

ET  
PUBLISHING

今日電子

# 新概念 电脑教程

本书编委会

操作系统

## Windows Me



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry  
URL:<http://www.phei.com.cn>

新概念电脑教程  
(普及版)  
操作系统 Windows Me

本书编委会 编著

电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
北京 · BEIJING

## 内 容 简 介

Windows Me 是微软公司最新推出的家用操作系统，在个人电脑中广泛使用。本书从实例和实际要完成的任务入手，旨在引导读者熟悉和掌握Windows Me的各种性能及其使用方法。本书共11章，主要内容包括Windows Me的基本操作、文件和文件夹的创建、应用程序的使用、系统的设置、Windows 附件实用程序的使用、上网的基本设置和操作等。

本书浅显易懂、图文并茂，适合于初学者、办公室公务员和各类培训班学员使用。

本书版权归电子工业出版社所有，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，翻版必究。

### 图书在版编目(CIP)数据

操作系统 Windows Me / 本书编委会编著. - 北京：电子工业出版社，2001.6  
新概念电脑教程（普及版）  
ISBN 7-5053-6737-4

I .操... II .操... III .窗口软件，Windows Me 教材 IV .TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 031410 号

从 书 名：新概念电脑教程（普及版）

书 名：操作系统 Windows Me

编 著 者：本书编委会

责任编辑：梁卫红

印 刷 者：北京天竺颖华印刷厂

出版发行：电子工业出版社 URL:<http://www.phei.com.cn>  
北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

经 销：各地新华书店

开 本：787 × 980 1/16 印张：14.25 字数：326 千字

版 次：2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-5053-6737-4  
TP · 3768

定 价：19.00 元

凡购买电子工业出版社的图书，如有缺页、倒页、脱页者，请向购买书店调换。

若书店售缺，请与本社发行部联系调换。联系电话：68159356 68279077

7058103

# 序

## 21世纪的新概念

新的世纪、新的千年和新的时代，同时向我们走来。

在世纪之钟敲响之际，我们全体同仁向千百万读者奉献上一份特别的礼物：“新概念电脑教程”丛书。它带着我们的美好祝福，带着我们的真挚期盼。

即将过去的20世纪是伟大的，正在向我们走来的新世纪将更加伟大。人类将从传统的物质经济迈向崭新的知识经济时代。在知识经济时代，以电脑为核心的信息技术，将成为时代的标志，决定着人类的生存。

新的世纪带来新的概念、新的希望和新的梦想。人们期待着、憧憬着，同时也忧虑着，忐忑不安着。

“何以解忧，惟有杜康？”不！电脑——本世纪最伟大的科学发明——才是排忧解难，打开新世纪大门的金钥匙！

传统的文盲与非文盲的标准是能读会写多少个字。在新的世纪，文盲与非文盲的标准则是“能查会找”——能否使用计算机通过网络查找所需要的知识。在新的世纪，谁也不愿作新文盲！

前天，电脑应用对人们来说是个遥远的梦，除了想像，更多的是神秘；

昨天，它的脚步声已经愈来愈清晰可辨，尽管还有许许多多未解的谜；

今天，你应该成为电脑的真正主人，了解它、掌握它、使用它、开发它、支配它，让它帮助我们开掘未知的新领域，以缔造我们灿烂的新生活。

我们呈现在你面前的这份薄礼——《新概念电脑教程》丛书，可以实现你的梦想，破解你的疑虑，消除你关于电脑的神秘，给出你渴望知晓的一个个谜底。

《新概念电脑教程》丛书，自学，它是你的挚友；提高，它是你的良师。

“新概念”则是以新态度、新手段去实现新目的；

“教程”二字，不意味着是学院式的、枯燥乏味的、教条的阐述，它只是表明我们编辑这套丛书是严肃认真而又负责的。因为它是有志于科普事业者的集体智慧。

学习《新概念电脑教程》，获取21世纪工作签证，拥抱崭新未来。

衣心亮

中国科普研究所所长

## “新概念电脑教程”丛书

### 编 委 会

- 主任 袁正光 中国科普研究所所长
- 副主任 龚兰芳 电子工业出版社代总编
- 编 委 刘志平 北京市教育科学研究院职业教育研究中心教  
研员、高级教师
- 袁 晓 北京市职业、成人教育教材建设办公室主  
任、高级教师
- 韩立凡 北京信息管理学校副校长、高级教师
- 余胜泉 北京师范大学现代教育技术研究所博士
- 李双庆 陆军导弹学院副教授
- 郝 蕴 国防科技信息中心高级工程师
- 薛荣华 北京电子科技学院教授
- 本书撰稿 高朋 毛海文 等

