

一味妙方



治百病

胡明灿 / 浦祖元 / 胡勤策

9.5

北 京 科 学 技 术 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

一味妙方治百病/胡明灿等编著. —北京:北京科学技术出版社, 1997. 7

ISBN 7-5304-1883-1/R·383

I. 一… II. 胡… III. 验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 02025 号

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码: 100035

各地新华书店经销

三河腾飞胶印厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 8.25 印张 185 千字

1997 年 7 月第一版 1997 年 7 月第一次印刷

印数 1—10000 册

定价: 11.50 元

(凡购买北京科学技术出版社的图书, 如有
缺页、倒页、脱页者, 本社发行科负责调换)

江 序

单味药方的应用是促进中医药学发展的基石。尤其是中药学，或者方剂学，在其发展过程中，都有单味药方的内容。

“单方一味，气煞名医”，这是流传于民间的谚语。前一句明确了“单方”之所属，特指仅用一味药者；后一句突出“单方”的作用，能治好“名医”治不好的病证，语气很有力。

一味单方的优点：①一病一药，针对性强，药专效宏；②有的成分复杂，一药可治多病，能发挥兼治之功；③简单、方便，易于掌握应用；④很少用贵重之物，经济实惠；⑤易于总结经验，便于重复验证；⑥有利于推广、研究、整理、提高。

胡明灿医师在农村从事中医工作 30 余年，临证经验丰富，很重视一味单方的应用和研究。由他担任主编，将近年各地医药期刊报道的一味单方辑录、精选，汇编成册，名曰《一味妙方治百病》。每方都有疗效统计，确实可靠；还附有验案，可资应用时参照；并加编者按语，指明用方要点、宜忌范围，以及文献引证等，给读者诸多方便。

本人通读一遍后，获益匪浅。此书不仅为临床所需要，而且对从事中药学与方剂学研究者亦有参考价值。乐为之序。

江克明

1995 年 12 月于上海中医文献馆

黄 序

胡明灿医师主编的《一味妙方治百病》是一本值得临床医生参考的好书。这项工作是很有意义的，值得重视。

凡是专门从事临床工作的中医都清楚，收集单方有以下的意义。第一，单方有效验。单方药味不过一二，主治病证亦不过一二，只要对证，取效甚捷。《苏沈良方》记载欧阳修得暴下，国医不能愈，某草医以一味车前子治愈；《续名医类案》记载黄履素家仆妇，患小便不通，时医束手，一草医以单味白萝卜子炒香，吞服立愈。这是古代的例子。就近而言，喜用单方的名医也不少，章次公先生把经方与单方喻为“车之两轮”，临床缺一不可。张锡纯先生的《医学衷中参西录》中也记载了许多实用的单方。现代杂志上这类报道更是不少。这些有效单方是当今开发新药的重要线索。第二，单方是研究方证的重要资料。方证是中医临床最具体的辨证形式，是处方用药的依据。古方因叙述简略，文字古奥，后世方则叙述比较抽象，故方证研究十分必要。单方因为药味单一，主治病症单一，故可以利用它们来研究复方的方证。第三，单方经济。药味不多，自然价格便宜。第四，单方使用简单、方便，故古时候常以此为急救之法。所以，历代医家无不重视单方的收集。清代医学家徐灵胎指出，单方是“参考以广识见，且为急救之备，或为专攻之法，是亦不可不知者也。”议论是非常正确的。

不过，使用单方也有要注意的地方，单方毕竟作用单一，倘若病情复杂，则必合数方而治；有些单方药力峻猛，易有副作用，使用上必须谨慎，或适当配伍其他药物为好。《一味妙方治百病》也注意到这些问题，在每方的按语已细加说明。

相信这本书能为中医的临床研究带来一些新的启发，并希望中医界更多地重视单方小方的研究，因为这是临床医生所需要的。

黄 煌

1996年元旦于南京中医药大学

编写说明

一、本书选载 1980~1995 年国内医药期刊公开发表的单味中药验方 213 首，以内、外、妇、儿、五官、肛肠、皮肤、骨伤等各科为纲，常见病证为目，按病类方，名为《一味妙方治百病》，供中西医临床各科医务工作者、中医药院校师生及广大中医药爱好者应用参考。

