

中国人口发展史

张呈琮 著

中国人口出版社

中国人口发展史

张呈琮 著

中国人口出版社

中国人口发展史

张呈琮 著

*

中国人口出版社出版(北京市海淀区大慧寺12号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

河北师范大学 印刷厂印刷

*

开本:850×1168毫米 1/32 印张:10 字数:235千字

1998年6月第1版 1998年6月第1次印刷

印数:1—1500册 定价:24.00元

ISBN 7-80079-464-4/C·128

前 言

中国是一个历史悠久、幅员辽阔、人口众多的国家，也是世界人类最早的发祥地之一。从我国各地发现的原始人类遗迹可以看出，早在公元前250万年以前，在中国这片辽阔而美丽的土地上，就出现了最早的原始人类。中华民族的祖先就在这片土地上开始了繁衍和发展。从此，就掀开了中华民族发展的历史。

在世界人口的发展过程中，中国的人口发展始终处于世界人口发展的最前列。从有文字记载的历史发展中可以看出，我国的人口发展随着历代王朝的兴替而出现较大幅度的波动，中国的人口数量和人口发展速度在人类历史的绝大部分时间里处于世界的首位。与世界其他国家相比，中国的历史记载长度和人口记载的详尽程度，也居于世界前列。悠久的历史 and 详尽的历史人口记载，为人口历史的研究提供了宝贵的资料。

研究中国人口的发展历史，分析中国人口周期性变化的原因，将对我国的人口发展具有较大的历史意义，对我国的社会、经济和未来人口发展具有较强的现实意义。

但是，由于种种原因，我国的人口发展历史研究长期得不到应有的重视，有关人口发展史研究的文章和书籍不多，缺乏全面研究中国人口发展史的力作。这与我国幅员辽阔、历史悠久的人口大国是极不相称的。

本人在多年的人口科研和人口教学中，深感由于缺少中国人

口发展史方面的著作给人口科研和人口教学带来的不便。为促进中国人口发展史的研究,为人口科学研究和人口教学提供参考。根据本人多年的人口研究和人口教学工作经验,编写了这部《中国人口发展史》,以解决人口教学无教材之苦。本书既可作为大中专人口教学的教材,也可为人口科学研究提供参考。

本书根据我国境内人口发展的历史和现实人口资料,从社会概况、人口状况、人口政策、人口迁移和人口城镇化五个方面,论述了从原始社会到今天的中国人口发展历程,阐述了我国历史人口的发展规律和历史教训,并根据当前我国的人口状况及存在的问题,对我国未来人口的发展趋势和人口城镇化进程进行了预测,指出了未来人口发展的特点和需要关注的人口问题。由于我国历史悠久,朝代更替频繁,历史人口记载缺漏较多,且历代版图也不尽相同,所以书中各朝代的人口数不可能十分精确,有的年代只是个大体估计,但与实际情况基本相差不大。

由于作者的人口理论修养和专业知识的不足,书中的一些观点和内容难免会有疏漏和不安之处,敬请各位专家和学者给予批评指正。

本书在编写过程中,参考了许多有关方面的论文和著作,在此一并致谢。

张呈琮

1998年6月

目 录

前 言	(1)
第一章 原始社会时期	(1)
第一节 原始社会初期	(1)
第二节 母系氏族时期	(5)
第三节 父系氏族时期	(10)
第二章 夏、商、周时期	(14)
第一节 夏朝时期	(14)
第二节 商朝时期	(18)
第三节 西周时期	(22)
第四节 东周时期	(26)
第三章 战国、秦、汉时期	(34)
第一节 战国时期	(34)
第二节 秦朝时期	(41)
第三节 西汉时期	(45)
第四节 东汉时期	(49)
第四章 三国、两晋、南北朝时期	(54)
第一节 三国时期	(54)
第二节 两晋时期	(58)
第三节 南北朝时期	(61)
第五章 隋、唐、五代时期	(65)
第一节 隋朝时期	(65)

第二节	唐朝时期	(68)
第三节	五代十国时期	(76)
第六章	宋、元时期	(79)
第一节	北宋时期	(79)
第二节	南宋时期	(84)
第三节	元朝时期	(89)
第七章	明、清、民国时期	(95)
第一节	明朝时期	(95)
第二节	清朝时期	(103)
第三节	民国时期	(112)
第八章	中华人民共和国时期	(119)
第一节	中华人民共和国概况	(119)
第二节	新中国人口发展概况	(131)
第三节	新中国的人口生育状况	(139)
第四节	建国后人口的死亡状况	(165)
第五节	人口迁移与流动	(199)
第六节	人口分布与城市化	(228)
第七节	少数民族人口	(252)
第八节	新中国的人口政策	(261)
第九节	台湾、香港和澳门人口	(273)
第十节	中国未来人口预测	(281)
主要参考文献	(294)
后 记	(295)

