

儿童超常智力的培养

ER TONG CHAOCHANG ZHI LI DE PEI YANG

张崇斗 主编



东北师范大学出版社

儿童超常智力的培养

张崇斗 主编

东北师范大学出版社



ERTONG CHAOCHANG
ZHILI DE PEIYANG

本书编著人员：

顾问 梁济民

主编 张崇斗

副主编 孙 谦 梁志燕 宋洪顺

桑继红

编委 (以姓氏笔画为序)

王桂芝 孙德志 孙 谦

孙玉清 刘 江 陈泰祥

宋洪顺 张桂珍 张崇明

张崇斗 吴俊秋 桑继红

梁志燕 梁济民

儿童超常智力的培养

ERTONG CHAOCHANG ZHILI DE PEIYANG

张崇斗 主编

责任编辑：齐仁庆 封面设计：李冰彬 责任校对：薛红梅

东北师范大学出版社出版 吉林省新华书店发行

(长春市斯大林大街 110 号) 吉林工学院印刷厂制版

(邮政编码：130024) 吉林工学院印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米 1/32 1991 年 12 月第 1 版

印张：5 1991 年 12 月第 1 次印刷

字数：105 千 印数：00 001—15 000 册

ISBN 7-5602-0666 2/G·263 (压膜) 定价：2.50 元

前 言

儿童是祖国的未来，国家未来的繁荣、昌盛在很大程度上取决于儿童。如何使儿童健康成长，本书从五个方面对此加以论述，即优生篇、优生篇、优教篇、智力篇、保健篇。

在编写本书时，梁济民为本书作序，栗秀珍为本书题词，林佳楣给予热情的关照，叶连友、胥宝岩、陈桂敏、车丽娜、张剑敏、葛毓湘、王作贤给予大力支持，在此一并深表谢意。

本书在编写过程中采用了大量国内外实验研究资料，对于这些实验研究资料的作者，致以衷心的感谢。

本书在内容和文字上一定会有不妥之处，希望读者给以指正。

编 者

1991年10月

目 录

序.....	梁济民	1
--------	-----	---

第一篇 优生篇

1. 怎样选择爱人	5
2. 婚后怀孕的最佳年限	6
3. 什么季节怀孕好	8
4. 孩子的智力与父母生物钟	9
5. 优生要从胎教开始.....	10
6. 母爱是优生的必要条件.....	14
7. 孕妇如何注意用药.....	16
8. 父亲用药也能使胎儿畸形.....	17
9. 孕妇应如何对待烟酒.....	18
10. 哪些精神病人不宜结婚和生育	19

第二篇 优生篇

11. 环境与优生	23
12. 家庭环境与幼儿成长	24
13. 经常被逗的孩子聪明	26

14. 为孩子安排合理的休息环境	27
15. 温暖的家庭与儿童健康	28
16. 为孩子创造一个和谐愉快的生活环境	29
17. 不容忽视的家庭建设	31

第三篇 优教篇

18. 儿童的生理、心理特点	35
19. 儿童情感的发展	40
20. 儿童意志的发展	41
21. 儿童性格的培养	42
22. 要不要进行早期教育	44
23. 如何培养孩子的创造能力	44
24. 培养孩子的观察能力	47
25. 怎样增强儿童的记忆力	48
26. 当今儿童最需要培养的性格	49
27. 要全面教育, 不要搞单一发展	51
28. 当今家长要从七个方面开发子女的聪明才智 ...	52
29. 游戏是培养孩子智力发展必不可少的途径	57
30. 如何让孩子学会生活	58
31. 培养孩子的自理生活能力	59
32. 不要过早地向幼儿勉强灌输知识	61
33. 让孩子读点“无字书”	62
34. 培养孩子的审美观点	63
35. 教育孩子要语言美	64
36. 谈谈家庭美育中的绘画	65
37. 孩子好想问题怎么办	67

38. 当孩子提出意见时	67
39. “不得法”家教方式	68
40. 儿童多动症的心理行为治疗	69
41. 如何提高孩子的学习效果	70
42. 让孩子多动动手	71
43. 试行“一日谈”培养儿童的基础素质	72
44. 新生儿行为能力与早期教育	73
45. 警惕电视对儿童的危害	75
46. 儿童教育九戒	77
47. 当孩子上学的时候	77
48. 对儿童进行品德教育的原则和方法	78
49. 如何使孩子懂事	81
50. 了解童心, 理解童趣是教育儿童的关键	83
51. 孩子说谎以后怎么办	84
52. 珍爱儿童心灵	85
53. 用什么样的方法批评孩子	86
54. 如何培养孩子的好奇心	87

第四篇 智力篇

55. 及早启迪儿童的智力	91
56. 要引导幼儿自己发展智力	92
57. 睡眠与智力	92
58. 孕期营养决定幼儿智力	94
59. 智力与神经系统	94
60. 儿童智力超常的秘密在这里	95
61. 超常儿童的特点	97

