

刘景祺 著

经方验

5

人民出版社



经 方 验

刘 景 祺 编著

内蒙古人民出版社

一九八六·呼和浩特

JING FANG YAN

经 方 验

刘景祺 编著

*

内蒙古人民出版社出版

(呼和浩特市新城西街82号)

内蒙古新华书店发行 兴和县印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 4.375 字数: 86千

1987年8月第一版 1987年6月第1次印刷

印数: 1— 6,370 册

统一书号: 14089·108 每册: 0.75 元

前 言

陈修园曾云：“医门之仲景，即儒门之孔子也。”张仲景是我国东汉末年的伟大医学家，历代尊之为“医圣”，其不朽巨著《伤寒杂病论》被誉为“方书之祖”，是中医必读的经典。正如张仲景本人在自序中所云：“虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源。”但因成书年代是在一千八百年之前，所以后人不易悟出真谛，陈修园也曾评论：“其文义高古，往往意在文字之外。”

经方之所以能治百病，乃在于立方之初，仲景先师就将变化多端、错综复杂的证候群，归纳为三阴三阳“六病”。后人在临床实践当中，只要抓住主证、主脉，便可以见病知源，执简驭繁，既可以同病异治，又可以异病同治，但必须根据辨证加减化裁，不但要有原则性，而且要有灵活性，方能使经方长葆生机而百代不衰。

本书作者在多年临床实践当中，遍采中西两家之所长，尤觉经方之效颇佳，每每能起沉痾于一愁莫展之际，故留心记载，将六十一方的验案按方归类整理成此一集。凡国内书刊已有记载的同类验例，多略去不用，而对于人们不常采用的苓桂五甘汤、芪芍桂酒汤、木防己汤、泽泻汤、橘枳姜汤和硝石矾石散的治验，则作了较为详细的介绍。验案中所使用的处方，多在原方基础上加减化裁，但为了保持原组方的君

臣佐使关系，药量比例基本不变。

作者曾受教于内蒙古中蒙医院竺友泉、王贵清二位，在编写本书的过程中，曾得到于振海、巴拉吉同志的支持；完稿前，又经张灿珪教授和刘玉书同志审阅，在此一并致谢。但因作者水平所限，谬误之处，在所难免，敬请读者不吝指正。

目次

桂枝汤	1
无名热(1) 面神经麻痹(1) 妊娠恶阻(2) 痹证(2)	
瓜蒌桂枝汤	2
结核性脑膜炎(2) 脑震荡后遗症(3) 产后发痉(3) 阵发性半身麻木(3)	
桂枝加桂汤	4
胃肠神经官能症(4)	
桂枝加龙骨牡蛎汤	5
阳萎(5) 遗精(5)	
桂枝加附子汤	6
汗证(6)	
桂枝加葛根汤	6
感冒(7) 肩周炎(7) 半身麻木(7) 颜面神经麻痹(7)	
葛根汤	8
慢性结肠炎(8) 急性结合膜炎(8) 偏瘫(9) 偏头痛(9)	
慢性胃炎(9)	
葛根加半夏汤	10
十二指肠球部溃疡(10)	
麻黄杏仁石膏甘草汤	11
感冒(11) 急性扁桃腺炎(11)	
麻黄杏仁薏苡甘草汤	12
坐骨神经痛(12)	
桂枝麻黄各半汤	12
荨麻疹(13)	

麦门冬汤·····	13
慢性支气管炎(13)	
厚朴麻黄汤·····	14
喘证(14) 肺气肿(14)	
泽漆汤·····	15
肺气肿(15)	
越婢加半夏汤·····	16
哮喘(16)	
越婢加术汤·····	17
肾病综合征(17)	
小青龙汤·····	18
冠心病(18)	
小建中汤·····	19
十二指肠球部溃疡(19) 遗精(20)	
《千金》三黄汤·····	20
遗精及关节疼痛(20) 阳萎(21) 手足癣感染(21)	
半夏泻心汤·····	22
肥厚性胃炎(22) 萎缩性胃炎(23) 胃粘膜脱垂(23) 慢性肠炎(24) 神经性呕吐(24) 胃下垂(24) 慢性胆囊炎(25) 胃肠神经官能症(25) 头痛(26) 外伤性头痛(26) 偏头痛(27) 坐骨神经痛(27) 癫痫(27) 耳聋(28) 链霉素中毒性耳聋(29) 多寐(30) 慢性支气管炎(30) 心动过缓(31) 冠心病(31) 心肌炎(32) 类风湿性关节炎(32) 类风湿性关节炎并发神经炎(32) 低烧(33) 慢性肾盂肾炎急性发作(34) 乳癖(34)	
大黄黄连泻心汤·····	36
鼻衄(36) 衄血腹泻(36) 齿衄(37) 原发性血小板减少症(37)	
甘草泻心汤·····	39
久泻(39) 舌腭裂(39)	

