

X49540

99

R593.23

3

2

“名医名诊百病百问”系列丛书

强直性脊柱炎防治 150 问

丁景春 陈振兴

商凤楼

张乃峥



世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海



3 0101 7559 8

(陕)新登字 014 号

强直性脊柱炎防治 150 问

丁景春 陈振兴 主编

唐娟莉 责任编辑

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市南大街 93 号 邮编 710001)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本: 787×960 1/32 印张: 7.75 字数: 114 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数: 00001—10000 册

ISBN 7-5062-3848-9/R·295

Wx3848 定价: 9.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峰 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响，我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现

和早期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 脊柱是怎样构成的? (1)
2. 脊柱有哪些关节和韧带? (4)
3. 脊柱上有哪些肌肉附着? (6)
4. 脊柱正常的生理曲度是怎样的? (8)
5. 脊柱的生理功能是什么? (8)
6. 什么叫做中轴关节? (9)
7. 什么叫外周关节? (10)
8. 强直性脊柱炎是一种什么病? (10)
9. 为什么称它为血清阴性脊柱关节病?
..... (12)
10. 强直性脊柱炎是一种常见病吗? (13)
11. 强直性脊柱炎的发病年龄有何特点?
..... (14)
12. 强直性脊柱炎发病在性别上有何特点?
..... (16)
13. 强直性脊柱炎对人类的危害性如何?
..... (17)
14. 强直性脊柱炎与家族遗传有关系吗?
..... (19)

15. 风寒潮湿是强直性脊柱炎的致病原因吗?
..... (20)
16. 为什么有人说强直性脊柱炎也是一种自
身免疫性疾病? (21)
17. 感染是强直性脊柱炎的致病原因吗?
..... (22)
18. 强直性脊柱炎发病与内分泌因素有关系
吗? (23)
19. 什么是 HLA-B₂₇? (24)
20. 检查 HLA-B₂₇的临床意义是什么?
..... (25)
21. HLA-B₂₇阳性就可以诊断强直性脊
柱炎吗? (26)
22. 什么是血沉? 检查血沉对诊断强直性脊
柱炎有意义吗? (27)
23. 什么是 C-反应蛋白? 强直性脊柱炎检查
C-反应蛋白有何意义? (28)
24. 什么是类风湿因子? 强直性脊柱炎检查
类风湿因子的意义是什么? (28)
25. 检查免疫球蛋白对诊断强直性脊柱炎有
意义吗? (30)
26. 强直性脊柱炎的主要病理改变是什么?
..... (31)

- 27. 强直性脊柱炎在内脏和其它器官有什么病理改变? (33)
- 28. 强直性脊柱炎的早期症状是什么? ... (34)
- 29. 强直性脊柱炎有哪些脊柱方面的症状? (35)
- 30. 什么是晨僵? 强直性脊柱炎也有晨僵现象吗? (37)
- 31. 强直性脊柱炎有哪些外周关节的症状? (38)
- 32. 强直性脊柱炎尚可出现哪些非关节部位的疼痛与表现? (40)
- 33. 强直性脊柱炎有哪些内脏或器官的症状与表现? (41)
- 34. 强直性脊柱炎在病史叙述中应注意哪些问题? (44)
- 35. 强直性脊柱炎在体检中应注意哪些问题? (46)
- 36. 怎样检查脊柱的活动度? (48)
- 37. 怎样进行骶髂关节病变的检查? (50)
- 38. 怎样进行髋关节病变的检查? (52)
- 39. 全身有哪些肌腱附着点? 怎样检查有无病变? (53)
- 40. 怎样测量呼吸差? (55)