第一章 原始社会时期

(公元前 250 万年——公元前 2100 年)

第一节 原始社会初期

一、中国境内的原始人群

中国是人类最早的发源地之一，也是人类文明发达较早的国家之一。据全国各地发现的原始人类遗迹可以看出，早在 250 万年前，在中国这块广袤的土地上，中华民族的祖先，就在这辽阔美丽的土地上生存和繁衍，与严寒和酷热抗争，与洪水和猛兽搏斗，在与大自然的斗争中，中华民族逐步发展起来。

(一) 元谋猿人及其文化

1965 年 5 月，在我国云南元谋县上那乌村附近发现猿人左右上内侧门齿化石各一个，经用现代科学方法测定，其绝对年代约距今 170 万年前。因为这一人科化石是在云南元谋县发现的，故称作元谋人。后来在云南元谋竹棚又发现了“东方人”的化石，从而将人类的活动推进到 250 万年前。此外，在我国境内的远古人类遗迹中，还发现了湖北郧县的郧县人，距今约 200 万年。1973 年冬再次发掘元谋人地点时，在发现猿人化石的同一地层中，又发现了三件用石英岩打制的刮削器，这无疑就是元谋人所使用的工具。使用这种粗制石器的时代，考古学称之为旧石器时代。

元谋人和东方人的发现，说明早在 250 万年以前，在中国

这片辽阔的大地上已经出现了原始人群，从而开始有了中国的人类历史，也揭开了中国人口发展史的第一页。

（二）兰田猿人和北京猿人

比元谋猿人稍晚的古人类化石和遗址，在我国各地也有不少重要发现，如陕西兰田的兰田猿人，距今约 80 万年；安徽和县的和县人，距今约 70 万年；北京房山县的周口店人，距今约 70 万年；辽宁金牛山和本溪山城子庙的后山猿人遗址，距今约 50 万年；山东沂源县骑马鞍山的沂源猿人，距今约 50 万年；以及河南南台县云阳镇杏花山下的云阳猿人，贵州桐梓县九坝乡的桐梓猿人等，都已有了五六十万年的历史。其中发现较早且最具代表性的当推北京周口店的北京猿人遗址。

从 1927 年开始发现北京人遗址开始，经过多次大规模的发掘，发现了分别属于 40 多个男、女、老、幼不同个体的头盖骨、面骨、下颌骨、牙齿和四肢骨等大量的人科化石。经古地磁测定，北京猿人生活的绝对年代约为距今 69 万年前。北京人的头骨带有许多明显的原始性质，北京人的前额低平，眼眶上的眉骨粗大并互相连接，颧骨很高，鼻子扁平，嘴向前伸，颅骨比现代人厚，脑量比现代人小。北京人的双手和上肢与现代人差别较小，北京人的下肢虽稍有弯曲，但已能直立行走。

人类在漫长的进化过程中，先由四肢爬行向两足直立行走转变，把手从支持身体的作用中解放出来，以制造和使用工具，从事生产劳动。直立行走的确立和长期的生产劳动，促使人脑也得到了较快的发展，逐渐由猿人发展为现代人。恩格斯指出：“在某种意义上不得不说，劳动创造了人本身”。^①

从已发现的情况来看，北京人已经学会制造和使用石器。

^① 恩格斯，自然辩证法，马克思恩格斯全集，第 20 卷，第 509 页

在北京人遗址中发现了大量的粗制石器，主要有砍砸器、刮削器和尖状器。北京人已经学会利用石器来与大自然作斗争。

从遗址中发现的木炭、灰烬、燃烧过的土块、石块、兽骨等等表明，北京人不但学会了用火，并已有了长期用火的经验。火的发现和使用，极大地推动了人类文明的发展。

在北京人遗址中，发现有犀牛和象的化石，说明当时周口店一带的气候比现在要温暖；有大河狸、水獭、水龟、水牛等水生动物的化石。说明当时在周口店附近有较大的沼泽和河流；有猕猴、虎、豹、马和斑鹿的化石，说明附近有森林、山地和草原；有骆驼和鸵鸟化石，说明在不远处还有沙漠。北京人就是在这样一个气候温暖，有山地、沙漠，有森林、草原，有沼泽、河流，有许多的水陆动物的自然环境中，用棍棒和粗制的石器同大自然进行艰苦的斗争。在艰苦的自然环境中，原始人类为了生存，过着群居的生活。他们依靠群体的力量，同洪水猛兽作斗争，并共同享用由劳动获得的食物。这种群居的原始人，称作原始人群。

