

民俗  
宝典

1920年—2020年

吉

# 万年历



祥

内蒙古文化出版社

1920年 - 2020年

民俗  
宝典

晓莉 / 编著

万年历



内蒙古文化出版社

## 民俗宝典·万年历

---

作 者 司马雄

责任编辑 占 柱

封面设计 力 驰

出 版 内蒙古文化出版社  
(海拉尔河东新春路)

发 行 各地新华书店

印 刷 京东地质科学院 562 印刷厂

开 本 850×1168 毫米 1/32

印 张 17

字 数 400 千字

2001 年 11 月第一版 2001 年 11 月第一次印刷

印 数 1—10000

---

ISBN7—80506—735—X/I·329

定 价 19.80 元

# 前 言

中国在数千年的文明发展史中,形成了各式各样的民风民俗,这些风俗习惯渗透到民间各个角落,甚至每个人的生活习惯都或多或少的受到它的影响。中国幅员辽阔,历史悠久,由于人们的生活地域不同,自然条件和神话传说等也多有差异,这就使得各个地区,甚至同一地区的不同村屯的人们也各有各的民间俗信和忌宜事象。民风习俗,可谓丰富多彩,绚丽多姿。其中有的是历代先民对于生产、生活经验的总结,有的反映着人们对于祥和美好生活的追求与向往;而有的则是因为对于事物缺乏正确的理性认识而带有一定的封建迷信色彩,这是应当指明并加以鉴别的。

民俗对于人们的日常行为起着一种特殊的规范作用,这种特殊的作用有时甚至超过了法律和规章制度的约束力。人们每到一个不同的地方都要首先了解当地的风俗习惯,不然就容易引起误会,甚至造成不必要的矛盾,影响正常的人际关系。所以人们都应注意民俗,在中国早已形成了“入乡随俗”的熟语。

现在,奉献给读者的这部《民俗宝典·万年历》,在编

写中参阅了目前诸多关于民风民俗的书籍，本着介绍民风民俗的正确立场，从历法、八卦、婚嫁、生育、寿辰、丧葬、佛庙，以及文书等方面，选其精华，避其糟粕，注重实用，编排体例新颖。力求全面系统，雅俗共赏，实用可读。书中《万年历》部分新加进“五行”与“星期”的对照内容，为目前国内出版的《万年历》所少见；关于“农历佛教诸佛诞辰表”，是国内首次出版，这可能是广大读者早就渴望了解的知识。

由于编者水平所限，书中有错讹之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

2001 年 10 月

# 目 录

## 第一编 历法

|   |               |    |
|---|---------------|----|
| 一 | 历法与历书·····    | 1  |
| 二 | 日、月、年的来历····· | 2  |
| 三 | 公元·世纪·年代····· | 4  |
| 四 | 阳历·阴历·农历····· | 4  |
| 五 | 农历月份的别称·····  | 7  |
| 六 | 闰年的计算方法·····  | 7  |
| 七 | 农历四季的划分·····  | 8  |
| 八 | 十二个月气象歌·····  | 9  |
| 九 | 二十四节气·····    | 10 |
|   | 1 二十四节气的划分    |    |
|   | 2 二十四节气的传统含义  |    |
|   | 3 二十四节气歌      |    |
|   | 4 二十四节气七言诗    |    |
|   | 5 二十四节气物候现象   |    |
|   | 6 九九与三伏       |    |
| 十 | 天干地支·····     | 15 |
|   | 1 干支的起源       |    |
|   | 2 干支简介        |    |
|   | 3 年、月、日、时干支纪法 |    |
|   | 4 昼夜时辰的干支计算   |    |
|   | 5 古时与今时对照表    |    |
|   | 6 天干地支诀       |    |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 7 天干地支与十二生肖                 |       |
| 十一 五行 .....                 | 22    |
| 1 阴阳五行                      |       |
| 2 阴阳五行归类表                   |       |
| 3 五行与生克关系 (五行捷诀)            |       |
| 4 六十年花甲属相五行对照表              |       |
| 5 六十年甲子纳音                   |       |
| 6 地支三合会局                    |       |
| 十二 “黄道”与“黄道吉日” .....        | 26    |
| 十三 星座与二十八星宿 .....           | 27    |
| 十四 生辰八字与批八字 .....           | 28    |
| <br>第二编 八卦                  |       |
| 一 八卦与八卦图 .....              | 29    |
| 二 八卦与五行 .....               | 30    |
| 三 八卦与阴阳 .....               | 31    |
| 四 大成六十四卦象 .....             | 33    |
| 五 六十四卦与天地万物 .....           | 34    |
| 六 八卦与天文、地理、人文 .....         | 35    |
| 七 八卦诸象分配表 .....             | 36    |
| 八 八卦图 .....                 | 36    |
| <br>第三编 民间实用万年历 (1920~2020) |       |
| <br>第四编 民间风俗                |       |
| 一 民间传统各阶段礼仪 .....           | 240   |
| 1. 三日                       | 2. 报酒 |
| 3. 看命                       |       |
| 4. 满月                       | 5. 百日 |
| 6. 四月日                      |       |

