

轻松掌握系列丛书



含真正多媒体教学光盘

轻松掌握

张 昀 徐自亮 刘 荣 等编著

网上冲浪 新技能



清华大学出版社
<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>



轻松掌握 系列丛书

轻松掌握 网上冲浪新技能

张 昀 徐自亮 刘 荣 等编著

清华大学出版社

(京)新登字 158 号

内 容 简 介

因特网代表世界发展的潮流,大家也都知道因特网的重要性。但是现在读者普遍感到缺乏介绍因特网的好书,大部分图书要么介绍的内容过于理论化而缺乏实用价值,要么比较陈旧,还有不少图书介绍的内容过于专业,普通读者很难理解。

本书按照全新思路写作,其目的是让读者从完全不了解因特网的初学者迅速成为网上冲浪的专家。本书从如何申请上网账号,如何配置硬件和软件等上网的基础知识开始,随后介绍收发电子邮件、文件传输、网上寻呼、网上聊天等因特网的基本应用,然后介绍如何寻找软件、如何打网络电话、如何网上炒股、电子商务简介以及黑客攻击和防御等网上冲浪的高级技术。

本书内容实用、语言通俗易懂,所有网站都是经过作者验证能够连接的,确保读者能够即学即用。

本书带有一张制作精良的多媒体教学光盘,通过结合学习本书和光盘,读者可以事半功倍地学习网上冲浪的各种技术。通过观看多媒体教学光盘,即使没有条件上网的读者也可以轻松地掌握因特网!

本书适用于因特网的初学者,以及希望提高自己网上冲浪水平的读者。

版权所有,翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无防伪标签者不得销售。

书 名: 轻松掌握网上冲浪新技能

作 者: 张 昀 徐自亮 刘 荣 等

出版者: 清华大学出版社(北京清华大学校内,邮编: 100084)

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>

印刷者: 清华大学印刷厂

发行者: 新华书店总店北京科技发行所

开 本: 787×1092 1/16 印张: 15.5 字数: 365 千字

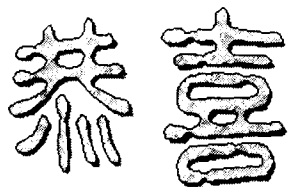
版 次: 2000 年 5 月第 1 版 2000 年 7 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 7-900625-47-X

印 数: 5001—9000

定 价: 33.00 元

“轻松掌握”系列丛书序



你选择了“轻松掌握”系列丛书。

“轻松掌握”系列丛书是按照全新观念、设计和技术创作的系列软件入门图书，她的主要目标是帮助读者更快、更轻松、更有效地掌握软件的使用。

全新观念

- **图书和多媒体光盘的完美结合**

学软件难，难在软件是动态操作的事物，单凭死板的文字和图片无法很好表达。“轻松掌握”系列丛书将多媒体光盘与图书完美地结合在一起：把软件的操作过程制作成多媒体电影，让你在看电影的过程中，轻松掌握软件的使用；同时把软件的概念、方法、技巧等理解性的材料仍然放在图书上，以弥补多媒体光盘无法深入介绍概念和方法的不足。这样，“轻松掌握”系列丛书彻底解决了“学软件难”的问题。

- **全部由专家写作**

为了保证读者在阅读“轻松掌握”系列丛书时能够很快掌握相应的软件，避免在阅读和学习过程中产生混淆和概念不清的情况，“轻松掌握”系列丛书绝不拼凑材料，绝不翻译软件说明书，而全部聘请相应软件的专家独立创作，内容准确可靠，结构完整，语言更符合中国人的思路 and 习惯。最重要的是，丛书中大量介绍了实际运用中将会碰到的概念、方法和技巧，确保读者阅读后，能真正掌握软件的使用。

- **即学即用**

学习的最终目的是应用。“轻松掌握”系列丛书力求从实际应用出发，理论与实践相互完美结合。“轻松掌握”系列丛书中的每一个教程都非常实用，让你学习完后，不改变或稍加改变，就能立刻运用到工作中。