关于原始人群的生活状况，我国古书中有许多这方面的传说性的记载。“上古之世，人民少而禽兽众，人民不胜禽兽虫蛇……构木为巢，以避群害。……曰有巢氏。”^①“野居穴处，未有室屋，则与禽兽同域”。^②“昔者，先王未有宫室，冬则居营窟，夏则居增巢；未有火化，食草木之实、鸟兽之肉，饮其血，茹其毛；未有丝麻，衣其羽皮。”^③ 这些古代传说，形象地描述出原始人群当时的生活状况。

北京人处在人类蒙昧时代的中级阶段，属于旧石器时代

① 《韩非子·五蠹》

② 《世说新语·道基》

③ 《礼记·礼运》

早期。

二、原始人群的婚姻状况

原始人群的婚姻关系属于杂婚时代的群婚制。恩格斯指出：“群婚制是与蒙昧时代相适应的，对偶婚制是与野蛮时代相适应的，以通奸和卖淫为补充的一夫一妻制是与文明时代相适应的。”^①处在蒙昧时代的原始人群的婚姻，只能是群婚制。这种群婚制属于早期的杂婚时代，正如恩格斯所说：“所谓杂乱的性交关系究竟是什么意思呢？……就是说，……不仅兄弟和姊妹起初曾经是夫妇，而且父母和子女之间的性交关系，今日在许多民族中也是允许的。……父母和子女之间的性交关系所引起的憎恶，并不大于其他的不同辈的人们之间的性交关系。”^②

由原始人群杂乱的性交关系中最先发展出来的家庭形式是血缘家庭。在血缘家庭里。“婚姻集团是按辈数来划分的：在家庭范围以内的所有祖父和祖母，都互为夫妻，他们的子女，即父亲和母亲也是如此；同样，后者的子女，构成第三个共同夫妻圈子。而他们的子女，即第一个集团的曾孙和曾孙女们，又构成第四个圈子。这样，家庭形式中，仅仅排斥了祖先和子孙之间，双亲和子女之间互为夫妻……。同胞兄弟姊妹、从（表）兄弟姊妹、再从（表）兄弟姊妹和血统更远一些的从（表）兄弟姊妹，都互为兄弟姊妹，正因为如此，也一概互为夫妻。……这种家庭的典型形式，应该是一对配偶的子孙中每一代都互为兄妹，正因为如此，也互为夫妻”。^③

在我国许多古籍中，对上古的婚姻状况也有所描述。

① 恩格斯·家庭、私有制和国家的起源·人民出版社，72页

② 恩格斯·家庭、私有制和国家的起源·第32~33页

③ 恩格斯·家庭、私有制和国家的起源·第34页

“昔太古常无君矣，其民生聚群处，知母不知父。无亲戚兄弟夫妻男女之别，无上下长幼之道。”^①“男女杂游，不媒不娉。”^②由此可以认为，上古时代的婚姻状况是属于群婚时代的杂交时期，不分什么亲戚兄弟，也不分什么夫妇女女，可以“不媒不娉”的“杂交”，这种杂乱性交关系状态，属于原始人类由动物向人的转变阶段。

三、原始人群的分布

我国境内原始人群的分布范围很大，已发现原始人化石与遗址的地方，有云南元谋县，贵州的黔西县、桐梓县，山西的芮城，湖北的大冶县，辽宁营口的金牛山，陕西的兰田，河南的南召，湖北的郧县、郧西县，河北泥河湾、北京房山县，河南的三门峡、南台、安阳、陕县，山西的垣曲，陕西临潼等许多地方。这些遗址有力的证明：在我国辽阔的国土上，南至云南、贵州，北至东北，远在250多万年以前，就已经有我们的祖先在这里生活。原始人群的生活是极其艰苦的，由于不断受到洪水、猛兽和疾病的威胁，原始人群的平均寿命只有二三十岁。人口自然增长率也很低，人口发展十分缓慢。但他们仍然顽强的生存下来，并繁衍子孙，在与大自然的斗争中改造和发展着自己的体质，推动着人类社会由原始人向现代人转变。