|   |               |          |           |     |
|---|---------------|----------|-----------|-----|
|   | 7. 周岁         | 8. 长命锁   | 9. 寿诞     |     |
| 二 | 民间传统风俗习惯..... |          |           | 245 |
|   | 1. 除夕         | 2. 放鞭炮   | 3. 贴春联    |     |
|   | 4. 压岁与守岁      | 5. 拜年    | 6. 破五     |     |
|   | 7. 人日         | 8. 元宵节   | 9. 转黄河扔百病 |     |
|   | 10. 迎春        | 11. 天仓打囤 | 12. 二月二   |     |
|   | 13. 上巳节       | 14. 清明   | 15. 端午    |     |
|   | 16. 七夕        | 17. 中秋   | 18. 重阳    |     |
|   | 19. 立冬        | 20. 腊八   | 21. 小年    |     |
| 三 | 民间禁忌.....     |          |           | 272 |
|   | 1. 婚嫁         | 2. 孕妇与婴儿 | 3. 产妇     |     |
|   | 4. 饮酒         | 5. 吸烟    | 6. 丧葬     |     |
|   | 7. 春节         | 8. 握手    | 9. 鞠躬     |     |
|   | 10. 称呼        | 11. 交谈   | 12. 穿着    |     |
|   | 13. 饮茶        | 14. 基本礼仪 | 15. 居家    |     |
| 四 | 民间祈吉风俗.....   |          |           | 298 |
|   | 1. 护身符        | 2. 商家求吉  | 3. 扫福     |     |
|   | 4. 放晦气        | 5. 择吉    | 6. 吉祥数字   |     |
|   | 7. 吉祥装饰       | 8. 讨吉言   | 9. 道吉祥    |     |
|   | 10. 冲喜        |          |           |     |
| 五 | 婚嫁礼俗.....     |          |           | 304 |
|   | 1. 说媒         | 2. 相亲    | 3. 过礼     |     |
|   | 4. 择期         | 5. 迎亲    | 6. 拜堂     |     |
|   | 7. 婚宴         | 8. 闹洞房   | 9. 回门     |     |
| 六 | 丧葬礼俗.....     |          |           | 312 |
|   | 1. 送终         | 2. 报丧    | 3. 入殓     |     |
|   | 4. 守铺         | 5. 搁棺    | 6. 居丧     |     |
|   | 7. 吊唁         | 8. 接三    | 9. 出殡     |     |

10. 落葬                      11. 居丧

## 第五编 民间应酬

|   |                                                          |     |
|---|----------------------------------------------------------|-----|
| 一 | 日常交流·····                                                | 319 |
|   | 1. 介绍            2. 称呼            3. 握手            4. 鞠躬 |     |
|   | 5. 致意            6. 名片            7. 拜访            8. 迎客 |     |
|   | 9. 待客            10. 送客            11. 言谈                |     |
| 二 | 送礼·····                                                  | 339 |
|   | 1. 送礼的 21 种技巧                                            |     |
|   | 2. 日常送礼指南                                                |     |
| 三 | 书信常用语·····                                               | 365 |
|   | 1. 开头提称语                                                 |     |
|   | 2. 祝颂问安语                                                 |     |
|   | 3. 内文客套语                                                 |     |
|   | 4. 信末启禀语                                                 |     |
| 四 | 红白喜事用语·····                                              | 371 |
| 五 | 民间称谓一览表·····                                             | 376 |
| 六 | 直旁亲系表·····                                               | 382 |
| 七 | 我国古代年龄的代称·····                                           | 383 |

