

实用医疗保健手册

主编 成肇仁 王玉英

四川科学技术出版社

yiliao bao jian shou ce

98
R4-62
67
✓

内容提要

本书是一部为我国广大医务人员和有一定文化水平的医学爱好者而编写的实用性工具书。以内容新、病种全、信息量大及中西医结合临床为特色。全书共七章。依次介绍传染病、内科、外科、妇产科、儿科、五官科和皮肤科的 308 种常见病、多发病的中西医诊疗、护理及预防措施。

该书中西汇通,突出诊断和治疗,简明实用,通俗易懂,是临床医师的益友,家庭保健的良师,患者便捷就医的指南。同时,也适合于广大城乡、厂矿、企事业单位的中医、西医、卫生保健工作者及医学院校师生阅读使用。

XHD87/118



3 0038 7396 9

编委名单

主 编 成肇仁 王玉英
副主编 张正浩 姚昌绶 李咸荣
编 委 (按姓氏笔画为序)
丁学星 王玉英 王毅力
成肇仁 成肇智 李咸荣
张正浩 杨玉荷 姚昌绶
徐秀兰 徐竟元 侯学光
黄继远

王 序

成肇仁教授主编的《实用医疗保健手册》是一本颇具特色的医学专著,该书将中医与西医、辨证与辨病、宏观与微观、普及与提高、理论与实践、紧密地结合起来。本书对内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科常见病、多发病 300 余种作了系统的阐述,内容丰富,取材新颖,深入浅出,简明扼要,对基层,尤其是农村医务工作者具有实用价值,人手一册就能应付裕如。我相信,这本书的出版,对提高基层医疗整体水平将是一大贡献。

国家中医肝病医疗中心主任
湖北省中西医结合学会肝病学会主任委员
湖北中医学院肝病研究所所长
教授
王伯祥

梅 序

医道者，关乎性命，故孙思邈曰：“学者必须博极医源，精勤不倦”，而存济世活人之心。仰医界同仁，此理此心，匪有不求者，奈何医学源流，广博无涯；术兼中西，汇通不易，况近年以来，医学发展迅速，就中医学言之，虽有“和鹊至妙”、“仲景明审”，而年移代革，灵机变化，日新月异。就西医学言之，新理论、新技术、新疗法，层出不穷。然则国域之大，有流通畅达之地，有偏远闭塞之乡，各随其势，则医学之更新，在前者尚可及时传播，在后者，则有望尘莫及之慨，故布术施仁，必赖贤达。

成君肇仁先生，饱学多才，犹且谦恭，既领副教授之衔，而响应国家中医药管理局之策略，再度立雪程门，三年将满，业绩颇丰。又深感上述之艰辛，而欲会通古今，囊括各科，中西兼容，精筛细选，必以新、全、验为标准，几经寒暑，深思熟虑，昼夜笔耕；编委诸公，皆各科英才，富有学识与经验，故能言之凿凿。而成君更加仔细推敲，反复厘订，字斟句酌。举凡内、外、妇、儿等七科，计 300 余种常见多发病，文简意深，博而不繁，详而有要，切合实用。其面向基层，医者但有一册在手，不啻成竹在胸，实民生之幸也，是为序。

湖北中医学院

梅国强

前 言

中西医结合是我国医学发展的一大特色,深受世人推崇,为了集中反映建国四十余年来中西医结合的研究成果,尤其是反映当代中西医结合诊疗各科常见病的最新进展和方法,以满足广大基层医务工作者更新知识结构、紧跟时代步伐的迫切需要。我们编写了这本《实用医疗保健手册》。

该书以“面向基层、简明实用”为宗旨,力求内容新、病种全、文字通俗易懂、使用方便。在编写上以西医辨病与中医辨证审机相结合,重点放在中西医的诊断和治疗上,使广大基层医务人员和有一定文化水平的医学爱好者一册在握,按图索骥,融汇贯通,便可对常见病、多发病的中西两法诊疗了如指掌,迅速解除患者疾苦。