41. 强直性脊柱炎有哪些对诊断有意义的化验检查? (55)
42. X线拍片检查对强直性脊柱炎的诊断有何意义? (57)
43. 强直性脊柱炎在X线骨盆片上有哪些改变? (58)
44. 强直性脊柱炎在脊柱的X线片上有哪些改变? (60)
45. 强直性脊柱炎在其它骨质和脏器方面有何X线上的改变? (61)
46. 强直性脊柱炎怎样进行X线的分期?
..... (62)
47. 在X线片上怎样进行骶髂关节病变的分级? (63)
48. X线片骶髂关节正常可以排除强直性脊柱炎的诊断吗? (63)
49. 是不是每个病人都需进行CT检查?
..... (64)
50. 怎样诊断强直性脊柱炎? 有国际通用诊断标准吗? (65)
51. 我国有国内统一的诊断标准吗? (66)
52. 出现哪些症状应考虑到有患强直性脊柱炎的可能性? (67)

53. 强直性脊柱炎怎样与类风湿性关节炎相鉴别? (69)
54. 强直性脊柱炎怎样与其它脊柱关节病相鉴别? (71)
55. 骶髂关节炎仅见于强直性脊柱炎吗?
..... (73)
56. 有哪些疾病可出现脊柱炎与骶髂关节炎同时并存? (74)
57. 儿童可以患强直性脊柱炎吗? (77)
58. 儿童强直性脊柱炎的发病有何特点?
..... (78)
59. 儿童强直性脊柱炎也有关节外的症状吗?
..... (79)
60. 儿童强直性脊柱炎与成人强直性脊柱炎在临床症状上有何不同? (81)
61. 儿童强直性脊柱炎实验室检查有何异常?
..... (83)
62. 儿童强直性脊柱炎检查 HLA-B₂₇有何意义? (84)
63. 确诊儿童强直性脊柱炎必须具备骨盆 X 线片骶髂关节炎的改变吗? (85)
64. 怎样诊断儿童强直性脊柱炎? (87)
65. 儿童强直性脊柱炎怎样与儿童类风湿性

关节炎相鉴别?	(88)
66. 儿童强直性脊柱炎为何容易误诊? ...	(90)
67. 儿童强直性脊柱炎的预后如何?	(91)
68. 怎样防治儿童强直性脊柱炎?	(93)
69. 女性强直性脊柱炎有何特点?	(95)
70. HLA-B ₂₇ 阴性强直性脊柱炎有何特点?	(96)
71. 祖国医学有关于强直性脊柱炎的记载吗?	(97)
72. 中医对强直性脊柱炎的病因病机是怎样 认识的?	(98)
73. 中医对强直性脊柱炎的治疗原则是什么?	(100)
74. 中医治疗强直性脊柱炎有哪些经验方?	(100)
75. 有哪些中成药可以治疗强直性脊柱炎?	(103)
76. 中药敷贴疗法可以治疗强直性脊柱炎吗?	(105)
77. 中药外搽疗法可以用于治疗强直性脊柱 炎吗?	(107)
78. 热熨疗法可以治疗强直性脊柱炎吗?	(108)

79. 药物热敷疗法可以治疗强直性脊柱炎吗?
..... (110)
80. 怎样应用药浴疗法治疗强直性脊柱炎?
..... (112)
81. 拔火罐可用于治疗强直性脊柱炎吗?
..... (113)
82. 怎样应用酒醋疗法治疗强直性脊柱炎?
..... (114)
83. 怎样应用针刺疗法治疗强直性脊柱炎?
..... (115)
84. 怎样以艾灸疗法治疗强直性脊柱炎?
..... (117)
85. 穴位注射疗法可以治疗强直性脊柱炎吗?
..... (119)
86. 强直性脊柱炎怎样进行按摩治疗?
..... (122)
87. 强直性脊柱炎可以进行食疗吗? (126)
88. 强直性脊柱炎可以进行家庭和自我治疗
吗? (128)
89. 内科治疗的目标和指导方针是什么?
..... (129)
90. 内科常选用哪些药物治疗强直性脊柱炎?
..... (131)