62. 使用左手与发展智力	98
63. 孩子的智力要靠培养教育	99
64. 不能摇晃孩子的头	100
65. 食物可调整性格弱点	100
66. 影响儿童智力发育的重要因素	101
67. 节食与智力	102
68. 爬有利于孩子智力开发	103
69. 重视孩子的三个智力高潮	104
70. 孩子聪明的标准	105
71. 弱智小儿的早期发现	105
72. 小儿长不高的原因在哪里	107

第五篇 保健篇

73. 吃要讲究科学	111
74. 进餐时应注意气氛	113
75. 婴幼儿饮食	114
76. 母乳喂养的婴儿性情好	116
77. 给孩子喂奶的母亲会发胖吗	116
78. 怎样给小儿增加辅助食品	117
79. 小儿辅助食品的制作	118
80. 给儿童做菜最好不用味精	119
81. 什么样的食品儿童愿意吃	120
82. 注意有色饮料的危害	120
83. 小儿营养不良的饮食疗法	121
84. 膳食与健康	122
85. 不要用滚开水冲调营养饮料	123

86. 吻之害·····	124
87. 如何防治儿童现代病“母原病”·····	125
88. 怎样使孩子的牙齿长得洁白整齐·····	126
89. 要注意保护儿童的六龄牙·····	127
90. 孩子偏食怎么办·····	128
91. 孩子厌食怎么办·····	130
92. 孩子饮食八忌·····	132
93. 让孩子吃些粗粮·····	132
94. 喂养婴儿要注意三点·····	133
95. 儿童勿滥用补药·····	134
96. 断奶后婴儿的饮食安排·····	135
97. 什么是小儿生理性贫血·····	142
98. 育儿要讲科学·····	143

序

梁济民

党中央明确指出：“我国计划生育既要控制人口数量，又要提高人口素质，努力促进优生优育工作，推动社会主义现代化建设的发展。”优生优育已成为广大群众的迫切需要，他们十分重视对子女的培养教育，舍得在子女身上进行智力投资，渴望自己的子女健康、聪明，长大成才。但是智力的培养教育必须用科学来指导，才能收到事半功倍的效果。

有不少家长只注重对孩子的教育，教他们背诗，解算术题，积累知识，却忽视了对儿童智力的开发。

智力和知识是两个不同的概念。用心理学观点说，知识是头脑中的经验系统，而智力是属于个性心理特征的范畴。但是，智力的发展是离不开知识参与的，知识是智力活动的材料，智力的发展是在掌握运用知识的过程中实现的。智力不是单一的能力，而是一种综合的整体结构，它包含着观察力、注意力、记忆力、想象力和思维能力等要素，这些要素互相促进、互相制约，结成一个完整的能力系统，一起影响人的活动。在培养儿童的智力时，不能偏于单个能力的培养，防止出现畸形智力结构，致使有的儿童习惯记忆不愿思考。有的儿童乐于思考却厌恶记忆。更多的儿童观察力不强，粗心

肤浅，思路狭窄。

儿童的智力因素的发展是十分复杂的，受到社会、家庭、教育、生理、心理等多种因素影响，因此，早期教育中的心理品质（情感、意志、性格、气质等）的培养，要在儿童智力全面发展的基础上进行。

《儿童超常智力的培养》一书，是一本普及性、知识性的读物。这本书对儿童智力的培养从五个方面（优生篇、优育篇、优教篇、智力篇、保健篇）进行探讨，具有可读性、实用性的价值。它可以作为已婚育龄夫妇的必读书，对于从事计划生育工作及儿童教育工作的专业人员，也具有参考价值。

第一篇 优生篇



1. 怎样选择爱人

怎样选择爱人，没有固定的条件，也没有固定的模式。但是生活实践告诉我们，择偶时应考虑以下几方面的问题。

首先，爱人应该是志同道合的伴侣，忠于爱情，可靠诚实，能相互帮助和相互体贴。因为，婚后两个人要生活在一起，只有双方在理想和志向上志同道合，才会在今后的共同生活中都感到愉快和幸福，否则，忽略了这一点，将会在双方的关系中，埋下不祥的种子，导致今后终有一天分道扬镳。《青春之歌》里的林道静和余永泽的爱情不就是这样的结局吗？

纯真专一的爱情是维持夫妻生活幸福的重要前提和基础。夫妻双方只要有一方对自己的爱情不负责任，那么，幸福的家庭就有可能被拆散，美好的生活就可能一去不返。因此，作为一个女性，她在选择爱人的时候，不能不认真地考察对方对自己爱情是否纯真，是否专一，如果她对地位、财产、外貌等其他方面作为主要条件，而忽略了这一点，那就无疑是对自己犯了一个错误。

关心人，体贴人，这是家庭中夫妻之间应尽的责任和义务，也是巩固和发展爱情的主要途径。因此，在选择爱人时，一定要把握好生活能力和生活态度这一关，要求对方既要会工作，又要会生活。这样，夫妻之间才会互相关心、互相照顾；才会感到精神的充实和谐，生活过得美满幸福。