二、选方标准：①只用一味中药；②药物价廉易得，用法详明可行；③具备 10 例以上观察病例数，疗效确凿，并有验案可资参照，可供临床随证选用者。以上 3 条必须全部具备方予收录。

三、体例格式：每首验方分列方名、功能、主治、用法、疗效、案例、来源、按语等 8 个项目加以叙述。力求确切、严谨，便于实用。

四、方名大多由编者采用药物、功效与剂型命名的方式拟定。

五、功能一项，多录自原著，原著或缺者，由编者揣其方义及疗效机制拟定。

六、主治一项，全照原著抄录，中西医病证名称均保持原貌，未予改动。

七、用法、疗效、案例均忠实于原著，因限于篇幅，稍作删节。

八、来源一项，按原作者姓名（只录第一作者，后加

“等”)、期刊名称、发表年份、期数、页数列出,以供读者查核。

九、按语一项,多为编者体会,或分析方义药理及疗效机制,或指明用方要点及注意事项,间有摘录原作者的运用心得,以及文献引证等。

十、书后附有“药名索引”,便于读者查阅。

目 录

内 科	
头痛	(1)
玄参饮	(1)
菊花饮	(2)
咳嗽、哮喘	(3)
百部方	(3)
洋金花酒	(4)
蟾蜍肉方	(6)
肺结核	(7)
蜈蚣抗癆散	(7)
壁虎抗癆胶囊	(8)
支气管扩张咯血	(9)
肺形草止血方	(9)
消化道出血	(10)
当归止血散	(10)
樾木花止血汤	(11)
大黄止血汤	(12)
消化性溃疡	(14)
蒲公英冲剂	(14)
胆囊炎、胆石症	(15)
葎草汤	(15)
虎耳草排石方	(16)
呃逆	(17)
生姜止呃方	(17)
砂仁止呃方	(18)
皂荚止呃方	(18)
痢疾	(20)
鱼腥草止痢方	(20)
天胡荽止痢散	(21)
前胡止痢散	(22)
胖大海止泻饮	(22)
泄泻	(24)
吴茱萸止泻方	(24)
爵床止泻方	(25)
药源性腹泻	(27)
赤石脂止泻散	(27)
非特异性溃疡性结	
肠炎	(28)
珍珠粉胶囊	(28)
乌梅止泻饮	(29)
便秘	(31)
白术散	(31)
芒硝通便膏	(32)
猪胆汁灌肠方	(33)
番泻叶饮	(34)
慢性肝炎麯浊异	
常	(35)
郁金降浊汤	(35)
肝硬化腹水	(36)
白芷全草汤	(36)
血小板减少性紫	

癩..... (38)	花生根茎汤 (58)
甘草汤 (38)	泌尿系感染..... (60)
蛔虫病..... (40)	川楝子汤 (60)
紫苏子方 (40)	香附汤 (61)
南瓜蒂散 (41)	风眼草饮 (62)
绦虫病..... (42)	泌尿系结石..... (63)
雷丸散 (42)	番泻叶排石汤 (63)
阴虱病..... (43)	乳糜尿..... (65)
百部灭虱酊 (43)	炒糯米粥 (65)
冠心病心绞痛..... (44)	白及方 (66)
三七止痛散 (44)	泽漆方 (67)
高脂血症..... (45)	遗尿..... (69)
水蛭降脂散 (45)	麻黄止遗汤 (69)
大黄降脂方 (46)	蜂房散 (70)
僵蚕降脂散 (48)	尿潴留..... (71)
嗜睡..... (49)	嫩柳叶汁方 (71)
甘蓝籽散 (49)	棕榈根方 (72)
高血压病..... (50)	马钱子散 (72)
吴茱萸降压方 (50)	慢性前列腺炎..... (74)
中风..... (51)	吴茱萸散瘀方 (74)
大黄浸渍液 (51)	阳痿..... (76)
全蝎止呃散 (53)	蜈蚣起痿散 (76)
面瘫..... (54)	细辛饮 (77)
白芥子贴膏 (54)	精液不液化..... (78)
皂角膏 (55)	水蛭散 (78)
糖尿病..... (57)	男性不育症..... (79)
仙鹤草降糖汤 (57)	枸杞子嚼服方 (79)
麦冬全草饮 (58)	遗精..... (80)
	泽泻汤 (80)