该书共精选传染科、内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科常见病、多发病 300 余种,每种病均按“概述”、“诊断”、“治疗”、“护理”、“预防”等项给予系统阐述。其中概述部分只简要叙述该病定义、病因病理和属于中医学的何种病症范畴;诊断部分以临床表现与现代检测为主,治疗部分以中医审机论治(中药、针灸)和西医常规治疗为主,辅以其他有效疗法(单验方、按摩、食疗、气功等);“护理”、“预防”部分则扼要地介绍了中西医对该病症的防护措施。

该书为广大医务工作者临床使用的综合性专业书,故中西医理论方面的问题尽量从简。为了节省篇幅,对于所引文献资料亦未另列条目,标明出处,在此谨向有关作者一并鸣谢!

在编著过程中,承蒙湖北省中医药学会理事长李今庸教授、湖北中医学院肝病研究所所长王伯祥教授、湖北省中医药学会常务副理事长兼秘书长梅国强教授指导,并提出宝贵意见,使本书的内容更趋完备;书成之后,三位专家又欣然题序,在此,特深表谢忱!

编 者

目 录

第一章 传染病

一、流行性感冒	1	十七、感染性休克	38
二、麻疹	2	十八、肺结核病	42
三、风疹	4	十九、肠结核	44
四、水痘	5	二十、结核性脑膜炎	46
五、带状疱疹	6	二十一、肾结核	48
六、病毒性肝炎	8	二十二、麻风	50
七、流行性乙型脑炎	13	二十三、梅毒	53
八、流行性腮腺炎	16	二十四、钩端螺旋体病	55
九、狂犬病	18	二十五、阿米巴肠病	57
十、流行性出血热	20	二十六、疟疾	59
十一、百日咳	24	二十七、日本血吸虫病	62
十二、伤寒	26	二十八、绦虫病	64
十三、细菌性痢疾	28	二十九、囊虫病	65
十四、流行性脑脊髓膜炎	31	三十、钩虫病	67
十五、破伤风	34	三十一、蛔虫病	69
十六、败血症	36	三十二、蛲虫病	70

第二章 内科疾病

第一节 化学物理因素所致疾病

一、有机磷杀虫药中毒	72
------------------	----

二、灭鼠剂中毒(安妥、磷化锌)	74
三、毒蛇咬伤	75
四、蜂类螫伤	76

五、蜈蚣咬伤	77	二、慢性支气管炎	103
六、发芽马铃薯中毒	77	三、支气管哮喘	105
七、棉子中毒	78	四、支气管扩张	107
八、毒蕈中毒	78	五、肺脓肿	108
九、急性酒精中毒	79	六、肺炎	110
十、中暑	80	七、原发性支气管癌(肺癌)	
十一、冻僵和冻伤	82		112
十二、淹溺	83	八、胸膜炎	114
十三、电击伤	84	九、呼吸衰竭	116

第二节 营养缺乏疾病

一、营养不良和蛋白质缺乏症	85
二、维生素 A 缺乏病	86
三、维生素 B ₁ 缺乏病(脚气病)	87
四、维生素 D 缺乏病(佝偻病、骨软化病)	88
五、核黄素缺乏病	90
六、坏血病	90

第三节 新陈代谢疾病

一、糖尿病	91
二、单纯性肥胖症	94
三、痛风	95

第四节 结缔组织疾病

一、红斑性狼疮	96
二、白塞氏病(口、眼、生殖器综合征)	99
三、类风湿关节炎	100

第五节 呼吸系统疾病

一、急性气管-支气管炎	102
-------------------	-----

第六节 循环系统疾病

一、心功能不全	118
二、慢性肺源性心脏病	120
三、常见的心律失常	122
四、风湿热	126
五、风湿性心脏病	128
六、高血压病	130
七、冠状动脉粥样硬化性心脏病	133
八、病毒性心肌炎	136

第七节 消化系统疾病

一、食管癌	138
二、胃炎	140
三、消化性溃疡	143
四、胃癌	146
五、上消化道出血	149
六、胃下垂	151
七、溃疡性结肠炎	153
八、大肠癌	155
九、胃肠道功能紊乱	157
十、肠梗阻	160
十一、便秘	162
十二、腹泻	164

