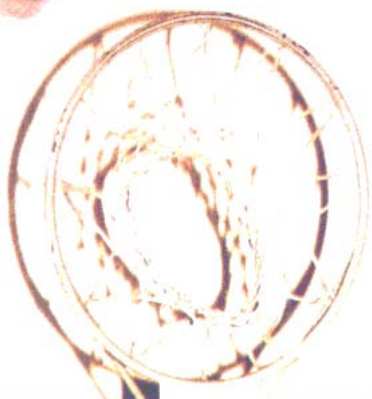
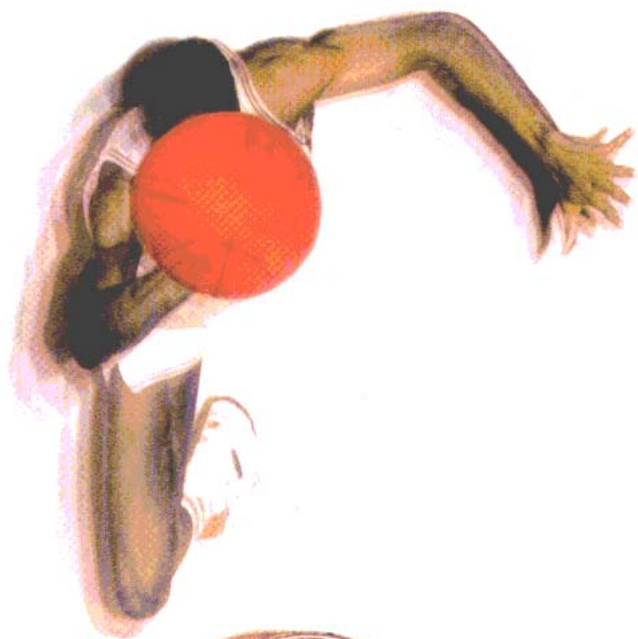


OFFICIAL BASKETBALL RULES

篮球竞赛规则

中国篮球协会审定

1998 ~ 2002



光明日报出版社

805

2001
5-6-2

篮球竞赛规则

OFFICIAL BASKETBALL RULES

1998~2002

国际篮球联合会 1998 年 7 月 26 日通过

中国篮球协会 1998 年 11 月 8 日审定

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

篮球竞赛规则:1998~2002 年版/中国篮球协会
审定. —北京:光明日报出版社,1998.12
ISBN 7-80145-087-6

I. 篮… II. 中… III. 篮球运动—竞赛规则
IV. G841.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 36729 号



光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码:100050

电话:63017788—225

新华书店北京发行所经销

北京市通州运河印刷厂印刷



850×1168 毫米 1/32 印张:4.5 字数:94 千字

1998 年 12 月第 1 版 2000 年 2 月第 6 次印刷

ISBN 7-80145-087-6/G·25

定价:10.00 元

前 言

中国篮球协会将国际篮联(FIBA)批准的《篮球竞赛规则》(1998—2002)进行了翻译和审定。《篮球竞赛规则》是1998年7月25日—26日在希腊雅典举行的国际篮联第16届世界代表大会上获得批准的,今后4年内的国内比赛、国际比赛及各级别篮球裁判员晋级考试均按本规则执行。

