

新编灵验药方

彭述宪 编著

中国医药科技出版社

本草韵语新编

性温辛苦是麻黄发散风寒求太阳宣肺且能利水道疏通邪固痹仁接
紫苏发表散风寒解郁湿中胸膈宽降逆定喘须用子根茎行或胎能安
辛辣性温惟细辛散寒祛湿又温经能除痹痛与头痛擅伏饮哮喘喘平
荆芥辛温最散风上清头目利咽中疏肌透疹消疮肿炒黑入营止血功
头痛目眩痒证愈久可解痒拘挛祛风活著辛温祛湿宣疏太阳之游风
散寒胜湿利关节背腰痛痒痒可透葛根辛温入膀胱发散风寒祛湿强
痛在头巅若妙药痒痛痒下亦堪香葱白味辛其性温散寒祛风表肢姜葱

新编灵验药方

彭述完 编著

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

作者结合自己 40 余年临床遣方用药的体会，在该书中收集了 374 种临床常用中药，将每味中药的性味、功效、主治等内容编成歌诀；收集了古今良方及作者验方 700 余首，将每一方剂吟成歌诀，然后介绍其来源、组成、用法、功效、主治、方义、加减、禁忌等内容；并介绍了运用这些药方治病的验案 120 则；附篇介绍了 30 种常见花的药用价值及其临床运用等内容。

全书内容翔实，具科学性、可读性、实用性，具有临床理论及实践上的独特之处。可供中医院校师生、临床医师及中医爱好者阅读使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

新编灵验药方/彭述宪编著. —北京:
中国医药科技出版社, 1998. 10

ISBN 7-5067-1917-7

I. 新… II. 彭… III. 验方—中国—现代—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 22414 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
世界知识印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm^{1/32} 印张 21 1/2
字数 473 千字 印数 1-6000

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

定价 32.00 元

时 序

中医学是在长期临床实践基础上形成的有独特理论体系的一门科学，它的理论来源于实践，同时又有效地指导着中医临床，几千年来为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献，一直到现在中医学仍然在防病治病中发挥着重要作用。

中医学的生命在于临床，重视临床，重视临床疗效，无论是历代医家或是现今的中医学家，都是着意倡导的。彭述宪副主任医师乃我之学友，平素孜孜不倦，寻求博采，精于临床，新著《新编灵验药方》，正是体现于此。将中医临床基础的中药、方剂，编成《本草韵语新编》、《实用方剂要义》，另外阐发前贤经验，有《六经方药精义》、《一一三法简义》，为便于记诵，吟成歌括，朗朗上口，易背易记，为初学中医的同志或临床医生、中医进修生、实习生予极大方便。

彭述宪医师悉心研究中医肝病 30 余年，颇多心得。自订治疗中医肝病方 100 首，用于临床各科，创诸病从肝论治之先河，读者如能熟读深思，定能举一反三，触类旁通，运用自如。鉴于本书临床价值较大，诚有功于医林，故乐为之序。

时振声

于中国中医研究院研究生部

1997 年 8 月

沈 序

我于 1940 年底赴四川省巴县青木关诊疗所任医职，下车之初，在胡颂芬遗书中发现抄本《孟河丁氏一一三法》。此书篇幅不多，立法用药，丝丝入扣，一时传抄者众。爰商于《广东医药旬刊》主编吴奥昌，登于该刊，以广流传。

孟河先辈于甘仁先生悬壶沪江，颇负时望，并创办中医专门学校于上海南市广益医院内，我曾在该校任教职，深知丁氏经验丰富，理论明彻，为晚清名医。今彭述宪医师将丁氏遗著作为歌括，并对方药作了简明扼要的解释，使先贤遗著更觉完善，以利学习记诵，堪称佳作！爰书数言为序。

