

WEISHENG  
ZHISHI  
CONGSHU

张积明 编著



《卫生知识》丛书  
第一辑

# 肚子痛 怎么办

重 庆 出 版 社

5

1

《卫生知识》丛书第一辑

---

# 肚子痛怎么办

张积明 编著

---

重 庆 出 版 社 一九八六年 重庆

责任编辑：罗 敏

封面设计：高仲成 王平

肚子痛怎么办

张积明编著

重 庆 出 版 社 出 版（重庆李子坝正街102号）  
新 华 书 店 重 庆 发 行 所 发 行  
达 县 新 华 印 刷 厂 印 刷

\*

开本：787×960 1/32 印张：2 字数：22千  
1986年6月第一版 1986年6月第一次印刷

印数1—16,900

书号：14114·28

定价：0.30元

《卫生知识》丛书编委会

主 编 张弘谋

副主编 陈 洛 靳 鸣

以姓氏笔划为序

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 编 委 | 马有度 | 王 灿 | 李 宋 |
|     | 郑惠莲 | 周继富 | 罗 敏 |
|     | 宿文忠 | 谢 先 | 童丽东 |

## 内 容 提 要

本书简要介绍了腹腔内器官的解剖、生理知识，对常见的肚子痛疾病，逐一讲述了原因、症状、诊断要点及简易防治办法。对可能危及生命的急腹症特别强调早期发现、早期送医、早期手术治疗。文字通俗易懂，叙述清楚，并配有示意图帮助理解、记忆。可供广大初级医务人员、病员及其家属阅读。

## 编 者 的 话

我们编写《卫生知识》这套小丛书，目的在于加快卫生科学知识的普及，贯彻预防为主方针，使逐渐富裕起来的广大人民，特别是农民得到更多的卫生知识。促进卫生面貌改变，提高群众的健康水平和卫生科学水平。

目前已出版的卫生科普丛书虽多，但往往有两种倾向：一是深，多半需要具备高中水平甚至医学专业知识才能读懂；二是长，字数多在5～10万，甚至更长，不能适应目前日益加快的生活节奏。

为此，我们这套《卫生知识》丛书尽量做到：

一是通俗，凡具备高小文化程度的广大群众都能阅读；

二是简练，每册两万字左右；

三是实用，从群众最急需了解的卫生知识写起，题材广泛，由衣、食、住、行，直到生、老、病、死的常识。希望能给广大读者，包括常见病、多发病的患者及其家属、初级卫生人员提供一些防、治、护理的基本常识。

本丛书的编著者都是具有丰富实践经验的医师、药师、营养师和护师，他们在百忙中不辞辛苦，编写了第一辑共十三册，奉献给读者。希望得到大家的指正，以不断提高本丛书质量，为卫生科学知识的普及尽一份力量。

《卫生知识》丛书编委会

1985年9月于重庆

## 前 言

肚子痛是种很常见的病，每个人都会碰到。肚子痛究竟是怎么回事呢？要不要紧？对人有什么害处？有关这方面的书，已出了不少，但大多讲得太深奥，或者过于专业化，可以说是给医生看的多，给群众看的少，因此编写这本通俗小册子，深入浅出地介绍肚子痛的基本常识。希望读后，能了解肚子里有哪些器官？肚子为什么会痛？各种肚子痛有哪些不同？哪些肚子痛应赶快去医治？哪些肚子痛需要开刀？并介绍一些民间常用治肚子痛的办法。总之，使大家对肚子痛怎么办有一些较明确有效的办法。

编 者

1985. 8. 于重庆



# 目 录

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| 一、你肚子痛过吗 .....                 | ( 1 )  |
| 二、肚子痛会死人吗 .....                | ( 3 )  |
| 三、肚子里有哪些器官 .....               | ( 5 )  |
| 四、肚子为什么会痛 .....                | ( 8 )  |
| 五、每个人的肚子痛和每次肚子痛都是一样<br>吗 ..... | ( 10 ) |
| 六、常见的几种肚子痛 .....               | ( 12 ) |
| 1 . 胃 痛 .....                  | ( 12 ) |
| 2 . 胆 绞 痛 .....                | ( 14 ) |
| 3 . 肝 炎 .....                  | ( 15 ) |
| 4 . 胰 腺 炎 .....                | ( 17 ) |
| 5 . 肠 梗 阻 .....                | ( 18 ) |
| 6 . 腹 泻 .....                  | ( 20 ) |
| 7 . 疝 气 .....                  | ( 22 ) |
| 8 . 肠道寄生虫病 .....               | ( 24 ) |
| 9 . 便秘和胀气 .....                | ( 26 ) |
| 10 . 食物过敏 .....                | ( 28 ) |
| 11 . 肾脏痛(腰子痛) .....            | ( 29 ) |
| 12 . 阑 尾 炎 .....               | ( 31 ) |

|                  |        |
|------------------|--------|
| 13.肚子里长瘤子.....   | ( 34 ) |
| 14.宫外孕.....      | ( 36 ) |
| 15.卵巢囊肿扭转.....   | ( 38 ) |
| 16.流 产.....      | ( 40 ) |
| 17.痛 经.....      | ( 41 ) |
| 七、肚子痛怎么办.....    | ( 43 ) |
| 八、腹痛简便疗法.....    | ( 46 ) |
| 九、哪些肚子痛需要开刀..... | ( 49 ) |

## 一、你肚子痛过吗

---

假如问任何一个人：“你肚子痛过吗”？大概都会说：“我肚子痛过。”而且很多人还不止痛过一次哩！有的人甚至记得很清楚某次肚子痛的详细情况。可以说从娘肚子里生出来，一直到死，不分年龄大小，不分男女性别，每个人在一生中，都碰到过肚子痛。只不过有的痛得轻些，有的痛得重些，有的痛的次数少些，有的痛的次数多些。