婚姻是青年男女的终身大事，婚后双方不但要共同生活，而且还要生儿育女，为繁衍后代而尽人之天职。爱情基础的稳固程度固然是婚姻成败的首要条件，但身体健康也是实现美满婚姻的关键，促进后代优生的前提。因此，在选择爱人时一定要了解对方的健康情况。从优生角度讲，了解对方的健康状况，要特别注意对方是否患有严重的遗传性疾病，遗传病有显性和隐性之分，显性遗传病是世代相传的，父母之间只要有一方有病，子女就有 50% 的发病机会。隐性遗传病不世代相传，患者的父母可能是正常的，但是追溯到父母的兄弟姐妹或者他们的父母亲，就会发现病人，这类疾病必须通过了解家族健康史才能发现。因此，选择爱人的时候，在了解对方身体健康的同时，还要注意家族成员有没有遗传病。有同样疾病的人往往会互相同情，这也是人之常情，但是从同病相怜发展到同病相恋就不好了，这是因为男女青年患有相同的疾病，特别是患遗传性的疾病，很容易把这种病传给后代。

再有就是不要近亲结婚，这在婚姻法上有明文规定。

2. 婚后怀孕的最佳年限

妊娠作为爱情的“结晶”，那么，必然存在这“结晶”在什么时候“形成”才属“最佳”时期的问题。一般说来，我国男性发育成熟阶段在 18—24 岁，女性则为 17—23 岁。显然，母亲本身发育尚不成熟，要求子女有较好的体魄是不容

易的。这是关于妊娠时间选择的一个指标。妊娠时期选择的另一个指标是适应婚后情况。我们知道，在人的一生中，没有任何变动比一个男性与一个女性以夫妻关系共同生活更深刻、更复杂、更微妙的了。这在女性尤为明显。婚姻带给个体各方面的冲击至今尚未充分阐明，但是与一般预料的相反，一个已婚者比未婚者成为宇航员的希望更大些则是一个明显的事实。一位少女，在结婚后的变化在外观上也极易观察出来。显然，妊娠的最佳时期应该选择在夫妻之间已共同感受到性快乐的高潮并有充分的婚姻幸福感这样一个阶段。婚后立即怀孕并不理想，因为，此时小家庭没有充分的物质准备，更重要的还在于夫妻双方还没有在心理身体两方面建立十分牢固的默契联系，以至使内环境不够协调与稳定，这对胎儿的发育是不利的。一般说来，24岁以前结婚的女性，在婚后2—3年是最佳的妊娠期。24岁以后结婚的女性，由于身心发育已稳定，在处理婚后生活中会有更熟练的方式。则婚后1—2年是最佳的妊娠期。有的婚后幸福感差，急于想有一个孩子来弥补此种不足，这种想法一般是不足取的。他们最好先冷静下来共同寻求提高婚后幸福感的途径及方式，而不应急于先有一个孩子。有的小夫妻在具有充分的婚后幸福感之后，由于害怕孩子会“破坏”他们的幸福感，人为地拖延拥有孩子的权利，这也是不正确的。须知，由于时间是不断流逝的，因此，带有时间特性的幸福感也就不可能固定。可是孩子的降临使你能从孩子占领的空间中寻觅那本已消失的过去的幸福感，这是稍纵即逝的机会，不可不着意捕捉。婚后，只有妻子本人，才知道何时怀孕对她及孩子才是最有利的。这是一种微妙的直觉问题，不只是丈夫，而且全社会都应加以尊重。

这不仅是涉及个人家庭幸福,也是涉及到民族繁荣的大事,因此,有关方面在制定生育计划时应充分加以考虑。对怀孕的妇女,全社会都应多加关照,不但应减少她的繁重的体力消耗,而且不应增加她们的心理紧张。我国是一个实行男女平等的国家,与其他国家相比,有更多的妇女在为全社会直接作出创造性的贡献。如何按照宪法关于“保护妇女和儿童”的规定,在建设具有中国特色的社会主义过程中,确立有利于孕妇的社会性法规,是一亟待解决的问题。相信随着计划生育这一基本国策的逐步深入及人民生活水平的提高,这一涉及民族繁荣的问题终可找到解决的途径。

3. 什么季节怀孕好

什么季节怀孕好?这个问题值得注意。近年来,越来越多的事实证明在妊娠早期,许多病毒性疾病和风疹、流感、腮腺炎等,都会导致胎儿畸形。病毒性疾病是有季节性的,一般发生在冬末和春初。为避免病毒感染造成胎儿畸形,受孕应避开11、12月和来年的1月。

另外,冬末受孕的另一个缺点是产期正在炎热的三伏天。产妇既不能出屋乘凉,又不能挥扇消暑;如果居住条件不好,例如,居住拥挤,通风不良,还会发生产褥期中暑。

从孕妇和胎儿的营养需要来考虑受孕季节,这是必要的。怀孕以后要有足够的营养,才能满足孕妇和胎儿的需要。这些营养物质除了靠鸡蛋、奶制品、肉类提供一部分以外,大