十三、肝硬化	167
十四、原发性肝癌	170
十五、胆石病	172
十六、胆囊炎	175
十七、胆道蛔虫	177
十八、胰腺炎	178
十九、胰腺癌	181
二十、急性腹膜炎	183

第八节 泌尿系统疾病

一、肾功能衰竭	185
二、肾小球肾炎	190
三、肾病综合征	194
四、泌尿道感染	196
五、肾石病	199

第九节 造血系统疾病

一、再生障碍性贫血	201
二、缺铁性贫血	203
三、溶血性贫血	205
四、白细胞减少症和粒细胞 缺乏症	208
五、白血病	210
六、过敏性紫癜	214
七、原发性血小板减少性紫癜	216

第十节 内分泌系统疾病

一、慢性肾上腺皮质机能 减退症	218
二、单纯性甲状腺肿	220
三、甲状腺机能亢进症	221
四、甲状腺机能减退症	224
五、更年期综合征	226
六、男性生殖腺机能减退症	228

第十一节 神经系统疾病

一、视神经炎	231
二、三叉神经痛	232
三、面神经炎	234
四、美尼尔病(内耳眩晕症)	235
五、多发性神经炎	237
六、坐骨神经痛	238
七、癫痫	240
八、急性脑血管病(中风)	243
九、脑动脉硬化症	247
十、震颤麻痹	249
十一、重症肌无力	251
十二、头痛	253

第三章 外科疾病

第一节 颅脑疾病

一、头皮损伤	258
二、颅骨骨折	261
三、脑震荡	264

四、颅内肿瘤	265
--------------	-----

第二节 颜面、颈部和 乳房疾病

一、血管瘤	270
-------------	-----

二、粉瘤	273	二、前列腺肥大	326
三、颈部淋巴结核	274	三、急、慢性前列腺炎	328
四、甲状腺腺瘤	277	四、精囊炎	330
五、甲状腺癌	279	五、急、慢性副睾炎	331
六、急性乳房炎	281	六、鞘膜积液	332
七、乳房囊性增生病	284	七、精索静脉曲张	334
八、乳房纤维腺瘤	286		
九、乳腺管内乳头状瘤	287	第六节 周围血管和 淋巴管疾病	
十、乳癌	288	一、下肢静脉曲张	335
第三节 胸部疾病		二、静脉血栓形成和 血栓性静脉炎	337
一、肋骨骨折	292	三、血栓闭塞性脉管炎	339
二、血胸	294	四、下肢淋巴水肿	343
三、气胸	297	第七节 运动系统疾病	
四、急性脓胸	298	一、锁骨骨折	344
五、慢性脓胸	300	二、肩关节脱位	347
第四节 腹部疾病		三、肱骨外科颈骨折	351
一、腹股沟斜疝	302	四、肱骨干骨折	352
二、腹股沟直疝	304	五、肱骨髁上骨折	354
三、股疝	306	六、肘关节脱位	357
四、脐疝	307	七、桡骨小头半脱位	359
五、急性腹膜炎	308	八、尺、桡骨双骨折	360
六、膈下脓肿	310	九、科雷氏骨折	362
七、盆腔脓肿	312	十、指骨骨折	364
八、急、慢性阑尾炎	313	十一、髋关节脱位	365
九、痔	315	十二、股骨颈骨折	368
十、肛裂	318	十三、股骨干骨折	370
十一、肛瘘	319	十四、髌骨骨折	372
十二、直肠脱垂	322	十五、膝关节韧带损伤	374
第五节 泌尿系统和男性 生殖系统疾病		十六、膝关节半月软骨损伤	376
一、肾积水	324	十七、胫腓骨干骨折	378

