

古今名医偏方精选

900例

海洋出版社

9-5

古今名医偏方精选(900 例)

赵明志 王勇 吴永庆 主编

海 洋 出 版 社

1991·北京

(京)新登字 087 号

古今名医偏方精选(900 例)

赵明志 王勇 吴永庆 主编

*

海洋出版社出版(北京市复兴门外大街 1 号)

山西省新华书店发行 经贸大学印刷厂印刷

开本:787×10921/32 印张: 字数:150000 千字

1991 年 10 月第一版 1991 年 10 月第一次印刷

印数:1—8000

ISBN 7—5027—2005—7/R·28 定价:6.50 元

前 言

“偏方治大病、服后见奇功”。这是几千年来,我国医务人员及广大人民群众与疾病作斗争,反复实践得出的结论,也是祖国医学独特的治疗手段,深受广大人民群众欢迎。为了继承发扬祖国医药学遗产,充分发挥偏、验方在治疗中的显著作用,向患者和医务工作者,提供众多有效、安全、经济、简便的好方,为更多的患者解除疾苦,为医务人员特别是长期在农村、工矿、部队基层从事临床工作的同志提供更多的行之有效的治疗方法,作者浏览群书,博采众长,集历代名医之精华,荟萃了古今民间流传的偏、验方,经精心筛选,认真整理,编写了《古今名医偏验方 900 例》一书。

本书所收集的方剂,基本上可分为三种类型:一是清朝以前历代古黄医籍中记载的有显效的古方;二是民国以来在各地民间广泛流传、影响较大,有特效的经验方、祖传方;三是编者在临床实践体验中,疗效较为理想的自拟方。全书收集编入了内科、外科、伤科、五官科、小儿科、妇产科、传染科、常见症候、性病,特别是常见病,多发病、疑难杂症等疾病的偏方、土方、单方、验方,共计 900 例。

《古今名医偏验方 900 例》一书,汇集的方药具有疗效高、见效快、价廉经济、使用方便、内容丰富、易学易懂等特点。本书是病人的良师,也是医生的益友,是一本很有实用价值的科普书籍。尤其对于从事中医、中西医结合工作的临床医务人

员,可以成为他们的一种随身携带的中医药剂手册。由于水平有限,书中难免有不妥或错误之处,因此希望大家能及时提出批评指正,以便修订,使本书更好地造福于人民。

目 录

常见证候治疗验方

头 痛	1
头 晕	2
咳 嗽	4
呕 吐	5
腹 泻	6
呃 逆	8
胃 痛	9
胸 痛	11
腹 痛	12
腰 痛	13
咯 血	14
呕 血	16
便 血	17
尿 血	20
便 秘	21
脱 肛	23

内 科 疾 病

感 冒	25
肺结核病	27
肝 炎	30

急性黄疸型肝炎	30
急性无黄疸型肝炎	32
慢性迁延型肝炎	33
暴发型肝炎	35
慢性活动型肝炎	36
长期黄疸型肝炎	37
痢 疾	37
疟 疾	39
支气管炎	41
支气管哮喘	43
肺 炎	46
肺脓肿	48
急性肠炎	49
急性胃炎	50
慢性胃炎	51
慢性肠炎	52
消化性溃疡	54
消化道急性出血	56
绦虫病	57
囊虫病	59
钩虫病	59
蛲虫病	60
蘑菇中毒	61
杏仁木薯中毒	63
白果中毒	64
煤气中毒	64

农药中毒	65
急性胆囊炎	66
慢性胆囊炎	67
胆石症	68
急性胰腺炎	68
胃下垂	70
肝硬化	70
高血压病	72
冠心病	75
脉管炎	77
肾 炎	78
泌尿系结石症	83
急性尿潴留	85
前列腺肥大	85
慢性前列腺炎	85
少精子症	86
再生障碍性贫血	87
过敏性紫癜	89
贫 血	91
美尼尔氏综合症	93
神经衰弱	94
癲 痢	96
高脂血症	98

