

生活与科学文库

家庭中药小知识

生活与科学
文库

张晋峰
丁晓燕 编著
刘长梅

中国中医药出版社

（北京）

（100010）

中药的配方与禁忌

科学出版社

生活与科学文库

家庭中药小知识

张晋峰 ~~王晓燕 刘永梅~~ 编著

科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭中药小知识/张晋峰等编著.

- 北京: 科学出版社, 2000.

(生活与科学文库)

ISBN 7-03-007604-4

I. 家… II. 张… III. 中成药 -
基本知识 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字

(1999) 第 19352 号

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100071

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经营

*

定价: 14.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换〈环伟〉)

1. 家庭中药小知识



第一章 家用中药的一般知识	1
一、中药的四气、五味	1
二、中药的升降浮沉	3
三、中药的归经	4
四、中药的有毒与无毒	5
五、中药的配伍和禁忌	6
六、中药的用量	8
第二章 适用于感冒、伤风以及中 暑、寒热、发烧病症的方 药	10
一、中成药类	10
银翘解毒丸	10
羚翘解毒丸	10
感冒退热冲剂	11
速效感冒丸	11
感冒通片	11
九味羌活丸	12
午时茶冲剂	12
川芎茶调丸	12
达原丸	13
小柴胡丸	13

玉屏风散	13
藿香正气丸	14
平胃丸	14
四正丸	14
周氏回生丹	15
痧药	15
纯阳正气丸	15
红灵丹	16
金不换正气散	16
六合定中丸	16
避瘟散	17
仁丹	17
卧龙散	17
二、中草药类	18
麻黄	18
桂枝	19
紫苏	20
荆芥	21
防风	22
羌活	23
白芷	23
藁本	24
细辛	25
生姜(附:姜皮)	26
薄荷	26
牛蒡子	27
蝉蜕	28
桑叶(附:桑椹子、桑枝)	29

菊 花	30
蔓 荆 子	31
葛 根	32
柴 胡	32
附录：推荐有效偏方	33
第三章 适用于气管炎、支气管炎 症、咳嗽、痰多、喘息及 肺系疾病方药	38
一、中成药类	38
川贝止咳糖浆	38
川贝枇杷露	38
止咳化痰丸	39
清气化痰丸	39
橘 红 丸	39
止咳青果丸	40
罗汉果冲剂	40
通宣理肺丸	40
杏苏止咳糖浆	41
消 咳 喘	41
养阴清肺丸	41
百合固金丸	42
麦味地黄丸	42
二母宁嗽丸	42
琼 玉 膏	43
抗 癆 丸	43
补 肺 丸	43
人参保肺丸	44

利肺片	44
气管炎丸	44
止咳定喘丸	45
苏子降气丸	45
平喘片	45
蛤蚧定喘丸	46
二、中草药类	46
半夏	46
天南星（附：胆南星）	47
白芥子	48
旋覆花	49
白前	50
桔梗	51
三、清化热痰药	52
前胡	52
瓜蒌（附：天花粉）	52
贝母	53
葶苈子	54
竹茹	55
礞石	56
胖大海	56
浮海石	57
四、止咳平喘药	58
杏仁	58
苏子	59
紫菀	59
款冬花	60
枇杷叶	60

百 部	61
附录：推荐有效偏方	62
第四章 适用于各种炎症，内有热 毒，口舌生疮，大便干燥， 热病伤阴疾病方药	72
一、中成药类	72
牛黄上清丸	72
黄连上清丸	72
清胃黄连丸	73
牛黄解毒丸	73
凉 膈 散	73
龙胆泻肝丸	74
泻 青 丸	74
二、清热解毒类	75
复方鱼腥草片	75
时疫清瘟丸	75
腮腺炎片	75
板蓝根合剂	76
紫 金 錠	76
梅花点舌丹	76
三、中草药类	77
石 膏	77
知 母	78
梔 子	78
竹 叶	79
芦 根	80
夏 枯 草	80
四、清热凉血药	81

犀角 (附: 水牛角)	81
牛 黄	82
地黄 (附: 熟地黄)	83
牡 丹 皮	84
地 骨 皮	85
银 柴 胡	85
五、清热燥湿药	86
黄 芩	86
黄 连	87
黄 柏	88
龙 胆 草	89
苦 参	90
六、清热解毒药	90
金银花 (附: 忍冬藤)	90
连翘 (附: 连翘心)	91
大青叶 (附: 板蓝根、青黛)	92
蒲 公 英	93
紫 花 地 丁	94
败 酱 草	95
白 头 翁	95
红 藤	96
鱼 腥 草	96
附录: 推荐有效偏方	96
第五章 适用于各种出血症, 如鼻 腔、牙龈、胃肠、大便下 血及妇女子宫出血疾病方 药	98
一、中成药类	98

十 灰 散	98
荷 叶 丸	98
失血奇效丸	99
止红肠游丸	99
槐 角 丸	99
二、中草药类	100
侧 柏 叶	100
仙 鹤 草	101
蒲 黄	101
茜 草 根	102
白 芨	103
大 蓟	104
小 蓟	105
地 榆	105
白 茅 根	106
三 七	107
藕 节	108
艾 叶	109

