

一、安得一服清凉散，人人解醒

【原文】

醒食^①中山之酒，一醉千日，今之昏昏逐逐，无一日不醉。趋^②名者醉于朝，趋利者醉于野，豪者醉于声色车马。安得一服清凉散，人人解醒^③。

【注释】 ①醒食：清醒时饮用。 ②趋：追求。 ③解醒：清醒。

【译文】

清醒的人喝了中山人狄希酿造的酒，就会一醉千日，如今世人昏昏沉沉，没有哪一天不处在沉醉的状态中。喜欢名誉的人痴迷沉醉于朝廷的官位，喜欢功利的人痴迷沉醉于世间的财富，豪富的人便沉迷于声色犬马中。有什么方法才能让人摆脱这种沉醉的状态，使每个人都能清醒过来呢？

【评说】

据说古代中山人狄希所酿的酒能让人一醉千日。虽酒劲如此之大，但也有再醒之时。而如今的世人没有喝酒仿佛也似痴迷沉醉，难有醒时。他们痴迷于金钱，沉醉于名利，这种无酒自醉的昏沉是否有醒来之时？读完