妇产科疾病

痛 经	98
闭 经	100

倒 经.....	102
带 下.....	103
月经不调.....	105
崩 漏.....	107
更年期综合症.....	109
盆腔炎.....	110
阴 痒.....	111
妊娠恶阻.....	112
流 产.....	113
妊娠水肿.....	115
妊娠淋症.....	116
产后恶漏不绝.....	117
产后腹痛.....	118
产后发热.....	118
产后汗出.....	120
产后乳汁不行.....	120
回 乳.....	121
不孕症(中药人工周期方).....	122

小儿科疾病

上呼吸道感染.....	124
扁桃体炎.....	127
滤泡性咽峡炎.....	130
小儿支气管炎.....	130
小儿支气管肺炎.....	132
麻 疹.....	133
百日咳.....	136

流行性腮腺炎·····	138
流行性乙脑·····	141
小儿消化不良·····	144
小儿厌食症·····	147
口腔炎·····	148
肠寄生虫·····	149
小儿疳积·····	151
小儿腹泻·····	154
小儿惊厥·····	155
小儿夜惊症·····	158
小儿流涎·····	159
软骨病·····	160
小儿遗尿·····	161
小儿黄疸·····	164
水 痘·····	164
猩红热·····	166
小儿麻痹·····	167
进行性肌营养不良·····	168
白 喉·····	169
小儿蛔虫团梗阻·····	171
夏季热·····	172
小儿脐炎、脐突·····	173
小儿烫伤·····	175
小儿龟头炎·····	175

外科疾病

疖·····	176
--------	-----

痢.....	178
骨质增生.....	180
丹 毒.....	181
急性淋巴结炎.....	183
急性乳腺炎.....	185
冻 伤.....	187
脓 疮.....	189
烧 伤.....	191
创伤(软伤、骨折).....	193
毒蛇、毒蜂、蝎、犬害伤.....	196
痔.....	199
急性阑尾炎.....	201

性 病

梅 毒.....	203
淋 病.....	204

男性性功能障碍

阳痿.....	206
早 泄.....	208
遗 精.....	209

皮肤科疾病

荨麻疹.....	211
神经性皮炎.....	214
湿 疹.....	218
接触性皮炎.....	220
牛皮癣(银屑病).....	222
带状疱疹.....	223

稻田皮炎.....	225
癣.....	226
瘰 疮.....	228
斑 秃.....	230
酒渣鼻.....	231
白殿风.....	233
腋 臭.....	235
胼胝与鸡眼.....	236
皸 裂.....	238

眼、耳、鼻、咽、喉疾病

麦粒肿.....	240
霰粒肿.....	241
睑缘炎.....	242
沙 眼.....	243
流泪症.....	244
急性结膜炎.....	244
角膜炎.....	246
白内障.....	248
青光眼.....	249
虹膜睫状体炎.....	251
中心性视网膜脉络膜炎.....	252
球后视神经炎.....	253
视神经萎缩.....	254
化脓性中耳炎.....	255
外耳道疖和外耳道炎.....	257
慢性鼻炎.....	258

过敏性鼻炎.....	259
慢性鼻窦炎.....	260
急性咽炎.....	262
慢性咽炎.....	263
喉 炎.....	264
口 疮.....	265
牙 痛.....	267

