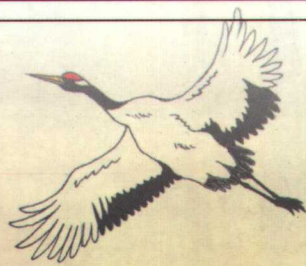


程远 / 著



药王孙思邈传奇



药王孙思邈传奇

程远著

人民文学出版社

(京)新登字 002 号

图书在版编目(CIP)数据

药王孙思邈传奇/程远著. - 北京:人民文学出版社, 2001.6

ISBN 7-02-003381-4

I. 药… II. 程… III. 传奇故事-中国-当代
IV. I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 73966 号

责任编辑:姚淑芝 魏新民

责任校对:王鸿宝

责任印制:李 博

药王孙思邈传奇

Yao Wang Sun Si Miao Chuan Qi

程远著

人 民 文 学 出 版 社 出 版

<http://www.rw-cn.com>

北京市朝内大街 166 号 邮编:100705

北京四季青印刷厂印刷 新华书店经销

字数 245 千字 开本 850×1168 毫米 1/32 印张 10.625 插页 4

2001 年 6 月北京第 1 版

2001 年 6 月北京第 1 次印刷

印数 1-3000

ISBN:7-02-003381-4/I·2585

定价 17.00 元



药王山山门



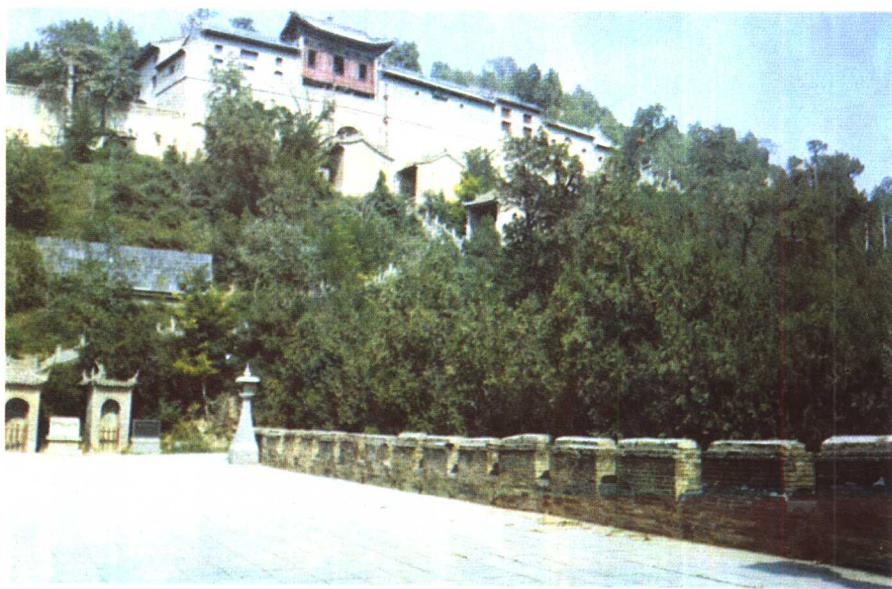
药王像



药王手植柏



洗药池



药王山“北洞”



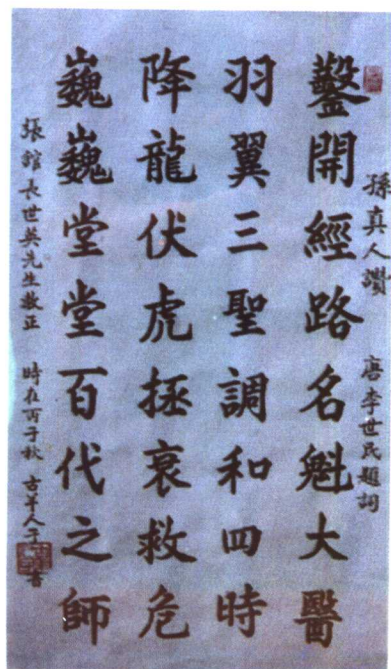
著名作家阳翰笙与作者程远合影



从左至右：孙振华(中医疑难病专家)丁济沧(原人民日报副总编)程远(本书作者)孙雁(本书首次修改者，人民日报老编辑，丁济沧夫人。)