- **保持低价位**

“轻松掌握”系列丛书在增加了一张多媒体光盘后，价格只比单纯的图书略高一点。翻翻图书价格，看看多媒体光盘价格，再想想“轻松掌握”系列丛书，相信你会做出正确的选择。

- **更新、更快、更多、更好**

“轻松掌握”系列丛书从选题、组稿、写作到光盘制作，采用严格的目标管理，确保图书能以最高的效率、最快的速度、最好的质量出版。

全新设计

- “教程”式内容编排

“轻松掌握”系列丛书全部按照国际最流行的“教程”方式进行结构编排，让读者在完成一个一个教程的过程中，完全掌握软件的使用，彻底抛弃枯燥的理论教学模式。

- Step-by-step 的写作方式

每个教程都使用 Step-by-Step 的写作方式，清晰明了，确保读者能够完成教程。

- 完整的内容

“轻松掌握”系列丛书的每一本都相当完整地介绍相应的软件，保证不片面介绍软件或者遗漏重要的内容。

- 简洁、明快的风格

“轻松掌握”系列丛书力求风格简洁明快，文字简练，绝无浪费你时间的废话；排版清楚，让你能迅速找到主题；光盘教程简短，不会让你感觉拖沓；光盘界面设计优美明快，大大改善视觉效果。

全新技术

- 100%精确回放的多媒体电影

多媒体教学光盘最重要的是真实展示软件的使用过程和方法，而不是做得如何花哨。与某些偷工减料的多媒体教学光盘不同，“轻松掌握”系列中的光盘全部采用了“多媒体电影”技术，能够 100%精确地展示软件的使用过程，与实际操作软件时的屏幕显示一模一样，让你拥有最真实的感觉。

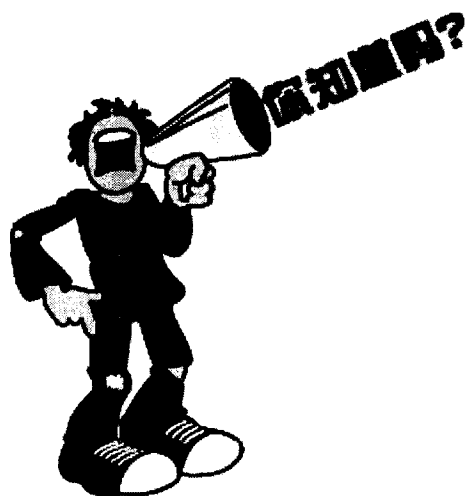
- VCD 质量的精美片头

光盘的片头采用与 VCD 相同的技术，让你在全屏幕状态下，观看和 VCD 同样流畅播放的精美片头。

- 生动有趣的动画光标

光盘中使用 Windows 的动画光标技术，既清晰明了，又生动有趣。

前言及本书使用说明



你知道吗？

- 上网其实很简单，手续也不复杂，使用 163 和 169 上网还可以享受半价的电话费。
- 用 Yahoo! 或者 Alta Vista 进行的每次搜索，总能列出数百个网站让你不知所措！采用新的搜索引擎 Google 吧，它能够迅速找到你心目中的网站，绝不滥竽充数。
- 你是否为校园网或者 169 网不能访问国外网站而耿耿于怀？现在好了，使用代理服务器可以让你随意访问国外网站。
- 下载软件很慢或者经常中断怎么办，使用新的软件下载工具可以快速下载，并且可以随时从中断的地方接着下载。
- 想完全免费地向美国打电话或者发传真吗？使用因特网能够实现。注意，本书谈论的是完全免费地打到美国的普通电话，对方根本不必上网。
- 你在炒股吗？常常无法看到实时行情？总是得不到最新消息？网上炒股软件能够提供实时行情、股市分析、各种消息、专家评论，让你如置身大户室。
- 想下围棋，可是总找不到对手，怎么办呢？试试通过因特网下围棋，这里永远不会出现找不到对手的问题，而且还可以轻易找到棋力相当的对手。
- 机密数据怎样可靠地备份？经常出差如何携带大量资料？现在因特网上出现了全新的网络硬盘服务，可以把自己的数据可靠地保存在因特网中，即使地震也不怕！
- 想发送带有机密内容的电子邮件吗？使用加密和数字签名可以给你绝对的安全保障。
- 经常在报纸上看到“电子商务”这个新名词，可是电子商务到底有什么优点？有哪些主要形式？具体怎么开办？
- 2000 年 2 月，美国发生了大规模的黑客入侵网站事件。一些著名的网站，例如 Yahoo!，eBay 甚至联邦调查局的网站都遭到攻击，损失超过 10 亿美元！黑客到底是黑衣侠客还是破坏者，他们到底是怎么入侵网站的呢？能防范他们的攻击吗？

