

中
醫

李

飞

主编

淮山药

人參

白朮

茯苓

黃芪

中医临床基本处方

手冊



菟丝子

鹿角胶

山茱萸

杜仲

制附子

肉桂

枸杞

当归

甘草

五味子

麻黄

芍药

桂枝

中医临床 基本处方

手册

R289-62

301

7

主 编:李 飞

副主编:(按姓氏笔画排列)

阮时宝 俞宜年

薛建国 戴 慎

编 委:(按姓氏笔画排列)

阮时宝 许仕纳

李 飞 吴承艳

俞宜年 唐江山

樊巧玲 薛建国

戴 慎 瞿 融

福建科学技术出版社

(闽)新登字 03 号

中医临床基本处方手册

李飞 主编

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州得贵巷 59 号)

各地新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

福州晚报印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 22.25 印张 4 插页 470 千字

1996 年 11 月第 1 版

1996 年 11 月第 1 次印刷

印数:1-6 000

ISBN 7-5335-1006-2/R·212

定价:23.70 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

序

处方是临证重要环节之一。在上古，人们治病最初只是使用单味药。有的病单味药治不好，就尝试再加一二味药，于是逐渐形成了方。由用单味药发展至用多味药而至成为方，是经过许多年代的医疗实践过程。几味药的组合，不能一概称为一个方，方是经过实践，取得疗效，才能确立的。

中医临证处方，其方的来源主要可分两类：一是前人已经实践有效的方重复使用，或根据病情进行加减；一是遵循中医药理论，结合本身经验，根据具体病情，通过逻辑思维综合分析制定新方。无论是前者还是后者，都要审辨病因，分别病性病位，有机联系药物性味功能及其配伍作用，才算是处方。处者，分别事理使各得其宜之谓；用通俗的话说，就是针对病情，有的放矢。如果杂投滥用，只能算是药物堆砌，谈不上是处方，至少不是好处方。可见，处方是很有学问的。

中医源远流长，传世之方难以胜数，仅明代《普济方》一书就收载 61739 方，如果加上明清而至近代新方，其数量之多可以推见。多，固然可以反映祖国医学之丰富，但过多也难免冗杂，使后学者无所适从。因而本书作者试图从繁多的医方中筛选出最基本的处方辑集成册，冀能便于中医临床的参考应用。

基本处方这一概念，我还没有深入思索过。我的初步看法，能称为基本方应该具有：一是实用性，适用于常见病、多发病，临床应用机会较多；二是准确性，适应证明确，针对性强，疗效可靠；三是普遍性，古今大多数临床家所常用、喜用；四是指导性，组织严密，君臣佐使配合得当，深含机理，可以启迪后人（包括一些曾衍生许多类方、加减方的“祖方”）。本书选方准则与我的看法颇相接近。

本书以病、证统方，先辨证分型后处方，便于实用。全书选方千余首，每方之下分述方的来源、药物组成、制剂用法、临证主治、加减应用等，内容较为丰富，病（证）名、方名、药名均力求规范化。设计合理，持论平稳，可供中医、中西医结合临床医师参考，也可供中医院校学生及自学中医者学习应用。

俞长荣

1995年10月于福建中医学院

前 言

中医宝库，卷帙浩繁，历代方剂，数以万计，临证检索，颇多不便，而广大基层医务工作者，尤感困难。为此，福建科学技术出版社决定出版《中医临床基本处方手册》，以应读者之需。适值国家中医药管理局发布中华人民共和国中医药行业标准《中医病证诊断疗效标准》之际，我们参照其中的基本证型，选择疗效确切的基本方剂，围绕病情的变化发展，补充辨证加减之法，并录备选方剂，以供查考。

本书共分内、妇、儿、外、皮肤、骨伤、眼、耳鼻喉科等八章，根据辨证与辨病相结合的原则，以病为纲，以证为目，立法选方，灵活加减，使疾病、证型、方剂、加减，四位一体，理法方药，层次分明，比较全面地阐述临床辨证施治的基本规律，体现本书精炼、科学、准确、实用的特点。

需要说明的是：书中所列药物剂量，主要根据原书的用量比例，部分则根据编写者的临床经验适当调整；原书没有出现剂量的，则参照临床常用量拟就。实际应用时，请依据病情轻重及性别、年龄，酌宜增减。丸、散、膏剂改作汤剂时，可按原方比例酌减。对汤剂用法，一般多用水煎服，每日1剂，分2~3次温服。某些散剂改作汤剂者，与此相同。限于篇幅，对基本方只标明每日1剂，水煎服；而对备选方