十八、踝关节扭伤	380
十九、肩关节周围炎	381

第八节 颈椎病

第九节 躯干部外伤

一、颈椎骨折和脱位	384
二、胸腰段脊柱损伤	386
三、腰椎间盘突出纤维环破裂	388
四、骨盆骨折	389

第十节 骨与关节化脓性感染

一、化脓性骨髓炎	391
二、化脓性关节炎	393

第十一节 骨与关节结核

第十二节 非化脓性关节炎

一、骨性关节炎	397
二、外伤性关节炎	398

第十三节 骨关节先天性畸形

一、斜颈	399
二、脊柱裂	400

第十四节 营养代谢性骨病

一、股骨头骨骺骨软骨病	401
二、胫骨结节骨软骨病	403

第十五节 骨肿瘤

第四章 妇产科疾病

一、霉菌性外阴炎和阴道炎	425	十二、闭经	427
二、滴虫性阴道炎	408	十三、痛经	429
三、老年性阴道炎	409	十四、经前期紧张综合征	431
四、宫颈炎	410	十五、子宫脱垂	433
五、盆腔炎	412	十六、不孕症	434
六、淋病	415	十七、流产	437
七、子宫肌瘤	417	十八、妊娠剧吐	440
八、子宫颈癌	418	十九、妊娠高血压综合征	441
九、卵巢肿瘤	420	二十、产褥感染	444
十、子宫内膜异位症	422	二十一、晚期产后出血	446
十一、功能失调性子宫出血症	425	二十二、外阴白色病变	447

第五章 儿科疾病

一、婴幼儿腹泻	451	十一、遗尿症	468
二、鹅口疮	453	十二、高热惊厥	470
三、婴幼儿营养不良	453	十三、夜惊	472
四、腺病毒肺炎	454	十四、失眠与睡眠不宁	473
五、细菌性肺炎	459	十五、语言发育迟缓	474
六、支原体肺炎	462	十六、轻微脑功能障碍综合症	474
七、新生儿脐炎	464	十七、先天愚型	476
八、厌食	465	十八、智力不足	478
九、隐睾	467	十九、脑性瘫痪	480
十、包茎和包皮过长	467		

第六章 五官科疾病

第一节 眼科疾病

一、睑腺炎	482
二、睑板腺囊肿	483
三、泪囊炎(急、慢性)	484
四、沙眼	485
五、急性卡他性结膜炎	486
六、流行性角膜结膜炎	488
七、细菌性角膜炎	489
八、病毒性角膜炎	491
九、角膜基质炎	493
十、角膜软化症	494
十一、表层巩膜炎	496
十二、巩膜炎	497
十三、虹膜睫状体炎	498
十四、白内障(老年、外伤)	501
十五、青光眼(原发性闭角型 与开角型)	503

十六、视网膜静脉阻塞	508
十七、视网膜静脉周围炎	510
十八、视神经萎缩	512
十九、玻璃体混浊	514
二十、近视眼	516

第二节 耳鼻咽喉科疾病

一、急性鼻炎	518
二、慢性鼻炎	519
三、萎缩性鼻炎	521
四、变态反应性鼻炎	523
五、鼻窦炎	525
六、鼻出血	527
七、急性扁桃体炎	530
八、慢性扁桃体炎	532
九、扁桃体周围脓肿	535
十、急性咽炎	537
十一、慢性咽炎	538

十二、鼻咽癌	540	二十、急性乳突炎	556
十三、急性喉炎	542	二十一、耳聋	557
十四、慢性喉炎	544		
十五、急性外耳道炎	546	第三节 口腔疾病	
十六、急性非化脓性中耳炎	547	一、复发性口腔溃疡	559
十七、慢性非化脓性中耳炎	549	二、龋病	561
十八、急性化脓性中耳炎	551	三、牙髓炎	563
十九、慢性化脓性中耳炎	553	四、牙周病	564
		五、根尖周炎	566
		六、冠周炎	568

第七章 皮肤病

一、疣	570	十一、药物性皮炎	581
二、脓疱疮	571	十二、接触性皮炎	584
三、毛囊炎	572	十三、湿疹	586
四、疖和疖病	573	十四、丘疹状荨麻疹	588
五、丹毒	574	十五、银屑病	589
六、头癣	575	十六、小腿溃疡	592
七、体癣和股癣	577	十七、神经性皮炎	593
八、手足癣和甲癣	577	十八、皮肤瘙痒症	594
九、疥疮	579	十九、斑秃	596
十、鸡眼与胼胝	580	二十、痤疮	597

