过程”和“边界”位置（采用“塔维斯托克群体关系理论”中的术语）。<sup>①</sup>我们把母亲概念化为对家庭过程的一般照料，即对家庭这个群体内部的情绪和亲密机能进行一般的处理；把父亲概念化为对家庭范围的事务进行一般的处理，即确定它在这个更大社会中的地位，并保护它的安康。但是，当我们把这些术语与我们听到过的那些富于生命力的神话以及那些动人的个人故事联系在一起时，这些术语似乎显得冷漠无趣。我们越深入研究，就越深信我们可以利用神话上这种天地之间的区分来表示我们想要探究的父母养育孩子过程中的这两个方面。

天亲地亲的概念是本书描述的大部分概念的基础。我们是从地母天父相结合而创造世界及其居民的神话中得到这些术语的。在希腊神话中，克罗诺斯和宙斯是天父，他们的配偶盖亚和瑞亚是地母。在中国的宇宙论中，阳代表天，他坚毅、显赫、聪明、富有男子气概；阴代表地，她柔顺、阴暗、多情而又充满女人气。但是，正如我们在后面各章中将要看到的，也有一些代表地的男神和代表天的女神，所以不但有天父地母，也有地父天母。

---

<sup>①</sup> 这一理论是以阿·肯尼斯·赖斯和威尔弗雷德·彼翁二人的著作为基础的。根据这一理论，执行任何群体工作或群体任务都与两种功能有关：其一是对该群体与外界，即群体周边的双向关系进行监督，其二是保持群体成员之间内部的稳定，即保持群体本身的发展过程。该理论认为一些无意识的决定因素在边界活动和过程进行中都发挥作用，因而它很容易适合于家庭制度，因为家庭是成员之间具有亲密关系的小型群体，而且又是在更大的社会框架内活动的。（参阅阿瑟·D·柯尔曼及W·哈罗德·贝克斯顿所编《群体关系读本》，加利福尼亚州，索沙里多：A·K·赖斯学院出版社，1975年版。）