第二节 母系氏族时期

一、山顶洞人和半坡氏族

古人类学将古人分为猿人、古人和新人三个阶段，古人也

① 《吕氏春秋·恃君览》

② 《列子·汤问》

称为早期智人，新人称为晚期智人，也称作现代人。原始人群在与大自然的艰苦斗争中缓慢发展，经过了二三十万年的漫长岁月，发展到了智人阶段。智人在我国境内的分布范围比猿人要广，人口密度比猿人为高，说明人口在缓慢的增长。早期智人约距今二三十万年到5万年前。早期智人的原始体质特征虽然还没有完全消失，但已有了明显的进步，他们的脑壳开始变薄，脑量开始增大，前额增高，眉骨变小，嘴部后缩，腿骨壁变薄，手也变得更为灵巧，各方面的发展逐步接近现代人。

我国境内所发现的早期智人遗址十分丰富。1978年在陕西大荔段家甜水沟发现的大荔人；1958年在广东韶关马坝圩发现的马坝人；1954年在湖北长阳下钟家湾发现的长阳人；1954年在山西襄汾丁村发现的丁村人；1976年在山西高古城许家窑发现的许家窑人等都是智人的遗址。

从发现的遗址中可以看出，早期智人的石器制作技术与猿人相比有了明显的进步，劳动技能也有了明显提高，并已学会了用火来烧烤食物和取暖。早期智人属于旧石器时代中期，处于人类蒙昧时代的中级阶段。

到了距今约5万年前，早期智人发展到晚期智人。在我国境内的晚期智人遗址，主要有1922年以来在内蒙古、陕西、甘肃、宁夏相连接的河套地区发现的“河套人”；1958年在广西柳江通天岩发现的“柳江人”；1956年在广西来宾麒麟山发现的“麒麟山人”；1936年在山西朔县峙峪发现的“峙峪人”等。此外，江苏泗洪、吉林榆树、山东新泰、浙江建德、辽宁建平、四川汉源、河南安阳、云南丽江以至青藏高原，也都发现智人遗址。而1933年至1934年在发现北京人的龙骨山山顶一个洞穴中发现的山顶洞人，则是晚期智人的代表。

(一) 山顶洞人

在山顶洞中发现有分别属于 8 个男女老幼的完整头骨、上下腭骨、牙齿和体骨化石，年代约为距今 1.8 万年前。山顶洞分为上下两层，上层供人居住，下层是死者的墓地。从出土情况看，当时已有了一定的安葬仪式。山顶洞人的劳动工具已有了显著的改进，开始采取磨制和钻孔技术来制造石器和骨器，山顶洞人已掌握了钻孔技术，他们将兽骨、鱼骨、海蚶壳等串连起来做成装饰品。由于工具的改进和学会了人工取火，山顶洞人的体质逐步增强，人口也开始逐步增加，随着人口的增加，迫使其扩大获取食物的范围，他们的活动范围也就因此扩大了。

山顶洞人按血缘关系组成比较固定的集团，过着氏族公社的社会生活。此时已开始有了原始的农业，并开始逐步结束终身漂泊的迁徙生活，而转向于水草丰富的河边定居。山顶洞人已处于蒙昧时代的高级阶段。

又经过了上万年的发展，中国境内的原始人群由蒙昧时代跨入了野蛮时代，也就是从旧石器时代进入了新石器时代。我国新石器时代前期遗址的分布比旧石器时代更为广泛，现已发现的新石器时代前期遗址多达六七千处。东北到黑龙江，西北到新疆，西南到云南、海南岛、西藏，东南到台湾，都发现了新石器时代的遗址。这些遗址保存着丰富多采的文化遗物。如 1976 年在黑龙江呼玛县十八站发现的距今 1 万多年前的遗址，属于我国最北部的旧石器时代晚期遗址，出土 1000 多件石器，其类型和加工技术与华北地区的旧石器时代遗址出土石器相同或相似。1952 年在西安半坡发现的半坡氏族遗址和 1973 年在浙江余姚河姆渡村发现的河姆渡遗址，反映了母系氏族时代的生活状况。

(二) 半坡氏族

半坡氏族生活的时期距今约6 000多年前,当时在中原地区发展着新石器文化,新石器文化因1921年在河南渑池仰韶首次发现而称为仰韶文化。半坡文化属于仰韶文化。从已发现的遗址可以看出,半坡氏族已能磨制出锋利、光滑的石头刀、凿、斧、铲。半坡氏族属于新石器时代早期。当时的人已经学会制造和使用弓箭;把骨、角加工成针、锥、鱼钩、鱼叉等。他们不仅有了农业,也已有了畜牧业;有了极为原始的手工业,如纺麻织布等。他们已经会建造房屋,过上了定居的生活;他们烧制的各种陶器上面还画有人面形、鱼形等花纹。制陶术的出现,标志着人类已从蒙昧时代进入了野蛮时代。