如果你还不太了解上述情况，那么，千万不要错过一本好书！

作为信息社会的一员,大家已经深刻感受到掌握因特网的必要性。然而对于普通读者来说,现在介绍因特网的图书有的内容陈旧、有的偏重理论、有的过于专业,而缺乏一本通俗易懂、内容全面、实用并且紧跟国际最新潮流的因特网教材。

《轻松掌握网上冲浪新技能》就是针对目前因特网图书的缺点而写作的,其主要写作思路是为读者提供一揽子因特网学习教材,使得完全没有接触过因特网的读者,学习完本书后,立即成为网上冲浪的高手。

本书的前身是《网上冲浪夺冠》,该书于1998年11月出版,一经推出就受到广大读者的热烈欢迎,截至到2000年初,一共重印了五次,总印数超过4.5万册,在同类图书中处于遥遥领先的地位。本书在《网上冲浪夺冠》的基础上进行了全面的改写,增加了超过一倍的内容,补充了国际最新因特网技术,并且增加了多媒体教学光盘。

本书特色

本书是“轻松掌握”系列丛书中的一本,它是全新观念、设计和技术创作的图书,除了具有“轻松掌握”系列丛书的全部优点外,更有以下特色:

- **技术先进** 本书介绍截止到2000年3月为止的因特网最新技术,不再重复已经过时的内容。
- **内容完整** 本书完整地介绍了普通用户所需要的因特网知识,并且努力确保读者能够透彻掌握,绝不蜻蜓点水式地介绍。读者学习完本书后可以满足日常工作中95%以上的需求,无需再参考其他图书。
- **起点低** 为了照顾广大初学者,本书的起点设置得非常低,即使完全没有接触过因特网的读者也可以轻松地阅读完本书。本书所附光盘中包含了真正的多媒体教程,进一步帮助初学者快速掌握因特网。另外,由于多媒体教程100%精确地再现了软件的操作过程,所以即使没有条件上网的读者,通过观看多媒体教程,也可以轻松地掌握因特网。
- **专业水准** 本书不仅包含因特网的基础知识,而且介绍了大量专业因特网技术,例如网上炒股、网络电话、网络安全和电子商务入门等等。读者学习完本书后,不仅能懂得使用因特网,而且会成为网虫级的高手。
- **内容实用** 本书内容非常实用,所有网站都经过严格验证(截止到2000年3月),确保读者能够立刻运用到实际工作中。
- **资料丰富** 本书附带的光盘包含了超过2个小时的多媒体电影,其内容相当于2张VCD影片!我们特别采取了高效压缩技术,将这些内容压缩在一张光盘中,从而得以大大降低价格,为读者提供更便宜的产品。
- **物超所值** 本书附带的光盘中包括:
 - **第一流的多媒体光盘** 尽管是随书附带,但是光盘中的多媒体教程足以堪称一流。流畅的全屏幕视频播放、优美的界面设计、生动的动画光标,以及100%真实模拟软件的多媒体电影,会带给你更好的视觉感受和更高的学习效率。
 - **大量的网络应用程序** 为了方便读者,本书光盘中包含了大量的网络应用程序。需要注意的是,这些程序包含在光盘中只是为了节省读者的下载时间,

它们并不属于本书的一部分。读者应该遵守软件本身的版权规定，本书不承担任何责任或者服务。

本书的读者对象

本书首先是一本介绍因特网基础知识的图书，针对完全不了解因特网的读者，或者对因特网只有简单了解而希望进一步掌握的读者。

本书还是一本由浅入深介绍因特网高级技术的图书，适合于那些希望成为网上冲浪高手的读者。

本书中的“教程”