则省略。辨证加减内容，亦是根据疾病发展变化的一般规律拟订的，在临床复杂多变的疾病面前，只是提示治疗的思路，供作参考。

本书由南京中医药大学、福建中医学院、福建省中医药研究院和罗源县中医院的有关专业人员分工合作编写而成，并承蒙著名中医药学家、原福建中医学院院长俞长荣教授审阅作序，在此一并致以衷心的感谢。

限于水平和编写时间的仓促，不当之处，敬请广大读者批评指正，以便进一步修改。

李 飞

1995年10月于南京中医药大学

目 录

序	俞长荣(1)
前 言	李 飞(3)

内 科

感冒.....	(3)	吐血	(48)
咳嗽.....	(6)	便血	(52)
风温肺热病	(11)	痢疾	(54)
肺痈	(14)	泄泻	(58)
肺癆	(18)	黄疸	(65)
咯血	(21)	水臌	(69)
喘病	(24)	胁痛	(75)
哮病	(28)	便秘	(79)
肺痿	(32)	紫癜	(83)
胃脘痛	(33)	湿温	(86)
噎膈	(37)	霍乱	(89)
呃逆	(40)	中暑	(93)
呕吐	(43)	秋燥	(96)
吞酸	(46)	疟疾	(98)

绦虫病	(102)	水肿	(154)
钩虫病	(103)	消渴	(158)
胸痹心痛	(106)	热淋	(162)
心悸	(110)	石淋	(165)
不寐	(113)	膏淋	(168)
健忘	(117)	癃闭	(170)
自汗、盗汗	(119)	阳痿	(174)
郁病	(122)	遗精	(177)
癲病	(126)	腰痛	(181)
狂病	(129)	虚劳	(184)
痢病	(131)	内伤发热	(189)
头风	(135)	风湿痹	(192)
眩晕	(138)	疔瘰	(196)
痿病	(141)	骨痹	(198)
中风	(146)		

妇 科

月经先期	(205)	闭经	(225)
月经后期	(207)	崩漏	(228)
月经先后无定期	(209)	绝经前后诸症	(232)
月经过多	(212)	带下病	(234)
月经过少	(214)	妊娠恶阻	(238)
经期延长	(217)	胎漏、胎动不安	(242)
痛经	(220)	滑胎	(245)

子肿·····	(248)	产后感染发热·····	(260)
子淋·····	(250)	产后自汗、盗汗·····	(262)
转胞·····	(252)	产后缺乳·····	(264)
产后恶露不绝·····	(254)	产后乳汁自出·····	(266)
产后血崩·····	(256)	阴挺·····	(268)
产后大便难·····	(259)	不孕症·····	(270)

儿 科

喘嗽·····	(277)	胎黄·····	(311)
鹅口疮·····	(281)	疫毒痢·····	(314)
泄泻·····	(282)	积滞·····	(315)
厌食·····	(287)	佝偻病·····	(316)
疳症·····	(289)	躁动·····	(317)
惊风·····	(292)	五迟·····	(319)
麻疹·····	(295)	五软·····	(320)
风痧·····	(299)	解颅·····	(321)
丹痧·····	(300)	夜啼·····	(323)
水痘·····	(302)	奶麻·····	(325)
疔腮·····	(304)	蛔虫病·····	(327)
顿咳·····	(306)	蛲虫病·····	(329)
夏季热·····	(309)	姜片虫病·····	(330)
遗尿·····	(310)		

外科·肛肠科

- | | |
|------------------|-----------------|
| 疔····· (335) | 子痈····· (389) |
| 痰毒····· (338) | 子痰····· (392) |
| 有头疽····· (342) | 精痿····· (394) |
| 颜面疔疮····· (346) | 精油····· (398) |
| 红丝疔····· (347) | 臃疮····· (401) |
| 烂疔····· (349) | 褥疮····· (404) |
| 发颐····· (351) | 附骨疽····· (405) |
| 丹毒····· (353) | 流痰····· (408) |
| 流注····· (355) | 脱疽····· (412) |
| 瘰疬····· (358) | 青蛇毒····· (415) |
| 肉瘰····· (359) | 股肿····· (416) |
| 瘰疬····· (362) | 水火烫伤····· (418) |
| 乳痈····· (364) | 冻疮····· (422) |
| 乳癆····· (368) | 毒蛇咬伤····· (425) |
| 乳癆····· (370) | 破伤风····· (428) |
| 乳岩····· (372) | 痔····· (430) |
| 乳癖····· (376) | 肛痈····· (435) |
| 粉刺性乳痈····· (378) | 肛漏····· (438) |
| 乳蛆····· (380) | 肛裂····· (440) |
| 乳核····· (382) | 脱肛····· (442) |
| 肠痈····· (383) | 肛门湿疹····· (444) |
| 水疔····· (386) | 锁肛痔····· (446) |

