



中华传统医学丛书

方氏微型针灸

方云鹏 方本正 著



陕西科学技术出版社

15.2-
1 2

方云鹏
方寿正
著

方氏微型针灸

陕西科学技术出版社



0157314

0157314

方氏微型针灸

方云鹏 方本正 著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 西安交通大学印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 9.75印张 2插页 17万字

1998年10月第1版 1998年10月第1次印刷

印数:1—3 000

ISBN7-5369-0819-9/R·623

定价:13.40元

中国医药学源远流长,自神农开药学之先河,轩岐垂医学统绪以来,她经历了数千年的发展历程,拥有数亿人次的临床实践经验,为中华民族的生息繁衍作出了巨大的贡献。在科学技术高度发展的今天,中国医药学在人民健康事业中仍然发挥着不可替代的重要作用。为了更好地发掘、整理这个宝库,弘扬民族文化,我社决定编辑出版“中华传统医学丛书”,这一丛书将立足陕西、面向全国,收集各个有广泛影响的传统学派和自成一体的新创学派的专著,希望能达到既便于读者的阅读又利于文化积累之目的,也期望中国医药学能不断走向世界,不断完善和发展,为全人类的健康事业作出她应有的贡献。故此,我们殷切期望着海内外读者的批评帮助,使“中华传统医学丛书”越办越好。

陕西科学技术出版社



方云鹏



方本正

前言

先父方云鹏是闻名全国的头皮针、手象针、足象针、体环针疗法的发明人。1936年毕业于河南大学医学院,9年的大学教育,给他打下了深厚的西医理论基础。1948年因一偶然事件,使他迷上了针灸,1952年颇负盛名号称西安外科“一把刀”的他,毅然进修于中央卫生部主办的针灸试验班。他博览群书,采诸家之精华,师古而不泥古,善于思考,使得西医理论和中医学说相结合。在长期的临床实践中,不断地提出自己的新见解,来证实自己确认的科学发现,独创一家之说,发明了4种新的取穴系统和方法等。

头皮针、手象针、足象针,就是以传统经络学说为基础,以胚胎发育学的理论为指导思想,不断探索、逐步发展,认真地总结出头、手、足上的人体缩影的特定部位或人体的经络脏象系统的缩影部位,并大胆地设想头部可能存在“总(运感、经络)中枢”,手、足部可能存在“末梢(运感、经络)中枢”的这种假说,在研究全身各部之间机能联系方面,在研究十二经脉系统交汇衔接和相互关系及其“实质”问题上,提出了一些新看法,形成了用以治

疗全身疾病的“新型微型针灸疗法”。在此基础上,又以西医神经节段理论和中医十二经络、十二皮部理论为基础,揭示了人体存在着一系列针刺敏感区域的一种新的经路传导系统,它既不同于传统体针,又与神经节段理论相区别,是自成体系的“新型体针体系”。它的特点以敏感点为基础,传导线为单位,阴阳相结“有环无端”,故名“体环针”,以上这4种疗法,对内、外、妇、儿诸科疾病都有良好的治疗效果。

《头皮针》、《手象针与足象针》、《体环针》相继推出出版发行,至今都已有十多年了,通过长期的临床实践,我们又有了新的发现,对其原有的内容做了重新修改,调整了个别穴区及穴位的取穴方法,强调其特异性,增加了一些新的内容,并且再次完善了方氏针灸的理论体系,加强了它的科学性、系统性、实用性,进一步提高了在临床实践中的指导价值。