# 出版前言

## 为什么要编这套书？

随着科学技术的迅速发展，电脑越来越成为我们工作学习不可或缺的好帮手。

面对琳琅满目的电脑图书，初学者感叹：

“找到一本一看就懂，即学即会的电脑书，困难！”

朋友！不要灰心，这套书就会帮你解决疑难，这正是我们的初衷。

## 这套书是如何编写的？

这套书的编委和作者均为国内知名的电脑普及教育专家，他们熟悉初学者的学习规律和掌握电脑程度，有丰富的教学经验和教材编写经验。

这套书不讲深奥的原理，只讲使用；并按照初学者习惯，常用的讲，不常用的不讲，消除初学者对电脑的恐惧感和神秘感。

这套书尊重人的认知规律，从完成一件任务入手，手把手教你学会使用电脑和软件。

这套书一开始就迅速让你学会电脑和软件简单使用的全过程，引起你的学习兴趣。然后，循序渐进，逐步提高你的使用技能。

## 为什么这套书称为“新概念电脑教程”？

长期以来，人们认为：不讲原理，没有练习，不称为书，不称为教程。

21世纪到了，我们认为：注重使用，注重实用，才称为好书，才称为好教程。

鉴此，我们从读者接受能力和使用要求出发，提出：学习的新概念、使用的新概念。

## 这套书包括哪些内容？

这套书讲授电脑使用的内容是最新的、最常用的、最实用的；结构、风格统一，系统性强；循序渐进、图文并茂；基础与提高并重。这套书包括如下内容：

《电脑基础常识》                   《演示文稿 PowerPoint 2000》

《电脑组装与升级》                   《办公自动化 Office 2000》

《操作系统 Windows 98》           《三维动画 3D Studio MAX 3》

《操作系统中文 Linux》           《网络漫游 Internet》

《文字处理 Word 2000》           《创建网站 Dreamweaver 3》

《文字处理 WPS 2000》           《图像处理 Photoshop 5.5》

《电子表格 Excel 2000》  
《网页制作 FrontPage 2000》  
《操作系统 Windows Me》  
《网页设计 Flash 5》  
《网页设计 Fireworks 4》

《数据处理 FoxPro》  
《组合办公 WPS Office》  
《图形图像 Photoshop 6》  
《动画制作 3D Studio MAX R4》  
《网页设计 Dreamweaver 4》

## 这套书的读者是谁？

朋友！只要你是初学者，不要求你有任何计算机准备知识，无论自学，还是参加培训班，这套书都将迅速使你成为行家！

## 本书编委会

# 《操作系统 Windows Me》导读

本书为“新概念电脑教程”丛书之一，为读者介绍目前最为流行的家用电脑桌面操作系统 Windows Me。本书从面向实例、面向任务入手，由浅入深地讲述了最新版本 Windows Me 的各项主要功能和特性，包括 Windows Me 的基本操作、文件管理、磁盘管理和系统维护、Windows Me 常用设置、输入法和实用工具、多媒体的使用、Windows Me 网络应用等内容。书中的各章突出某个重点，通过实际的操作来掌握 Windows Me 中的各项功能和特性，使读者轻松掌握 Windows Me 的使用方法。

本书由高朋、毛海文、武远方、徐顺舟、康萧军、田宏元、魏建平、俞平、李行、秦晓朋、赵明、侯士忠、田立珍、董陆、黄跃华、李维民、刘添、汪津、张建军等编著。

# 目 录

<b>第 1 章 Windows Me 的基本操作 .....</b>	<b>1</b>
1.1 Windows Me 的新特性 .....	1
1.2 Windows Me 的启动和退出 .....	1
1.3 Windows Me 的桌面组成 .....	3
1.3.1 Windows Me 桌面的组成 .....	3
1.4 “开始”菜单的设定 .....	5
1.4.1 “开始”菜单简介 .....	5
1.4.2 “开始”菜单的设定 .....	9
1.5 窗口的使用 .....	13
1.5.1 移动窗口 .....	13
1.5.2 最大化、最小化和关闭窗口 .....	14
1.5.3 改变窗口的大小 .....	16
1.5.4 排列窗口 .....	16
1.6 菜单的使用 .....	19
1.6.1 使用鼠标选择菜单命令 .....	19
1.6.2 使用键盘选择菜单命令 .....	19
1.6.3 使用快捷键选择菜单命令 .....	20
1.7 对话框的使用 .....	20
1.7.1 对话框的组成 .....	20
1.7.2 在对话框选项之间切换 .....	21
1.8 任务栏的使用 .....	22
1.8.1 任务栏上的工具栏 .....	22
1.8.2 任务栏上的图标 .....	23
1.8.3 利用任务栏切换应用程序和窗口 .....	24
1.8.4 设置任务栏的属性 .....	25
1.8.5 调整任务栏的大小和位置 .....	26
1.9 帮助的使用 .....	27
1.9.1 使用目录列表获得帮助 .....	28