91. 非甾体抗炎药为什么可以用于治疗强直性脊柱炎? (132)
92. 怎样选择非甾体抗炎药物治疗强直性脊柱炎? (134)
93. 非甾体抗炎药物有哪些副作用? 怎样避免和防治? (135)
94. 怎样应用消炎痛? (137)
95. 怎样应用萘普生? (138)
96. 还有哪些非甾体抗炎药可以用于治疗强直性脊柱炎? (139)
97. 非甾体抗炎药可以联合应用吗? (142)
98. 在什么情况下可以应用激素类药物治疗强直性脊柱炎? (143)
99. 应用糖皮质激素类药物应注意哪些问题? (144)
100. 柳氮磺胺嘧啶为什么可以治疗强直性脊柱炎? (146)
101. 如何使用柳氮磺胺嘧啶? (147)
102. 怎样应用甲氨蝶呤治疗强直性脊柱炎? (148)
103. 怎样应用雷公藤制剂治疗强直性脊柱炎? (149)
104. 强直性脊柱炎可以应用改善微循环的

- 药物治疗吗? (153)
105. 强直性脊柱炎可以进行钙疗吗? ... (155)
106. 治疗强直性脊柱炎可以联合用药吗?
..... (156)
107. 放射线疗法可以用于治疗强直性脊柱
炎吗? (157)
108. 什么叫做脊里药针疗法? (158)
109. 脊里药针疗法可以用于治疗强直性脊
柱炎吗? (159)
110. 脊里药针治疗强直性脊柱炎的疗效如
何? (160)
111. 脊里药针为什么能治疗强直性脊柱炎?
..... (161)
112. 脊里药针治疗强直性脊柱炎有治疗时
机的选择吗? (163)
113. 脊里药针可以治愈强直性脊柱炎吗?
..... (164)
114. 怎样进行脊里药针治疗? 都应用哪些
药物? (165)
115. 脊里药针治疗有什么危险性吗? ... (167)
116. 脊里药针治疗有什么副作用? (168)
117. 脊里药针治疗有什么注意事项吗?
..... (170)

118. 脊里药针的注入药物中有时含有小量
激素为何没有明显副作用? (171)
119. 什么叫理疗? 哪些理疗方法可以治疗
强直性脊柱炎? (172)
120. 体育疗法可以治疗强直性脊柱炎吗?
..... (174)
121. 有哪些运动方法可防治脊柱强直和驼
背畸形? (175)
122. 怎样保持髋、膝关节的活动度? ... (178)
123. 怎样保持胸廓的活动度和呼吸功能?
..... (178)
124. 病重体弱不能下床者怎样进行体疗?
..... (179)
125. 强直性脊柱炎病人的驼背畸形可以进
行机械矫正吗? (181)
126. 强直性脊柱炎患者可以用外科手术治
疗吗? (183)
127. 强直性脊柱炎有哪些手术治疗方法?
..... (184)
128. 强直性脊柱炎患者手术治疗的基本条
件和手术禁忌证是什么? (186)
129. 在什么情况下应做全髋人工关节置换
术? (187)

- 130. 如何保护人工关节? (190)
- 131. 强直性脊柱炎的家庭护理工作有何重要性? (191)
- 132. 怎样理解和正确对待病人的疼痛?
..... (193)
- 133. 怎样做好病人的心理护理? (194)
- 134. 怎样做好病人的生活护理? (197)
- 135. 怎样进行病人的饮食调理? (198)
- 136. 强直性脊柱炎病人有什么忌口食物吗?
..... (200)
- 137. 病人在服药方面应注意些什么? ... (201)
- 138. 怎样进行姿态护理和功能锻炼? ... (203)
- 139. 何谓关节功能位? (205)
- 140. 强直性脊柱炎患者常有哪些性心理障碍? (206)
- 141. 强直性脊柱炎病人可以结婚、怀孕和生育子女吗? (207)
- 142. 怎样正确对待强直性脊柱炎的遗传问题? (209)
- 143. 遗精、手淫是患强直性脊柱炎的原因吗? (212)
- 144. 患了强直性脊柱炎是否最终均导致残废或死亡? (214)