我早年随先父习针,30余年未离左右,耳濡目染,言传身教,使我对先父所学粗窥门径。对于方氏针灸,我一直参与整理、实践,配合先父对方氏针灸的进一步研究、探索。

本书的出版,我不揣浅陋,总结了先父生前经验,间以我数十年之临床经验附之于内,也算聊慰先父英魂于九泉之下。

我末学后进,疏漏之处在所难免,尚祈医界前辈和专家不吝指正。

本书撰写过程中,陕西省人民医院中医科周达君医生、陕西省中医学院方芳同学给予了许多帮助,特此表示谢意。

方本正

1998年2月于西安微型针灸研究所

方云鹏生平简介

方云鹏先生(1909—1990),生前是政协西安市第八届委员,中国农工民主党西安市委员会委员。西安市中医医院针灸科主任医师,西安微型针灸研究所所长,中国针灸学会头皮针研究组顾问,中国全息生物学会研究会顾问,中国针灸专家讲师团教授,阿根廷中华针灸学会顾问。

方云鹏,字翔九,河南省淮阳县冯塘乡方营村人。1909年诞生于耕读世家。1927年考入河南大学医学院(预科3年、本科6年),毕业后,奔赴沙场,抗御日寇。曾任国民党军政部十三兵站医院戒烟所所长,九二后方医院、七七后方医院院长兼外科主任。他利用精湛的医术,参加战地服务,抢救了无数负伤将士,做过许多有益于抗日统战的事。1948年参加了中国人民解放军华北兵团卫生部,任手本组组长。

建国后,分配到西安市第一人民医院,担任外科主任,是西安有名的“手术一把刀”。因1948年就开始自学中医针灸,1952年参加了中央卫生部针灸实验班,系统地学习中医及针灸;此后,又兼任针灸科主任;他一手拿着手术刀,一手拿着银针,开始走上中西医结合的新医学的征途。1955年,始受针灸止痛的启迪,悉心钻研,将中医针刺止痛应用到西医外科手术中,几年间成绩卓著,1958年发表了《试用针灸代替止痛药和强心剂》一文(见1958年10月《西安卫生通讯》),首开针刺麻醉之先河;对针灸治疗疟疾作了大量观察研究(见1955年7月第7号《中级医刊》),用“针灸治疗风湿性心脏病”,获效满意(见1957年9月《上海中药杂志》),用“针灸后出现特异的皮疹证明经络的存在”(见1959年12月《上海中药杂志》)。1961年调入西安市中医院,担任针灸科主任、外科主任,他所发表的《运用经络知识诊断痔瘘》(见1962年第四期《中医杂志》)得到了上海等地医院的临床验证。此后,对祖国传统流注针法理论,进行深入研究整理,并发展了“子午流注”、“灵龟八法”、“飞腾八法”等古老的医学遗产,首创了“任督流注”,总结出了一套简明的选穴计算方法,为这几特古老的传统针灸的学习提供了方

便,并编写了“针灸万年历”、“针灸日历”。1980年6月13日首先成功地将此古老传统针灸等取穴方法输入电脑,使针灸和现代科学技术结合起来,为中医研究又开辟了新路。

早在1958年,他有一次偶然发现针刺头部腧穴可治腰痛,遂致力于头皮针的研究,历经十多年的艰辛探索,终于在1970年创立了“头皮针”,对多种疾病的疗效卓著,并得到国际上的公认。此后,在传统针灸方面,累有建树,创新了“手象针与足象针”,发明了“体环针”等。在此基础上,他又把头皮针、耳针、面针、手象针与足象针等用体环针贯通一起,系统地形成了一种新型的针灸体系,即微型针灸体系,成立了西安微型针灸研究所,为国内外培养了大批微型针灸人才,其影响遍及美、英、法、加拿大、新加坡、马来西亚、印度尼西亚及香港等国及地区,在国内外针灸界有较高的声誉。

他所写的重要论文,已被国家有关部门收入《当代中国针灸临症精要》、《中国现代名中医医案精华》、《中国当代针灸名家医案》、《针灸临来指南》等书。他被列为“当代针灸名人”,分别用日、要文版介绍于世界。已出版的著作有《头皮针》、《手来针与足象针》和《体环针》。

他从事医疗工作半个多世纪,为祖国医疗事业做出了重大贡献,在国内外享有盛名。他对业务精益求精,医德高尚,深受群众爱戴。曾多次被评为国家、省、市级卫生先进工作者,出席了全国医疗卫生科学大会和中国农工民主党个人表彰大会。他在医学科学上的累累硕果,已载入中华医疗史册。