作者程远生活照



序 一

阿翰望

古人云：“人生七十古来稀。”这句话说明了人的寿命与社会环境有关，从一个侧面反映了历史的真实。回溯我国不同朝代的平均寿命：夏商平均寿命十八岁；西汉平均寿命二十岁；东汉平均寿命二十二岁；唐朝平均寿命二十七岁；宋朝平均寿命三十岁；清朝平均寿命三十三岁；民国平均寿命三十五岁。社会的进步，科学技术的发展，造成了人均寿命延长的伟大进步。解放后我国人口寿命显著增长，一九五七年平均寿命就达到五十七岁，一九八一年达到六十八点九七岁；预计到二〇〇〇年，平均寿命定会超过七十岁。以北京市区为例，一九五〇年平均寿命为五十二岁，一九六三年增至七十岁，一九七九年达到七十三岁。

因此，“人生七十古来稀”这句话，在科学进步的今天就不对了。今天科学家研究的结果表明：人类正常的寿命不应少于一百二十岁。科学家在哺乳动物的研究中发现，它们的最高寿命，大约相当于生长期的五至七倍。人也是哺乳动物，人的生长期为二十至二十五年，自然寿命则应是一百至一百七十五岁。

近年来科学家对细胞研究的深入发展，更进一步证明了上述论断是正确的。组成人体的大部分细胞大约分裂五十次，每次分裂周期为二点四年。故人的寿命不应短于一百二十岁。

看，就在唐代平均寿命为二十七岁时，根据中医研究院中医史研究所所长、研究孙思邈专家李经纬教授、中医师胡伯虎硕士、中国著名中医学家、针灸学家、中药学家、中国中医研究院城

建专家门诊部疑难病科主任医师、美国中国科学院院士、全美推拿、按摩、针灸研究院名誉副院长孙振华先生给程远同志提供的大量史料、论文，特别是陕西省医史博物馆馆长张厚墉教授和上海医科大学医史教研室主任马伯英教授对孙思邈的生平历史考证，证明孙思邈的高寿竟达一百四十一岁。他生于西魏大统七年（公元541年），卒于唐永淳元年（公元682年）。他一生经历了十四个皇帝——西魏的文帝元宝炬、废帝元钦、恭帝元廓；北周的孝闵帝宇文觉、明帝宇文毓、武帝宇文邕、宣帝宇文赟、静帝宇文阐；隋朝的隋文帝杨坚、隋炀帝杨广、隋恭帝杨侑；唐朝的唐高祖李渊、唐太宗李世民、唐高宗李治。他作为北周、隋、唐三个朝代的名医，被唐太宗御笔称为“威威堂堂，百代之师”，并敕封为“药王”，赐他王帽王袍，震动了朝廷和全国。因他学识渊博，医德高尚，医术超群，精益求精，在社会上声望很高。隋文帝登基后，为了求得他的支持，派遣八抬大轿，伴以乐队，隆重诏他到朝廷任国子监，他却称疾不起，隐居太白山林。唐太宗登基后，为求得他的支持，诏他到朝廷，召集文武百官，隆重接见他，举行了拜真人之礼，成为招贤纳士的盛典。唐太宗任他为谏议大夫，兼太医院院长，也被他婉言谢绝。唐高宗拜他为谏议大夫，他仍固辞不受，甘当民间医生，为黎民百姓不畏艰辛地走乡串村治病。因为人民的敬仰，皇帝的敕封，“药王”、“孙真人”被人们当做神，敬奉了起来，祭祀他的庙宇遍布全国各地。并且，据说东南亚某些国家也有侨胞祭祀他的庙宇——“药王庙”。

