

花

的药用



王成双 王成云 编著
王玉珍 肖占亚



人民军医出版社

花 的 药 用

HUA DE YAO YONG

王成双 王成云 编著
王玉珍 肖占亚

人民军医出版社
北 京

(京) 新登字 128 号

图书在版编目 (CIP) 数据

花的药用/王成双等编著. —北京: 人民军医出版社,
1999. 8

ISBN 7-80020-962-8

I. 花… II. ①王… III. ①花-药用植物-基本知识②花-
临床应用 IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 07138 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 68222916)

北京国马印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本: 787×1092mm 1/32·印张: 5.75·字数: 123 千字

1999 年 8 月第 1 版 1999 年 8 月 (北京) 第 1 次印刷

印数: 0001~5000 定价: 9.50 元

ISBN 7-80020-962-8/R·887

〔科技新书目: 499—261②〕

(购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换)

内 容 提 要

花是人类亲密的朋友。五颜六色的花朵在美化环境、装点生活之余，还有重要的药用价值。本书收集了分布在我国各省（市）常见花类 200 余种，并详细介绍了其别名、产地、采集、药材、成分、药理、性味、功用主治、用法用量及治病选方等。各选方以其易得、易制、易用、效高等特点，成为我国劳动人民防病治病的良药。适合广大群众及中药师参考。

责任编辑 靳纯桥

前 言

花在我们的日常生活中占有重要位置。它不仅以其绚丽多姿美化了环境、净化了空气，给人们带来舒适的感受，而且还有较高的药用价值。这种药用价值，是我国劳动人民在长期的生活实践中、在不断顽强地和疾病、灾害的较量中积累的宝贵财富。也是我国历代医家反复实践的结果，是智慧的结晶，是方剂的瑰宝。如果用之得当，不仅疗效显著，而且取之方便，价格低廉，简便易行。所以，花的药用历来被广大群众和医家所珍视。

为了挖掘祖国中医中药的灿烂文化，古为今用；为了使人们熟悉花的药性、药理、药用知识；让花这种自然资源造福于人类，我们查阅了大量的资料，并结合一定的临床实践，汇集了这部《花的药用》一书。希望它能给人们带来裨益。

值得注意的是，花的种类繁多。即使是同一种类的花，由于产地不同、品种不同，形状、颜色、成分也千差万别，这就导致了药性的复杂特点。虽然，其中有些经过鉴定，但它的药用效果尚需进一步研究。同时，由于疾病病情复杂，病因、病理不同，患者体质的差异；还存在着同病异治和异病同治的问题；以及临床症状相同而病因、病理、病的性质和用药方案各异的问题。凡此种种，在将花作为药用选取时，务希慎重，切不可草率使用。不熟悉的花，必须在医生的指导下来选择，严禁乱服乱用，以免误服，发生意外。

在编写过程中，借鉴了许多书刊资料，并得到许多医者同仁的支持、帮助，在此谨致谢意。由于时间仓促和笔者经验的局限，疏漏谬误之处在所难勉，恳望读者和同仁斧正。

编者

1998年8月 于长春

目 录

- | | | | |
|----------------|--------|------------------|--------|
| 1. 一颗血花 | (1) | 24. 木棉花 | (19) |
| 2. 丁香花 | (1) | 25. 木槿花 | (20) |
| 3. 八仙花 | (3) | 26. 木芙蓉花 | (21) |
| 4. 八角枫花 | (4) | 27. 五色梅花 | (22) |
| 5. 人参花 | (4) | 28. 五爪金龙花 | (23) |
| 6. 三七花 | (5) | 29. 五脉绿绒蒿花 | (24) |
| 7. 三色堇花 | (6) | 30. 毛连菜 | (24) |
| 8. 大金银花 | (6) | 31. 乌药花 | (25) |
| 9. 大鱼鳔花 | (7) | 32. 月季花 | (25) |
| 10. 万年青花 | (7) | 33. 凤箱树花 | (26) |
| 11. 万寿菊花 | (8) | 34. 凤仙花 | (27) |
| 12. 山丹花 | (9) | 35. 凤尾蕨花 | (29) |
| 13. 山白菊花 | (9) | 36. 水仙花 | (30) |
| 14. 山辛夷花 | (10) | 37. 水团花 | (31) |
| 15. 山矾花 | (10) | 38. 水金凤花 | (32) |
| 16. 山茶花 | (11) | 39. 水翁花 | (32) |
| 17. 山姜花 | (12) | 40. 玉兰花 | (33) |
| 18. 山慈菇花 | (13) | 41. 玉簪花 | (33) |
| 19. 千日红花 | (13) | 42. 甘菊花露 | (34) |
| 20. 千金花 | (15) | 43. 石榴花 | (34) |
| 21. 马蔺花 | (15) | 44. 龙眼花 | (35) |
| 22. 马缨花 | (16) | 45. 龙船花 | (36) |
| 23. 木兰花 | (17) | 46. 龙利叶花 | (37) |