本书很多内容是按教程的方式编排的，每一个教程都对应光盘上的一个多媒体教程，用来向读者演示该功能是如何进行操作的。教程以外的文字一般是讲解概念和一些方法。

本书中凡是出现“教程”的地方都表明此处对应光盘上的一个多媒体教程，并使用图标来区分教程及其组成部分，图标的含义如下：

 <u>教程</u>	表明此处对应光盘上的一个多媒体电影的教程
 <u>步骤</u>	简要列出教程的每一个步骤，步骤按顺序编号 有些步骤后面有楷体的文字，这些文字是对上面步骤中的参数或者概念进行解释，有时候也是补充说明
 <u>说明</u>	这里是对教程的一些补充说明

本书还使用了一些特殊的约定，这些约定都是参照国际惯例撰写的，其含义如下：

- **选择“查看”>“全屏”菜单** 意思是选择“查看”下拉菜单中的“全屏”菜单项。
- **按下 Del 键** 意思是在键盘上按下 Del 键。

推荐阅读方法

“轻松掌握”系列丛书的最大优点是多媒体电影与图书的完美结合，图书部分偏重于讲解“为什么需要这样操作”而不是“如何操作”，光盘部分则刚好相反。结合使用图书和光盘可以充分发挥图书易于表达概念，光盘易于表达操作过程的优点，从而达到事半功倍的效果。单独看书或者单独看光盘都不利于全面理解和掌握软件的使用，因此，阅读本书应尽可能同时观看光盘。

本书的推荐阅读方法是：

1. 首先阅读各章节的解释性文字，这些文字一般都说明一些概念、方法以及教程所

描述的内容。

2. 观看光盘上教程对应的多媒体电影，了解大体的操作过程。
3. 结合光盘上介绍的操作过程，阅读书中教程的“步骤”以及对步骤的解释（如果有的话）。
4. 再次观看多媒体电影，体会每一个操作步骤的操作方法以及原理。
5. 仿照多媒体电影，实际动手完成教程。如果不能独立完成教程，则还需要反复观看多媒体电影，以彻底掌握教程。
6. 彻底掌握了基础知识之后，可以开始研究各个例子。

光盘的安装及注意事项

1. 光盘可以在中、英文 Windows 95/98 下运行，在中、英文 Windows NT 4.0 下也能运行，但是在某些系统中可能会有一些小毛病。
2. 在 Windows 95/98/NT 中，将光盘插入光驱，程序就会自动运行。
3. 也可以运行光盘根目录下的 Setup.exe 程序，该程序并不向硬盘拷贝文件，只在硬盘中为光盘上的程序建立一个快捷方式。快捷方式建立在程序组里，名称为“夺冠图书”。
4. 光盘需要 Active Movie 或者 Direct Show 才能播放开始时的视频，Active Movie 是 Microsoft Internet Explorer 的一个部分。绝大多数情况下，安装了 Windows 98/NT 后，Active Movie 就已经安装。如果你的系统没有安装 Microsoft Internet Explorer，你可以安装光盘上附带的 Active Movie。
5. 如果你的系统启动时自动装入了 Intel RSX 或者 Direct Sound 一类的声音控制程序，可能会导致本光盘多媒体声音播放不出来。解决方法请参考光盘“帮助”中的“疑难解答”部分。
6. 本光盘需要 Pentium 以上机器，256 色以上显示器才能运行，显示器颜色在 65536 色以上，才能显示真实的色彩。
7. 光盘运行时，需要你的硬盘上至少有 15MB 的自由空间。

光盘的使用

1. 光盘的使用很简单，凡是“蓝色带下划线”的文字都是超级链接，单击超级链接可以跳转到别的页，或者播放多媒体电影。
2. 少数显示器不能显示本光盘中的动画光标，此时，可以在“帮助”里关闭动画光标显示。
3. 按下“返回”按钮可以逐级返回上一级菜单，在主菜单中按下“退出”按钮可以退出程序。
4. 默认状态下，用户不能控制多媒体电影的播放进度，只能按顺序观看，直到结束。这样设计的目的是为了使程序结构简单，避免产生过多的混淆。如果你比较精通 Windows 程序的使用，也可以按以下步骤操作，控制多媒体电影的播放过程：

- ◇ 确认多媒体电影正在播放。
- ◇ 反复按 Alt+Tab 键，找到“Lotus ScreenCam”的图标后，松开按键，激活 Lotus ScreenCam 程序。这个程序控制多媒体电影的播放，其控制面板如图 0.1 所示。