《药王孙思邈传奇》这本书是程远同志根据大量的史料和民间传说撰写的。展现在我们眼前的是一位品德高尚，学识渊博，著作六十多种，年逾百岁的老寿星老药王，仍然须发乌黑，耳聪目明，思想锐敏，英明睿智，走路轻捷，精力充沛，朝气蓬勃，充满活力。从他童年、少年的读书生活，到青年时代的婚恋、家庭以

及献身于医学事业一百二十年的丰富、曲折、动人、充满神奇色彩的经历。他妻王秀云成为诰命夫人，高寿而风韵翩翩。他师妹同彩玉亦是满头青丝的高寿名医。他儿子孙行亦是活了一百三十多岁的寿星，历任三代朝廷命官。女儿孙巧仙女扮男装考取了状元，被唐高祖替馆陶公主误招了驸马，成了女驸马，后来她又被唐太宗敕封为女大学士。孙子孙德亦是受人民热爱的清官。孙子孙溥的经历亦很离奇……这些栩栩如生的故事，形象生动地再现了出来。

孙思邈在一百〇九岁至一百三十九岁期间，如此高龄，竟完成了至今在海内外千古流芳的《千金要方》和《千金翼方》两部各为三十卷的医学名著。他为何在寿星时代，仍然精力充沛、才华洋溢地进行巨著的写作，且笔下生花？其原因、方法、措施、秘诀是什么？读了这部书就可知晓。

这本书以孙思邈为主线，同时也描述了隋文帝、隋炀帝、巢元方、唐太宗、长孙皇后、徐懋功、魏徵、尉迟敬德、松赞干布、文成公主、唐高宗、武则天、卢照邻、狄仁杰等一批栩栩如生、性格鲜明的历史人物，并将一千四百五十多年前至一千三百多年前中华封建帝国政治舞台和医学界的风云角逐，形象地描绘了出来。看了此书，读者会了解健康长寿养身之道，会增加历史知识，会获得一次极大的艺术享受。

序 二

丁浩沧

中华文明源远流长,中医药学正是这文明源流中的一颗璀璨的明珠。千百年来,它不仅为中国人民治病防病,为中华民族的繁衍昌盛做出了重大贡献,而且丰富了世界医药宝库,在世界医药史上占据了重要的一席。

在中医药学的发展史上,有许多令我国人民引以为荣的伟大医药学家,是他们使中医药学这颗明珠大放异彩。药王孙思邈就是其中之一。他是继华佗、扁鹊、张仲景等名家之后的一代名医。他集唐以前的医学理论和实践之大成,在中医理论、医药学科建设和医德建设方面都有所创新和建树,做出了承前启后的巨大贡献。他的故事在民间流传甚广,年久日深,以至增添了不少神奇色彩。

程远同志是陕西关中人,与药王孙思邈的家乡相距很近,早年即接触到不少有关药王的故事,受到感染;更加以近十几年来,疾病缠身,肝硬化腹水已到了病危程度,是靠中西医结合治疗,特别是靠孙氏流传在民间的食疗丹方,奇迹般地活了下来。这些,都促使他兴发了为药王立传的念头。经过多年辛苦的搜集整理,带病写下了这部几十万字的《孙思邈传奇》。由于年代久远,孙氏的正式传记仅《旧唐书》中有一篇可资参考,还有少量材料散见于古代医书,其他就是大量的民间传说了。作者以史实为主干,以民间传说为素材构思创作,故事情节生动,寓理于情。书名冠以“传奇”,符合实事求是原则。