黄连汤	40
慢性非特异性溃疡性结肠炎(40)	
大陷胸汤	41
结核性渗出性胸膜炎(41) 结核性包裹性积液(42) 外伤性 胸腔积液(43) 肺结核空洞形成(44)	
小陷胸汤	44
肋软骨炎(45)	
橘枳姜汤	45
胸痹(45) 喘证(46)	
小柴胡汤	46
全身无力(46) 中心性视网膜炎(47) 呕吐(48) 阳萎(48) 热入血室(48) 坐骨神经痛(50) 末梢神经炎(50) 自发性 血糖过低症(50) 睾痛(51) 无名热(51) 乳癖(51) 尿路 结石(52)	
柴胡桂枝干姜汤	53
过敏性皮炎(54) 药物性皮炎(54) 急性扁桃腺炎(54)	
大柴胡汤	55
腹痛(55) 胃神经官能症(56) 糖尿病(56)	
柴胡桂枝汤	57
痹证(57) 类风湿性关节炎(57) 颜面神经麻痹(58)	
旋复代赭汤	59
呃逆(59)	
茵陈五苓散	59
急性黄疸性肝炎(59) 慢性肝炎急性发作(60)	
瓜蒂散	61
癫证(61) 中风(62)	
黄芪芍药桂枝苦酒汤	63
黄汗(63)	

白虎汤	65
癫痫(65) 脑血管意外(66) 癩证(67) 肥厚性胃炎(67)	
白虎加人参汤	67
牙痛(68) 糖尿病(68) 痿证(68)	
大承气汤	69
狂证(69) 休息痢(70) 无名热(70)	
小承气汤	71
手术后肠麻痹(71)	
调胃承气汤	72
急性扁桃腺炎(72) 高血压(72) 无名热(73) 腹胀(73)	
桃核承气汤	74
外伤性疼痛(74) 股外伤(74) 外伤性眼痛(75)	
抵当汤	75
精神分裂症(75) 喘证(76) 肿胀(76) 慢性前列腺炎(76)	
脑血栓形成后遗症(77)	
大黄甘草汤	77
十二指肠壅积症(77)	
吴茱萸汤	78
精神分裂症(78) 顽固性头痛(79) 视力减退(79) 更年期	
综合征(79) 无名热(80) 腹痛(80) 多寐(81)	
小半夏加茯苓汤	81
病毒性心肌炎(82) 喘证(84) 顽固性头痛(85) 不寐(85)	
茯苓桂枝白术甘草汤	85
耳源性眩晕(86) 眩晕(87) 冠心病(89) 心动过缓(89)	
血尿(90) 四肢麻木(91) 乳癖(91) 风心病心衰(92)	
房颤(93) 阵发性心动过速(93) 脑血栓形成后遗症(93)	
木防己汤、木防己去石膏加茯苓芒硝汤	94
冠心病(95) 窦性心动过速(95) 胁痛(96) 手麻(96) 颜	

面神经麻痹(96) 脑血栓形成后遗症(96) 甲亢(97) 胃下垂(98) 浮肿(98) 痹症(98) 乳癖(99)

泽泻汤100

脑积水(100) 头晕头胀(101) 急性结合膜炎(101)

五苓散101

癫痫(101)

桂苓五味甘草汤102

冲气病(103) 气厥(103) 喘证(104) 慢性支气管炎(104)

