

● 连建伟 周庚生 徐晓东 编著

麻黃湯中用桂枝

杏仁甘草四般施

發熱惡寒頭項痛

喘而無汗服之宜

新編方劑歌訣詳解

桂枝湯治太陽風

芍藥甘草姜棗同

解劑發表調營衛

表虛有汗此為功

杭州出版社



自序

中医的方剂，其剂型大多作汤剂，加水煎成，故古称汤液。《素问·移精变气论》云：“汤液十日，以去八风五痹之病。”《汉书·艺文志》记载有《汤液经法》三十二卷，惜早已失传。至明清时代，泛称方剂为汤头。为便于记忆，前人将汤头的组成、功效、主治等编成歌诀，其中最著名的当首推清代汪昂的《汤头歌诀》，某病某汤，门分义悉，理法兼备，体用俱全。汪氏之后，当推陈修园的《长沙方歌括》、《金匱方歌括》和《时方歌括》三种。陈氏乃儒而兼医者，故其方歌平仄对仗，韵律合度。晚清有张秉成的《戒方便读》，既有方歌，又有方论，详析君臣佐使制方之道，有其特色。

为配合教学，我欲新编一部方剂歌诀，取规范的方歌，配以详尽的解释。从而使方歌形式规范化，方歌解释具有科学性、系统性和实用性。既有助于广大读者掌握方剂的组成、用法、功效、主治、配伍意义，又有助于掌握方剂的运用规律、加减之法、注意事项，并介绍其对现代医学具体病症的治疗，故名之曰《新编方剂歌诀详解》。为便于临床运用及全书体例之统一，方剂药品用量一般按原方剂量折算，如与现代临床实际不符，则一律改为现代常用量，而经方（汉代张仲景方），则仍指出原方用量，俾读者深入研究经方用量比例，古为今用，大有益于临床。

说来也是有缘，我曾担任国内第一部高等医药院校中药专业

《方剂学》教材的副主编，又任国家规划教材中医专业《方剂学》编委。在这两部教材中，我均编撰了一批方歌，附于书末或每方之末，以便学生反复读诵记忆。深感编写方歌看似简单，实在非易。每首方歌，短短四句七言诗，既要融医理、文理于一炉，又要包罗方名、组成、功效、主治，确是事非经过不知难。

1997年10月，杭州出版社约我主持编撰一部方剂歌诀，考虑到近年来出版的方剂歌诀有的方歌不够规范，有的未能详细作解，而目前国内所有高等中医药院校本科教学及全国中医自学考试均采用国家规划教材《方剂学》，为与国家规划教材配套，可作辅导用书之用，故按国家规划教材《方剂学》中的前后章节，先列方歌，后作详解。然国家规划教材所有的方歌仅限于正方（基本方）208首，附方（相近方或衍化方）阙如，故又编入方歌146首，这些方歌或源于汪氏，或源于陈氏，或出于自手，并作详解，列于每方之后，如此则全书共载方剂356则，有方歌335首（其中19首附方方歌与正方方歌互见，未予计入）。

前人云：“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟。”中医界也有“熟读汤头三百首，不会开方也会开”之句。如此大言，安敢自夸。但愿由本人与周庚生、徐晓东先生通力合作编著的这部小书能给读者送去一点真知，能在临床上解决一些问题，则不胜欣慰之至。

浙江中医学院教授 连建伟

1998年3月3日

目 录

自序	()
第一章 解表剂	(1)
第一节 辛温解表	(1)
麻黄汤	(1)
麻黄加术汤	(2)
麻杏苡甘汤	(2)
大青龙汤	(3)
三拗汤	(4)
华盖散	(4)
桂枝汤	(5)
桂枝加桂汤	(6)
桂枝加芍药汤	(6)
九味羌活汤	(7)
羌活胜湿汤	(8)
香薷散	(9)
新加香薷饮	(10)
小青龙汤	(10)
射干麻黄汤	(11)
止嗽散	(12)
金沸草散	(13)
第二节 辛凉解表	(13)
银翘散	(13)

桑菊饮	(14)
麻黄杏仁甘草石膏汤	(15)
越婢汤	(16)
柴葛解肌汤	(16)
升麻葛根汤	(17)
竹叶柳蒡汤	(18)
第三节 扶正解表	(19)
败毒散	(19)
荆防败毒散	(20)
参苏饮	(20)
再造散	(21)
麻黄附子细辛汤	(22)
加减葶藶汤	(23)
葱白七味饮	(24)
第二章 泻下剂	(25)
第一节 寒下	(25)
大承气汤	(25)
小承气汤	(26)
调胃承气汤	(27)
复方大承气汤	(28)
大黄牡丹汤	(28)
阑尾化瘀汤	(29)
阑尾清化汤	(30)
阑尾清解汤	(30)
第二节 温下	(31)
大黄附子汤	(31)