第一章 传染病

一、流行性感冒

【概述】

流行性感冒(简称流感)是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,病原体为甲、乙、丙三型流行性感冒病毒,通过飞沫传播。其流行特点是突然发生、发病率高、迅速蔓延,流行过程短但能多次复发。病理变化以流感病毒破坏呼吸道上皮细胞为主,亦可由淋巴、血液循环传播,造成毒血症,或侵入其他组织,引起病变。本病属于中医“时行感冒”、“风温”、“冬温”、“春温”等病症范畴。

【诊断】

(一)临床表现

1. 症状:急起高热,全身症状较重而呼吸道症状较轻,表现为畏寒、发热、头痛、乏力、全身酸痛等,继而全身症状逐渐好转,但鼻塞、流涕、咽痛、干咳等上呼吸道症状较显著。还可见到恶心、食欲不振,便秘或腹泻等胃肠道症状为主的患者。病程一般3天~7天。

2. 体征:呈急性病容,面颊潮红,眼结膜轻度充血、咽充血,口腔粘膜可有疱疹,肺部听诊仅有粗糙呼吸音。体温可达39℃~40℃。

(二)现代检测

1. 白细胞总数减少,淋巴细胞相对增加。若合并细菌感染时,白细胞总数和中性粒细胞增多。

2. 取患者鼻洗液中粘膜上皮细胞涂片,作荧光抗体染色检查可做到早期快速诊断。

3. 病毒分离:将急性期病人的含漱液接种于鸡胚羊膜腔中,进行病毒分离。

4. 血清学检查:血凝抑制试验或补体结合试验,若血清抗体效价有4倍以上增长,则为阳性。

【治疗】

(一)中医审机论治

1. 卫气同病:壮热,微恶风寒,面红目赤,四肢酸痛,咽干口渴,尿黄,舌尖边红,苔薄白,脉浮数有力。治宜卫气同治,表里双解。方用柴葛解肌汤加减:柴胡、葛根、黄芩、桔梗、羌活、白芷、生石膏、金银花、连翘、甘草。水煎服。

2. 热灼胸膈:壮热不退、胸膈灼热,烦躁不安,口苦咽干,目赤口渴,或便秘,舌红苔黄或黄白欠润,脉滑数。治宜清泄膈热,方用凉膈散加减:大黄、甘草、栀子、黄芩、连翘、薄荷、竹叶、金银花、柴胡。水煎服。

