

简明男性病手册

闵立贵 编著 ●



AN

新疆科技卫生出版社 (K)

简明男性病手册

闵立贵 编著

新疆科技卫生出版社 (K)

责任编辑：惟 明 张运器

简明男性病手册

闵立贵 编著

新疆科技卫生出版社 (K) 出版

(乌鲁木齐市延安路4号 邮政编码830001)

新疆新华书店发行 新疆新华印刷三厂印刷

787×1092毫米32开本 10.875印张 170千字

1992年9月第1版 1992年10月第1次印刷

印数：1—4,000

ISBN7-5372-0360-1/R·42 定价：6.25元

前 言

《简明男性病手册》是笔者根据多年临床经验并参阅《中国医学百科全书·泌尿外科分册》、《实用男性学》、吴阶平、马永江主编的《实用泌尿外科学》、谢桐、吴阶平主编的《前列腺外科》，黄平治、李永海主编的《男性不育》，刘国振、曹坚主编的《男性学基础》，韩振潘、师其智主编的《男性生殖系外科》等有关文献编写而成的。全书共分十章，比较系统地介绍了男性生殖系统的产生，男性生殖器官的解剖和生理功能，正常男性的性发育、性心理、性生理和性功能，男性生殖系统疾病的检查方法，男性生殖系统常见病（畸形、炎症、肿瘤、创伤、功能障碍、男性不育、性传播疾病等）的诊断和治疗，其中重点介绍了前列腺炎、男性功能障碍和男性不育的诊断和治疗的新方法和研究方面的最新进展。

本手册内容比较全面、新颖、简明实用、通俗易懂，文字力求简练，可供泌尿科、男性科和基层医院医生参考；同时亦可指导男性病患者及时正确地就医，解除精神上的苦恼；帮助男性读者更好地了解自我，解决一生中可能遇到的男性学问题，使家庭美满幸福。

本书在编写过程中得到了自治区人民医院领导的热情支

持以及研究员、主任医师徐明谦，主任医师杨忠健、石得仁、敖炳臣，副主任医师董兆虎的指导，在此一并表示衷心的感谢。

由于男性病是一门新学科，许多问题尚未探明，书中不足之处难免，恳请读者批评指正。

闵立贵

于新疆维吾尔自治区人民医院

目 录

第一章 男性学基础

- 第一节 男性生殖系的发生…………… (1)
- 第二节 男性生殖器官的解剖和生理功能…………… (2)
- 第三节 精子的发生、运输、获能和授精…………… (17)
- 第四节 男性青春期…………… (19)

第二章 检查方法

- 第一节 症状…………… (25)
- 第二节 体格检查…………… (26)
- 第三节 尿液检查…………… (29)
- 第四节 尿道分泌物检查…………… (32)
- 第五节 前列腺液检查…………… (33)
- 第六节 精液检查…………… (39)
- 第七节 内分泌检查…………… (48)
- 第八节 细胞遗传学检查…………… (50)
- 第九节 性腺轴系功能试验…………… (51)
- 第十节 免疫学检查…………… (53)
- 第十一节 X线检查…………… (54)
- 第十二节 经尿道器械检查…………… (61)

第十三节	生殖系统的B型超声检查	(64)
第十四节	生殖系统的CT检查	(66)
第十五节	生殖系活组织检查	(69)

第三章 男性生殖系畸形

第一节	隐睾	(71)
第二节	小阴茎	(73)
第三节	女性假两性畸形	(75)
第四节	男性假两性畸形	(77)
第五节	真两性畸形	(81)
第六节	先天性睾丸发育不良症	(82)
第七节	先天性卵巢发育不全综合症	(83)
第八节	重复阴茎	(84)
第九节	隐匿阴茎	(85)
第十节	阴茎转位	(86)
第十一节	巨阴茎	(86)
第十二节	包茎	(87)
第十三节	包皮过长	(87)
第十四节	无阴茎	(88)
第十五节	阴茎扭转	(88)
第十六节	先天性阴茎下弯	(89)
第十七节	无睾症	(89)
第十八节	多睾	(90)
第十九节	并睾	(91)
第二十节	游走睾丸	(91)
第二十一节	阴囊先天性畸形	(92)