常见证候治疗验方

头 痛

处 方 一

主 治:风寒头痛

处 方:川芎 6 克,荆芥 9 克,防风 9 克,羌活 6 克,白荆 9 克。

用 法:水煎服,一日二次。

处 方 二

主 治:风热头痛

处 方:黄芩 5 克,桑叶 9 克,山栀 6 克,菊花 9 克,薄荷 5 克,蔓荆子 6 克。

用 法:水煎服,一日二次。

注:发热较重者,加石斛 12 克,天花粉 9 克;大便秘结者,加大黄 9 克;脉洪大,加生石膏 15 克,知母 9 克。

处 方 三

主 治:风热头痛。

处 方:菊花 9 克,生石膏 6 克,薄荷叶 15 克

用 法:上药共为细末;每服 6 克,日服 2 次,茶水调服。

处 方 四

主 治:风湿头痛

处 方:防风 6 克,羌活 6 克,苍术 9 克,荆芥 6 克。

用 法:水煎服,一日二次。

处 方 五

主 治：偏头病。

处 方：生石决明 15 克，白芍 15 克，菊花 12 克，柴胡 9 克，牛膝 15 克，夏枯草 250 克，珍珠母 15 克。

用 法：水煎服，另用金蝎 8 只，蜈蚣 3 条，共为细末，分成六包，早晚各服一包，开水送服。

处 方 六

主 治：血虚头痛

处 方：当归 12 克，白芍 12 克，生地 12 克，丹参 12 克，菊花 9 克，黄芩 5 克，蔓荆子 9 克。

用 法：水煎服，一日二次。

处 方 七

主 治：气虚头痛

处 方：当归 9 克，党参 9 克，黄芪 9 克，升麻 6 克，白芍 9 克，细辛 5 克，丹参 12 克，川芎 6 克。

用 法：水煎服，一日二次。

处 方 八

主 治：偏正头痛

处 方：川芎 18 克，蛇蜕 18 克。

用 法：上药共为末，绿豆 500 克煮熟，和上两味拌匀，分成 3 包，每天服一包，晚饭后服，连服 3 天。

头 晕

处 方 一

主 治:肝阳眩晕。

处 方:黄芩 6 克,生石决明 50 克,钩藤 12 克,天麻 9 克,菊花 9 克。

用 法:水煎服,一日二次。

注:肝火上升,加丹皮 6 克,龙胆草 9 克,大便秘结的,加大黄 6 克。

处 方 二

主 治:肾虚眩晕

处 方:山萸肉 15 克,熟地 9 克,附子 6 克,肉苁蓉 12 克。

用 法:水煎服一日二次。

处 方 三

主 治:气血虚弱眩晕

处 方:当归 9 克,党参 9 克,黄芪 9 克,茯苓 15 克,天麻 9 克,酸枣仁 5 克。

用 法:水煎服,一日二次。

处 方 四

主 治:热血上攻,头目眩晕。

处 方:鲜小蓟根 30 克。

用 法:水煎空腹服,一日一剂。

处 方 五

主 治:血虚头晕

处 方:菊花 30 克,夏枯草 30 克,白芷 9 克,何首乌 30 克。

用 法:水煎服,一日二次。

咳 嗽

处 方 一

主 治：风寒咳嗽。

处 方：桔梗 5 克，杏仁 9 克，紫苏叶 9 克，陈皮 6 克，甘草 3 克。

用 法：水煎服，一日二次。

注：咳嗽严重者，加川贝母 9 克，前胡 6 克；痰多加半夏 6 克；痰多伴气喘者，加旋复花 5 克，苏叶改成苏子 6 克；喉咙发痒音哑者，加射干、蝉衣各 3 克。

处 方 二

主 治：风热咳嗽

处 方：杏仁 9 克，桔梗 5 克，薄荷叶 5 克，桑叶 9 克，牛蒡子 9 克。

用 法：水煎服，一日二次。

处 方 三

主 治：燥热咳嗽

处 方：贝母 9 克，麦冬 9 克，沙参 12 克，桑叶 9 克，元参 12 克，生石膏 18 克。

用 法：水煎服，一日二次。

注：口渴者，加天花粉 9 克；肋病者，加郁金 9 克；大便秘燥者，加瓜蒌仁 15 克，枇杷叶 9 克；痰中带血丝，加白茅根 15 克，竹茹 9 克。

处 方 四

主 治：燥热咳嗽