3. 暑湿郁表:发热恶寒,头痛无汗,身形拘急,脘闷心烦,舌苔薄腻,

脉濡数。治宜疏表散邪，涤暑化湿。方用新加香薷饮加减：香薷、金银花、连翘、青蒿、板蓝根、藿香、厚朴、六一散。水煎服。

4. 针刺：取穴风池、大椎、合谷、丰隆等。高热加曲池；头痛加太阳、印堂；咳嗽加肺俞、列缺；咽痛加少商。

(二) 西医常规治疗

1. 抗病毒药：早期可用金刚烷胺 0.1g/次，1日2次。一般可选病毒灵 0.1g~0.2g/次，1日3次或三氯唑核苷 0.1g/次，1日3次服。

2. 对症治疗：高热，头身痛者，酌情予 APC 或安痛定。剧咳可给咳必清、止咳合剂。对继发性细菌感染，则可使用抗生素。

(三) 其他疗法

1. 正柴胡饮、感冒清热冲剂等中成药遵说明服。

2. 单验方：①鲜鱼腥草 60g 绞汁冲蜂蜜服，每日饮3次。②葛根、大青叶各 15g，绿豆 30g，水煎服。

【护理】

注意观察病情变化，防止并发症的发生。

【预防】

1. 早诊断、早治疗、早隔离，以防传播。

2. 在流感流行期间，进出公共场所应戴口罩，避免大型集会，保持室内通风。

3. 食醋加热蒸发，每 m^3 用 3ml~5l。

4. 用流感减毒活疫苗鼻腔喷雾接种或金刚烷胺、板蓝根冲剂等口服保护易感人群。

二、麻 疹

【概述】

本病是麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病。传染性极强，在人口密集而未普种疫苗的地区易发生流行。凡未患过麻疹或未接受过麻疹疫苗者均为易感者（初生儿大多已自患过麻疹的母体经胎盘获得被动免疫抗体除外）。发病季节以冬、春为多。患病后可获得持久免疫力，很少第二次患病。麻疹病毒借飞沫从鼻咽部或眼结膜侵入，在该处繁殖，并迅速扩展至局部淋巴组织，由巨噬细胞或淋巴细胞携带，经血液循环（初次病毒血症）到达全身网状内皮细胞，在该处广泛繁殖，引起第二次大量病毒血症，散布到全身各组织、器官，造成麻疹病变，并在感染过程中，机体发生一系列免疫反应。中医学也称为麻疹，属于温病范畴。

【诊断】

(一) 临床表现

1. 前驱期：从发病到出疹约 3 日~5 日。有发热、咳嗽、流涕、流泪、畏光、眼结膜充血、精神不振、厌食等。在起病后 2 日~3 日可于双侧近臼齿颊粘膜处出现细砂样灰白色小点，绕以红晕，称麻疹粘膜斑（科氏斑）。

2. 出疹期：约 3 日~5 日。上述症状加重，体温可达 40°C ，皮疹首见

耳后发际,迅速发展至面颈部,一日
内自上而下蔓延到胸、背、腹及四肢,
约2日~3日遍及手心、足底。皮疹
初呈淡红色,散在,后渐密集呈鲜红
色,进而转为暗红色,疹间皮肤正常。

3. 恢复期:皮疹按出疹顺序隐
退,留有棕色色素斑,伴糠麸样脱屑,
约存在2周~3周。随皮疹隐退,全
身中毒症状减轻,热退,精神、食欲好
转。整个病程约10天~14天。

(二)现代检测

1. 白细胞计数减少,尤以中性粒
细胞下降为多,恢复期淋巴细胞增
多。

2. 鼻、眼、咽分泌物及尿沉渣涂
片检查,可找到多核巨细胞。

3. 病毒学检查:①应用荧光标记
特异抗体检测鼻粘膜印片及尿沉渣,
可在细胞内找到麻疹抗原。②早期
可从鼻咽部、眼分泌物和血液中分离
到麻疹病毒。③恢复期血清血凝抑
制及补体结合抗体有4倍以上增高。

【治疗】

一、(一)中医审机论治

1. 顺症

(1)前驱期:主症已如上述,治宜
辛凉透表,用升麻葛根汤加减:升麻、
葛根、赤芍、蝉衣、薄荷、牛蒡子、金银
花、杏仁、前胡、桔梗、甘草。水煎服。

(2)出疹期:主症已如上述,治宜
清热解毒透疹,用清解透表汤加减:
葛根、升麻、金银花、连翘、荆芥、桑
叶、蝉衣、西河柳、紫草根、牛蒡子、赤
芍、芦根。水煎服。

(3)恢复期:主症已如上述,治宜
扶正养阴,兼清余热,方用沙参麦冬
汤加减:沙参、麦冬、花粉、扁豆、桑
叶、青蒿、黄芩、白薇、芦根。水煎服。

2. 逆症

(1)麻毒闭肺:症见高热不退,咳
嗽喘憋,喉中痰鸣,鼻翼煽动,面红目
赤,口周青紫,躁动不宁,疹色深暗,
或疹点早回,或隐伏难出,舌质红绛,
苔黄,脉数。治宜宣肺开闭,清热解
毒,用麻杏石甘汤加味:麻黄、杏仁、
生石膏、甘草、黄芩、鱼腥草、金银花、
紫草、牛蒡子、葶苈子。水煎服。