## 第六编 起名的学问

|   |                                                   |     |
|---|---------------------------------------------------|-----|
| 一 | 好名字的标准·····                                       | 384 |
|   | 1. 字义            2. 字音            3. 字形           |     |
| 二 | 起名字的技巧·····                                       | 386 |
|   | 1. 根据属相            2. 按照出生季节            3. 精炼成语   |     |
|   | 4. 巧用典故            5. 男孩命名            6. 女孩命名     |     |
|   | 7. 怀着美好希望            8. 用美好事物            9. 用美好词语 |     |
|   | 10. 参照文学名著            11. 用地名            12. 用飞鸟  |     |

|           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 13. 根据谐音  | 14. 利用短语  |           |
| 三 起名字的方法  |           | 395       |
| 1. 根据姓氏   | 2. 对先贤敬仰  | 3. 立德构思法  |
| 4. 性格构思法  | 5. 化典构思法  | 6. 数词构思法  |
| 7. 虚实构思法  | 8. 矛盾构思法  | 9. 朴真构思法  |
| 10. 代词构名法 | 11. 拆姓构名法 | 12. 感思起名法 |
| 13. 疑问起名法 | 14. 否定构思法 | 15. 双关语义  |
| 16. 动态构思法 | 17. 乐感构思法 | 18. 逆势构思法 |
| 19. 相辅选字  | 20. 老路新意  |           |

## 第七编 佛庙常识

|    |                |        |
|----|----------------|--------|
| 一  | 佛教常识.....      | 405    |
|    | 1. 经法名词        |        |
|    | 2. 佛教菩萨简介      |        |
| 二  | 祭拜常识.....      | 412    |
|    | 1. 求拜          | 2. 礼佛  |
|    | 3. 上香          | 4. 合掌  |
|    | 5. 礼拜          | 6. 发愿  |
|    | 7. 求愿          | 8. 念佛  |
|    | 9. 忏悔          | 10. 念珠 |
| 附： | 农历诸佛诞辰千秋表..... | 422    |

## 第八编 楹联精选

|   |                                   |     |
|---|-----------------------------------|-----|
| 一 | 春联.....                           | 423 |
|   | 1. 通用春联      2. 农用春联      3. 春联横批 |     |
| 二 | 婚联.....                           | 426 |
|   | 1. 通用婚联      2. 婚联横批              |     |
| 三 | 寿联.....                           | 427 |
|   | 1. 男寿通用联    2. 女寿通用联    3. 寿联横批   |     |
| 四 | 挽联.....                           | 429 |

1. 通用挽联      2. 挽男联      3. 挽女联
4. 挽联横批

## 第九编 古代贤文选粹

- 一 绘图百家姓..... 433
- 二 绘图增广贤文..... 446
- 三 绘图增注朱子治家格言..... 457

# 第一编 历 法

## 一 历法与历书

推算年、月、日的长度和它们之间的关系，制订时间顺序的法则叫“历法”。“历书”是排列年、月、节气等供人们查考的工具书。历书在我国古时称通书或时宪书，在封建王朝的时代，由于它是皇帝颁布的，所以又称“皇历”。

人们根据地球自转、产生昼夜交替的现象形成了“日”的概念；根据月亮绕地球公转，产生朔望，形成“月”的概念；根据地球绕太阳公转产生的四季交替现象而形成了“年”的概念。这三个概念所依据的物质运动是互相独立的。根据精确测定，地球绕太阳公转一周的时间约为 365. 2422 平太阳日，这叫一个回归年。而从一次新月到接连发生的下一次新月的时间间隔为 29. 5306 平太阳日，这叫一个朔望月。以回归年为单位，在一年中安排多少个整数月，在一个月中又安排多少个整数天的方法和怎样选取一年的起算点的方法就叫历法。历法问题的复杂性全在于回归年和朔望月这两个周期太零碎，它们同“日”之间的关系，不像公里同米之间的关系那样简单；而且，它们彼此之间也不能通约。所以，历法总是顾此失彼，不能同时协调两个周期。由于这两个原因，历法一般地分为三类：太阴历、太阳历和阴阳历。侧重协调朔望和历月关系的叫太阳历，简称阳历；兼顾朔望月和回归年、历月和历年的叫阴阳历。

无论哪一种历法，都有一个协调历日周期和天文周期的关系

问题。在原则上，历月应力求等于朔望月，历年应力求等于回归年。但由于朔望月和回归年都不是整日数，所以，历月须有大月和小月之分，历年须有平年和闰年之别。通过大月和小月、平年和闰年的适当搭配和安排，使其平均历月等于朔望月，或平均历年等于回归年。这就是历法的主要内容。

## 二 日、月、年的来历

一日，就是地球本身自转一周的时间，也就是一个白天加一个黑夜，共计 24 小时。

地球是椭圆形的，自己不会发光，所在同一个时间里，地球只有一半向着太阳，向着太阳的这一半地球就是白天，地球背着太阳的一面，太阳的光照不到地球上，这一半地球上就是黑夜。由于地球在不停地自转，这样就形成了白天和黑夜有规律的循环。