1.9.2 使用“索引”获得帮助 .....	29
1.9.3 使用“搜索”获得帮助 .....	30
1.9.4 帮助信息的使用 .....	30
<b>第2章 文件管理 .....</b>	<b>32</b>
2.1 启动“资源管理器” .....	32
2.2 “资源管理器”窗口 .....	33
2.2.1 “资源管理器”窗口的组成 .....	34
2.2.2 显示和隐藏工具栏 .....	35
2.2.3 图标的排列 .....	36
2.3 文件和文件夹操作 .....	36
2.3.1 按传统风格显示文件夹 .....	36
2.3.2 更改文件夹的外观 .....	38
2.3.3 创建新的文件夹 .....	40
2.3.4 选定文件和文件夹 .....	41
2.3.5 打开文件和文件夹 .....	42
2.3.6 移动文件或文件夹 .....	45
2.3.7 复制文件或文件夹 .....	47
2.3.8 重命名文件与文件夹 .....	48
2.3.9 删除文件或文件夹 .....	51
2.3.10 搜索文件或文件夹 .....	52
2.4 创建文件快捷方式 .....	57
2.4.1 在桌面上创建快捷方式 .....	57
2.4.2 在文件夹中创建快捷方式 .....	58
2.5 设置文件或文件夹属性 .....	60
2.6 显示被隐藏的文件或文件夹 .....	62
<b>第3章 磁盘管理和系统维护 .....</b>	<b>64</b>
3.1 浏览计算机资源 .....	64
3.2 格式化磁盘 .....	65
3.3 复制磁盘 .....	67
3.4 磁盘清理程序 .....	68
3.5 磁盘扫描程序 .....	71
3.6 磁盘碎片整理程序 .....	74
3.7 维护向导 .....	75

---

3.8 计划任务 .....	80
3.8.1 计划新任务 .....	81
3.8.2 修改计划的任务 .....	83
3.9 系统信息 .....	86
3.10 系统还原 .....	88
3.10.1 创建还原点 .....	88
3.10.2 使用系统还原取消对计算机所做的更改 .....	90
3.10.3 取消还原操作 .....	92
<b>第4章 Windows Me 常用设置 .....</b>	<b>95</b>
4.1 设置桌面图标 .....	95
4.1.1 在桌面上创建快捷方式图标 .....	95
4.1.2 改变快捷方式的属性 .....	98
4.1.3 删除快捷方式 .....	100
4.1.4 在任务栏上创建快捷方式 .....	101
4.2 设置桌面外观 .....	101
4.2.1 设置桌面背景 .....	102
4.2.2 设置屏幕保护程序 .....	105
4.2.3 设置窗口外观 .....	106
4.2.4 设置桌面效果 .....	107
4.2.5 设置显示方式 .....	109
4.3 设置日期与时间 .....	110
4.4 设置数字、货币、时间和日期格式 .....	111
4.4.1 区域设置 .....	111
4.4.2 设置数字格式 .....	112
4.4.3 设置货币格式 .....	113
4.4.4 设置时间格式 .....	114
4.4.5 设置日期格式 .....	114
4.5 设置声音及多媒体 .....	115
4.5.1 设置声音属性 .....	116
4.5.2 设置音频属性 .....	116
4.5.3 设置语音属性 .....	119
4.5.4 设置设备属性 .....	120
4.6 设置鼠标和键盘的工作方式 .....	121
4.6.1 设置鼠标 .....	121