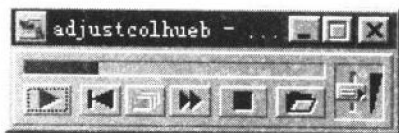


图 0.1 Lotus ScreenCam 界面

- ◇ 默认情况下，如果鼠标不位于 Lotus ScreenCam 程序的窗口内，则其不可见。因此，需要不断移动鼠标，直到可以在 Lotus ScreenCam 程序窗口内看到鼠标。
- ◇ 按下控制面板中的按钮，控制多媒体电影的播放。按钮的含义和普通录音机的按钮完全相同。播放完成后，关闭 Lotus ScreenCam 程序，回到原来的操作界面。

本书主要由张昀、徐自亮、刘荣编写，参加写作的还有叶飞、胡才勇、徐自清、李磊等人。我们希望本书能帮助你方便迅捷地学习并掌握因特网的使用，并为你节省大量宝贵的时间和金钱。

你将很快发现，本书是你正确而明智的选择。

如果你有任何问题，请发 E-mail 至：duoguan@263.net。

目 录

第 1 章 因特网概述.....	1
1.1 因特网能带来什么.....	2
1.2 第二代因特网.....	3
1.3 一些容易混淆的概念.....	3
第 2 章 准备上网.....	5
2.1 硬件的要求.....	5
2.1.1 计算机.....	5
2.1.2 电话线路.....	5
2.1.3 调制解调器 (Modem).....	5
2.2 软件的要求.....	6
2.2.1 网络应用软件.....	6
2.2.2 辅助软件.....	6
2.3 选择 ISP (因特网服务提供商).....	6
2.3.1 向 ISP 申请上网账号.....	7
2.3.2 直接电话拨号上网.....	7
2.4 安装调制解调器.....	8
2.4.1 将调制解调器连接到计算机.....	8
2.4.2 安装调制解调器的驱动程序.....	9
2.4.3 检测调制解调器.....	13
2.5 设置拨号网络.....	13
2.5.1 TCP/IP 协议.....	14
2.5.2 拨号网络设置.....	14
2.5.3 建立拨号网络的连接.....	15
2.5.4 使用连接拨号上网.....	16
2.6 密码的修改.....	17
第 3 章 使用 Internet Explorer 5.0.....	19
3.1 一些基本概念.....	19
3.1.1 网页和超级链接.....	19
3.1.2 浏览器.....	20
3.1.3 网站和主页.....	20
3.1.4 客户机、服务器和 IP 地址.....	20
3.2 Internet Explorer 5.0 的安装.....	21
3.3 IE 5.0 的基本使用方法.....	22
3.3.1 输入网址.....	22
3.3.2 设置主页.....	23

3.3.3 浏览网页·····	24
3.3.4 找不到网页·····	24
3.3.5 中断当前的操作·····	25
3.3.6 刷新当前网页·····	25
3.3.7 全屏浏览网页·····	25
3.3.8 开多个浏览窗口·····	25
3.3.9 在网页中查找文字·····	26
3.3.10 复制文字·····	26
3.3.11 设置文字的编码·····	26
3.4 保存网页内容·····	26
3.4.1 保存当前网页·····	26
3.4.2 保存网页中的图像·····	27
3.4.3 保存网页中的背景图像·····	27
3.5 收藏夹·····	27
3.5.1 将网址添加到收藏夹·····	27
3.5.2 管理收藏夹·····	28
3.5.3 浏览收藏夹中的网址·····	28
3.5.4 导入和导出收藏夹·····	28
3.6 频道·····	29
第4章 信息的搜索·····	30
4.1 在雅虎(Yahoo!)中搜索·····	30
4.1.1 按内容分类逐级检索·····	30
4.1.2 使用关键字检索·····	32
4.2 使用 Alta Vista 搜索·····	33
4.2.1 基本搜索方法·····	34
4.2.2 进一步缩小搜索的范围·····	35
4.3 使用 Google 进行搜索·····	35
4.4 使用 Direct Hit 进行搜索·····	37
4.5 使用 HotBot 进行搜索·····	38
4.6 国内其他搜索引擎·····	38
4.7 搜索引擎小结·····	39
第5章 提高上网速度·····	40
5.1 提高调制解调器的速度·····	40
5.2 调整浏览器的设置·····	41
5.2.1 只显示网页的文字信息·····	41
5.2.2 增加临时文件的容量·····	41
5.3 脱机浏览·····	42
5.3.1 设置脱机浏览·····	42
5.3.2 使用脱机浏览·····	43