中国篮球协会

1999年12月

整个《篮球竞赛规则》中提到的都是男性教练员、队员、裁判员等等，这里没有任何性别歧视的意思，显然，它也同样适用于女性。这种写法仅仅是为了方便起见。

第一章 比 赛

第 1 条 定义

1.1. 每场篮球比赛由两个队参加，每队出场 5 名队员。目的是将球进入对方球篮得分，并阻止对方获得球或得分。

1.2. 被某队进攻的球篮是对方的球篮，由某队防守的球篮是本方的球篮。

1.3. 可将球向任何方向传、投、拍、滚或运，但要受下列规则的限制。

1.4. 比赛的胜者是在比赛时间结束时得分较多的队。

第二章 尺寸和器材

第2条 球场尺寸

2.1. 球场是一个长方形的坚实平面，无障碍物（图1）。

2.2. 对于国际篮联主要的正式比赛（见第4.5款），球场尺寸为：长28米，宽15米，球场的丈量是从界线的内沿量起。

2.3. 对于所有其它比赛，国际篮联的适当部门，如地区委员会或国家联合会，有权批准最小尺寸为：长26米，宽14米的现存球场。

所有新建球场的尺寸要与国际篮联的主要正式比赛所规定的要求一致：长28米，宽15米。

2.4. 天花板或最低障碍物的高度至少7米。

2.5. 球场照明要均匀，光度要充足。灯光设备的安置不得妨碍队员的视觉。

第3条 线条及其尺寸

本条款所提到的线条都要：

- 用相同颜色画出（建议白色），
- 宽度为5厘米，和
- 清晰可辨。

3.1. 界线：

3.1.1. 球场要用线条按第2条规定画出，并且界线距观众、广告牌或任何其它障碍物（包括球队席全体人员）至少2米。

3.1.2. 球场长边的界线叫边线，短边的界线叫端线。

3.2. 中线：

3.2.1. 从边线的中点画一平行于端线的线叫中线，中线要向两侧边线外各延长15厘米。

3.3. 罚球线、限制区和罚球区（图2）：

3.3.1. 罚球线要与端线平行，它的最外沿距离端线内沿5.80米，这条线长为3.60米。它的中点必须落在连接两条端线中点的假想线上。

3.3.2. 从罚球线两端画两条线至距离端线中点各3米的地方（均从外沿量起）所构成的地面区域叫限制区。如果在限制区内部着色，它的颜色必须与中圈内部的着色相同。

3.3.3. 罚球区是限制区加上以罚球线中点为圆心，以1.80米为半径，向限制区外所画出的半圆区域。在限制区内的半圆要画成虚线。

3.3.4. 罚球区两旁的位置区供队员在罚球时使用。画法如下：

3.3.4.1. 第一条线距离端线内沿1.75米，沿罚球区两侧边线丈量。

3.3.4.2. 第一位置区的宽度为85 厘米, 并且与中立区域的始端相接。

3.3.4.3. 中立区域的宽度为40厘米,并且用和其它线条相同的颜色涂实。

3.3.4.4. 第二位置区与中立区域相邻,宽度为 85 厘米。

3.3.4.5. 第三位置区与第二位置区相邻，宽度也是 85 厘米。

3.3.4.6. 所有用来画这些位置区的线条，其长度为 10 厘米，并垂直于罚球区边线的外侧。

3.4. 中圈：

中圈要画在球场的中央，半径为 1.80 米，从圆周的外沿丈量。如果在中圈内部着色，它的颜色必须与限制区的着色相同。

3.5. 3 分投篮区域（图 1 和图 3）：

某队的 3 分投篮区域是指除对方球篮附近被下述条件限制出的区域之外的整个球场地区。这些条件包括：

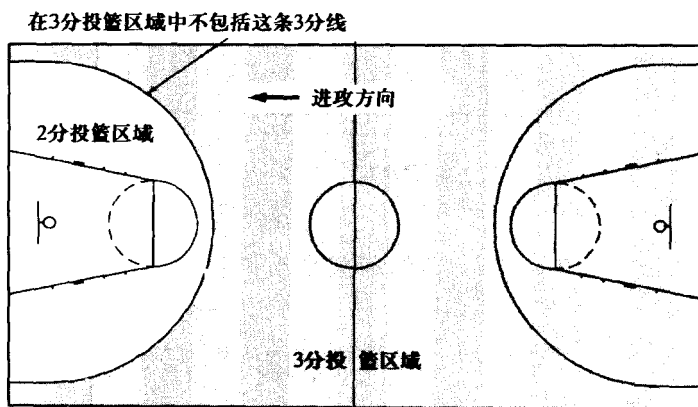


图 3 2 分/3 分投篮区域

3.5.1. 从端线引出两条平行线，分别距对方球篮的中心垂直线与地面的交点 6.25 米。该交点距端线内沿的中点的距离为 1.575 米。

3.5.2. 以上述第 3.5.1 款中所述的同一点为圆心，画半径为 6.25 米（量至圆弧外沿）的圆弧（半圆）与两平行线相交。

3.6. 球队席区域 (图 1):

球队席区域要按下述条件画出:

3.6.1. 在记录台和球队席同侧的场外。

3.6.2. 每个区域分别由一条从端线向外延伸至少 2 米长的线, 和另一条离中线 5 米且与边线成直角并至少长 2 米的线所限定。

3.7. 注解:

3.7.1. 比赛期间, 仅允许教练员、助理教练员、替补队员和最多 5 名有特定职务的随队人员 (如: 领队、医生、理疗师、统计员、译员) 坐在球队席区域内。

3.7.2. 随队人员享有权利, 也负有责任。因此, 随队人员的行为在裁判员的管辖之下。

3.7.3. 如情况需要, 主裁判员可以减少在球队席区域内的随队人员数。

第 4 条 器材

参考资料是由国际篮联出版的“高水平比赛篮球设备指南”。

4.1. 篮板和篮板支撑:

