

民间偏方与中草药新用途

刘耀驰 主编



北京科学技术出版社

民间偏方与中草药新用途

主 编	刘耀驰
副主编	邢志平
审 校	张孟春

北京科学技术出版社

(京)新登字 207 号

图书在版编目(CIP)数据

民间偏方与中草药新用途/刘跃池等编著. —北京:北京科学技术出版社,1995 重印

ISBN 7-5304-1304-X

I. 民… II. 刘… III. ①土方②中草药—临床应用 IV
. ①R289.2②R285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 04596 号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码 100035

各地新华书店经销

河北三河市腾飞胶印厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 14.75 印张 331 千字

1994 年 5 月第一版 1995 年 5 月第二次印刷

印数 5001—13000 册

定价:12.80 元

前 言

我们编写本书的指导思想是为了继承和发扬中医药特色,为人民医疗和保健事业做贡献。多年来,我们博览古今中医典籍,在临床中勇于实践,善于总结、不断更新,在党政各级领导和中医学会及同道友人的支持帮助下,历时 3 年,写成这部《民间偏方与中草药新用途》。本书的问世是我们一生的理想,也是为医疗保健事业锦上添花。

本书以祖国传统医学理论为基础。唐代名医孙思邈说:“安身之本,必资于食。”又说:“夫为医者,当须先晓病源知其所犯,以食治之,食疗不愈,然后命药。”故有药食同源之说。

我们步前辈尝百草的先范,选古今验方集,择民间土草方,剪裁书刊,学习祖传及友人经验等,收集药用植物数百种,方剂数千首,而后再根据药物的寒、热、温、凉和升、降、浮、沉及苦、辣、酸、甜、咸等基本药性,每个方剂均经临床结合病情辨证施治,反复验证,多次筛选,去粗取精,疗效确切者方收入本书。

全书分为上下两篇,上篇收有 200 多味中草药,下篇收有民间偏方千余首;方剂包括药疗、食疗、菜疗、针疗、熏洗及浴疗、养生及美容等。种类有粥、饭、汁、饮、汤、丸、散、膏等,丰富新颖。每个方剂主治及用法有说明,亦有病症诊断,而后附有按语,深入浅出,通俗易懂。同时方剂的药源丰富,制作容易,经济实惠,疗效可靠。笔者对每个方药以医德精神负责到底,

有不明之处可来函联系,有问必答,请读者根据自己或他人病情在医生的指导下选择药方应用。

本书在编写过程中,力求既博且约,发皇古义,又融新知,力求科学性、真实性、实用性。因水平所限,难免有不妥之处,敬请同道不吝指教,更敬请同道临床验证,加深研究,推广应用,共同为人类医疗保健做贡献。

本书编写完后,感谢保定市卫生局长、市医学会长王世奎先生,保定市中医学学会,针灸学会以及凌兰女士为本书写序,还要特别感谢为本书顺利出版鼎力相助的金榜、张金栋、彭巨亚等同志;以及帮助誉写原稿的工作人员周亚明、王承宜、沈昱等。

刘耀驰 邢志平

序 一

我市名老中医刘耀驰同志从医 40 多年,他不仅医德好,而且医术精,为众多患者解除了病痛,深受病人的爱戴。

刘耀驰同志广采博学,勇于实践,善于总结,他的医学论文经常在省以上医学刊物和全国学术会议上发表,受到同行们的重视。

本书就是刘耀驰同志数十年学习实践的结晶。此书内容丰富,条理清楚,朴实无华,通俗易懂。其中用药取之不难,用以治病,广泛易行。医务工作者可借鉴,读者用之得当可防病治病。这是一部具有广泛使用价值的参考书,为此,特向医务工作者和广大读者推荐。

保定市卫生局局长 王世奎
保定市医学会会长

1992 年 5 月 1 日

序 二

刘耀驰大夫是保定市针灸学会会员，他生于药都——河北祁州一中医世家，其父早年弃医从戎。自幼多疾的刘耀驰有幸饱读岐黄经典，为他承家传、步杏林奠定了基础。1958年他不幸中风不遂，住北京几家医院而不愈。从此，他在病床上开始研习针灸，在自己身上进行实验，终于在肾俞穴内侧发现了具有即可起痿之功的新穴，他定名为“中枢络”。他以该穴治愈自身瘫痪，又治愈小儿麻痹、中风不遂者甚多。长期以来，他对中医针灸之精髓，凿山访道，涉水问津，寻师访友，广采博览，集人之长，补己之短，又以针刺长强治愈小儿腹泻而名声大噪。融针刺、割治、中药为一体治疗癫狂又独树一帜。晚年对皮肤病潜心研究，获保定市科研成果奖，并在省以上医学杂志发表学术论文50余篇。自制“金醋消疣液”获国家级中医论文一等奖。曾任《中医临床验方选》编委、任《杏林新秀》杂志特约编辑等职。