4.6.2 设置鼠标指针 .....	122
4.6.3 设置指针速度 .....	123
4.7 设置 Windows Me 字体 .....	124
4.7.1 安装新字体 .....	124
4.7.2 删 除字体 .....	126
4.8 设置多用户工作环境 .....	126
4.8.1 启用多用户环境 .....	126
4.8.2 添加用户 .....	127
4.9 设置打印机 .....	130
4.9.1 安装打印机 .....	130
4.9.2 设置默认打印机 .....	132
4.9.3 设置打印机属性 .....	132
<b>第 5 章 输入法和实用工具 .....</b>	<b>134</b>
5.1 使用中文输入法 .....	134
5.1.1 中文输入法的安装 .....	134
5.1.2 删 除中文输入法 .....	136
5.1.3 自定义输入法热键 .....	136
5.1.4 输入法的切换 .....	139
5.2 使用画图程序 .....	139
5.2.1 画图程序简介 .....	139
5.2.2 改变图片的显示比例 .....	139
5.2.3 设置绘图区域大小 .....	141
5.2.4 颜色的设置 .....	141
5.2.5 图片编辑 .....	143
5.2.6 使用画图工具 .....	144
5.3 记事本的使用 .....	146
5.4 写字板的使用 .....	148
5.4.1 写字板的启动和退出 .....	148
5.4.2 写字板窗口的组成 .....	149
5.4.3 移动工具栏和格式栏 .....	150
5.5 计算器的使用 .....	151
5.5.1 使用标准计算器 .....	151
5.5.2 使用科学型计算器 .....	152

---

<b>第6章 多媒体的使用 .....</b>	<b>156</b>
<b>6.1 Windows Media Player 的使用 .....</b>	<b>156</b>
6.1.1 播放 CD .....	156
6.1.2 媒体库的使用 .....	158
6.1.3 播放 VCD .....	161
6.1.4 自定义 Windows Media Player .....	162
<b>6.2 Windows Movie Maker 的使用 .....</b>	<b>164</b>
6.2.1 制作一部电影 .....	165
6.2.2 添加过渡效果 .....	168
<b>6.3 录音机的使用 .....</b>	<b>169</b>
6.3.1 录制声音 .....	169
6.3.2 播放声音 .....	171
6.3.3 特殊效果与编辑 .....	172
<b>6.4 音量控制 .....</b>	<b>172</b>
6.4.1 选择音频设备 .....	172
6.4.2 调节音量 .....	173
<b>第7章 Windows Me 网络应用 .....</b>	<b>177</b>
<b>7.1 网络组件的安装与设置 .....</b>	<b>177</b>
7.1.1 网络组件 .....	177
7.1.2 安装网络组件 .....	178
7.1.3 设置网络组件 .....	184
<b>7.2 网络的常用设置 .....</b>	<b>185</b>
7.2.1 登录方式设置 .....	185
7.2.2 设置访问控制 .....	186
7.2.3 资源共享设置 .....	187
<b>7.3 Windows Me 网上邻居 .....</b>	<b>191</b>
7.3.1 浏览网络中的其他计算机 .....	191
7.3.2 使用共享文件 .....	193
7.3.3 映射网络驱动器 .....	193
<b>7.4 连接因特网 .....</b>	<b>195</b>
7.4.1 连接因特网前的准备 .....	196
7.4.2 拨号上网 .....	197
<b>7.5 WWW .....</b>	<b>205</b>
7.5.1 安装 Internet Explorer 5 .....	205

7.5.2 添加 Internet Explorer 5 组件 .....	206
7.5.3 设置 Internet Explorer 5 .....	207
7.5.4 Internet Explorer 5 的使用 .....	210
7.6 收发电子邮件 .....	213
7.6.1 设置电子邮件信箱地址 .....	213
7.6.2 如何收发电子邮件 .....	214

# 第1章 Windows Me 的基本操作

Windows Millennium Edition(简称Windows Me)是美国微软公司最新推出的专门面向家庭用户的操作系统，也是Windows 9x内核的最后一个版本。一方面，Windows Me沿袭了广泛使用的Windows 98操作系统易学易用的风格，在界面上更加简洁、美观。另一方面，它着重加强和提高个人计算机在健康性、多媒体组建家庭网络、Internet在线冲浪等方面的功能。作为Windows家族的新成员，它将以崭新精致的外观、简便快捷的操作方式，使初学者在PC机操作平台上更加得心应手地管理自己的计算机资源。

## 1.1 Windows Me 的新特性

Windows Me是在Windows 98操作系统的基础上开发的，由于Windows Me提供了很多新颖有趣的新功能，从而使得Windows操作系统的性能更加优异，对于习惯使用中文计算机的用户尤为方便。