4.1.1. 两块篮板 (图 4) 要用适宜的透明材料制成 (最好有适当韧度的安全玻璃), 它们是整块的具有与 3 厘米厚的硬木篮板相同的坚硬度。

它们也可用其它材料制作, 但必须符合上述列举的规格并漆成白色。

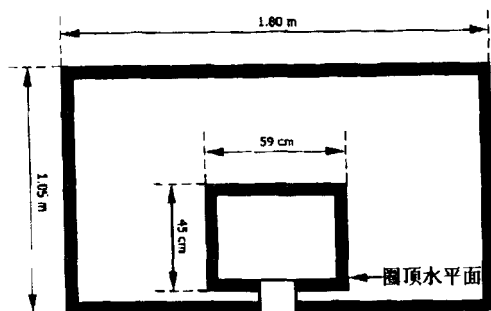


图 4 正规的篮板画法（所有线宽 5 厘米）

4.1.2. 篮板的尺寸是：横宽 1.80 米（+3 厘米），竖高 1.05 米（+2 厘米），下沿距地面 2.90 米。

4.1.3. 两块篮板的前面：

4.1.3.1. 必须平整。

4.1.3.2. 边缘要用线条画出。

4.1.3.3. 篮圈后面要按如下要求画出长方形：

- 外沿尺寸为：横宽 59 厘米，竖高 45 厘米，
- 长方形底边的上沿要与圈顶水平面平齐。

4.1.3.4. 所有的线条画法如下：

- 如果篮板是透明的，用白色，
- 若不透明，用黑色，
- 宽度为 5 厘米。

4.1.4. 篮板要按如下要求牢固地安置（图 5）：

4.1.4.1. 安置在球场的两端，与地面成直角，与端线平行。

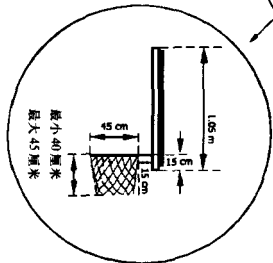


图 5 正规的篮板支撑

4.1.4.2. 它们前面的中心要垂直地落在球场上，该点距离端线内沿中点 1.20 米。

4.1.4.3. 如果篮板发生横向移动，它要在 4 秒钟内恢复平静状态。

4.1.5. 篮板上的包扎物要按如下要求 (图 6):

4.1.5.1. 对篮板的底部和边沿, 包扎物要覆盖篮板底面和侧面, 侧面包扎物距离篮板底部最低为 35 厘米。

4.1.5.2. 篮板底沿包扎物的最小厚度为5厘米。

4.1.5.3. 篮板前、后面距底部最低 2 厘米处要覆盖，包扎物的最小厚度为 2 厘米。

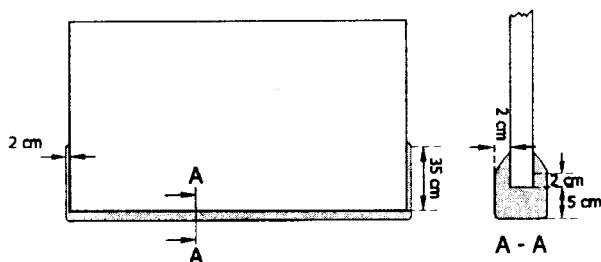


图 6 篮板包扎

4.1.6. 篮板支撑要做如下包扎 (图 5):

4.1.6.1. 支撑篮板的构架前面 (包括包扎物) 距端线外沿至少 2 米。为了使比赛队员看得清楚, 其颜色要鲜明, 并与端线后面的背景有明显的区别。

4.1.6.2. 为防止移动, 要把篮板支撑牢牢地固结在地板上。

4.1.6.3. 在篮板背后的任何篮板支撑部分要在其下表面包扎, 直到距篮板正面 1.20 米处。包扎物的最小厚度为 5 厘米, 并且其密度与篮板包扎物的密度相同。

4.1.6.4. 所有的篮板支撑构架, 在面向球场的基座表面必须要全面地包扎, 包扎的最小高度为 2.15 米。包扎物的最小厚度为 10 厘米。

4.1.7. 所有篮板和篮板支撑构架的包扎物必须具有至少 50% 的压痕系数。这意味着当突然有力施加在包扎物上时, 包扎物的塌进不会超过它原有厚度的 50%。这样的包扎物可防止任何肢体部位被夹住。

4.2. 球篮（图 7）：

球篮包括篮圈和篮网。

4.2.1. 篮圈要按如下要求制作：

4.2.1.1. 材料要用实心钢材，篮圈的内径最小为 45 厘米，最大为 45.7 厘米，漆成橙色。

4.2.1.2. 圈材的直径最小为 1.6 厘米，最大为 2.0 厘米，圈的下沿设有系篮网的附加系统，以防止任何手指被夹住。

4.2.1.3. 把篮网系在篮圈上的系统必须是没有尖锐的角或容得手指进入的空间（空隙）。

4.2.1.4. 它们要安装在支撑篮板的构架上，这样，篮圈上所受的力就不会直接作用到篮板上。因此，在篮圈、固结件和篮板（玻璃或其它透明的材料）之间没有

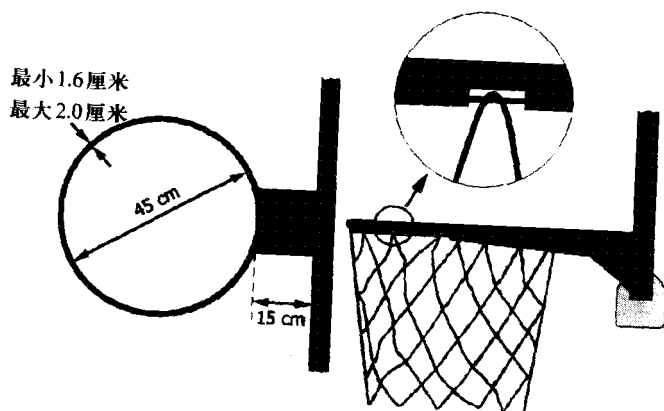


图 7 正规的篮圈