

黃溪方策第一種

黃元白署



中華民國十五年秋九月刊行
中華民國二十五年秋九月再版

陳氏醫壘第三輯黃溪方案第一種

明教方 定價洋六角

著者 義烏陳无咎

發刊者 丹溪學社

發行者 陳黃谿著作所

版權
所有

上海通訊處 新重慶路咸益里中五號
永久通訊處 浙江義烏縣西區黃谿鄉

明教方自序

余行年三十。讀張湟陽傷寒論方而好之。越五年。讀劉河間宣明論方。抑復好之。夫余弱冠習醫。於仲景傷寒金匱。河間三書六書。早已耳熟能詳。口沫欲濺矣。何以至十年十五年後。方始好之深而思之切歟。則余敢自矢曰。學識經驗。互相平衡也。今日中國研究漢醫者。當以余爲最驚。蜚處滬濱。蹄涔軒冕。鏤而不舍。每忘寢食。俯視時醫。直腳底下泥耳。職是之故。不特業南醫者。畏余如蝎。卽從余游者。亦視余如龍。以爲不可攀仰。馴而自暴自棄。誨彼諄諄。而聽我藐藐。吳醫之毒。中於人心。殆不可救藥矣。且吳本無醫。有之自王安道始。然安道。魏博人也。流寓蘇崐。安道學醫於吾先師。所得者具體而微。尙不及戴元禮也。而吳醫直奉爲俎豆。宜其薄也。在安道之前。如東晉葛稚川。劉宋陶貞白。其學亦自成家。然惑於黃白之術。非經師也。先師垂訓曰。不明經術。難與言醫。假非其人。莫輕傳授。明清二代。蘇浙醫家。試問明經術者。

誰乎。漢天民王肯堂柯韵伯尤在經之流。固庸中佼佼矣。然對內難。迨渺無發明也。徐靈胎薛一瓢。人格較高。葉香巖王孟英。神色卑下已。特其非經師。則一也。五百年來。南醫豈無一個差強人意者。蓋皆爲吳又可顧景文吳鞠通王孟英輩時醫所淆亂。不敢譚經。而濕溫溫熱之邪說。遂毒瘡天下矣。彼時醫之徒。知崇葉王而不知循尤薛。何況涅陽河間哉。先師之學。出於河間。河間之學。衍於仲景。上追靈素。宣明論方之作。乃當仁不讓之意。卽吾先師脈因證治一書。比初比志也。從余游者。近不過三十人。縱此三十人。莫能傳吾道。又安見異日追隨杖履者。無先師之於天元。或元禮安道其人。含章有貞。發揮光大耶。因標出本案曰明教方。而翼教。強教。朴教。將陸續出焉。論病必宗內經。制方必明本草。脈訣必參太素。村中無虎狗爲王。殆余今日之謂矣。

中華民國十五年九月黃溪陳无咎弁於上海丹溪學院

明教方目錄

一痿厥	二寒變	三焦端	四痲瘧	五座癰
六大僂	七陽并	八陰祕	九腸辟	十氣逆
十一大丁	十二頸癰	十三俞痺	十四皺瘰	十五偏枯
十六瘻厥	十七薄厥	十八喝	十九筋痿	二十浮腫
二十一維代	二十二癰腫	二十三風癰	二十四膜脹	二十五癰泄
二十六中滿	二十七不月	二十八類疝	二十九膈	三十喘鳴
三十一陽剛	三十二鼻衄	三十三痺厥	三十四腫痛	三十五喉痺
三十六結消	三十七厥疝	三十八心痺	三十九肺痺	四十肝痺
四十一腎痺	四十二格陽	四三關陰	四四關格	四五腸辟
四六崩	四七結陰	四八汗	四九戴眼	五十脹閉
五一嘔逆	五二目翳	五三膝僂	五四舌卷	五五唾血

五六頭傾	五七折腰	五八視誤	五九氣恐	六十折髀
六一消中	六二心痛	六三脅痛	六四腸痛	六五喘
六六腦風	六七脾風	六八首風	六九行痺	七十痛痺
七一着痺	七十二肉痿	七三脈痿	七四肺痿	七五胃痺
七六酒風	七七癰	七八瘖瘳	七九伏梁	八十厥逆
八一胞閉	八二胆瘕	八三腎風	八四罷癰	八五心疝
八六肺疝	八七藏菴	八八肝癰	八九肺癰	九十瘕
九一石水	九二外障	九三肺虛	九四重寶	九五重虛
九六血枯	九七脾衰	九八蠱	九九癰風	壹百息積

右明教百方。以實驗徵諸學理。壹以內經爲標準。所謂經方也。經方有二。一遵大經而制方。如傷寒論方是。一循經病而制方。如宣明論方是。下此者。非經方也。今醫何者爲經方。何者非經方。尙不能辨。欲與之論案處方。明經佐治。亦難矣哉。丙寅中秋。无咎筆完。