第二十二节	附睾与睾丸不连接	(92)
第二十三节	输精管缺如或双输精管	(92)
第二十四节	梨状腹综合症	(93)

第四章 男性生殖系感染

第一节	前列腺炎的分类和感染途径	(94)
第二节	急性前列腺炎	(95)
第三节	慢性前列腺炎	(98)
第四节	无菌性前列腺炎	(119)
第五节	前列腺痛	(123)
第六节	非特异性肉芽肿性前列腺炎	(125)
第七节	前列腺结核	(129)
第八节	其它原因引起的前列腺炎	(135)
第九节	阴茎头包皮炎	(142)
第十节	阴茎纤维性海绵体炎	(142)
第十一节	坏疽性阴茎头炎	(144)
第十二节	阴茎结核	(144)
第十三节	急性化脓性睾丸炎	(145)
第十四节	腮腺炎性睾丸炎	(146)
第十五节	睾丸结核	(147)
第十六节	睾丸放线菌病	(148)
第十七节	附睾炎	(149)
第十八节	附睾、输精管结核	(150)
第十九节	精阜炎	(151)
第二十节	Reiter综合症	(152)
第二十一节	特发性阴囊坏死	(152)

第五章 男性生殖系肿瘤

- 第一节 阴茎癌·····(154)
- 第二节 凯腊氏增殖性红斑·····(156)
- 第三节 阴茎包文氏病·····(157)
- 第四节 阴茎白斑病·····(158)
- 第五节 阴茎间叶组织瘤·····(158)
- 第六节 阴茎黑色素瘤·····(159)
- 第七节 阴茎基细胞癌·····(159)
- 第八节 前列腺癌·····(160)
- 第九节 前列腺肉瘤·····(162)
- 第十节 精囊肿瘤·····(163)
- 第十一节 附睾良性肿瘤·····(164)
- 第十二节 附睾的恶性肿瘤·····(164)
- 第十三节 精索肿瘤·····(165)
- 第十四节 睾丸肿瘤·····(166)

第六章 男性生殖系外伤

- 第一节 阴茎损伤·····(173)
- 第二节 睾丸损伤·····(175)
- 第三节 睾丸扭转·····(177)
- 第四节 睾丸附件扭转·····(178)
- 第五节 阴囊损伤·····(178)
- 第六节 精索损伤·····(178)

第七章 其它疾病

- 第一节 原发性精索静脉曲张·····(180)

第二节	继发性精索静脉曲张	(182)
第三节	鞘膜积液	(182)
第四节	精液囊肿	(185)
第五节	精阜增生	(185)
第六节	阴茎阴囊丝虫病	(186)
第七节	附睾精子肉芽肿	(187)
第八节	精囊结石	(188)
第九节	前列腺结石	(189)
第十节	前列腺囊肿	(190)
第十一节	口、眼、生殖器综合症	(190)
第十二节	包皮过敏性水肿	(191)
第十三节	阴囊湿疹	(192)
第十四节	固定性药疹	(193)
第十五节	接触性皮炎	(193)
第十六节	扁平苔癣	(194)
第十七节	珍珠状阴茎丘疹病	(194)
第十八节	核黄素缺乏病	(194)

第八章 男性性功能与性功能障碍

第一节	男性性心理的发育	(195)
第二节	男女性反应周期的特点	(197)
第三节	性活动的生理和心理条件	(206)
第四节	融洽和谐性生活的注意事项	(202)
第五节	老年性生理和性心理	(207)
第六节	性欲异常	(208)
第七节	早泄	(211)

第八节	不射精	(213)
第九节	逆行射精	(215)
第十节	遗精	(217)
第十一节	阳萎	(218)
第十二节	男性异常性心理和性行为	(237)
第十三节	性交奇症	(241)

第九章 男性不育

第一节	男性不育的原因	(243)
第二节	男性不育的检查	(248)
第三节	男性不育的分类	(254)
第四节	无精子症的诊断和治疗	(254)
第五节	少精子症的诊断与治疗	(259)
第六节	精子活力低下及死精子症	(263)
第七节	性功能障碍引起不育	(268)
第八节	免疫性不育	(268)
第九节	生殖系感染所致男性不育	(271)
第十节	精索静脉曲张引起的不育	(273)
第十一节	精液不液化引起的不育	(276)
第十二节	纤毛不动综合征	(278)
第十三节	Young氏综合症	(278)
第十四节	囊性纤维化	(279)
第十五节	人工授精	(279)
第十六节	精液冷冻贮存(精子库)	(282)
第十七节	试管婴儿	(283)
第十八节	配子输卵管移植术	(284)