胃痛(105) 下肢麻木(105) 坐骨神经痛(105) 痹证(105)

苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤106

喘证(106)

茯苓桂枝甘草大枣汤107

腹痛(107)

甘姜苓术汤108

肾著病(108)

白术附子汤108

关节炎(109) 肛痒(109) 绕虫病(110)

硝石矾石散110

睾丸炎(110) 慢性前列腺炎(111)

四逆散111

腹泻(111)

当归四逆汤112

类风湿性关节炎(112) 脑血栓形成后遗症(113) 震颤性麻痹

综合征(113)

风引汤114

癫痫(114)

麻黄附子细辛汤115

慢性肾炎急性发作(115) 肺心病心衰(116) 肾病综合征(118)

桂 枝 汤

桂枝三兩(去皮) 芍药三兩 甘草二兩(炙) 生
姜三兩(切) 大枣十二枚(擘)

方中桂枝发散通阳，温经行血，既能调营，又能和卫，祛除肌表风寒之邪；芍药益血养营，收敛阴气；生姜助桂枝解肌祛邪；大枣佐芍药和营益阴；甘草既能助桂枝行血，又能助芍药舒筋缓急，并可安中益气，调和诸药。

【无名热】 栗××，女，24岁，1976年2月13日就诊。患者低烧（37.6℃～38.2℃）已半年。背恶寒为甚，全身倦怠无力，曾服西药解热剂和抗菌素无效。化验检查：血、尿、便常规检查正常。舌苔薄白，脉浮缓。印象：发热。辨证：表虚不固，邪犯肌腠，营卫不和。治则：调和营卫。服桂枝汤三剂，低烧退，恶寒和全身不适消失，观察二年无复发。

此案正合《伤寒论》中文：“病人藏无他病，时发热自汗出而不愈者，此卫气不和也。先其时发汗则愈，宜桂枝汤”。

【面神经麻痹】 张×，男，26岁，工人，1975年12月9日初诊。感冒已两天，因夜在室外值勤，又感受风冷，右侧面肌瘫痪，右口角下垂，右鼻唇沟消失，口向左偏，右前额皱纹消失，右目不能闭，咀嚼不便，畏风。苔薄白，脉浮缓。印象：面瘫。辨证：风寒郁滞，经络瘀阻。治则：散风祛寒，温通经络。处方：桂枝9克 芍药9克 甘草6克 大

枣3个 生姜9克 僵蚕9克 蝉退9克 服三剂后，口眼歪斜明显好转，又服三剂痊愈。观察二年无复发。

【妊娠恶阻】 董×，女，28岁，××年×月初诊。停经已三个月，近半月来时觉气自少腹上冲胃脘，同时恶心呕吐，纳呆，倦怠无力，怕冷。苔薄白，脉寸关浮缓，尺滑。辨证：气血不和。治则：调气血，和阴阳。服桂枝汤六剂而愈。

【痹证】 陈××，男，65岁，退休工人，1983年4月1日就诊。耳鸣，口渴多饮，四肢麻木酸胀已二十余年，上肢明显，阴雨天加重，全身困乏难忍。曾长年服脉通、地巴唑、六味地黄丸、杞菊地黄丸，注射ATP等，无效。苔薄白，脉浮缓。辨证：年老表虚，邪搏肌腠，郁而不出，营卫不和。治则：调和营卫。处方：桂枝9克 白芍9克 生姜9克 甘草6克 大枣3个 蛤粉15克 生龙牡各15克 服药六剂，4月7日二诊时，四肢麻木已明显好转，口干减轻，耳鸣同前。于4月1日方中加麦冬30克。又服六剂，4月14日三诊时，四肢麻木已消失，耳鸣同前。