Windows Me与Windows 98相比，具有以下新特性：

- 用户无需升级自己的计算机。Windows Me的运行对于硬件的要求与Windows 98差不多。
- 更加友好的图形用户界面。尽管背景和菜单类似于Windows 98，但它的图标和许多应用程序更类似于Windows 2000 Professional。
- 更易设计的辅助功能。Windows Me提供了一个设置辅助功能的向导。
- PC系统恢复功能。如果你安装的软件对系统造成了破坏，这时使用Windows Me中的恢复功能，可以恢复到过去的任意一个时间点。
- 数字媒体处理功能也有所增强。这一新的操作系统可以更好地处理数字、图片、视频、音乐和游戏，可以直接观看数字图片，毫不费力地完成视频转换。
- 提供了家庭网络的支持。Windows Me中内置了方便用户进行家庭网络设置的网络导航工具。
- Windows Me还为用户提供了更好的在线浏览工具。该操作系统集成了Internet Explorer 5，提供了更快的页面填充和打印预览功能。

## 1.2 Windows Me 的启动和退出

正确安装Windows Me后，只要打开计算机电源，计算机会自动引导Windows Me系统，

等待几秒钟后，用户会看到 Windows Me 的工作桌面。这时，系统会提示用户登录到 Windows，如果有网络，系统还将提示用户登录到网络上。安装完成后，第一次启动 Windows Me 时，会出现如图 1-1 所示的欢迎画面，自动播放一段声光效果十分好的动画短片，以直观的方式让你了解 Windows Me 的新增功能。

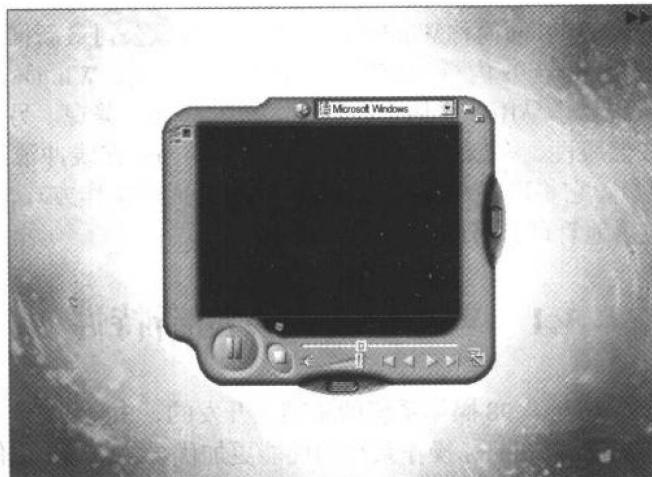


图 1-1 Windows Me 欢迎画面

紧接着会出现 4 个选项，如图 1-2 所示，供用户选择要查阅的内容。这时，用鼠标单击某个选项，就可以了解 Windows Me 的一些新增功能。如果不想看 Windows Me 的简介，可以单击右上角的“退出”按钮。

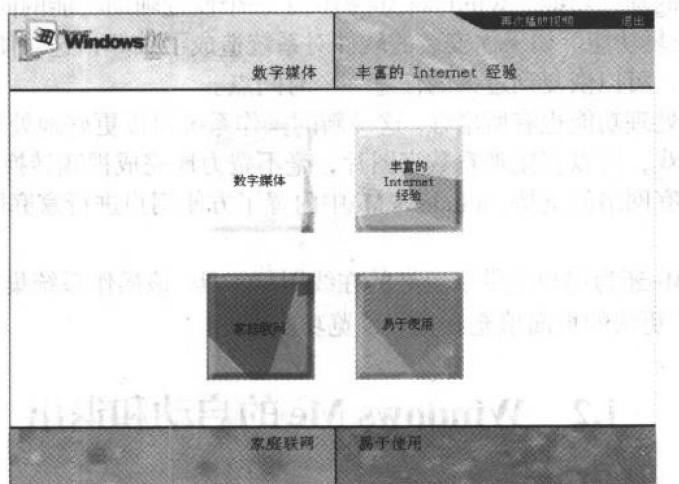


图 1-2 了解 Windows Me 的新增功能

Windows Me 的退出同退出其他应用程序一样，关闭所有打开的文件或应用程序，在“开始”菜单中单击“关机”命令，打开如图 1-3 所示的“关闭 Windows”对话框，在其中选择“关机”，然后单击“确定”按钮，即可退出 Windows Me 应用程序。