第十章 性传播疾病

第一节	性传播疾病的概念	(286)
第二节	淋病	(286)
第三节	梅毒	(290)
第四节	软下疳	(296)
第五节	性病淋巴肉芽肿	(297)
第六节	腹股沟肉芽肿	(298)
第七节	单纯性疱疹病	(299)
第八节	尖锐湿疣	(300)
第九节	传染性软疣	(302)
第十节	艾滋病	(302)
第十一节	滴虫病	(305)
第十二节	阴虱病	(306)
第十三节	非淋球菌性尿道炎	(307)
第十四节	疥疮	(307)
附录 I	男性学检查数据	(309)
一、	男性不育病史及体检表	(309)
二、	阴茎标准	(311)
三、	同济医科大学附属医院740例正常人睾丸测量值各年龄组左、右侧睾丸的长、宽、厚平均值(cm)	(312)
四、	同济医科大学附属医院740例正常人附睾、输精管、精囊、前列腺、前列腺小囊测量资料	(312)

五、前列腺液生化成分表·····	(313)
六、精液分析正常值 (WHO, 1987) ·····	(314)
七、主要精浆正常值·····	(315)
八、内分泌功能试验正常值·····	(315)
九、人类精浆成分来源及测定·····	(316)
十、可影响性功能的药物表·····	(318)
Ⅰ. 男性病常用药物表 ·····	(320)

第一章 男性学基础

第一节 男性生殖系的发生

个体的性别取决于受精卵的染色体的组成，其染色体为XY时发育成男性，为XX时则发育成女性。性染色体决定性腺向睾丸或卵巢分化和生殖器官向男性或女性发展。睾丸或卵巢的激素促使生殖器官向相应的性别发育。

人类正常有46条染色体，其中22对是常染色体，1对是性染色体。男性为XY，女性为XX。成熟的卵子在减数分裂时，分裂成一个卵和一个极体，各含有22条常染色体和1条性染色体。精原细胞在减数分裂中分成2个精子，各含有22条常染色体，1条性染色体为Y，另1条性染色体为X。1个精子和1个卵受精成为受精卵时，常染色体成为44条，而其性别则根据受精时，精子所含性染色体为Y或X来决定。如果精子所含性染色体为Y时，则受精卵的性染色体为XY，发育成男性，若受精卵所含性染色体为X，则受精卵的性染色体为XX，发育成女性。

在胚胎6—7周内，胚胎的性腺包括两个部分。性腺的外层皮质，具有卵巢的特点，而内层髓质具有睾丸的特点。同时在胚体上有中肾管和副中肾管。在中期之后，性始基开

始出现胚胎性结构的区别。如胚胎的细胞性染色体为XY者，性腺的髓质部分发育成睾丸，皮质部分受髓质部分的抑制而退化；如为XX者，则与此相反，皮质部分发育成卵巢，髓质部分受皮质部分激素抑制而消失。在性腺演化发生时，内生殖道和外生殖始基也开始向相应方向分化，XY的胚胎，中肾管演化成输精管、精囊、前列腺、附睾，副中肾管退化；生殖窦发育成阴茎和阴囊。反之，XX胚胎者，副中肾管演化成输卵管、子宫和阴道上段。性腺在胚胎时期开始分化，到青春期才发育完全，性腺产生的性激素控制机体的分化，如内生殖器官的发育以及第二性征。

对于性分化，有些学者提出，在XY胚胎细胞膜上有一种蛋白叫H-Y抗原，它是男性个体所特有的组织相容性抗原。H-Y抗原在胚胎发育过程中，对生殖腺向男性方面发展起决定性作用。Y染色体短臂上可能存在抗原基因。