目 录

第一篇 头皮针

第一章 头皮针的产生与发展	(2)
第一节 头皮针的产生	(2)
第二节 头皮针的发展与优越性	(9)
第二章 头皮针的作用原理	(12)
第一节 作用的特点	(12)
第二节 作用的途径	(14)
一、经络学说	(15)
二、神经学说	(17)
三、其它作用途径	(20)
四、总运感(总经络)假说	(23)
第三节 实质与全息原理	(27)
第三章 头皮针的基础知识	(33)
第一节 颅外组织、颅骨和表面标志	(33)
一、颅外组织	(33)
二、颅骨和表面标志	(36)
第二节 大脑和大脑皮质	(41)
一、脑膜和脑膜隔	(42)

二、大脑·····	(42)
三、大脑皮质·····	(45)
四、大脑皮质各叶及机能·····	(46)
五、小脑·····	(51)
第四章 穴区的定位、功能与主治 ·····	(53)
第一节 伏象和伏脏 ·····	(54)
一、伏象(总运动中枢、阳中枢) ·····	(54)
二、伏脏(总感觉中枢、阴中枢) ·····	(60)
第二节 倒象和倒脏 ·····	(64)
一、倒象、倒脏穴区的命名 ·····	(64)
二、倒象、倒脏穴区的功能与定位 ·····	(64)
第三节 其它中枢 ·····	(71)
第五章 头皮针的应用 ·····	(87)
第一节 取穴与配穴 ·····	(87)
一、取穴与配穴的原则·····	(87)
二、取穴与配穴的方法·····	(89)
三、常见病症的取穴和配穴·····	(93)
第二节 治疗中的问题·····	(93)
一、针具的选择·····	(93)
二、针刺的体会 ·····	(102)
三、针刺的手法 ·····	(103)
四、刺激量 ·····	(108)
五、针刺疗程与间隔期 ·····	(110)
六、针刺时机 ·····	(111)
七、注意事项 ·····	(112)
第三节 头皮针的临床应用 ·····	(113)

[附录].....	(123)
一、头皮针对高血压、脑血管意外偏瘫与 冠心病的疗效观察	(123)
甲、头皮针治疗高血压病 1292 例疗 效观察.....	(123)
乙、头皮针治疗 707 例脑血管意外 偏瘫疗效体会.....	(132)
丙、头皮针治疗冠心病 100 例疗效 观察.....	(138)
二、典型病例	(147)
三、头皮针针刺麻醉 300 例分析	(153)

第二篇 手象针与足象针

第一章 概 述	(158)
第二章 手象针的基本内容	(162)
第一节 手部经络概要和手微经络 ...	(162)
第二节 手部解剖简介	(163)
一、手部软组织	(164)
二、手部骨骼	(167)
第三节 手部划线与穴区命名.....	(169)
一、手部划线	(169)
二、穴区的命名	(171)
第四节 穴区的定位与主治	(172)
一、穴区的定位	(172)
二、穴区的主治	(186)

第三章 手象针的应用	(189)
第一节 取穴与配穴	(189)
一、取穴方法	(190)
二、配穴方法	(191)
第二节 操作方法与注意事项	(193)
第三节 手象针的反应	(194)
第四章 从手象针到足象针	(198)
一、足象针与手象针的异同	(199)
二、几点体会	(201)
第五章 关于手、足部穴区系统与全身	
联系的一些看法	(204)
第六章 病例简介	(208)
第七章 疗效统计	(227)

第三篇 体环针

第一章 概 述	(232)
第一节 传统针灸与微型针灸体系 ...	(233)
第二节 新型针灸与体环针	(236)
第二章 体环的定位	(238)
第一节 人体分部与肢体分面	(238)
一、人体分部	(238)
二、肢体分面	(239)
第二节 传导联系与各部衔接	(241)
一、传导联系	(241)