(2)麻毒上攻:症见咽喉肿痛,声
音嘶哑,犬吠样咳嗽,甚者呼吸困难,
面色青灰,紫绀。或见口舌生疮,两
腮红肿疼痛,舌质红,苔黄腻,脉数。
治宜清热解毒,降火下痰。用清咽下
痰汤加减:玄参、桔梗、瓜蒌、射干、牛
蒡子、浙贝母、黄芩、蒲公英、马兜铃、
板蓝根、芦根。水煎服。

(3)移热大肠:症见泻利频作,甚
则每日达10余次以上,呈水样或粘
腻,赤白相兼,气味腥臭,肛门灼热,
口渴腹痛,疹出不透,舌红,苔黄,脉
数。治以清热止利,透疹散邪。方用
葛根芩连汤加味:葛根、黄芩、黄连、
甘草、金银花、防风、升麻、蝉衣、西河
柳、秦皮。水煎服。

(4)毒陷营血:疹色紫暗,稠密成
片,高热神昏,烦渴,甚或谵妄,抽搐,
舌质红绛起刺。治宜清营凉血,镇痉
开窍。方用化斑汤合犀角地黄汤加
减:水牛角、生地、玄参、赤芍、丹皮、

生石膏、知母、勾藤、菖蒲、郁金、甘草。水煎服。并同时选用紫雪丹、安宫牛黄丸等吞服。

(5)气虚阳脱:疹色淡白,隐而不透,或疹点骤然隐陷,面色苍白,口唇青紫,四肢不温,甚或厥冷,舌淡苔白,脉象微弱。治宜益气回阳,用补中益气汤合回阳急救汤加减:人参、黄芪、白术、附子、干姜、桂枝、茯苓、红花、当归、升麻、陈皮、甘草。水煎服。

(二)西医常规治疗

1.持续高热可给予少量退热药。烦躁不安给予镇静剂。咳嗽频繁,可用止咳嗽药。

2.肺炎可按一般原则处理,继发细菌感染可选用抗生素,重症可考虑短期应用肾上腺皮质激素。

3.并发喉炎,可局部应用抗生素、激素、支气管解痉剂等雾化吸入。

4.心力衰竭时及早应用毒毛旋花子甙或西地兰等治疗,并同时用速利尿。

(三)其他治疗

1.暴喘可用1%奴夫卡因3ml~5ml,在肺俞、天突等穴位作封闭,每日1次~2次。

2.高热可用纱布包好葱白,放于35%酒精中煮沸约1分钟~2分钟,用该包擦头面、胸腹、背部、上肢、下肢等5部分,由上而下擦浴。

3.单验方:①鲜芫荽30g,水煎服,适于发病初期。②浮萍、苏叶、芫荽各15g,西河柳30g,煎水外擦全身。

适用于疹子当出不出或出而早没。

【护理】

1.居室应保持空气新鲜,适当的光线、温度和湿度。

2.患者应卧床休息至皮疹消退。注意保持眼、鼻、口腔及皮肤的清洁,进食应是富营养而易消化的食物,并多喝开水。

【预防】

1.保护易感人群,主要是作好麻疹减毒活疫苗的接种,并在流行期间,对已接触麻疹病人的体弱、年幼患者,肌注丙种球蛋白、胎盘球蛋白或成人血浆等。

2.控制传染源,做到早发现、早隔离、早报告。

3.切断传染途径,应在流行期间,勿带儿童去公共场所或探亲访友。

三、风 疹

【概述】

本病是由风疹病毒引起的一种常见的急性呼吸道传染病。冬春季发病较多,小儿和成人的集体机构易形成流行,但多见于1岁~5岁儿童。主要由飞沫经呼吸道传播,风疹病毒侵入人体后,先在上呼吸道粘膜及颈淋巴结内繁殖,然后随血流播散至全身并引起淋巴结肿大。本病一般预后良好,但妊娠早期感染风疹后,可引起胎儿的先天性风疹综合征,往往会损伤胎儿引起严重的后果。中医称本病为“瘾疹”、“风痧”。