值此东方医学在世界兴起，中医事业日益兴旺发达的今天，他又将临床40余年之经验编写成书，这种锲而不舍，奉献后人的精神实属难能可贵。

本书涉及临床多科，深入浅出，通俗易懂，有理有据，有常有变，朴实无华，对中医针灸工作者和初学者都有一定参考价值，使患者读后也能受益，这也是该书的独到之处。

尽管书中尚存某些不足之处需要进一步研究,我们相信,通过临床实践和学术争鸣,不仅使本书日臻完善,而且对继承发扬祖国医药学宝库,繁荣社会经济均有益处,为此向读者推荐。

保定市针灸学会

1992年8月23日

序 三

刘耀驰系我市名老中医,为我学会理事。临床 40 多年,博览古今中医典籍,取众家之长,为己所用。精研中医药及各科,尤其现在对于皮肤病的治疗很有开拓精神,成功地研究了“面螨净膏”治疗酒糟鼻、疥疮,获得保定市科研成果奖,鉴定系全省领先首创。而“金醋消疣液”治疣症 1990 年获国家名老中医论文一等奖。今又将祖传秘方、经验方,无私奉献人民。所献方经临床多年使用,疗效显著。此书的发行,对振兴中医,继承、发扬中医事业,具有促进意义,同时也体现了一个老中医为发展祖国医学,为人民身心健康服务的一片赤诚之心。

保定市中医药学会

厚积薄发(序四)

我们面对的是一个现代化的时代,我们生活在一个具有优秀传统文化的国度,当今世界越来越多的人被祖国传统医学的魅力所征服,世界卫生组织权威机构 WHO 向各国推荐的保健方法即是有 5000 年历史的中医学。

传统是我们生存的根,但是只有在传统中创新才能造就有生机的现代医学。本书作者刘耀驰大夫本着“尊古不泥古,创新不离源”的宗旨,费时 3 载完成这部心血之作,力图对祖国传统医药学有所贡献。

他出身于药都祁州的一个医学世家,自幼多病,于是立志继承祖业,发愤学医,因天资聪颖加上勤奋好学,用几年的工夫遍览医典,勤于实践,医好了自己的半身麻痹症,更坚定了他钻研中医的信念,刘大夫每读一书,必深究其理,并反复验证于临床,因学理渊深、医德高尚,年方而立便医名大震,求治者络绎不绝,尤其是为各种皮肤病患者解除了痛苦,对雀斑、扁平疣等病有独特的治疗方法,研制成功“面螨净”、“消疣液”等药品,获省科技进步奖,在《健康报》、《河北日报》等重要版面做了报道。花甲之年他和爱人邢志平一起将家传经验以及自己 43 年的临床心得结合前贤见解著成这部《民间偏方与中草药新用途》,希望与医界同仁交流,启迪后学,为振兴中医事业,为人类健康尽心尽力。

这部书分草药类和验方荟萃两大部分。书中集录部分草

药都是古书中不曾有过记载、经刘大夫冒险尝食之后应用于临床的，确有良效、显效、特效，而且经济实惠。比如韭菜治疗吞服铁钉异物等，柳树瘢痕治淋巴结核，树枝外洗治皮肤病等，多年来他善于总结经验，常有学术论文发表，1991年参加在开封举行的国际会议，宣读论文“鸡内金在皮科的新用”受到专家好评。验方荟萃部分的偏方组成精当实用、可靠，多是垂手可得的瓜果蔬菜类，大多深入浅出，每方都附有按语，普通人也许不懂深奥的医理，只要你按书中原方参照治疗规则，对症选择定能显效，以至恢复健康，愉快地迎接人生的种种挑战。