温脾汤	(32)
三物备急丸	(33)
第三节 润下	(33)
五仁丸	(33)
济川煎	(34)
麻子仁丸	(35)
第四节 攻补兼施	(36)
黄龙汤	(36)
新加黄龙汤	(37)
增液承气汤	(37)
第五节 逐水	(38)
十枣汤	(38)
控涎丹	(39)
禹功散	(40)
导水丸	(40)
第三章 和解剂	(41)
第一节 和解少阳	(41)
小柴胡汤	(41)
蒿芩清胆汤	(42)
第二节 调和肝脾	(43)
四逆散	(43)
逍遥散	(44)
加味逍遥散	(45)
痛泻要方	(46)
第三节 调和寒热	(47)
半夏泻心汤	(47)

生姜泻心汤	(48)
甘草泻心汤	(48)
黄连汤	(49)
第四节 表里双解	(50)
大柴胡汤	(50)
复方大柴胡汤	(51)
防风通圣散	(52)
葛根黄芩黄连汤	(53)
疏凿饮子	(53)
第四章 清热剂	(55)
第一节 清气分热	(55)
白虎汤	(55)
白虎加人参汤	(56)
白虎加桂枝汤	(56)
白虎加苍术汤	(57)
竹叶石膏汤	(57)
第二节 清营凉血	(58)
清营汤	(58)
犀角地黄汤	(59)
清瘟败毒饮	(60)
神犀丹	(61)
第三节 清热解毒	(62)
黄连解毒汤	(62)
普济消毒饮	(63)
凉膈散	(64)
仙方活命饮	(65)

五味消毒饮	(66)
四妙勇安汤	(67)
第四节 清脏腑热	(67)
导赤散	(67)
清心莲子饮	(68)
龙胆泻肝汤	(69)
泻青丸	(70)
当归龙荟丸	(70)
左金丸	(71)
戊己丸	(72)
泻白散	(72)
葶苈大枣泻肺汤	(73)
苇茎汤	(74)
清胃散	(75)
泻黄散	(76)
玉女煎	(76)
芍药汤	(77)
黄芩汤	(78)
香连丸	(79)
白头翁汤	(79)
白头翁加甘草阿胶汤	(80)
第五节 清热祛暑	(81)
六一散	(81)
益元散	(82)
碧玉散	(82)
鸡苏散	(82)
桂苓甘露饮	(83)

清暑益气汤《温热经纬》	(84)
清暑益气汤《脾胃论》	(84)
第六节 清虚热	(85)
青蒿鳖甲汤	(85)
清骨散	(86)
秦艽鳖甲散	(86)
当归六黄汤	(87)
第五章 温里剂	(88)
第一节 温中祛寒	(88)
理中丸	(88)
附子理中丸	(89)
桂枝人参汤	(90)
小建中汤	(90)
黄芪建中汤	(91)
当归建中汤	(92)
大建中汤	(92)
吴茱萸汤	(93)
小半夏汤	(94)
第二节 回阳救逆	(94)
四逆汤	(94)
通脉四逆汤	(95)
四逆加人参汤	(96)
白通汤	(96)
参附汤	(96)
回阳救急汤《伤寒六书》	(97)
回阳救急汤《重订通俗伤寒论》	(98)

第三节 温经散寒	(99)
当归四逆汤	(99)
黄芪桂枝五物汤	(100)
阳和汤	(101)
小金丹	(102)
犀黄丸	(102)
第六章 补益剂	(104)
第一节 补气	(104)
四君子汤	(104)
异功散	(105)
六君子汤	(105)
香砂六君子汤	(105)
保元汤	(106)
参苓白术散	(106)
资生丸	(107)
补中益气汤	(108)
升陷汤	(109)
升阳益胃汤	(110)
玉屏风散	(110)
生脉散	(112)
人参蛤蚧散	(113)
人参胡桃汤	(113)
第二节 补血	(114)
四物汤	(114)
胶艾汤	(115)
桃红四物汤	(116)

当归补血汤·····	(116)
归脾汤·····	(117)
第三节 气血双补·····	(118)
八珍汤·····	(118)
十全大补汤·····	(119)
人参养营汤·····	(119)
泰山磐石散·····	(120)
保产无忧散·····	(120)
第四节 补阴·····	(121)
六味地黄丸·····	(121)
知柏地黄丸·····	(122)
杞菊地黄丸·····	(123)
都气丸·····	(123)
麦味地黄丸·····	(123)
左归丸·····	(124)
左归饮·····	(124)
大补阴丸·····	(125)
炙甘草汤·····	(126)
加减复脉汤·····	(128)
一贯煎·····	(128)
百合固金汤·····	(129)
补肺阿胶汤·····	(130)
益胃汤·····	(131)
第五节 补阳·····	(132)
肾气丸·····	(132)
加味肾气丸·····	(133)
十补丸·····	(133)