5.3.3 注意事项	44
5.4 离线浏览软件	44
第 6 章 电子邮件	46
6.1 电子邮件的基础知识	46
6.1.1 电子邮件地址	46
6.1.2 电子邮件服务器	46
6.1.3 账 号	47
6.1.4 电子邮件账号和拨号网络账号	47
6.1.5 邮件客户软件	47
6.2 设置 Outlook Express	48
6.2.1 申请免费的电子邮件	48
6.2.2 第一次运行 Outlook Express	50
6.2.3 添加因特网账号	50
6.3 接收和发送电子邮件	53
6.3.1 撰写和发送新邮件	53
6.3.2 脱机撰写信件	54
6.3.3 接收邮件	54
6.3.4 阅读新邮件	54
6.3.5 回复邮件	55
6.4 高级电子邮件功能	56
6.4.1 在邮件中附加文件	56
6.4.2 打开或保存附加文件	57
6.4.3 HTML 格式的邮件	58
6.4.4 电子邮件的可靠性	59
6.5 通讯簿	59
6.5.1 运行通讯簿	59
6.5.2 将个人信息添加到通讯簿	60
6.5.3 修改联系人属性或删除联系人	61
6.5.4 使用通讯簿选择邮件的接收人	61
6.5.5 建立联系人组	61
6.6 邮件规则	62
6.7 Outlook Express 中一些有用的选项设置	63
6.7.1 在服务器上保留邮件的副本	63
6.7.2 定时检查新邮件	63
6.7.3 导入和导出	64
第 7 章 使用 FTP (文件传输协议)	65
7.1 用 IE 5.0 进行文件传输	66
7.2 使用 CuteFTP	67
7.2.1 站点管理	67

7.2.2	和 FTP 服务器建立连接	69
7.2.3	下载和上载文件	69
7.2.4	停止下载	70
7.2.5	快速连接	70
7.2.6	重新连接	71
7.3	CuteFTP 的一些高级功能	71
7.3.1	断点续传	71
7.3.2	下载队列	71
7.4	直接使用 UNIX 下的 FTP	72
7.5	FTP 搜索引擎	72
第 8 章	设置代理服务器	74
8.1	什么是代理服务器	74
8.1.1	为什么使用代理服务器	74
8.1.2	收费和免费的代理服务器	75
8.1.3	代理服务器的缺陷	75
8.1.4	搜索代理服务器	75
8.2	设置代理服务器	75
8.2.1	在 IE 5.0 中设置代理服务器	75
8.2.2	在 CuteFTP 中设置代理服务	76
8.3	搜索国内代理服务器	77
8.4	国际代理服务器	78
8.5	使用代理软件	80
第 9 章	BBS 和新闻组	82
9.1	使用 IE 5.0 访问 BBS	82
9.1.1	使用网易的 BBS	83
9.1.2	阅读精华区	85
9.1.3	使用新浪网的 BBS	85
9.2	使用 Telnet 访问 BBS	86
9.3	国内部分大学的 BBS 地址	89
9.4	BBS 中的语言显示	90
9.5	国际上的 BBS	90
9.6	新闻组论坛概述	92
9.6.1	新闻组论坛的运作方式	93
9.6.2	新闻组论坛的分类体系	93
9.7	使用新闻组论坛	94
9.7.1	Dejanews 概述	95
9.7.2	浏览新闻组新闻	95
9.7.3	发表和回复文章	96
9.7.4	搜索新闻组	97