瓜 蒌 桂 枝 汤

瓜蒌根二两 桂枝三两（去皮） 芍药三两 甘草二两（炙） 生姜三两（切） 大枣十二枚（擘）

瓜蒌根味苦入阴，清热生津，柔润筋脉；桂枝汤调和营卫，疏泄风邪，促使经气畅通。

【结核性脑膜炎】 杨××，女，42岁，工人，1975年8

月11日初诊。半月前感冒后，出现低烧、盗汗、睡眠不安，易怒、纳呆；近两天出现头痛，呈喷射性呕吐，项强。十五年前有肺结核史，现在右肺尖有钙化点。巴彬斯基氏征阳性，克尼格氏征阳性。脑压增高，脑脊液乳白浑浊，蛋白（++），细胞计数 $200/\text{mm}^3$ ，淋巴90%，氯450mg%，未查到结核杆菌。苔白厚，脉浮数。西医诊断：结核性脑膜炎。中医诊断：痉病。辨证：风淫于外，津伤于内。治则：和营卫，养筋脉。服加一倍量的瓜蒌桂枝汤一剂呕吐止，服十二剂痊愈。疗后二年追访，无复发。

【脑震荡后遗症】 张××，男，25岁，农民，1979年6月8日初诊。二十天前被人用拳打伤头部，又加生气，受惊，引起终日嗜睡，反应迟钝健忘，项强，恶心，全身麻木疼痛，眼球上翻。神经反射未见异常。西医诊断：脑震荡后遗症。脉左浮，右关滑。苔薄白。中医诊断：多寐。辨证：阴阳失调，阳虚阴盛。治则：和营卫，调阴阳。服加倍量的瓜蒌桂枝汤三剂，症状减轻，睡眠减少，意识较清楚。又服三剂，症状消失。

【产后发痉】 肖××，女，36岁，农民，1979年3月17日就诊。产后半月余，受风，引起项强，眼球上翻，头向后仰，步履蹒跚，身体倾斜，不能向正前方走，行路必须有人搀扶，已二十余日，无呕吐。生理反射存在，病理反射未引出。因病人不同意腰穿，脑脊液未查，X线透视，心肺未见异常。舌淡，边有齿痕，苔白。脉左浮，右关滑。辨证：血虚津伤，腠理不密，感受风邪。治则：调和营卫，益阴养筋。用加倍瓜蒌桂枝汤六剂，诸症状消失，追访二年，无复发。

【阵发性半身麻木】 梁××，女，60岁，农民，1979年

10月27日初诊。患者阵发性舌强，言语不清，右手发麻已二十余日，每于生气和受凉后发作，每天四、五次，每次持续一、二小时，多见于下午两点以后，言语艰难。头向右、向后扭转不利，眼球不动，项强，全身无力，右手不能持物。苔薄白，脉左浮，右关滑。中医诊断：柔痉。辨证：外感风寒，耗伤津液，筋脉失养。治则：调和营卫，润燥养筋。服加倍瓜蒌桂枝汤一剂后两小时曾犯病一次，以后再未犯病，服三剂后说话较以前清楚，右手仍稍麻，脉同前，又服前方六剂，诸症状消失，观察二年，无复发。

桂枝加桂汤

桂枝五两（去皮） 芍药三两 生姜三两（切） 甘

草二两（炙） 大枣十二枚（擘）

本方即桂枝汤另加桂枝二两而成，温通心阳，兼祛寒邪，可消除心阳虚所致的下焦寒邪上冲之心悸、腹痛等症状。

【胃肠神经官能症】 叶×，女，38岁，纺织工人，1980年5月16日初诊。阵发性腹痛一月，发时自少腹部有一股寒气上冲到胃脘部，疼痛异常，出虚汗，每日发作二、三次，每次发作约一小时左右。发作时服颠茄酊等无效。苔白，脉沉滑。中医诊断：奔豚。辨证：中阳虚陷，木气不舒，风木郁动，发为奔豚。治则：温阳平冲。服本方三剂后治愈，疗

后追访半年无复发。

桂枝加龙骨牡蛎汤

桂枝 芍药 生姜各三两 甘草二两 大枣十二枚

龙骨 牡蛎各三两

本方为桂枝汤加龙骨、牡蛎而成。桂枝汤可以调和营卫，祛除肌表之寒邪，发散通阳，温经行血；龙牡收敛固涩，安肾宁心。

【阳萎】 李××，男，28岁，工人，1979年3月12日初诊。阳萎已半年，怕冷，以背部为甚，曾服西药无效。苔薄白，脉浮缓。辨证：营卫不和，阴阳失调。治则：和营卫，调阴阳。服桂枝龙骨牡蛎汤一剂见效，三剂痊愈。治疗后半年无复发。