血精	(81)
鲜葎草方	(81)
风湿痹痛	(83)
石菖蒲酒	(83)

外科

疔肿疔疮	(84)
五倍子消疔方	(84)
藤黄酒	(85)
僵蚕粉方	(86)
冬青膏	(87)
蜂窝织炎	(88)
醋调五倍子散	(88)
耳饰性耳垂脓肿	(89)
茶叶芯方	(89)
丹毒	(90)
芙蓉膏	(90)
甲状腺肿	(92)
五倍子消肿膏	(92)
颈淋巴结结核	(93)
夏枯草饮	(93)
骨、关节结核	(94)
乌梢蛇散	(94)
乳头皲裂	(95)
丁香调敷方	(95)
蛋黄油搽剂	(96)
乳腺炎	(97)
全蝎馒头方	(97)

马兰通乳方	(98)
葱白泥方	(99)
乳腺增生病	(100)
老鸛草方	(100)
全蝎化癖散	(101)
男性乳房发育症	(102)
决明子方	(102)
肠梗阻	(103)
丁香敷脐散	(103)
吴茱萸通肠方	(104)
甘遂散	(105)
外伤创面	(107)
马勃愈创方	(107)
难愈合伤口	(108)
三七鲜叶方	(108)
创伤性溃疡	(110)
蜂蜜愈溃方	(110)
褥疮	(111)
海螵蛸粉	(111)
烧伤	(113)
刺五加叶方	(113)
虎杖粉方	(114)
凤尾草方	(115)
蜈蚣咬伤	(117)
大蒜搽剂	(117)
黄蜂螫伤	(118)
景天三七叶方	(118)

妇 科

- 痛经 (119)
 樱桃叶汤 (119)
 金荞麦根方 (120)
功能性子宫出血 (121)
 川牛膝汤 (121)
 生地止血汤 (122)
 党参止血汤 (123)
老年性白带 (125)
 烧矾蛋方 (125)
阴道炎 (126)
 麦饭石方 (126)
 芸香草方 (127)
 虎杖液坐浴方 (128)
妊娠呕吐 (129)
 黄芩止吐饮 (129)
 白蔻止吐饮 (130)
宫外孕盆腔包块 (131)
 水蛭胶囊 (131)
产后恶露不绝 (133)
 蒲黄止血丸 (133)
产后瘀滞腹痛 (134)
 山楂止痛方 (134)
产后尿潴留 (135)
 血余炭散 (135)
产后风 (136)
 腊月鸡肠散 (136)

- 子宫脱垂 (137)
 升麻蛋方 (137)

儿 科

- 小儿急性扁桃
 体炎 (139)
 大黄贴敷方 (139)
 一枝黄花饮 (140)
流行性腮腺炎 (141)
 青黛粉方 (141)
 鲜土牛膝方 (142)
 野菊花饮 (143)
小儿急性化脓性中耳
 炎 (144)
 柏子仁香油 (144)
小儿发热 (145)
 梔子退热饼 (145)
小儿口疮 (146)
 细辛敷脐饼 (146)
小儿腹胀 (147)
 吴茱萸酒浸液 (147)
小儿便秘 (148)
 胖大海通便饮 (148)
 大黄通便方 (148)
小儿脱肛 (149)
 金樱根方 (149)
婴幼儿腹泻 (150)
 山药止泻粥 (150)

糯米止泻方	(152)
川贝止泻散	(153)
吴茱萸敷脐方	(154)
小儿秋季腹泻	(155)
银杏叶止泻方	(155)
豇豆壳止泻汤	(156)
疳积	(157)
皂荚散	(157)
百日咳	(158)
马齿苋止咳方	(158)
麻疹期急性尿潴留	(159)
留	(159)
大黄排尿方	(159)
小儿遗尿	(160)
桂枝散	(160)
先天性喉喘鸣	(161)
吴茱萸敷穴方	(161)
硬脑膜下积液	(162)
红小豆方	(162)
小儿鞘膜积液	(164)
威灵仙洗剂	(164)
小儿夜啼	(166)
五倍子止啼汤	(166)
新生儿红臀	(167)
蜂蜜油膏	(167)
小儿脓疱病	(168)
马齿苋糖粉	(168)
儿童扁平疣	(169)