- | | | | |
|-----------------|--------|------------------|--------|
| 47. 叶子花 | (37) | 77. 茺菁花 | (61) |
| 48. 田旋花 | (38) | 78. 苣荬菜花 | (62) |
| 49. 白兰花 | (38) | 79. 芹花 | (62) |
| 50. 白茅花 | (39) | 80. 苍耳花 | (63) |
| 51. 白梅花 | (40) | 81. 芦花 | (63) |
| 52. 白蜡花 | (41) | 82. 芦荟花 | (64) |
| 53. 白石榴花 | (42) | 83. 芭蕉花 | (65) |
| 54. 白头翁花 | (42) | 84. 赤小豆花 | (66) |
| 55. 丝瓜花 | (43) | 85. 杏花 | (66) |
| 56. 地黄花 | (44) | 86. 扶桑花 | (67) |
| 57. 地石榴花 | (45) | 87. 报春花 | (68) |
| 58. 地涌金莲花 | (45) | 88. 牡丹花 | (68) |
| 59. 芋头花 | (46) | 89. 佛手花 | (69) |
| 60. 芨芨草花 | (47) | 90. 迎春花 | (69) |
| 61. 老白花 | (47) | 91. 沙枣花 | (70) |
| 62. 百合花 | (48) | 92. 沙旋复花 | (70) |
| 63. 吊白叶花 | (49) | 93. 阿尔泰紫菀花 | (71) |
| 64. 伏牛花 | (50) | 94. 鸡冠花 | (71) |
| 65. 向阳花 | (50) | 95. 鸡蛋花 | (73) |
| 66. 向日葵花 | (51) | 96. 玫瑰花 | (74) |
| 67. 合欢花 | (52) | 97. 青栢花 | (75) |
| 68. 米仔兰花 | (53) | 98. 刺玫花 | (76) |
| 69. 阳桃花 | (53) | 99. 刺桐花 | (76) |
| 70. 阳雀花 | (54) | 100. 刺梨花 | (77) |
| 71. 防风花 | (54) | 101. 刺槐花 | (77) |
| 72. 红花花 | (55) | 102. 茉莉花 | (78) |
| 73. 杜鹃花 | (57) | 103. 茉莉花露 | (79) |
| 74. 豆蔻花 | (58) | 104. 苦瓜花 | (79) |
| 75. 丽春花 | (59) | 105. 苦葛花 | (80) |
| 76. 茺花花 | (59) | 106. 苦葫芦花 | (80) |

- | | | | |
|------------------|---------|------------------|---------|
| 107. 苧麻花 | (81) | 137. 南瓜花 | (102) |
| 108. 茄花 | (81) | 138. 堇花 | (103) |
| 109. 茅香花 | (82) | 139. 茶子木花 | (104) |
| 110. 郁金香花 | (82) | 140. 芥菜花 | (104) |
| 111. 拘那花 | (83) | 141. 荭草花 | (105) |
| 112. 蓝梅花 | (83) | 142. 厚朴花 | (106) |
| 113. 岩豆藤花 | (84) | 143. 虾子花 | (107) |
| 114. 昙花 | (84) | 144. 剑花 | (107) |
| 115. 金盏草花 | (85) | 145. 洋金花 | (108) |
| 116. 金盏菊花 | (85) | 146. 美人蕉花 | (110) |
| 117. 金莲花 | (86) | 147. 美丽胡枝子花 | |
| 118. 金雀花 | (87) | | (111) |
| 119. 金银花 | (88) | 148. 神仙掌花 | (111) |
| 120. 金樱花 | (93) | 149. 扁豆花 | (112) |
| 121. 金老梅花 | (93) | 150. 素馨花 | (112) |
| 122. 金脊枇杷花 | (94) | 151. 蚕豆花 | (113) |
| 123. 夜合花 | (94) | 152. 桂花 | (114) |
| 124. 闹羊花 | (95) | 153. 桃花 | (115) |
| 125. 泡桐花 | (96) | 154. 桃金娘花 | (116) |
| 126. 建兰花 | (97) | 155. 莲花 | (117) |
| 127. 虱草花 | (98) | 156. 荷包花 | (118) |
| 128. 玳玳花 | (98) | 157. 盐麸木花 | (118) |
| 129. 砂仁花 | (99) | 158. 栗花 | (119) |
| 130. 柚花 | (99) | 159. 峨山雪莲花 | (120) |
| 131. 柳花 | (100) | 160. 峨眉石凤丹花 | |
| 132. 柿花 | (100) | | (120) |
| 133. 柠条花 | (101) | 161. 蚌兰花 | (120) |
| 134. 桤柳花 | (101) | 162. 蜆肉海棠花 | (121) |
| 135. 胡桃花 | (101) | 163. 铁海棠花 | (121) |
| 136. 胡麻花 | (102) | 164. 臭梧桐花 | (122) |