右归丸·····	(134)
右归饮·····	(135)
第六节 阴阳双补·····	(136)
地黄饮子·····	(136)
龟鹿二仙胶·····	(137)
七宝美髯丹·····	(138)
第七章 固涩剂 ·····	(139)
第一节 固表止汗·····	(139)
牡蛎散·····	(139)
第二节 敛肺止咳·····	(140)
九仙散·····	(140)
第三节 涩肠固脱·····	(141)
真人养脏汤·····	(141)
四神丸·····	(142)
桃花汤·····	(143)
第四节 涩精止遗·····	(144)
金锁固精丸·····	(144)
水陆二仙丹·····	(144)
桑螵蛸散·····	(145)
缩泉丸·····	(146)
第五节 固崩止带·····	(147)
固冲汤·····	(147)
固经丸·····	(148)
易黄汤·····	(148)
清带汤·····	(149)

第八章 安神剂 ·····	(150)
第一节 重镇安神 ·····	(150)
朱砂安神丸·····	(150)
生铁落饮·····	(151)
磁朱丸·····	(151)
第二节 补养安神 ·····	(152)
天王补心丹·····	(152)
柏子养心丸·····	(153)
孔圣枕中丹·····	(154)
酸枣仁汤·····	(154)
甘麦大枣汤·····	(155)
第九章 开窍剂 ·····	(157)
第一节 凉开 ·····	(157)
安宫牛黄丸·····	(157)
牛黄清心丸·····	(158)
紫雪·····	(159)
至宝丹·····	(160)
行军散·····	(162)
第二节 温开 ·····	(163)
苏合香丸·····	(163)
冠心苏合丸·····	(164)
紫金锭·····	(165)
第十章 理气剂 ·····	(166)
第一节 行气 ·····	(166)
越鞠丸·····	(166)

柴胡疏肝散·····	(167)
四磨汤·····	(168)
瓜蒌薤白白酒汤·····	(168)
瓜蒌薤白半夏汤·····	(169)
枳实薤白桂枝汤·····	(169)
半夏厚朴汤·····	(170)
枳实消痞丸·····	(171)
枳术汤·····	(172)
枳术丸·····	(172)
厚朴温中汤·····	(173)
良附丸·····	(174)
金铃子散·····	(174)
天台乌药散·····	(175)
橘核丸·····	(176)
暖肝煎·····	(177)
加味乌药汤·····	(178)
正气天香散·····	(178)
第二节 降气·····	(179)
苏子降气汤·····	(179)
三子养亲汤·····	(180)
定喘汤·····	(181)
旋覆代赭汤·····	(181)
橘皮竹茹汤·····	(183)
新制橘皮竹茹汤·····	(183)
丁香柿蒂汤·····	(184)
第十一章 理血剂·····	(185)

第一节 活血祛瘀	(185)
桃核承气汤	(185)
下瘀血汤	(186)
血府逐瘀汤	(187)
通窍活血汤	(187)
膈下逐瘀汤	(188)
少腹逐瘀汤	(189)
身痛逐瘀汤	(189)
补阳还五汤	(190)
复元活血汤	(191)
七厘散	(192)
温经汤《金匱要略》	(192)
温经汤《妇人良方》	(193)
艾附暖宫丸	(194)
生化汤	(194)
桂枝茯苓丸	(195)
失笑散	(196)
活络效灵丹	(197)
宫外孕方	(198)
丹参饮	(198)
鳖甲煎丸	(199)
大黄虻虫丸	(200)
第二节 止血	(201)
十灰散	(201)
四生丸	(202)
咳血方	(203)
小蓟饮子	(204)

槐花散	(205)
黄土汤	(206)
第十二章 治风剂	(207)
第一节 疏散外风	(207)
川芎茶调散	(207)
菊花茶调散	(208)
独活寄生汤	(209)
乌头汤	(210)
大秦朮汤	(210)
小活络丹	(211)
大活络丹	(212)
牵正散	(213)
止痉散	(214)
玉真散	(214)
消风散	(215)
当归饮子	(216)
第二节 平熄内风	(217)
羚角钩藤汤	(217)
钩藤饮	(218)
镇肝熄风汤	(218)
建瓴汤	(219)
天麻钩藤饮	(220)
大定风珠	(221)
三甲复脉汤	(222)
阿胶鸡子黄汤	(222)
第十三章 治燥剂	(224)

第一节 轻宣外燥	(224)
杏苏散	(224)
桑杏汤	(225)
清燥救肺汤	(226)
沙参麦冬汤	(227)
第二节 滋阴润燥	(228)
麦门冬汤	(228)
养阴清肺汤	(229)
玉液汤	(230)
琼玉膏	(230)
增液汤	(231)
第十四章 祛湿剂	(233)
第一节 化湿和胃	(233)
平胃散	(233)
柴平汤	(234)
藿香正气散	(234)
六和汤	(235)
第二节 清热祛湿	(236)
茵陈蒿汤	(236)
栀子柏皮汤	(237)
茵陈四逆汤	(237)
八正散	(238)
五淋散	(239)
三仁汤	(239)
藿朴夏苓汤	(240)
黄芩滑石汤	(241)