



家庭实用小验方 2000例

应士华 编

农村读物出版社

家庭实用小验方200例

应士华 编

农村读物出版社

家庭实用小验方 200 例

应士华 编

责任编辑 王国强

农村读物出版社 出版

昌平第二印刷厂 印刷

各地新华书店 经销

787×1092毫米 1/32 6 印张 135千字

1991年2月第2版 1992年2月第2次印刷

印数：69300—75000册

ISBN 7-5048-1350-8/Z · 180 定价：3.00元

序

我国是个地大、人口众多的文化古国，几千年光辉灿烂的文化，为世界人民由落后走向光明，做出了伟大的贡献。验方是经临床应用证明有效的方剂，是人民群众防病、治病实践的结晶，具有一定的医疗价值。本书是作者几年来，从全国面向农村的科技报上收集的验方，经筛选、分类、汇编成200例，适用于内、外、妇、儿、五官各科100多个病种。本书中收集的不少验方既经济、又实用，对治疗常见病、多发病具有特殊的功能，方中用药，多为垂手可得、极易识别的花草果木或寻常食物，用法简单，一看就懂，一学就会，一经使用，立见奇效。对继承、发扬祖国药学遗产，研究出为人民有益的科研成果提供了宝贵资料。

本书验方是一般的治疗方法，对大多数人效果可能好，但由于每人的健康水平及体质差异，尤其是过敏体质，所得效果可能有异。又由于药效还受地理、气候、季节、人的精神状态等因素制约，所以在具体采用方剂时要辨证论治，对症下药。在本书某些方剂后又注明“慎用”及“医生指导下服用”等，目的是为防止万一的副作用或毒性，使有力的药物发挥其效能，而不至贻误治疗。当然未注明此字句的方剂也应谨慎对待，如有些验方是把药粉吹入喉部，如操作不当也

能发生不太安全的事故。更由于每个人对医药熟悉的程度不同，对不熟悉的方剂、用法，应向熟悉的人请教后应用为好。采用验方的同时，再配合辅助治疗，可能会奏效更快。有一句俗话“三分吃药七分养”这对病人是很重要的，一个患者在精神上有战胜疾病的信念，还要在生活细节上注意。更希望读者能从这本书中吸取一些治疗小病、小痛、小伤的方法和保健知识，以期达到早期治疗的效果。

卢慧卿

1990年5月30日

再版说明

本书自出版以来，深受广大读者的喜爱，屡有来信建议再版事宜，要求能早日重印以应急需。

为了满足广大读者的要求，我们本着全心全意为人民服务的宗旨，特聘请了中医方面的有关专家，同我们一起对原书中的验方逐条进行了审校。删除不妥之处，纠正了错误，并重新增添了部分疗效好的方剂。使本书验方以崭新的面貌出现，更加切合实际的“取之于民，用之于民”。

本书在修订过程中，得到了各方人士的大力支持。特别是中国中医研究院西苑医院副主任医师景斌荣女士和北京中医学院方剂教研室副主任肖俊平先生的热情帮助。在此表示衷心的感谢！

编者

1991年2月

目 录

序.....	1
再版说明.....	1
1. 肝病验方.....	1
2. 肝炎预防验方.....	2
3. 水肿验方.....	3
4. 胆石症验方.....	4
5. 肺病验方.....	4
6. 结核性胸膜炎偏方.....	6
7. 消化不良验方.....	6
8. 急性阑尾炎验方.....	7
9. 腹泻验方.....	8
10. 腹痛验方	11
11. 胃下垂验方	11
12. 胃及十二指肠溃疡验方	12
13. 肾炎验方	12
14. 糖尿病验方	14
15. 冠心病验方	15
16. 头痛验方	15

17. 血小板减少验方	17
18. 贫血验方	17
19. 失眠验方	18
20. 咳嗽验方	19
21. 哮喘验方	21
22. 便秘验方	23
23. 大便下血验方	25
24. 止汗验方	27
25. 防暑解暑验方	28
26. 遗精验方	30
27. 男子精少不育验方	32
28. 疝气验方	32
29. 睾丸鞘膜积液验方	33
30. 睾丸坠痛验方	34
31. 前列腺炎验方	34
32. 小便失禁、尿频验方	35
33. 解酒偏方	35
34. 戒烟偏方	36
35. 毒物中毒验方	36
36. 事故应急验方	37
37. 误吞金属验方	37
38. 止呃偏方	38
39. 牛皮癣验方	39
40. 甲沟炎验方	40