- | | | | |
|----------------------|---------|-----------------|---------|
| 165. 凌霄花 | (122) | 193. 绿豆花 | (148) |
| 166. 粉团花 | (124) | 194. 棕榈花 | (148) |
| 167. 益母草花 | (125) | 195. 槲棠花 | (149) |
| 168. 通花花 | (126) | 196. 款冬花 | (150) |
| 169. 梧桐花 | (126) | 197. 棘刺花 | (152) |
| 170. 梔子花 | (126) | 198. 葛花 | (153) |
| 171. 榷花 | (127) | 199. 葎草花 | (154) |
| 172. 菊花 | (128) | 200. 葱花 | (155) |
| 173. 菩提树花 | (131) | 201. 落葵花 | (155) |
| 174. 黄茄花 | (132) | 202. 紫荆花 | (156) |
| 175. 黄蜀葵花 | (133) | 203. 紫堇花 | (156) |
| 176. 梦花 | (134) | 204. 紫雪花 | (157) |
| 177. 雪莲花 | (134) | 205. 紫薇花 | (158) |
| 178. 接骨木花 | (136) | 206. 黑大豆花 | (158) |
| 179. 啤酒花 | (136) | 207. 瑞香花 | (159) |
| 180. 野丁香花 | (137) | 208. 楝花 | (160) |
| 181. 野冬菊花 | (137) | 209. 槐花 | (160) |
| 182. 尖叶四照花 | (137) | 210. 榆花 | (164) |
| 183. 野素馨花 | (138) | 211. 蒺藜花 | (164) |
| 184. 野酒花 | (138) | 212. 蜀葵花 | (165) |
| 185. 野菊花 | (139) | 213. 慈竹花 | (166) |
| 186. 甜瓜花 | (141) | 214. 慈姑花 | (166) |
| 187. 匍地风毛菊花
..... | (142) | 215. 槟榔花 | (167) |
| 188. 旋花 | (142) | 216. 蔷薇花 | (167) |
| 189. 旋复花 | (143) | 217. 蜡梅花 | (168) |
| 190. 麻花 | (145) | 218. 鞑新菊花 | (169) |
| 191. 商陆花 | (146) | 219. 醉鱼草花 | (169) |
| 192. 密蒙花 | (146) | 220. 藏红花花 | (170) |
| | | 221. 瞿麦花 | (172) |

1. 一颗血花

豆科植物金雀花的全草。生于高山阴湿处，分布于贵州、云南等地。

采 集 夏季采收。

药 材 全草皆可入药。花腋生，蝶形，花梗较叶柄长。有花1~2朵，苞片2~4枚，分离，萼筒钟形，裂片5；花冠紫蓝色。

性 味 甘，温。

功用主治 补肾壮阳。

选 方 治肾虚阳痿：一颗血25克，蒸猪腰子一对，或炖肉250克吃。

2. 丁香花

桃金娘科植物丁香的花蕾。又名丁子香，支解香，雄丁香，公丁香。主要产坦桑尼亚、马来西亚、印度尼西亚。我国广东有少数出产。

采 集 通常在9月至次年3月间，花蕾由青转为鲜红时采收。采下后除去花梗，晒干。

药 材 干燥的花蕾略呈短棒状，长1.5~2厘米，红棕色至暗棕色。下部为圆柱状略扁的萼管，长1~1.3厘米，宽约5毫米，厚约3毫米，基部渐狭小，表面粗糙，刻之有油渗出，萼管上端有4片三角形肥厚的萼。上部近圆球形，径约6毫米，具花瓣4片，互相抱合。将花蕾剖开，可见多数雄蕊，花丝向中心弯曲，中央有一粗壮的花柱。质坚实而重，入水即沉，断面有油性，用指甲划之可见油质渗出。气强烈芳香，味辛。以个大、粗壮，鲜紫棕色、香气强烈、油多者