我认为这部书内容翔实，有独到见解，适用于临床、教学、科研以及自学，同时还可以做家庭保健顾问，许多慢性病、老年病、妇幼病的患者读这本书就象家中请到一位有经验的老中医。在出版业日益发达的今天，代表流行思想的新书层出不穷，许多书风靡一时，也总是迅速地让人遗忘，我相信健康是人类永远的需要，真正有价值的好书经得起长时间的考验。今于付印之始，有幸先睹为快，乐以为序，以实卷首。

凌 兰

目 录

上篇 中草药部分

一、草木类 (1)

莓草..... (1)

小夏枯草..... (6)

仙人掌..... (9)

苍耳草 (14)

苍耳茎叶 (15)

六棱菊 (17)

六棱菊根 (18)

龙葵 (19)

地肤秧 (23)

烟叶 (25)

烟茎 (26)

桃树 (27)

桃花 (27)

桃树枝叶 (29)

桃树皮 (31)

桃树根 (32)

桃树胶 (33)

瘰桃干 (34)

白杨树 (35)

白杨树枝 (36)

白杨树叶 (37)

白杨树须 (38)

白杨树皮 (39)

黑枣树 (40)

黑枣树枝 (40)

黑枣树叶 (41)

黑枣 (42)

黑枣树皮 (43)

黑枣树根 (44)

榆钱 (45)

榆树叶 (47)

榆树皮 (48)

榆树根 (49)

柳树枝 (50)

柳树叶 (51)

柳树芽	(53)
柳树皮	(53)
柳树根	(55)
柏树枝叶	(56)
柏子壳	(58)
柏树皮	(58)
柏树根	(59)
柏子仁	(59)
槐树枝	(61)
槐树叶	(63)
槐树皮	(64)
大红枣	(65)
红枣树叶	(67)
红枣树枝	(68)
红枣树皮	(68)
酸枣树根	(69)
香椿叶	(70)
香椿籽	(71)
香椿树枝	(71)
香椿树皮	(71)
柿树叶	(72)
柿树花	(73)
柿树根	(73)
椿树根皮	(74)
椿树叶	(74)
独角莲	(75)

猫眼草	(76)
-----------	------

金丝草	(77)
-----------	------

二、五谷类..... (79)

甘薯	(79)
----------	------

甘薯叶	(81)
-----------	------

甘薯藤	(83)
-----------	------

高粱	(84)
----------	------

高粱苗	(86)
-----------	------

高粱秸节芽	(86)
-------------	------

高粱糠	(87)
-----------	------

高粱根	(88)
-----------	------

高粱穗颖	(88)
------------	------

玉蜀黍	(89)
-----------	------

玉米须	(89)
-----------	------

玉米芯	(90)
-----------	------

玉米根、叶.....	(91)
------------	------

荞麦	(91)
----------	------

荞麦叶	(92)
-----------	------

荞麦壳	(93)
-----------	------

荞麦根	(94)
-----------	------

小麦	(94)
----------	------

小麦苗	(96)
-----------	------

浮小麦	(97)
-----------	------

小米	(98)
----------	------

黑豆	(99)
----------	------

豆腐.....	(102)
---------	-------

豆腐渣·····	(107)	西瓜子仁·····	(137)
豆腐浆·····	(110)	西瓜藤·····	(138)
豆腐皮·····	(114)	向日葵子·····	(139)
豆腐锅粑·····	(116)	向日葵叶·····	(140)
棉花籽·····	(118)	向日葵花·····	(141)
棉花壳·····	(119)	向日葵盘·····	(142)
棉花根·····	(120)	向日葵根·····	(144)
花生仁·····	(121)	向日葵茎髓·····	(145)
花生衣·····	(122)	·····	(145)
花生壳·····	(123)	无花果·····	(146)
花生叶·····	(124)	无花果枝·····	(147)
花生藤·····	(124)	无花果叶·····	(147)
绿豆·····	(125)	无花果根·····	(147)
绿豆芽·····	(127)	杏子肉·····	(148)
绿豆衣·····	(128)	杏仁·····	(148)
绿豆粉·····	(128)	杏叶·····	(149)
绿豆叶·····	(128)	杏花·····	(149)
绿豆荚·····	(129)	杏树皮·····	(149)
糯米·····	(129)	苹果·····	(150)
糯稻根·····	(130)	苹果皮·····	(151)
粳米·····	(130)	苹果树叶·····	(151)
秣米·····	(131)	苹果树花·····	(152)
三、瓜果类·····	(133)	苹果树枝·····	(152)
西瓜·····	(133)	梨·····	(152)
西瓜皮·····	(136)	梨皮·····	(154)
西瓜子壳·····	(137)	梨树叶·····	(154)