此时的人类已能通过耕作来获取自己所需要的食物,并选择水草丰富、有利于农业和畜牧业发展的河湖附近定居,建筑房屋,形成村落。由于已转为定居,因而使得古代文化的堆积层保留下来。由于各氏族部落所处的历史和自然地理环境不尽相同,因而产生了各自的文化特征。如黄河流域产生了仰韶文化和龙山文化,形成了以农业为主的综合经济;而边远草原地区则形成了以畜牧业为主的细石器文化。

半坡遗址是比较典型的母系氏族公社的村落遗址。在一段长约20公里的沿河两岸,半坡氏族建有四五十座圆形或方形的房子,每座房子面积约10多平方米,门户南向。这些房子是氏族人员的住处。住区的中央有一座很大的长方形房子,是氏族公社集会和活动的场所。住区周围有一条深五六米的壕沟,以防御猛兽的侵袭。壕外东边是窑场,北边是公共墓地。这样就形成一个村落。这样的村落,就是一个母系氏族公社。母系氏族是由一个女祖先繁衍的后裔组成的血缘集团。氏族内部禁止通婚,一个氏族的男子只能和另一个氏族的女子通

婚。男女双方所生子女均留在母方氏族内，所以子女只知其母，不知其父，世系只能以母系计算。母系氏族妇女在生产 and 生活中起主导作用，氏族成员按母系的血统确定亲属关系。氏族人员共同劳动，过着平等的生活，死后埋在公共墓地里。从发掘出的随葬品来看，当时还没有贫富贵贱之分，也没有阶级区别。

二、母系氏族的婚姻状况

随着原始人类智力的不断发展，在距今约 1.8 万年前的山顶洞人时期，对偶婚已逐渐产生。氏族成员之间的性交关系逐渐停止，而只能同其它氏族的成员结合。这样就组成一个确定的、彼此不能结婚的母系血缘亲属集团，这种集团便转化为氏族，并与同一部落的其他氏族区别开来。

半坡氏族就是这样一个处在繁荣时期的母系氏族。随着生产力的发展，尤其是畜牧业的发展，社会财富增加，消费之外有了剩余，私有制开始出现，群婚制也逐渐向对偶家庭发展。但当时的这种对偶家庭关系还是不稳定的，很容易解体，而子女也仍然属于母亲。

没有血缘亲属关系的氏族之间的婚姻，创造出了体力和智力上都更为强健的人种，而两个正在进步的部落混合在一起，就自然地促进了两个部落的发展。母系氏族公社在我国的存在，在我国古籍中也可以找到依据。“天地开而民生之，当此之时，民知其母而不知其父。”^①

此外，中国传说中帝王的姓，都从女旁，如姜、姬、姚、等；一些少数民族直到解放以后还残留许多母系氏族的痕迹。如云南纳西族的“阿注”婚等等。说明了我国历史上母系氏族

^① 《商君书·开塞篇》

的存在,同时也说明中华民族同世界上其他民族一样,经历过人类共同经历过的各个历史发展阶段,以及与此相适应的各种婚姻制度和家庭形式。

第三节 父系氏族时期

一、大汶口文化和龙山文化

距今约5 000多年前,相当于新石器时代的晚期,在长江流域中下游、中原地区以及其他很多地区,许多氏族部落先后由母系氏族发展为父系氏族,中国境内的人类也由野蛮时代的初级阶段进入了野蛮时代的中级阶段。

1959年首先发现于山东泰安地区大汶口而得名的大汶口文化,分布在山东和江苏北部一带。大汶口文化的早期属于母系氏族阶段,距今约五六千年。中晚期距今约四五千年,此时大汶口文化已发展演变为龙山文化,处于父系氏族阶段。从各地发现的遗址看,分布在河南、河北南部、山西南部地区的河南龙山文化;分布在关中一带的陕西龙山文化;中原地区的仰韶文化发展而成的龙山文化等等,也先后由母系氏族进入了父系氏族阶段。

大量的历史遗迹表明,早在距今5000多年前,我国的人口分布已经遍布全国,人口数量和质量也有了很大发展。

随着人口的发展和人类智力的进一步提高,农业和畜牧业也有了较快的发展,随着农业生产的发展,手工业逐渐从农业中分离出来,发生了第二次社会大分工。当时的制陶技术已有了很大的进步。代表山东龙山文化的黑陶器,造型精美,纹饰精细,光滑黑亮,表现出了当时高度的工艺水平。养蚕业和丝织物的出现,表明纺织业有了很大的进步。此时也己能冶炼