皮 肤 科

- | | | | |
|-------------|-------|-----------|-------|
| 黄水疮····· | (453) | 药毒····· | (486) |
| 肥疮····· | (455) | 天疱疮····· | (488) |
| 白秃疮····· | (457) | 火赤疮····· | (492) |
| 圆癣····· | (458) | 红蝴蝶疮····· | (493) |
| 鹅掌风····· | (459) | 皮痹····· | (497) |
| 脚湿气····· | (462) | 猫眼疮····· | (499) |
| 灰指(趾)甲····· | (463) | 瓜藤缠····· | (501) |
| 疥疮····· | (465) | 风热疮····· | (502) |
| 蛇串疮····· | (466) | 白疔····· | (503) |
| 热疮····· | (469) | 摄领疮····· | (507) |
| 扁瘡····· | (472) | 顽湿聚结····· | (510) |
| 疣目····· | (473) | 蟹足肿····· | (511) |
| 鼠乳····· | (474) | 酒齄鼻····· | (513) |
| 鸡眼····· | (476) | 粉刺····· | (515) |
| 湿疮····· | (477) | 面游风····· | (517) |
| 癩疹····· | (481) | 淋病····· | (520) |
| 土风疮····· | (484) | | |

骨 伤 科

- | | | | |
|---------|-------|------------|-------|
| 骨折····· | (525) | 软组织损伤····· | (533) |
| 脱位····· | (529) | 脑震荡····· | (537) |

胸胁损伤·····	(539)	肩凝症·····	(547)
腹部损伤·····	(541)	网球肘·····	(549)
腰部损伤·····	(542)	腰椎间盘突出症·····	(550)
骨质增生症·····	(543)		

眼 科

针眼·····	(555)	凝脂翳·····	(588)
胞生痰核·····	(557)	花翳白陷·····	(591)
睑弦赤烂·····	(559)	混睛障·····	(593)
风赤疮疡·····	(562)	血翳包睛·····	(595)
沙眼·····	(564)	宿翳·····	(597)
目劓·····	(566)	瞳神紧小·····	(599)
胞肿如桃·····	(568)	黄液上冲·····	(602)
上胞下垂·····	(570)	绿风内障·····	(603)
胞轮振跳·····	(572)	圆翳内障·····	(605)
冷泪症·····	(573)	云雾移睛·····	(608)
漏睛疮·····	(575)	视瞻昏渺·····	(610)
暴风客热·····	(577)	暴盲·····	(612)
天行赤眼·····	(579)	眼络阻塞·····	(613)
金疳·····	(581)	目系猝病·····	(615)
火疳·····	(582)	青盲·····	(617)
聚星障·····	(585)		

耳鼻喉科

- | | | | |
|--------|-------|-----|-------|
| 耳胀、耳闭 | (623) | 急喉痹 | (651) |
| 脓耳 | (626) | 慢喉痹 | (654) |
| 暴聋 | (629) | 乳蛾 | (656) |
| 久聋 | (631) | 喉关痛 | (661) |
| 耳眩晕 | (634) | 急喉暗 | (662) |
| 鼻塞 | (637) | 慢喉暗 | (664) |
| 鼻槁 | (639) | 梅核气 | (667) |
| 鼻衄 | (641) | 牙宣 | (669) |
| 鼻渊 | (643) | 口疮 | (672) |
| 鼻蛆 | (647) | | |
| 方名笔划索引 | | | (675) |

内 科

撰写人：俞宜年
阮时宝
许仕纳



感 冒

感冒系感受风邪，客于肺卫所致的外感疾病。本病四季皆有，以冬春季节为多见。常以鼻塞流涕、喷嚏、咽痒或痛、咳嗽、恶寒发热、无汗或少汗、头痛、肢体酸楚，血白细胞总数正常或偏低、中性粒细胞减少、淋巴细胞相对增多为诊断依据。本病类似西医的普通感冒（上呼吸道感染）和流行性感冒。中医辨证主要分风寒、风热两型。

风寒型：恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸痛，鼻塞声重，时流清涕，喉痒，咳嗽，痰稀色白，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白而润，脉浮或浮紧。治宜辛温解表。

风热型：身热较甚，微恶风寒，汗泄不畅，头胀痛，咳嗽，痰粘或黄，咽燥，或咽喉乳蛾红肿疼痛，鼻塞，流黄浊涕，口渴欲饮，舌苔薄白微黄，边尖红，脉浮数。治宜辛凉解表。

一、风寒型

〔基本方〕 荆防败毒散（《摄生众妙方》）

羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、防风、荆芥、桔梗、川芎各9g，甘草3g。水煎服，每日1剂。

辨证加减

1. 恶寒发热较甚，头痛无汗者，为表寒重证，酌配麻黄、桂枝以加强辛温散寒之力。