附录：推荐有效偏方	110
-----------	-----

第六章 适用于各种气血瘀阻， 如冠心病、胃脘胁痛、 头部瘀血性疼痛及小腹 疼痛久治不愈方药	114
一、中成药类	114
复方丹参片	114
理气舒心片	114
丹 七 片	115
血府逐瘀丸	115

舒筋活血片	115
少腹逐瘀丸	116
大黄鳖虫丸	116
鳖甲煎丸	116
二、中草药类	117
川 芎	117
丹 参	118
益母草 (附: 茺蔚子)	119
红 花	120
乳 香	121
没 药	122
延 胡 索	123
五 灵 脂	123
郁 金	124
第七章 适用于胃肠消化系疾病， 如呃逆、胃酸、食欲减 退以及胃炎、肠炎等疾 病方药	126
一、中成药类	126
六 郁 丸	126
逍 遥 丸	126
开胸顺气丸	127
舒 肝 丸	127
舒肝调气丸	127
平肝舒络丸	128
舒肝和胃丸	128
越鞠保和丸	129
木香顺气丸	129

沉香舒气丸	129
木香槟榔丸	130
平肝丸	130
茴香橘核丸	131
四君子丸	131
香砂六君子丸	131
香砂养胃丸	132
人参健脾丸	132
理中丸	132
附子理中丸	133
黄芪健中丸	133
猴头健胃灵	133
安胃片	134
良附丸	134
元胡止痛片	134
丁香散	134
姜枣冲剂	135
十香丸	135
加味左金丸	135
枳实导滞丸	136
中满分消丸	136
四消丸	136
山楂化滞丸	137
保和丸	137
四神丸	137
胃苓丸	138
驻车丸	138
参苓白术散	138

二、中草药类	139
附子 (附: 乌头、川乌、草乌)	
.....	139
干 姜	140
肉 桂	141
吴 茱 萸	142
胡 椒	142
丁 香	143
高 良 姜	143
小茴香 (附: 大茴香)	144
莱 菔 子	144
山 楂	145
神 曲	146
麦 芽	146
谷 芽	147
鸡 内 金	148
附录: 推荐有效偏方	148
第八章 适用于神经衰弱,	
睡眠不安, 多梦以	
及健忘、心悸等症	
处方药	179
一、中成药类	179
柏子养心丸	179
养心安神丸	179
交 泰 丸	180
宁神定志丸	180
琥珀多寐丸	180
安神补心丸	181

朱砂安神丸	181
枕 中 丸	181
补 脑 丸	181
夜宁冲剂	182
二、中草药类	182
酸 枣 仁	182
柏 子 仁	183
远 志	184
合欢皮 (附: 合欢花)	184
朱 砂	185
磁 石	186
龙骨 (附: 龙齿)	187
牡 蛎	188
附录: 推荐有效偏方	188

第九章 适用于身体虚弱, 消化 功能低下, 气血不足病

症方药	191
一、中成药类	191
补中益气丸	191
薯 蓣 丸	191
八 珍 丸	192
归 脾 丸	192
阿胶补血膏	192
十全大补丸	193
人参养荣丸	193
参 芪 阿 胶	193
六味地黄丸	194
归芍地黄丸	194

大补阴丸	194
滋补肝肾丸	195
壮腰健肾丸	195
右归丸	195
金匱肾气丸	196
三肾丸	196
男宝	196
龟龄集散	197
首乌丸	197
七宝美髯丹	198
苁蓉补肾丸	198
五子衍宗丸	198
河车大造丸	199
龟鹿二胶丸	199
人参鹿茸丸	199
二、中草药类	200
人 参	200
党 参	201
黄 芪	202
山 药	203
白 术	204
腐 豆	205
大 枣	206
甘 草	207
鹿茸 (附: 鹿角、鹿角胶、鹿角霜)	
.....	208
巴 戟 天	209
淫 羊 藿	210

益 智 仁	211
补 骨 脂	211
杜 仲	212
续 断	212
菟 丝 子	213
沙 苑 子	214
内 苾 蓂	214
狗 脊	215
当 归	215
熟 地 黄	216
何 首 乌	217
白 芍	218
阿 胶	219
沙 参	220
天 门 冬	220
麦 门 冬	221
石 斛	222
玉 竹	222
枸 杞 子	223
女 贞 子	223
旱 莲 草	224
百 合	225
桑 寄 生	225
龟板 (附: 龟板胶)	226
第十章 适用于妇科疾病常用	
方 药	227
四 物 丸	227
温 经 丸	227

艾附暖宫丸	228
调经姊妹丸	228
加味益母草膏	228
通经甘露丸	229
当归调经丸	229
痛 经 丸	229
妇 康 宁 片	230
活血调经丸	230
妇女通经丸	230
济 坤 丸	231
香 附 丸	231
得 生 丹	231
女 金 丹	232
慈 航 丸	232
调经补血丸	232
妇科养坤丸	233
八珍益母丸	233
调经健胃丸	233
八宝坤顺丸	234
妇 珍 片	234
妇科调补丸	234
定 坤 丹	235
固 经 丸	235
崩 漏 丸	236
妇科养荣丸	236
妇科白带丸	236
止 带 丸	237
乌鸡白凤丸	237