41. 脚癣验方	40
42. 甲癣验方	43
43. 去头皮屑验方	43
44. 灭头虱验方	44
45. 脚汗验方	45
46. 鸡眼验方	46
47. 老烂脚验方	48
48. 手掌脱皮验方	48
49. 鹅掌风验方	49
50. 足跟痛验方	50
51. 关节痛验方	50
52. 肩周炎验方	52
53. 关节扭伤验方	53
54. 瘰子验方	53
55. 蝴蝶斑验方	54
56. 白癜风验方	56
57. 粉刺验方	57
58. 雀斑、寻常性白斑偏方	57
59. 黑斑偏方	58
60. 鱼鳞风验方	58
61. 汗斑验方	59
62. 皮肤瘙痒验方	59
63. 系统性红斑狼疮偏方	60
64. 黄水疮验方	60

65. 疥疮验方	61
66. 疔疮验方	62
67. 疮疖验方	63
68. 痈肿验方	63
69. 疮痈验方	63
70. 指疔验方	64
71. 深部脓肿验方	64
72. 多发性脓肿验方	64
73. 单纯疱疹验方	65
74. 湿疹验方	65
75. 阴囊湿疹验方	66
76. 局部溃疡验方	67
77. 日光灼伤验方	68
78. 大粪毒验方	68
79. 腋臭验方	68
80. 荨麻疹验方	69
81. 带状疱疹方	70
82. 稻田皮炎验方	70
83. 神经性皮炎验方	71
84. 夏季皮炎验方	72
85. 漆疮验方	72
86. 毛囊炎验方	73
87. 斑秃验方	74
88. 头发早白验方	75

89. 消除注射硬结验方	76
90. 坐骨神经痛验方	77
91. 跌打损伤验方	78
92. 颈淋巴结炎验方	79
93. 骨结核验方	80
94. 骨刺验方	80
95. 腰痛验方	81
96. 肋间疼验方	81
97. 闪腰岔气验方	82
98. 手脚皸裂验方	82
99. 刀伤偏方	83
100. 三叉神经痛验方.....	83
101. 痔疮验方.....	83
102. 尿路感染验方.....	85
103. 脱肛验方.....	85
104. 尿路结石验方.....	87
105. 拔肉中竹木刺验方.....	87
106. 落枕验方.....	88
107. 晕船晕车验方.....	89
108. 乳胀验方.....	89
109. 经前乳房胀痛验方.....	90
110. 回乳验方.....	90
111. 乳头皸裂验方.....	91
112. 妇女乳缩验方.....	92

113. 先兆流产良方·····	92
114. 习惯性流产验方·····	92
115. 妊娠后伤胎流血验方·····	93
116. 妊娠呕吐验方·····	94
117. 妊娠水肿验方·····	95
118. 妇女长胡须验方·····	96
119. 闭经验方·····	96
120. 妇女经水过多验方·····	97
121. 妇女倒经验方·····	98
122. 痛经验方·····	98
123. 妇女白带症验方·····	100
124. 外阴瘙痒验方·····	101
125. 阴道滴虫病验方·····	103
126. 子宫脱垂验方·····	103
127. 胎动不安验方·····	104
128. 胎位不正验方·····	105
129. 妇女不孕验方·····	105
130. 儿枕痛验方·····	106
131. 慢性盆腔炎验方·····	106
132. 孕妇浮肿验方·····	107
133. 妇女结扎后腰痛验方·····	107
134. 产后胎盘稽留偏方·····	107
135. 催产下胎单方·····	108
136. 产后病验方·····	108

137. 产后受风秘方	110
138. 产后会阴发炎验方	110
139. 小儿麻疹验方	111
140. 小儿腹泻验方	111
141. 小儿痢疾验方	115
142. 小儿消化不良验方	116
143. 小儿遗尿症验方	118
144. 小儿腮腺炎验方	120
145. 小儿口疮验方	123
146. 小儿鹅口疮验方	124
147. 小儿流口水验方	124
148. 小儿咳嗽验方	125
149. 小儿中耳炎验方	127
150. 小儿盗汗验方	128
151. 防治痄子验方	129
152. 小儿疳积验方	130
153. 小儿高热验方	132
154. 小儿疰夏验方	132
155. 小儿暑疖验方	133
156. 驱蛔验方	133
157. 血吸虫病单方	135
158. 绦虫单方	135
159. 蛲虫验方	135
160. 小儿尿频尿急验方	136