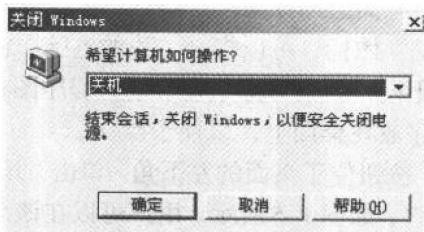


图 1-3 “关闭 Windows”对话框

## 1.3 Windows Me 的桌面组成

Windows Me 启动成功后，屏幕上显示的画面就是桌面，如图 1-4 所示。所谓桌面，就如日常的办公桌面一样。Windows Me 的桌面显得更加简洁，有助于用户更有效地工作。

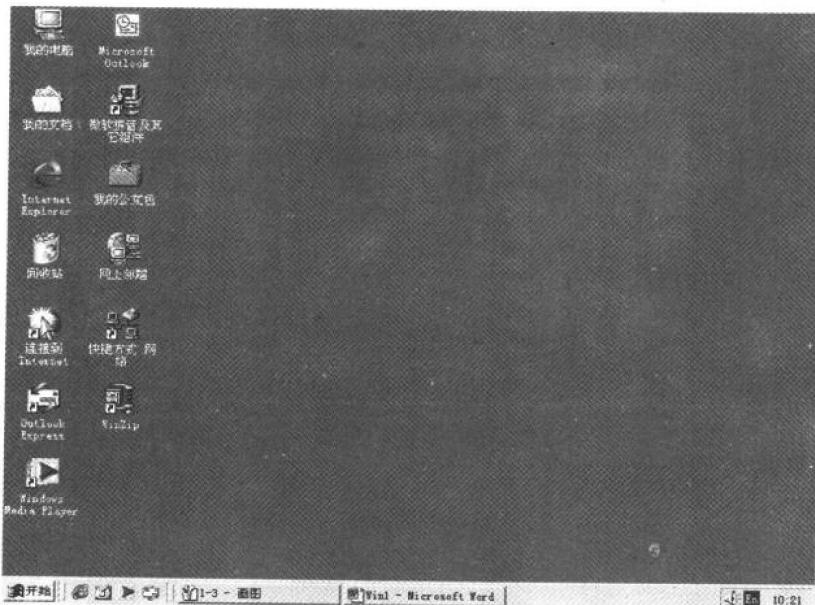


图 1-4 Windows Me 的桌面

### 1.3.1 Windows Me 桌面的组成

由图 1-4 可以看出，Windows Me 工作桌面包括以下几个部分：

- **桌面上的图标:** 桌面左边包含有若干图标，每个图标代表一个对象，例如，文件、磁盘驱动器、应用程序、打印机等都可以用一个形象化的图标表示。图标由图形和文字说明组成，用鼠标左键单击某个图标，该图标及其下方的文字说明的颜色就会改变，表示该图标被选定。双击桌面上的任意一个图标，可以打开该图标代表的程序(或窗口)。例如，双击“我的电脑”图标，可以打开“我的电脑”窗口。主画面中的图标个数与种类随工作需要有所不同，一般总将一些常用的程序图标放在主画面中，用户也可以将自己经常使用的程序放在桌面上，以便于操作。
- **“开始”按钮:** “开始”按钮位于桌面的左下角。单击“开始”按钮就可以进入 Windows Me 的“开始”菜单窗口，如图 1-5 所示。用户可以在该菜单中选择相应的命令进行操作。
- **任务栏:** 任务栏是位于桌面底部的长条。每次启动一个应用程序或打开一个窗口后，任务栏上就会出现相应的按钮。其中有一个按钮呈按下状态，它所代表的应用程序处于活动状态。单击所需的任务按钮，可以激活它所代表的应用程序。这样，可以方便地在各个应用程序窗口之间进行切换。
- **桌面的背景:** Windows Me 默认的桌面背景是深蓝色，用户可以根据自己的爱好选择所需要的背景，甚至还可以将自己的照片或美丽的图片设为桌面背景。
- **时钟:** 时钟位于桌面的右下角，用于显示系统时间。

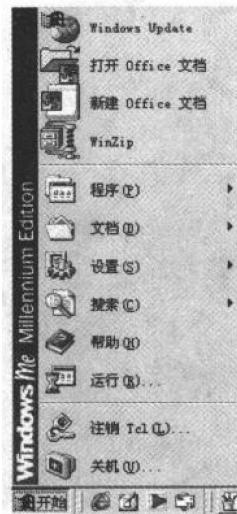


图 1-5 “开始”菜单

- **音量控制图标:** 音量控制图标位于时钟的旁边。单击该图标，将显示一个调节音量的对话框，如图 1-6 所示。通过拖动滑杆上的滑动块，可以调节播放声音的音量。