本书虽为传奇,但我们还是可以从看出这位古代伟大医学家的风范,汲取不少教益。孙思邈从自身的经历中,体验到民间疾苦,立下为民从医的志愿,将个人名利置之度外,三朝帝王以高官厚禄、美女引诱,他都不为所动;为了扶危救急,提高医术,他不畏艰难辛苦,不耻下问,几度投师求艺,实践探秘;他身处封建时代,不为陈旧的因袭观念所束缚,不囿于一家之说,博采众长,敢于依据实际情况和实践经验,拓展医学权威的医方医术;对自己的医术他从不保守,无保留地传给学徒和其他医生;他不仅以尽力为当时百姓解除病痛为己任,而且高瞻远瞩,尽力搜寻名医名方和民间医方、草药,结合自己的观察和经验,写成医书,广为流传,为后世造福;等等。这些都体现了他坚定、博大的敬业精神,不断进取的创新精神。这是我们中华民族自强不息的传统美德,也是值得我们在改革的时代潮流中学习和发扬光大的。

尤其值得称道的是,书中所表述出的孙思邈的医德,堪称我国医界的楷模。他提倡,“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦”;对病人不论贵贱贫富,“普同一等,皆如至亲之想”;对求医的人,医生“不得瞻前顾后,自虑吉凶,护惜身命”,应“见彼苦恼,若己有之”,“一心赴救”;医生“不得恃己之长,专心经略财物”;切忌“道说是非,议论人物,炫耀声名,訾毁诸医,自矜己德”……孙思邈所履行和倡导的医德,与现今医界提倡的“救死扶伤,发扬人道主义精神”一脉相承,是我中华民族优良道德传统的体现。这不仅是医界应当身体力行的,也是我们各行各业都应学习和具备的服务精神,是在新形势下加强精神文明建设、提高人的素质不可或缺的重要道德标准。

一九九六年十月

目 录

序一	阳翰笙 1
序二	丁济沧 4
引言	1
一 圣童吟对露头角	4
二 堂兄弟智斗贪官	9
三 一包草药救二命	14
四 学医归来结良缘	19
五 悬牌公布治盲方	24
六 上华山再拜高师	28
七 慧海两试孙思邈	32
八 下华山治瘟救民	36
九 兄妹共制屠苏酒	40
一〇 治病先治病人心	44
一一 何首乌延年益寿	48
一二 接骨龙接好断腿	52
一三 思邈赶集卖假药	57
一四 救俊雅发现黄精	62
一五 师妹急救书生命	67
一六 巧施银针救二命	71
一七 长安药铺三学医	76

一八	治好太子思钹症	80
一九	出奇方杨孙和好	83
二〇	十年鸡头胜砒霜	88
二一	学到药方治疮癣	92
二二	对症治病不用药	98
二三	香山庙里四投师	102
二四	掘坟墓救活死人	106
二五	拒高官远走太白	111
二六	发明导尿惊道宣	117
二七	治好虎伤虎报恩	123
二八	种草药济世救人	126
二九	思邈女才华初露	130
三〇	黄瘦公主变仙女	136
三一	救活冤魂陈长庚	141
三二	助子勘破两疑案	147
三三	为隋朝二帝治病	154
三四	美人计难留神医	158
三五	激将法盲目复明	163
三六	施妙计技监脱忧	170
三七	女扮男装招驸马	175
三八	治肺癆宣庆得救	179
三九	施神针娘娘产子	184
四〇	授太宗长寿之道	189
四一	皇后会晤孙夫人	198
四二	受重托发展医学	205
四三	封药王百代之师	210
四四	敬德三追孙思邈	215

四五	神医摘匾拜思邈·····	219
四六	精益求精五寻师·····	224
四七	真假药王巧相逢·····	231
四八	赛医德真假自明·····	237
四九	高明师傅出高徒·····	244
五〇	祖传医术救雅仙·····	250
五一	太宗顽症食疗除·····	255
五二	遭嫉恨思邈遇险·····	259
五三	除风湿制老鹤膏·····	263
五四	书稿被盗起风波·····	269
五五	蒲公英消炎拔毒·····	274
五六	治疗麻风病有方·····	279
五七	瓜蒂催吐蒜治痢·····	283
五八	心理治疗胜药物·····	287
五九	九龙盘和周巍山·····	292
六〇	医德感人献三七·····	297
六一	剖腹取瘤救画家·····	301
六二	江南行医传佳话·····	306
六三	药王医学进西藏·····	314