红花消疣汤 (169)

五官科

鼻衄	(170)
大黄止衄粉	(170)
桑白皮汤	(171)
急性咽炎	(172)
葶苈子方	(172)
咽喉炎	(174)
点地梅方	(174)
急性扁桃体炎	(175)
大黄泡服方	(175)
鸭跖草方	(177)
马鞭草含咽方	(178)
土牛膝汤	(179)
梅核气	(181)
佛手饮	(181)
牙痛	(182)
篇蓄汤	(182)
口疮	(183)
茵陈饮	(183)
板蓝根方	(184)
鲜女贞叶方	(185)
鲜柏子饮	(186)
蒲黄愈溃散	(186)
吴茱萸愈溃方	(187)
化疗后口腔糜烂	(188)
珍珠粉	(188)
肺心病并霉菌感	

染	(189)
熊胆粉方	(189)
泪道疾患	(190)
全蝎散	(190)

肛肠科

肛门病	(192)
马齿苋方	(192)
败酱草方	(193)
痔疮与痔疮出血	(194)
鱼腥草熏洗方	(194)
蒲公英化痔方	(195)
鸡蛋黄油	(196)
虻虫散	(197)
槐角茶	(198)
肛裂	(199)
阿胶栓	(199)
肛痿	(200)
壁虎散	(200)
脱肛	(201)
参芦散	(201)

皮肤科

癣	(203)
绞股蓝方	(203)
大黄灭癣液	(204)
桑皮汁搽剂	(205)
麻黄治癣汤	(206)

手脱皮	(207)
夏枯草泡洗方	(207)
脚湿气	(208)
木瓜洗剂	(208)
带状疱疹	(209)
地龙浸出液	(209)
菟丝子膏	(210)
海金沙茎叶方	(211)
扁平疣、寻常疣	(212)
薏苡仁消疣散	(212)
苍耳子酊	(213)
骨碎补消疣液	(214)
紫硃砂消疣方	(215)
三七消疣散	(216)
鸡眼	(216)
蓖麻子热敷方	(216)
荨麻疹	(218)
艾叶酒煎方	(218)
湿疹	(219)
乌柏叶方	(219)
神经性皮炎	(220)
浓缩食醋方	(220)
白头翁叶方	(221)
黄柏醋精搽剂	(222)
放射性皮炎	(223)
首乌藤外敷方	(223)
虫咬皮炎	(225)
毛牵牛叶方	(225)
黄褐斑	(226)

山楂化斑方	(226)
瘢痕疙瘩	(227)
芙蓉叶方	(227)
三七化瘀膏	(228)
酒齄鼻	(229)
博落回酊	(229)
斑秃	(230)
侧柏叶生发酊	(230)
脂溢性脱发	(231)
透骨草熏洗方	(231)
淋病	(232)
马齿苋治淋汤	(232)

骨伤科

扭挫伤	(234)
栀子愈伤方	(234)

赤小豆消肿方	(235)
鲜韭菜根方	(236)
肩痹	(237)
艾叶熨肩方	(237)
急性腰扭伤	(238)
麝虫散	(238)
骨质增生症	(239)
皂荚膏	(239)
坐骨臀肌滑囊炎	(240)
鲜水蓼方	(240)
踝关节扭伤	(241)
八角枫叶膏	(241)
足跟痛	(242)
仙人掌外敷方	(242)

药名索引

内 科

头 痛

玄 参 饮

[功能] 清疏风热，泻火解毒，凉血滋阴。

[主治] 风热头痛。

[用法] 玄参 60 克，煎浓汁 500 毫升，温饮。

[疗效] 治疗 50 例，均获良效。

[案例] 例 1：蒋某，女，35 岁，1990 年 3 月 20 日诊。5 天前因头痛、鼻衄、小便黄、大便结就诊，肌注安定，口服复方阿司匹林、穿心莲等药治疗效果不佳。刻诊头痛如裂，发热口渴，欲饮凉水，舌尖红、苔黄，脉浮数。用玄参 60 克，煎浓汁 500 毫升，温饮，每天 3 次。上午开始服药，至晚上患者前来告症状基本消失。