黃溪醫壘之六

黃溪方案
第一種 明教方

國醫陳无咎（易簡）著述

（一） 陳綏之兄痿厥證 主傷腎

素問四氣調神大論曰。冬三月此謂閉藏。逆之則傷腎。春爲痿厥。奉生者少。又曰。逆冬氣則少陰不藏。腎氣獨沉。○痿論曰。腎氣熱則腰脊不舉。骨枯而髓減。發爲骨痿。今六脈沉遲。兩腎尤甚。厥氣上逆。骨痿不能起榻。正合此證。處方如左。

乾地黄六錢細辛三分打

酒白芍五錢

骨碎補一錢

羌獨活各七分

炒當歸四錢

姜半夏

姜炒橘皮各錢半

吳萸

地骨皮各三分

（二） 金止綱先生寒變證 主傷肝

黃溪明教方

素問四氣調神論曰。春三月此謂發陳。逆之則傷肝。夏爲寒變。奉長者少。又曰。逆春氣則少陽不生。肝氣內變。○金匱真言曰。長夏善病洞泄寒中。今六脈濡大。肝獨雙絃。筋節懈弛不任。藏寒迴風。食不消化。應扶肝腎。調脾胃。蓋時當夏令。正合此證。

炒白芍一兩

姜炒橘皮四錢

姜厚朴

南木香

姜半夏

制菟絲子

正藿香各一錢

炒扁豆五錢

佩蘭

檉白皮

煨訶子

炒肉蔻

炙甘草各錢半

肉桂三分

煨姜一塊

(三)

陳偉基君焦滿證

主肺洩

素問四氣調神論曰。秋三月此謂容平。收斂神氣。使秋氣平。無外其志。使肺氣清。逆之則傷肺。冬爲飧泄。奉藏者少。又曰。逆秋氣則太陰不收。肺氣焦滿。

今大脈絃細散在關外。舌苔薄白。面色不華。筋絡懈弛。右腳痠軟。步履忽疼。疲飲甚多。是爲肺氣不收。正合此證。特今非冬令。得免殄泄耳。(詳見醫軌)宜四象湯加味。

蒸百合錢半

青吉梗八分

乾山藥五錢

補骨脂一錢

當歸身五錢

茜草根一錢

生白芍八錢

炒柴胡五分

加五加皮錢半

升麻三分

羌獨活五分

蒸續斷

炒佛手

破浙貝

各錢半

(四) 李上尉痲瘡證

主傷心

素問四氣調神論曰。夏三月此謂蕃秀。逆之則傷心。秋爲痲瘡。奉生者少。又曰。逆夏

氣則太陽不長。心氣內洞。

今六脈沉寒。而心藏虛耗。曩歲夏間得病。秋間變爲寒熱。忽忽三載。肌削面慘。肢有

微汗。正合此證。（按生氣通天論曰。因於露風。乃生寒熱。故脈要精微論云。久風爲寒熱。）

炒橘皮四錢

姜半夏

正藿香

南木香

制香附

炒肉桂

各一錢

炒白芍

炒當歸

炒扁豆

各五錢

北五味子一分

枸杞子三分

姜厚朴

熟棗仁

遠志肉

何首烏

各七八分

（五）

李金璽先生痙痹證

主風熱

素問生氣通天論曰。蒼天之氣清淨。順之則陽氣固。陽氣者。欲如運樞。（參考內經辨惑。）失之則內閉九竅。外壅肌肉。汗出見溼。乃生痙痹。（王注。陽氣發泄。寒水制之。熱拂內蘊。鬱於皮裏。甚爲痙痹。微作瘡瘡。痙。風癱也。）今大脈肝脾浮絃。心肺弱小。頭面手掌。均發風癱。病源由於沐浴受風。或處潮溼地。

方。更受風雨淫氣。可祛痹湯。

絲瓜絡

甘露藤

各二錢

茯苓皮

當歸頭

各四五錢

去梢防風

白芷

荆芥穗

羌活

威靈仙

各七八分

姜南星

大甘草

各一錢半

青吉更五分

(六) 鄭炳生君大僂證

主寒

素問生氣通天論曰。陽氣者。精則養神。柔則養筋。開闔不得。寒氣從之。乃生大僂。(王注。開。謂皮腠發泄。闔。謂玄府閉封。開闔失宜。爲寒所襲。內深筋絡。結固虛寒。則筋絡拘攣。形容僂俯矣。靈樞經曰。寒則筋急。此其類也。)

今六脈沉寒至骨。舌苔澹白。胃氣不揚。心藏萎弱。病源由於風寒襲於肝腎。不能外行。因面入骨。遂至脊椎彎曲。督筋拘僂。應辛以補肝。溫以煨腎。

炒當歸

酒白芍

乾地黃細辛五分打

炒橘絡

各五六錢

威靈仙

骨碎補

巴戟天

姜南星

各錢半

枸杞皮

真肉桂

各三五分

(七) 張氏子陽并證

主狂疾

素問四氣通天論曰。陰不勝其陽。則脈流薄疾。并乃狂。(王注。薄疾。謂極虛而急數也。并。謂盛實也。狂。謂狂走或妄攀登也。陽并於四支則狂。四支者。諸陽之本。陽盛則四支實。能登高而歌。熱盛於身。故棄衣欲走也。)(○脈解篇曰。所謂病至。則欲登高而歌。棄衣欲走者。陰陽復爭。而外并於陽。故使之棄衣欲走也。今六脈洪大急數。寸關尤甚。登高而歌。棄衣欲走。力大無窮。數人不能縛。此為血盛氣并。陽盛陰衰。胃焦大實。熱在肌裏。應白虎加粉斛湯。