通常把太阳要升起来的时候叫白天，这就是一天的开始。把白天转为黑夜的时候，也就是太阳落下去的时候叫做黑夜。一天，通常是指白天的一天；但历法上的一天，是指一个白天和一个黑夜（即一昼夜）。这个天象变化的规律，就很容易被人们所掌握，并利用它来作为计算时间的基本单位。一天，是历法上的第一种单位。

这种用太阳定出来的日，叫做“太阳日”。太阳日又有“真太阳日”和“平太阳日”两种。真太阳日有长有短，这是因为地球绕着太阳转的轨道是椭圆形的，冬季地球就离太阳近一些，受太阳吸引力比较大，所以公转就快一些。夏季地球离太阳远一些，所以公转就慢一些。地球公转的速度有快有慢，所以一天的时间也就有长有短。因此“真太阳日”的时间是不完全一样长的，这样用起来就很困难。为了方便起见，历法上用的不是真的太阳日，而是一个长短不变的日，这个日就是一年之中，真太阳日的平均时

间长度，就叫“平太阳日”。把一日的时间分成 24 等分，就是 24 小时，把 24 小时作为一日。依照现在惯例，一日是从半夜 0 点开始，到次日的半夜 24 小时止作为一天。

用日来计算短的时间很方便，如三、五日，十天、八天，但计算长的时间就很困难，所以在计算时间上还有月、年和世纪等。

一个月，就是月亮绕地球一周，也就是一个朔望月。一个朔望月的长度是 29.53059……日，也就是 29 日 12 时 44 分 3 秒，这叫做“历月”。

众所周知，月亮是个球体，由于月亮绕着地球不停地公转，同时又跟着地球绕着太阳转，所以月亮对地球和太阳的位置也在不断地变动，月亮对着我们照亮的这一面，有时有，有时无，有时多，有时少，这就形成了月亮的圆缺循环。当我们看不到月亮的时候，叫做“朔”（多在阴历的初一和三十日）。过十四、十五天，我们就会看到圆圆的月亮，叫做“望”（多在阴历十四、十五、十六日）。月亮由这次朔到下次朔或由这次望到下次望，这就是月亮绕地球转了一周，就是一个月，我们把它叫做“朔望月”。

月亮圆缺循环变化的规律，人人都可以看到，所以人们很早就把它作为计算日子的单位，把朔望月作为制订历法的根据。阴历的一个月，就是根据朔望月定出来的。

一年，就是地球绕太阳公转了一周的时间。全长为 365 天又  $1/4$  天（365.2422……日），也就是 365 日 5 小时 48 分 46 秒，这叫“回归年”。

历法上的年为了应用方便，不采用回归年，而是采用了完整的天数。公历的平年是 365 天，闰年是 366 天，每四年一闰，每百年少闰一次。使用的整天数的年历法上叫做“历年”。

农历是根据月亮的朔望月共 12 个月算一年，一年是 354 天。每三年有一个闰年。闰年是 383 天或 384 天。

一年，又是气候变化的周期，气候由冷变热，再由热变冷；这

包括了人们从事农业自耕种到收获的全过程。所以人们从很古的时候起，就用气候冷热周期变化这个自然规律作为计算时间的大单位，把一年作为制订历法的根据。

### 三 公元·世纪·年代

“公元”是公历的纪元。它原是以传说的耶稣基督诞生那一年作为公元元年，从公元 6 世纪到 10 世纪，逐渐成为基督教国家通用的纪元，所以原先也叫“基督纪元”。后来被世界多数国家所公用，于是就改称“公元”。在历史书上，耶稣诞生前的年代被称为“公元前”；耶稣诞生那年以后的年代是“公元后”，简称“公元”。

“世纪”一词来源于拉丁文，意思是一百年。也是从耶稣诞生那一年算起：公元元年至 100 年为 1 世纪，101 年到 200 年为 2 世纪。以此类推，现在是 21 世纪，2001 年是 21 世纪的第一年。

“年代”是指一个世纪中的某一个 10 年。比如说 20 世纪 80 年代，就是指从 1980 年开始的那 10 年。从 1990 年起，就进入 20 世纪 90 年代了。