附录

孙思邈生平一百四十一岁考证择要·····	张厚墉	323
引用和参考·····		327

引 言

中华药王山,是我国隋唐时代伟大医学家孙思邈晚年隐居的地方。他在此撰书立说,施药救人,完成了《千金翼方》的写作。此书连同他的《千金要方》,已成为我国现存最早的医学百科全书,丰富了祖国的医学宝库。他的医术医德对后世影响深远,被尊为中国四大医圣之一。

当地群众感念孙思邈,唐代后期便在此建祠。嗣后,相继建庙筑殿,祭祀药王的香火四季不断。如今这里修葺一新,成为中外游客朝拜孙思邈和游览的胜地。一九八六年至一九九三年,五大洲四十多个国家的外宾和各种团体,特别是日本书道院组团考察观赏者连年不断。

药王山坐落在陕西省耀县城东三华里处,原名磬玉山(亦称五台山、东山)。此处盛产青石,叩之有铿锵声。唐代著名诗人白居易有诗云:“华原(耀县的古称)磬与泗滨石,清浊两声谁得知。”它背靠宝鉴山,面临漆河,山势高而不险,山林面积六百余亩,山突兀隆,森森苍翠的峦峰,古柏棵棵,傲风挺立,四季常青,林海茫茫。树形多姿弯曲,千奇百态,如龙腾跃,似飞凤起舞,如寿仙偃卧,似长老开怀,妙趣横生。这里气候宜人。

药王山脚有一条宽敞平整的慢坡路,通往庙前区,然后登上“石磴”(石台阶),便可到达药王庙大殿。石磴两边有石栏、石柱

护持。拾级而上，渐见陡峭，仰望山顶庙宇，仿佛在一步步接近天阙。这一步一坎与其说是药王升仙显化之路，不如说是他曲折跋涉之阶。一九八四年八月开始整修之前，石磴恰是一百四十一级，刚好符合孙思邈在世的年龄。这不知是巧合，还是有意安排的，已无从考证了。

药王大殿依崖而建，根基是用长方形巨石砌成的平台。殿连基通高二十三米，布局严谨大方，宏丽壮观。人们进入大殿，步入凌虚阁，开南门，凭栏远眺，茫茫苍苍，远山近景，尽收眼底，不禁心旷神怡，浮想联翩。孙思邈不慕高官厚禄，一心救死扶伤的高尚精神，不正是千百年来影响着群众心灵的中华民族的传统美德么！

大殿正中央是明嘉靖年间塑的孙思邈彩色坐像，发须乌黑，温厚端庄，仿佛在随时准备着为四海来客把脉开方，消灾除病。两侧站像，左为尉迟敬德，右为龙君。像后，太玄洞口有一姿态凶猛的蹲虎。这些人和物，都有一段与药王相关的生动有趣的传奇故事。

大殿西玄门外，下有一依崖巨石，其斜面上凿有圆形和半圆形蓄水池各一，直径为一点五米，相传是真人的洗药池，又称洗药盆。柏枝柏叶长年浸在池水中，水绿甘冽，夏不秽，冬不涸。下有明人题书“石盆仙迹”四个大字，还有明李海诗一首：“洗药盆犹在，先生已入空；世间痊愈者，应念配方功。”如今仍有患者到这里洗身、手。

从南庵通往北洞的桥上，有一清建通元戏楼。每年农历二月二，药王庙古会，在这里演出秦腔、杂技，常常通宵达旦。知名剧作家田汉有诗云：“……千金方使万人活，箫鼓年年拜药王。”

众多有价值的医方碑和医德碑，形成药王庙的一大特色。庙内的“医方碑亭”，护罩着四百多年前留下来的六通药王碑，