为佳。

成 分 花蕾含丁香油，具有挥发性。

药 理 ①抗菌作用：水浸液对许兰黄癣菌、白色念珠菌等多种致病真菌均有抑制作用。

②驱虫：对猪蛔虫有麻痹和杀死作用。

③健胃：可缓解腹部气胀，增强消化能力，减轻恶心呕吐。

④止牙痛：丁香油少量滴入可消毒龋齿腔，破坏其神经，从而减轻牙痛。

⑤其它：静点可有麻醉、降低血压、呼吸抑制、抗惊厥作用。

毒 性 小鼠腹腔注射煎剂的半数致死量为 1.8 克/千克。口服丁香油的花生油溶液为 1.6 克/千克，煎剂的中毒症状为呼吸抑制及后肢无力。狗口服丁香油的花生油溶液 5 克/千克，可发生呕吐而死亡。

性 味 辛温。

归 经 入胃、脾、肾经。

功用主治 温中、暖肾、降逆。治恶逆，呕吐、反胃，泻痢，心腹冷痛，痲癖，疝气。癰疾。

用法用量 内服：煎汤，1.5～5 克；或入丸散。外用：研末调敷。

宜 忌 热病及阴虚内热者忌服。

选 方 ①治伤寒咳噫不止，及哕逆不定：丁香、干柿饼各 50 克。焙干，捣罗为散。每服 5 克，煎人参汤下，无时服。《简要济众方》

②治小儿吐逆：丁香、半夏（生用）各 50 克。同研为细末，姜汁如丸，如绿豆大。姜汤下二三十丸。《百一选方》

③治朝食暮吐：丁香 15 个研末，甘蔗汁、姜汁、丸莲子大，噙咽之。《摘元方》

④治霍乱、止吐：丁香 14 枚，以酒五合，煮取二合，顿服。用水煮之也可以。《千金翼方》

⑤治久心痛不止：丁香 25 克，桂心 50 克，捣细，罗为散，每于食前，以热酒调下 5 克。《圣惠方》

⑥治痈疽恶肉：丁香末敷之，外用膏药护之。《怪症奇方》

⑦治食蟹致伤：丁香末、姜汤服 2.5 克。《证治要诀》

⑧治鼻中息肉：丁香绵裹纳之。《圣惠方》

⑨治癣：丁香 15 克，加入 70% 乙醇至 100 毫升，浸 48 小时后去滓。每日外搽患处 3 次。一般治疗 1 天后症状即见消退，2 天后患处开始有皮屑脱落，病史较长或曾经其它癣药治疗而不能控制者，则治疗后 2~3 天症状才开始消退，一般 3~5 天亦能治愈。但 20% 左右治愈后仍反复发作，本方主要用于体癣和足癣。此外，还可另外用 1:10 丁香煎液外涂，每日 1~2 次。通常在涂药后 3~7 日痒感减轻，炎症消退，皮屑减少，以后局部症状逐渐好转。治疗期间如果中断用药，效果多不明显或无效。

3. 八仙花

虎耳草科植物绣球的花。又名粉团花、紫阳花。园林栽培。

采 集 春、夏采收。

药 材 伞房花序顶生，球形，直径达 20 厘米；花梗有柔毛；花极美丽，白色、粉红色或变为蓝色，全部都是不孕花，萼片 4，宽卵形或圆形，长 1~2 厘米。花期夏季。

成分 本品含抗疟生物碱。

性味 苦，微辛，寒，有小毒。

功用主治 抗疟药，功用与常山相仿。又用于心脏病。

用法用量 内服：煎汤，15～20克。外用：水煎洗或磨汁涂。

选方 ①治疟疾：八仙花叶15克，黄常山10克，水煎服。《现代实用中药》

②治肾囊风：粉团花7朵，水煎洗患处。《现代实用中药》

4. 八角枫花

八角枫科植物八角枫的花。又名牛尾巴花。原植物又名白龙须，白金条，白筋条。生于山野、林中，分布在长江流域及南方各地。

采集 5月采。

药材 聚伞花序腋生，具小花8～30余朵；苞片1，线形；萼钟状，有纤毛，萼齿6～8；花瓣与萼齿同数，白色。线形，反卷，长约12毫米，雄蕊6～8；雌蕊1，子房下位，2室，花柱细圆筒形，有稀细毛，柱头3裂。花期6～7月。

功用主治 治头痛及胸腹胀满。

用法用量 研末，蒸鸡蛋服。

5. 人参花

五茄科植物人参的花。人参又名人衔，鬼盖，土精，神草，黄参，血参，地精，百尺杆，海腴，金井玉阑，孩儿参，棒棰。生于茂密的林中，分布在东北三省和河北北部深山中。辽宁、吉林有栽培。野生的称野山参，栽培的有园参，移植