### 四 阳历·阴历·农历

阳历（即公历），是世界上多数国家通用的历法，由“儒略历”修订而成。儒略历是公元前 46 年，古罗马统帅儒略·恺撒决定采用的历法。

阳历，是以地球绕太阳运动作为根据的历法。它以地球绕太阳一周（一回归年）为一年。一回归年的长度是 365.2422 日，也就是 365 天 5 小时 48 分 46 秒，积累 4 年共有 23 小时 15 分 4 秒，大约等于一天，所以每 4 年增加 1 天，加在 2 月的末尾，得 366 天，就是闰年。但是 4 年加 1 天实际回归年多了 44 分 56 秒，积满 128

年左右就又多算了一天，也就是在 400 年中约多算了 3 天。

阳历闰年规定：公元年数可用 4 整除的，就算闰年；为了要在 400 年减去多算的 3 天，并规定公元世纪的整数，即公元年数是 100 的倍数时，须用 400 来整除的才算闰年，如 1600、2000 年，2200 年、2400 年就是闰年。这样就巧妙地在 400 年中减去了 3 天。阳历规定每年都是 12 个月，月份的大小完全是人为的规定，现在规定每年的 1、3、5、7、8、10、12 月为大月，每月 31 天；4、6、9、11 月为小月，每月 30 天；2 月平年是 28 天，闰年是 29 天。

阴历，是根据月相圆缺变化的周期（即朔望月）来制订的。因为古人称月亮为太阴，所以阴历又有太阴历之称，是纯粹的阴历。我国使用“农历”，一般人叫它做“阴历”，那是不对的。农历不是一种纯粹的阴历而是“阴阳历”。

阴历把月亮圆缺循环一次的时间算做一个月，12 个月算一年。然而月亮圆缺循环一次——一个朔望月，是 29 天 12 时 44 分 3 秒，比 29 天多，又比 30 天少。为方便，阴历把月份分成大月和小月两种，逢单的月是大月 30 天，逢双的月是小月 29 天，一年共是 354 天。

实际上一个朔望月并不正好等于一个大月和一个小的平均数——29 天半，而是比 29 天半多 44 分 2.8 秒。所以 12 个朔望月实际上要比 354 天多 8 时 48 分 34 秒，30 年就要多出 11 天。因此，阴历 30 年中就要安插 11 个闰年，每逢闰年就在 12 月多加一天。阴历的闰年是 355 天。这样，阴历每 30 年中有 19 个 354 天，11 个 355 天，平均一年的长度是 354 天 8 小时 48 分。它的一年比回归年差不多短了 11 天。3 年就短一个多月，17 年就要短 6 个多月了。所以使用这种历时，新年不一定在冬天过，它可以在春天过，也可以在夏天或秋天过。它的惟一好处就是从阴历上的每一个日期都可以知道月亮的形状。

阴历作为一种历法，由于它与农业生产和人们的日常生活不

相协调，所以当今世界上除了几个伊斯兰国家因为宗教上的原因仍然使用外，其他国家一般已经废弃不用了。

农历，是把朔望月的时间作为历月的平均时间。这一点上和纯粹的阴历相同，但农历运用了设置闰月的办法和二十四节气的办法，使历年的平均长度等于回归年，这样它就又具有了阳历的成分，所以它比纯粹的阴历好。

现在所用的农历，据说我们的祖先远在夏代（公元前 17 世纪以前）就使用了这种历法，所以人们又称它为“夏历”。解放后还仍然叫做“夏历”，1970 年以后我国改称为“农历”。至于“农历”一名的由来，大概因为由于自古以农立国，所以制订历法必须为农业服务。

农历的历月是以朔望月为依据的。朔望月的时间是 29 日 12 小时 44 分 3 秒（即 29.5366 日），因此农历也是大月 30 天，小月 29 天，但它和纯粹的阴历并不完全一样，因为纯粹的阴历是大小月交替编排的，而农历的大小月是经过推算决定的。

农历每一个月初一都正好是“朔”（即月亮在太阳地球中间，且以黑着的半面对地球的时候）。有时可能出现两个大月，也可以连续出现两个小月。由于朔望月稍大于 29 天半，所以在农历的每 100 个历月里约有 53 个大月和 47 个小月。

农历是基本上以 12 个月作为一年的。但 12 个朔望月的时间是 354.3667 日，和回归年比起来要相差 11 天左右。这样每隔 3 年就要多出 33 天，即多出一个多月。

为了要把多余的日数消除，每隔 3 年就要加一个月，这就是农历的闰月。有闰月的这一年也叫闰年。所以农历的闰年就有 13 个月了。至于闰哪个月是由节气情况决定的。