第 10 章 网上寻呼.....	98
10.1 即时消息软件基础	98
10.2 安装新浪寻呼	99
10.3 使用新浪寻呼.....	100
10.3.1 新浪寻呼的界面	100
10.3.2 添加朋友	102
10.3.3 设置连接状态	102
10.3.4 观察朋友的上网状态	103
10.3.5 聊 天	103
10.3.6 发送留言	104
10.3.7 语音聊天	104
10.3.8 传输文件	104
10.4 MSN Messenger 简述.....	105
第 11 章 网上聊天	106
11.1 IRC 客户软件.....	106
11.2 设置 Mirc	106
11.2.1 设置 IRC 服务器	107
11.2.2 设置个人信息	108
11.2.3 设置代理服务器	108
11.3 使用 mIRC	109
11.3.1 设置频道	109
11.3.2 获取频道列表	109
11.3.3 参与聊天	110
11.3.4 断开连接	111
11.3.5 消除中文乱码	111
11.4 mIRC 的一些高级用法	111
11.4.1 彩色的文字	112
11.4.2 私下交谈	112
11.4.3 获取用户信息	112
11.4.4 传输文件	112
11.4.5 mIRC 命令.....	113
11.5 新浪网的聊天室.....	113
第 12 章 在因特网上寻找软件	114
12.1 软件种类以及版权问题.....	114
12.1.1 免费软件	114
12.1.2 共享软件	115
12.1.3 演示软件	115
12.1.4 升级与补丁软件	115
12.1.5 0-Day 软件	115

12.1.6 版权问题	116
12.2 获取免费软件和共享软件	116
12.2.1 从软件下载网站中下载软件	117
12.2.2 从因特网上获取常用的软件	118
12.3 国内软件下载站点	118
12.3.1 无忧软件网	119
12.3.2 华军软件园	119
12.3.3 ZDNet 中文	119
12.3.4 其他软件下载站点	120
12.4 获取 0-Day 软件	120
12.5 使用 GetRight	121
第 13 章 门户网站	122
13.1 国内门户网站	122
13.1.1 新浪网	122
13.1.2 焦点网	123
13.1.3 中华网	124
13.2 国外门户站点	124
13.2.1 Yahoo!	125
13.2.2 About	125
13.2.3 MSN	126
13.3 获取新闻	127
13.3.1 CNN 国际新闻	127
13.3.2 MSNBC 新闻	128
13.3.3 技术新闻	128
13.4 电子邮件杂志	128
13.5 生活服务	130
13.5.1 城市地图	130
13.5.2 北京生活信息	130
第 14 章 网络多媒体	131
14.1 流式技术	131
14.2 使用 RealPlayer	131
14.2.1 安装和设置 RealPlayer	132
14.2.2 使用 RealPlayer	132
14.2.3 在网页中获取多媒体信息	133
14.3 播放 MP3	134
14.3.1 MP3 概述	134
14.3.2 使用 Winamp	135
14.3.3 流式 MP3	136
14.4 寻找 MP3 音乐和歌曲	136

第 15 章 网络电话和网络传真	137
15.1 网络电话的原理	137
15.1.1 网络电话的硬件要求	137
15.1.2 网络电话的软件要求	137
15.2 使用 NetMeeting	138
15.2.1 第一次运行	138
15.2.2 开始通话	139
15.3 使用 MediaRing Talk	139
15.3.1 下载和安装 MediaRing Talk	139
15.3.2 测试 MediaRing Talk	141
15.3.3 使用计算机进行通话	142
15.3.4 接听电话	142
15.3.5 直接拨打普通电话	143
15.3.6 免费拨打美国的普通电话	143
15.4 网络传真	143
15.4.1 网络传真的原理	144
15.4.2 安装和设置传真软件	144
15.4.3 使用因特网发送传真	147
15.4.4 接收传真	149
15.4.5 网络传真覆盖的国家和地区	149
15.4.6 其他提供网络传真服务的网站	149
第 16 章 网上炒股	150
16.1 因特网还是有线电视	150
16.1.1 直接去交易所	150
16.1.2 使用有线电视	150
16.1.3 使用因特网	151
16.1.4 综合比较	151
16.2 接收实时行情	152
16.3 盘后分析	156
16.4 股市信息和评论	158
16.4.1 和讯投资	158
16.4.2 财富资讯网	159
16.4.3 股神贵宾室	159
16.4.4 北京信息港财经报道	159
16.4.5 中国易富证券网	159
16.4.6 电子邮件信息	160
16.5 补充数据和下载炒股软件	160
16.5.1 从软件厂家的网站中补充数据	160
16.5.2 醉翁亭资讯网	160