第二节 男性生殖器官的解剖和生理功能

男性生殖系统分内、外两部分。内生殖器有睾丸、输精管道（输精管、射精管和尿道）和附属性腺（精囊、前列腺和尿道球腺）。外生殖器有阴茎、阴囊。

一、睾丸

1. 解剖

睾丸位于阴囊内，左、右各一。左侧较右侧低1厘米左右。成人睾丸长3—4厘米，宽3—4厘米，厚1—2厘米，每侧重10—15克。

睾丸表面被有一层坚厚而无弹性的纤维膜，称为睾丸白膜。睾丸白膜对睾丸实质起着重要的保护作用。睾丸白膜在睾丸后缘增厚，成为睾丸纵膈，纵膈的结缔组织呈放射状伸入睾丸实质，将睾丸实质分成200多个小叶，每一小叶内含3—4个曲细精管，其功能是产生精子。曲细精管合并为精直小管，精直小管汇入睾丸纵膈中睾丸网。后者再合并成15—20条睾丸输出小管，一齐穿过睾丸外面的白膜，最后汇成附睾。在睾丸小叶内曲细精管之间，有少量富有血管的疏松结缔组织叫间质组织，其中有分泌男性激素的间质细胞。

白膜的外面是睾丸的鞘膜。睾丸鞘膜来自胚胎的腹膜鞘突，出生后鞘突的上端闭锁，下端包绕睾丸和附睾形成睾丸鞘膜。睾丸鞘膜分脏、壁两层，两层之间为鞘膜腔，腔内有少量液体，保持润滑，使睾丸有一定的活动性。

在睾丸上极稍低于附睾头处，有时有无蒂的，来源于胎生时苗勒氏管的原基叫做睾丸附件小体，呈栗粒大小，由柔软而富有毛细血管的结缔组织组成，贴附于睾丸面，是偶见的正常组织，不要误认为是肿瘤、结核病变。

营养睾丸和附睾的动脉是精索内动脉、精索外动脉和输精管动脉。精索内动脉是睾丸的主要营养动脉，发自腹主动脉。精索外动脉发自腹壁下动脉，是髂外动脉的分支，主要营养提睾肌以及睾丸下部和附睾尾。输精管动脉，主要营养输精管、睾丸下部及附睾体部。

睾丸和附睾的静脉在精索汇合成蔓状静脉丛，蔓状静脉丛再汇合成精索内静脉（左侧精索内静脉回流到左肾静脉，右侧回流至下腔静脉），输精管静脉（回流到膀胱静脉丛）和精索外静脉（回流至腹壁下静脉）。

睾丸和附睾的淋巴管很丰富，在精索内与血管伴行，上升注入主动脉旁和主动脉前淋巴结。这些淋巴结在主动脉分叉处至腹腔动脉之间，靠近肾蒂处。

睾丸、附睾和输精管的神经，由精索神经丛支配。此丛是由三组神经构成。精索上神经，来自肾神经丛。精索中神经来自上腹神经丛，支配附睾和输精管。精索下神经，来自腹下神经丛，支配输精管和精囊。由于上述各神经与腹部内脏、输尿管和睾丸之间有联系，所以，睾丸病变引起的疼痛可放射到腹部和腰部，输尿管下段结石的疼痛可放射到同侧睾丸和股内侧。

2. 睾丸的生理功能

睾丸的生理功能是产生精子和分泌雄激素。

(1) 产生精子：曲细精管上皮细胞是产生精子的基地，其中有两类细胞：一类是多层的生殖细胞，精子的发生是从一个尚未发育的精原细胞开始，经过多次分裂而成精母细胞，后者再分裂成精子细胞，最后成熟为精子。精原细胞和精母细胞外形呈圆形，没有尾巴，到了精子细胞才逐渐出现尾巴，形成蝌蚪样的精子，排放进曲细精管内。精子在曲细精管内成熟时间为64—72天。精子细胞经过一系列变化，在附睾内还要停留19—25天才能进一步成熟，此时，精子才具有活动性和受精能力。所以，精子整个成熟过程约需90天，这就是为什么使用药物治疗无精子和少精子，至少要持续3个月的原因。

另一类是支持细胞，其主要功能是：①提供营养，在FSH的作用下为精子的发育过程提供营养和合适的微环境。②释放精子。各级生精细胞，尤其是精子的头部都是嵌入支持细胞的胞质中，随着生精细胞的发育，它们的位置不断地向管腔方