161.	小儿湿疹验方	137
162.	小儿虫咬皮炎偏方	137
163.	小儿便秘验方	138
164.	小儿夜啼验方	138
165.	小儿呕吐验方	138
166.	婴儿马牙验方	139
167.	小儿咽喉痛偏方	139
168.	小儿惊风验方	139
169.	鼻衄验方	140
170.	鼻窦炎验方	141
171.	酒糟鼻验方	141
172.	鼻炎验方	142
173.	牙痛验方	142
174.	咽喉炎验方	146
175.	声音嘶哑验方	148
176.	口腔溃疡验方	150
177.	口臭验方	151
178.	骨刺鲛喉验方	152
179.	白喉验方	153
180.	眼病验方	153
181.	口眼歪斜验方	156
182.	虫兽咬伤验方	156
183.	胃痛验方	159
184.	慢性支气管炎验方	160

185. 低血压眩晕验方	162
186. 止咳验方	162
187. 感冒验方	163
188. 瘦人变胖验方	163
189. 尿血验方	164
190. 小便不畅验方	165
191. 阳痿验方	165
192. 小儿夏季热验方	166
193. 乌发护发验方	167
194. 偏头痛验方	167
195. 面神经麻痹验方	168
196. 癫痫验方	169
197. 脑血栓形成验方	169
198. 瘰病验方	169
199. 精神分裂症验方	170
200. 半身不遂验方	170
附：有毒药物一览表	172

1. 肝病验方

方一：黄疸肝炎。茵陈、大伸筋、小伸筋、凉伞子根、五加皮各 20 克，川牛膝 15 克，牡丹皮 10 克，猪脚爪 1 只，煎汤服，3 剂可痊愈。

方二：肝区痛。酢浆草、马兰、鸡眼草各 30 克，摩来卷柏 20 克，鲜金钱草 30 克，煎服，每日 1 剂。

方三：急慢性肝炎。大枣、花生、冰糖各 50 克，先煮花生，然后加入大枣、冰糖，再煮，每天 1 剂，晚睡前服用。

方四：肝硬化腹水。半边莲 20 克，猪苓 10 克。煎服，每日 1 剂。

方五：肝炎。大枣 200 克，茵陈 90 克，共煎，食枣饮汤，早晚分服。

方六：急性黄疸型肝炎、慢性肝炎。田基黄 30 克，蜜枣 8 枚，猪肝 100 克，将猪肝切成片，加水适量煎煮，熟后食盐调味，饮汤食猪肝。

方七：黄疸型肝炎。威灵仙 15 克，研粉，鸡蛋 1 个，二者搅匀，置锅内煎熟后 1 次服。每日 3 次，连服 3 日。

方八：肝区隐痛。白术、茯苓、赤芍、川楝子、柴胡、陈

皮各 12 克，茵陈 10 克，元胡粉 3 克，黄芪、焦三仙各 15 克。煎服，每日 1 剂，服 7~14 剂。

方九：孕妇甲肝。双花 5 克，甘草 5 克，白术 5 克，黄芩 19 克，败酱草 20 克，大枣 5 枚。煎服，每日 1 剂，服用 1~2 周有疗效。

2. 肝炎预防验方

成人用方

方一：藿香 10 克，苍术 10 克，厚朴 10 克，陈皮 10 克，黄芩 10 克，马尾草 10 克，赤芍 12 克，败酱草 15 克或茵陈 15 克。煎服，每日 1 剂。或上药为粗末，8 克袋装，泡茶，每日 2 袋，服 1~2 周。

方二：大青叶 20 克，蒲公英 20 克，甘草 10 克，大枣 5 枚。煎服，或捣为粗末，每 8 克装袋，泡茶，每日 2 袋，服 1~2 周。

方三：瓜蒌 1 枚，黄连 6 克，半夏 10 克。煎服。每日 1 剂，服用 2 周。若流行期间伴有吐、泻者，可用下方：苏叶、黄连等量，煎服。

方四：赤芍 10 克，败酱草 20 克，虎杖 15 克。煎服。每日 1 剂，服用 1~2 周。

方五：茵陈 20 克，板蓝根 20 克，金钱草 15 克，焦三仙各 10 克，大枣 5 枚，甘草 10 克。煎服。每日 1 剂，连服 1 周。