也许有人会问，刚生下地的奶娃娃，怎么也会肚子痛呢？其实这也没有什么奇怪，常言道“百病从口入”。这句话虽然说不上千准万确，但它说明了，因吃东西不恰当或不讲卫生，引起的病是很常见的。才生下来的奶娃娃，也要吃东西。不管是吃妈妈的奶，还是吃牛奶，或者是吃代乳粉，只要不注意，就可能吃“囫食”，医生称为消化不良。如果

吃了被苍蝇或小虫爬过的东西，由于有病毒或细菌污染，还会发生急性肠胃炎或痢疾。只不过肚子痛的时候奶娃娃不会述说，往往哭闹不安，这便是奶娃娃肚子痛的特殊表现。至于成人，吃了不干净的东西，只是肚子痛的原因之一，还有不少的肚子痛与吃东西关系并不密切。例如妇女的月经痛、胆囊炎、胆石症、肚子里长瘤子……等等，都要一一介绍。

## 二、肚子痛会死人吗

---

既然肚子痛很普遍，那么究竟肚子痛要不要紧呢？其实，肚子痛和任何病一样，也有轻有重。轻的不要紧，吃点药或适当休息就会好；但重的就非得及时找医生治疗不可，有的甚至要马上开刀；否则，耽搁了时间，是会死人的。曾有这样一个病人，他经常上腹部隐痛，特别是在饥饿，或吃了硬、冷的饮食后更明显。他多次到医院看病，医生诊断胃痛，吃点胃舒平，就不痛了。这样反复发作已有七八年，病人也习惯了。以后发病时他不再去医院看病，就近在药房买点胃痛药吃，也能对付过去。他甚至还向别人介绍自己的“经验”。最近一次，他又犯病了，照老法子买了点胃痛药吃后疼痛并不见减轻，而且痛得越来越厉害。他想可能是药吃少了，就增加了服药量，还是不见好。但他总认为，

以往都是这么治的，这次一定也会慢慢好的。哪知就在第三天晚上，肚子痛得实在难忍，满肚子都痛，全身直冒冷汗，整个肚子都不能摸。他又咬了咬牙，拖到天亮，实在熬不下去了，才由别人抬去医院。医生一检查，诊断胃穿孔合并全腹膜炎，（腹膜是一层很薄的肉膜，一部分紧衬在腹壁内面，另部分包裹在脏器表面。脏器发炎或穿孔都会引起腹膜炎，是种危重的疾病）。马上开刀，还下了病危通知书，把全家人急得团团转。幸好，经过积极抢救和开刀，总算保住了性命，但身体却很虚弱，在医院住了一个多月，才算好了。通过这个例子，就会明白，肚子痛不但有轻有重，而且还会变化。那么怎样来区别它的轻和重呢？又怎么来判断哪些肚子痛有生命危险呢？要解决这个问题，必须学点医学常识。

### 三、肚子里有哪些器官

---

一般人虽然没有学过解剖学，但一定看过猪、羊、鸡、鸭子的内脏。这些动物的五脏六腑（医学上称为腹腔内的器官）和人肚子构造大同小异，都有胃、肝、胆、脾（俗称连蒂）、胰脏，还有大肠、小肠、膀胱（俗称尿泡）、肾（俗称腰子），以及生殖器官。为了更好地说明各个器官及其部位，我们用两条假想的水平线和两条垂直线，将肚子分为九个区域。上水平线是通过两边肋腔最低点的连线，下水平线是通过骨盆两边最高点的连线；两条垂直线是通过两侧乳头的直线。这样就把肚子分成上、中、下三部分，每一部分又分为左、中、右三个区域。除极个别人因为先天异常外，各个器官的位置都和图上大致相同，当它们有病时，肚子痛的地方也和它们所在部位是一致的。例如胃痛

多在中上腹，肝胆痛都在右上腹，小肠痛多在脐周部，肾痛都在两腰部，阑尾痛常在右下腹，痢疾（大肠痛）多在左下腹，妇科病引起的疼痛，多在下腹部。要注意的是，由于人的体型（胖、瘦、高、矮）不同，器官的位置可能稍有不同，因此会偏上、偏下或左偏右一点。另外有的器官不是刚好就在一个区域，而是跨两个或更多的区域。见图1（子宫、卵巢、输卵管和膀胱未显示出来）及表。

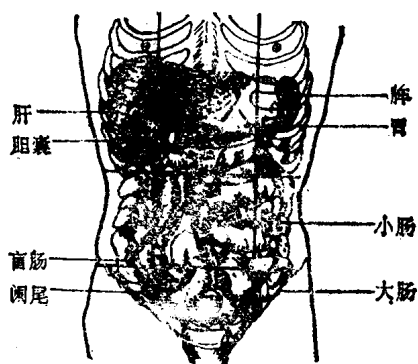


图1 人体腹部器官示意图



腹部器官分布表

|     |                |     |                     |     |               |
|-----|----------------|-----|---------------------|-----|---------------|
| 右上腹 | 肝右叶、胆囊、结肠右曲、右肾 | 中上腹 | 肝左叶、胃、胰、十二指肠、横结肠    | 左上腹 | 胃、胰、脾、结肠左曲、左肾 |
| 右腰部 | 升结肠、右肾、右输尿管    | 脐周部 | 横结肠、小肠              | 左腰部 | 降结肠、左肾、左输尿管   |
| 右下腹 | 盲肠、阑尾          | 中下腹 | 小肠、膀胱(女性的子宫、卵巢、输卵管) | 左下腹 | 乙状结肠          |