梨树花·····	(154)
梨树枝·····	(155)
梨树根·····	(155)
棠梨·····	(156)
甜瓜·····	(156)
甜瓜子·····	(157)
甜瓜叶·····	(157)
甜瓜皮·····	(158)
甜瓜花·····	(158)
甜瓜藤·····	(158)
山葡萄·····	(159)
山葡萄叶·····	(160)
山葡萄藤·····	(160)
山葡萄根·····	(160)
四、蔬菜类 ·····	(162)
白菜·····	(162)
干冬菜·····	(162)
盐菜卤·····	(163)
白菜疙瘩·····	(163)
萝卜·····	(165)
萝卜子·····	(167)
萝卜叶·····	(169)
萝卜老根·····	(171)
茼蒿叶·····	(171)
茼蒿子·····	(173)
韭菜·····	(175)

韭菜子·····	(177)
韭菜根·····	(179)
黄瓜·····	(180)
黄瓜霜·····	(182)
黄瓜叶·····	(182)
黄瓜藤·····	(183)
黄瓜藤汁·····	(183)
黄瓜根·····	(184)
黄瓜籽·····	(184)
香菜·····	(185)
菠菜·····	(187)
菠菜籽·····	(188)
芹菜·····	(189)
茄子·····	(191)
茄叶·····	(192)
茄花·····	(192)
茄根·····	(193)
茄蒂·····	(194)
大蒜·····	(194)
五、花药类 ·····	(198)
金针花·····	(198)
绣球花·····	(199)
仙客来·····	(200)
一串红·····	(201)
朱唇·····	(202)
茉莉花·····	(203)

枫茄花····· (204)	鸡血····· (218)
枫茄叶····· (206)	猪胆汁····· (220)
枫茄子····· (206)	猫头鹰····· (222)
枫茄子壳····· (207)	稻黑蟥····· (223)
枫茄茎····· (207)	鼠妇····· (225)
蜀葵花····· (208)	红糖····· (228)
蜀葵叶····· (209)	食盐····· (231)
蜀葵子····· (209)	茶叶····· (239)
木槿花····· (209)	唾液····· (241)
木槿皮····· (210)	青蛙····· (246)
木槿根····· (211)	家雀肉····· (248)
六、杂药类 ····· (212)	家雀蛋····· (249)
鸡内金····· (212)	家雀粪(白丁香) …
鸡蛋····· (214)	····· (249)
鸡蛋皮····· (217)	

下篇 民间偏方

一、内科····· (251)	淋病 ····· (259)
外感 ····· (251)	水肿(肾炎) … (260)
咳喘 ····· (253)	泄泻 ····· (261)
肺癆(肺结核)··· (255)	痢疾 ····· (262)
肺癰(肺脓肿)··· (257)	脱肛 ····· (263)
胃病 ····· (257)	大便秘结 ····· (264)

阳痿 (265)
 阴茎易举 (266)
 遗精 (266)
 眩晕(高血压).....
 (267)
 消渴(糖尿病).....
 (268)
 破伤风 (270)
 闪胸岔气 (270)
 闪腰岔气 (271)
 胆道蛔虫 (271)
 胃及肠道蛔虫.....
 (272)
 寸白虫 (273)
 绦虫 (273)
 耳鸣 (273)
 耳聋 (274)
 失眠(神经衰弱).....
 (276)
 健忘 (277)
 头痛 (278)
 黄疸(急慢性肝炎)···
 (279)
 疟疾 (280)
 腰腿痛 (281)
 坐骨神经痛 ··· (282)

类风湿性关节炎.....
 (283)
 心脏病 (284)
 癫狂病(精神病).....
 (286)
 痫症 (290)
 割治疗法治疗癫狂痫
 (291)
 中风 (292)
二、妇科..... (293)
 痛经 (293)
 逆经 (294)
 闭经 (295)
 功能性子宫出血.....
 (296)
 妊娠恶阻 (297)
 胎漏 (298)
 滑胎 (299)
 恶露不尽 (299)
 带下病 (300)
 子宫脱垂 (302)
 崩漏 (303)
 乳头皲裂 (304)
 阴痒 (304)
 不孕 (305)
 乳汁少 (306)