的称移山参。

采 集 花期 6~7 月采花。

药 材 人参花总花梗由茎端叶柄中央抽出，长约 7~20 厘米，顶生伞形花序，有十余朵或数十朵淡黄色的小花，通常在第四年开始开花。花有梗，两性及雄性；萼绿色，5 裂；花瓣 5，先端尖；雄蕊 5；子房下位，2 室，花柱 2，在两性花中离生，在雄花中合成中空的筒状。

功用主治 有兴奋作用。

用法用量 用红糖制后，泡茶饮。

6. 三七花

五茄科植物三七的花。三七又名山漆，金不换，血参，参三七，田三七，田漆，田七。栽培或野生于山坡林阴下。云南、广西主要是栽培；四川、湖北、江西等地有野生。

采 集 花期 6~8 月采集花，根也入药。

药 材 三七花总花梗从茎端叶柄中央抽出，直立，长 20~30 厘米；伞形花序单独顶生，直径约 3 厘米；花多数，两性，有时单性花和两性花共存；小花梗更细短，基部具有鳞片状苞片；花萼绿色，先端通常 5 齿裂；花瓣 5，长圆状卵形，先端尖，黄绿色；雄蕊 5，花药椭圆形，药背着生，内向纵裂，花丝线形；雌蕊 1，子房下位，2 室，花柱 2 枚，基部合生，花盘平坦或微凹。

性 味 甘、凉。

功用主治 清热，平肝，降压，治高血压，头昏，目眩，耳鸣，急性咽喉炎。

用法用量 内服：开水冲泡茶服。适量。

7. 三色堇花

堇菜科植物三色堇的花。又名蝴蝶花。全国各地均有栽培。

采 集 开花时采收。

药 材 三色堇花花梗腋生，具花1~2朵，花两性，两侧对称，着生于上部的花开于春季，大而美观，径约3~5厘米，每花有蓝、白、黄三色，仅产生少数种子；着生茎基部或贴近地面的花在夏季开放，无花瓣，闭花受精，能产生多数种子。萼片5，基部延长成附属物；花瓣5，下面一瓣较大，具短钝的距；雄蕊5，下面2枚基部具有密腺的附属物，延伸入距内；子房上位，1室，胚珠多数。

成 分 花含芸香甙、挥发油、皂甙、维生素A及C，含多量生育酚。还含胡萝卜素等成分。

药 理 全草制剂内服可治呼吸道炎症，使支气管腺体分泌增加，粘液稀释而便于排出。

功用主治 止咳。治小儿瘰癧。

用法用量 内服：煎汤，5~15克。外用：捣汁涂。

8. 大金银花

忍冬科植物山金银花的全草或花。生于深山林下。分布贵州、广西、云南、四川等地。

药 材 花腋生，数对排成总状，总梗长约3厘米，有细柔毛；苞片叶状长卵形，长约1.5厘米，宽约7毫米；花冠筒状，细长，分裂成2唇，一唇大，一唇小，舌状；雄蕊5，伸出，花药丁字着生；花柱线形，柱头头状，子房下位。全草都可以入药。

性 味 性平，味甘，气香。

功用主治 镇静，祛风，败毒。

选 方 ①治小儿急惊风：大金银花、金勾连、金锁匙各 15 克。煎水服。

②治一切疮毒：大金银花、地丁草各 15 克，土茯苓、夏枯草各 20 克，山花椒根 10 克。煎水服。

9. 大鱼鳔花

百合科植物粉叶玉簪的花。多栽培于庭园，亦有野生。

药 材 花茎自叶间抽出，长 30~60 厘米；总状花序；苞片紫绿色；花白色，亦有带淡紫色者；花被漏斗状钟形；裂片 6；雄蕊 6；花丝离生，弯曲，花药丁字着生。

成 分 含芫脱皂甙元。

功用主治 治头痛。

用法用量 花与猪蹄同煮佐食。

10. 万年青花

百合科植物万年青的花。万年青又名开口剑，蛇剑，牛尾匕，冲天匕，白河车，竹根七，铁扁担，青龙胆。栽于庭园或野生于阴湿的林下、山谷。分布在南方各省。

药 材 花多数，呈椭圆形穗状花序，长约 3 厘米；花茎长 7.5~20 厘米；花被淡绿色，裂片 6，下部愈合成盘状；雄蕊 6，无柄，着生花被筒上，药长椭圆形，向内；纵裂；子房球形，花柱甚短，柱头 3 裂外展。花期 6~7 月。

功用主治 治肾虚腰痛，跌打损伤。

选 方 ①治肾虚腰痛，不能转侧：万年青花、糯米、黑豆、红枣、枸杞、猪腰子（切碎），装入猪大肠内炖服。