例 2：王某某，男，30 岁。于 1990 年 7 月发病，症见头痛发热、咳嗽、咽喉痛，经对症治疗症状减轻。但 1 月来痛时作，近期加重，夜做恶梦，失眠，口苦口干，口腔溃疡，小便黄，于 1990 年 9 月 3 日来诊。舌苔黄，脉细数有力。玄参 60 克，煎汁 500 毫升，温饮，2 天而愈。

[来源] 卢长润·新中医，1992 (2) : 6

[按语] 玄参味甘、苦、咸，性微寒，归肺、胃、肾经。

功能凉血滋阴，泻火解毒。一般用于热病伤阴，烦渴舌绛，温毒发斑，津伤便秘，骨蒸劳嗽，目赤咽痛，痈肿瘰疬等病症。本品治风热头痛，《药性论》谓“主热风头痛”即是类同记载。上方为当代名中医彭静山首创，彭氏云：“用玄参一味，每取50克，煎浓汁500毫升温饮，1次内服，对风热头痛，屡用皆效。”卢长润用此方治疗50例均获良效，足证该方疗效确切，经得起重复验证，可供临床推广应用。彭静山认为玄参“既可祛外感之风，亦可去内脏之热”，实为能补能清之佳品。故临床凡遇头痛且胀、遇热加重之风热头痛证，甚或内热已炽，口鼻生疮者皆可用之。与其治外感风热而致咽喉肿痛，甚或阴虚、虚火上炎者皆可治疗，是同一理也。

菊花饮

[功能] 平肝阳，清肝火，散风热。

[主治] 偏头痛。

[用法] 杭菊花20克，用开水1000毫升泡，1天分3次饮用，或代茶常年饮用。2个月为1疗程。

[疗效] 治疗32例，治愈（症状消失1年以上不复发）23例，有效（症状减轻，发病次数减少）9例。治疗显效最短半月，最长2个月，有6例患者坚持每天代茶饮还治愈了多年的失眠症，3例患者高血压病好转。

[案例] 刘某某，女，36岁，干部。间断性偏头痛伴恶心、纳差11年，每月发病1~2次，持续1~2天，发作时不能坚持正常工作，经全面检查未发现器质性病变，曾按血管神经性头痛用西药治疗多年，至今3年来一直坚持用上方代茶饮服，偏头痛未再复发。

[来源] 刘炳凤. 河南中医, 1995(4): 234

[按语] 菊花味甘、苦，性微寒，归肺、肝经。功能散风清热，平肝明目。常用于风热感冒，头痛眩晕，目赤肿痛等病证。产于浙江杭州一带的菊花称杭菊花，杭菊花又有黄、白之分。杭黄菊味苦，善于散风清热；杭白菊味甘，长于平肝明目。偏头痛在临床上以肝阳上亢所致者为多见，故选用杭白菊泡服最为适宜。惟本品气味轻清，功亦甚缓，必宜久服，始能见效。

咳嗽、哮喘

百部方

[功能] 润肺下气，止咳平喘。

[主治] 慢性支气管炎。

[用法] 百部 20 克，水煎 2 次合并药液约 60 毫升，每次服 20 毫升，1 天 3 次。可加少许白糖或蜂蜜矫味。10 天为 1 疗程。

[疗效] 本组 110 例，治疗观察时间均为冬季，服药 3 个疗程后，按 1972 年全国规定的判断标准观察，近控 36 例，显效 35 例，好转 25 例，无效 14 例。总有效率 87.27%。对单纯型慢性支气管炎效果较好，对喘息型慢性支气管炎疗效差。并对治疗达近期控制的 36 例连续随访 4 年，总有效率持续稳定性在 30.26%，提示百部治疗该病是一较好的长效药物。服药期间偶见上腹部不适、腹泻、口干等副作用，均自行消失或停药后自愈，不影响治疗。

[案例] 李某，女，50 岁。咳嗽 3 年，每逢冬季即发，