【遗精】 李×，男，24岁，工人，1980年7月20日初诊。遗精已一年，几乎每夜必发。饮食正常，腰痛腿软，怕冷，全身无力，有时头晕。苔薄白，脉浮缓。辨证：营卫不和，阴阳失调。治则：和营卫，调阴阳。服本汤二十一剂治愈。

任××，男，30岁，工人，1982年12月27日初诊。排尿时阴茎疼痛，淋漓不畅，小便色黄，经常滑精已二年。怕冷，全身无力。曾在某医院检查前列腺肿大，诊断为前列腺炎，服八正散加减无效。舌苔薄白，脉浮。中医诊断：滑精。辨证：肾气虚损，精关不固。治则：调和阴阳，补肾固精。处方：桂枝9克 白芍9克 生姜9克 甘草9克 大枣3个

炮附子6克 白薇6克 生牡蛎15克 生龙骨15克 服十二剂而愈。

《小品》云：“虚弱浮热汗出者，去桂，加白薇、附子各三分，故曰二加龙骨汤。”作者采用，多不去桂，效果亦佳。

桂枝加附子汤

桂枝三两（去皮） 芍药三两 甘草二两炙 生姜三
两（切） 大枣十二枚（擘） 附子一枚（炮，去皮，破八片）

桂枝汤调和营卫，加附子以温经扶阳，是对桂枝汤证而兼见阳虚者所设。

【汗证】 王×，男，15岁，1976年12月6日初诊。一个月前患感冒，服A.P.C.后汗出不止，手足心汗尤多。怕冷，小便困难，大便干，全身疼痛，下肢常拘挛，活动则痛剧。舌苔薄白，脉寸关浮缓，尺沉细。辨证：发汗伤阳，故漏汗不止。治则：调和营卫，固表止汗。以桂枝加附子汤三剂治愈。

桂枝加葛根汤

葛根四两 桂枝三两（去皮） 芍药二两 生姜三两

(切) 甘草二两(炙) 大枣十二枚(擘)

本方即桂枝汤加葛根而成。桂枝汤解肌祛风,调和营卫;葛根解肌发表,升津止渴,鼓舞胃气上行,升津液以柔润筋脉。

【感冒】 梁××,女,35岁,农民,1980年9月16日初诊。感冒已半月,自汗怕风,项背强,两上肢发麻,倦怠懒言,曾服发汗药无效。苔薄白,脉浮紧。中医诊断:外感风寒。辨证:风邪犯表,经气不舒,阴液被耗,经脉失养。治则:解肌生津,柔润筋脉。以桂枝加葛根汤三剂治愈。

【肩周炎】 周××,男,45岁,1979年7月12日初诊。四个月前由感冒引起左肩疼痛,项强,汗出怕风,左上肢发麻,不能高抬,不能持重物。苔薄白,脉浮紧。印象:肩痛。辨证:风寒侵犯,阻遏络脉。治则:调和营卫,解肌发表,柔润筋脉。以桂枝加葛根汤加羌活12克 白芷9克 没药9克十五剂治愈。

【半身麻木】 张××,女,64岁,退休工人,1983年3月14日初诊。左半身麻木,项强,出虚汗,背部怕冷,大便干已二年,屡治不愈。苔薄白,脉左右浮紧。辨证:太阳中风,经气不利。治则:解肌祛风,舒通经脉。处方:桂枝9克 白芍9克 生姜9克 甘草9克 大枣3个 葛根12克服十二剂诸症状消失。

【颜面神经麻痹】 李××,女,60岁,工人,1983年8月3日初诊。用冷水洗澡后发生右侧面神经麻痹已七天。右目不能闭合,饮水时右口角流水,鼓腮时右口角漏气,右鼻唇沟消失,口角向左歪,面部发紧,项强。苔薄白,脉寸关浮紧。辨证:正气不足,络脉空虚,卫外不固,风邪乘虚中于经络。治则:祛风通络。处方:葛根24克 桂枝18克 白芍18克