生石膏

鐵石斛

天花粉

絲瓜絡

杭甘菊

生地黃

生白芍

龍胆草

川黃連

生黃柏

肥知母

青黛茯神

小甘草

(八)

袁太太陰秘證

主氣

素問生氣通天論曰。陽不勝其陰。則五臟氣爭。九竅不通。(三注。九竅者。內屬於臟。外設爲官。故五臟氣爭。則九竅不通。九竅。謂前陰後陰。不通。兼論上竅。)

今六脈左絃革而右絃軟。左腎沉寒。婦人以左腎爲命門。合大腸與膀胱。大腸失其蠕動。膀胱氣化不行。其見證爲額冷額白。小腹前後脹。兩便時秘。應啓肺通腸。開腎導膀胱。非苦降之藥。所能治也。(前醫朱君專用苦降。)

制兔絲餅

生薏仁

大麻仁

川鬱金

九節菖蒲

金石斛

白茯苓

炙沒藥

青吉更

絲瓜絡

黑芥穗

佩蘭

升麻

加肉桂葱白爲引

(九) 鄭秋鵬兄腸辟證

主傷腸胃

素問生氣通天論曰。聖人陳陰陽。筋脈和同。骨髓堅固。氣血皆從。因而飽食。筋脈橫解。腸辟爲痔。

痔漏一證。古名腸辟。有由於醉飽行房者。有由於溼熱蘊在腸胃者。而由於溼熱蘊畜者爲多。是比方簷漏積水。雖晴不乾。今脈象寸瀦尺濡。與證相同。宜涼血滲溼厚味清胃爲治。

當歸尾

生白芍

乾地黄

金石斛

生米仁

各五六錢

苦參

檉白皮

金櫻子

血餘炭

熟蒲黃

大甘草

各一二錢

黃連五分

(十) 黎彥之兄逆氣證

主傷飲

素問生氣通天論曰。因而大飲。則氣逆。(王注。飲多則肺布葉舉。故氣逆而上奔也。

余謂飲多則胃府擴張。心囊動疎。因而氣逆也。

今大脈肺胃虛。心肝細絃。飲酒適量。因而胃府擴大。心包氣洩。大氣不舉。背骨酸楚。肝浮胆橫。治在天突與七椎及上紀。

粉葛根二錢 生扁豆五錢 天花粉

絲瓜絡 生白芍

各四錢 煨益智 白蔻仁

藿香梗 忍冬花

各一錢 胆遠志 川黃連

蒸狗脊 小甘草

各五七分

(十一) 范氏子大丁證 主藏熱

素問生氣通天論曰。膏粱之變。足生大丁。受如持虛。(參考內經辨惑)
今大脈脾獨洪絃。餘皆沉著。舌苔黃糙。丁生唇上。是脾絡明汁不足。加之奉養太過。脾不能受。熱蘊成毒。宜澤脾湯加味。

杭甘菊

生薏仁

金石斛

生扁豆

甘露籐

天花粉各四錢

忍冬花

生白芍

蒲公英

夏枯草

各二錢

川黃連

小甘草

各七分

(十二)

彭氏婦頸癭證

主血瘀

素問生氣通天論。陷脈爲癭。留連肉腠。

頸癭一證。由於心肝拂鬱。血逆上行。且頸項兩旁。筋脈交錯。經血稽留不去。久必凝瘀。陷脈管入腠理。潰爲癭癰。高如破榴。痛澈心肺。若不急治。勢益蔓延。今脈象左寸關絃革。與證相合。可消癭飲。(參考醫軌)

當歸頭

生白芍

天花粉

茯苓皮

各四五錢

破浙貝

蒲公英

夏枯草

忍冬籐

石甘露

各二三錢

吉梗

炙沒藥

炙乳香

海藻

昆布

甘草

各一二錢

炒柴胡三分

(十三)

黃氏女俞薄證

主驚駭

素問生氣通天論曰。俞氣化薄。傳爲善畏。及爲驚駭。

今大脈心肝動蹕。餘皆沉遲。舌苔明絳。口啞不能言。無故卒驚。病由於風中肺俞。誤飲涼劑。致寒氣深入。薄於心藏。應引血歸心。疎邪轉舌。

當歸身

硃茯神

姜橘絡

姜南星

辛夷

乾地黃細辛打

青吉更

天麻

(十四)

樓參議鼓瘞證

主汗閉

素問生氣通天論曰。勞汗當風。寒薄爲皴。鬱乃痤。

秋涼通勞。汗出如漬。淒風外薄。玄府閉塞。血液稽留。因生粉刺。應開汗空。清肺葉。

帶皮苓

酒白芍

各四錢

防風

浙貝

黃氏明教方

一一