时在 1981 年农历立秋杭州沈仲圭
序于中医研究院广安门医院

自序

中药、方剂是中医学的重要组成部分。临床各科都要用药、方治病，医者必须熟悉药物性能与方剂的配伍规律，所以药、方也是临床各科的基础学科之一。

医生辨证极其准确，若选药配伍失当，则服之罔效。古人说用药如用兵。由此可见，药物、方剂是治病的重要武器。老于临床者，药性熟悉，配伍精当，或古方增损，符合法度，自然疗效满意。业师沈仲圭氏说：“治病好比歼敌，用药如用兵，选方如遣将，只有兵精将勇，才能所向无敌。每临证必选一方为基础，辨证适当加减，反之，疗效是不会理想的”。

中药与方剂，随着时代发展而逐渐增多。我国第一部药物专书《神农本草经》，收载药物 365 种，晋代陶弘景的《本草经集注》载药 730 种，唐代的《新修本草》载药 884 种，宋代唐慎微的《经史证类备急本草》载药 1550 种，明代李时珍的《本草纲目》载药 1892 种，南京中医学院编写的《中药大辞典》载药 5767 种。据《健康报》1995 年 3 月 28 日报导，全国中药普查，现有中药 12807 种，其中植物 11146 种，动物 1581 种，矿物 80 种。特别是明以来的医药学家，对中药的药理阐发，较为详细。《内经》载方 13 首，后汉张仲景的《伤寒论》、《金匱要略》两书载方 374 首，唐代孙思邈的《备急千金要方》载方 5300 首，王涛的《外台秘要》载方 6000 余首，宋代的《圣济总录》载方近 2 万首，明代朱橚等编写的

《普济方》载方 61739 首。清代温病学说的兴起，以轻灵巧妙见长，创制不少的有效方剂。南京中医药大学彭怀仁教授主编的《中医方剂大辞典》载方近 10 万首，乃划时代的方剂巨著。

笔者在诊务之暇，参考古今文献近 300 种，选择常用中草药 374 种，缀成韵语。撷取古今良方 740 余首，先吟成歌括，后加解释，名为《新编灵验药方》，供初学中医阅读，也可供临证参考。

所载各方，必须根据地之高下，气之寒温，患者体质强弱，年龄大小，生活习惯等，加减化裁。

本书承中国中医研究院研究生部主任时振声教授审正，赐序予于前。蒙宁夏人民出版社副编审毕玉辉同志修正，写跋于后。其中第四章《一一三法简义》，承中国中医研究院医史文献研究所所长余瀛鳌研究员逐字审阅。修改有 30 处之多，均在此致以衷心的感谢。

因作者学俱疏，书中的缺点和错误在所难免，希专家及读者批评指正。

义 陵 彭述宪

1998 年 8 月 18 日于

湖南洪江市嵩云山下精勤书屋

说 明

本书共分五章，兹将内容简介如下。

第一章为《本草韵语新编》：中药的品种繁多、性能复杂，初学者不易掌握。根据临床应用需要，选择常用中草药 374 种，将其性味、功效、主治，编成七言韵语，以便诵记。

第二章为《实用方剂要义》：用“以法统方”的方法，选录实用效方 464 首，分为 21 节，每节有概说，包括定义、适应范围、临床运用、注意事项。每首方剂分为歌括（说明出处）、来源、组成、用法、功效、主治、方义、附方或加减、禁忌，赅括简明。

第三章为《六经方药精义》：“六经方药”见于《通俗伤寒论》，为清代医家俞根初所著，经近代何秀山加按，何廉臣增订，曹炳章“补苴续成”，复经时贤徐荣斋整理删补，改名为《重订通俗伤寒论》，于 1956 年 2 月由上海卫生出版社出版。“六经方药”为《重订通俗伤寒论》第 2 章，载方 101 首，多为俞氏自订。用药灵巧，无偏颇之弊，配伍精妙，疗效显著。故何廉臣评云“方方切用，法法通灵”。笔者先将每首方编成歌括，随之说明其组成、功效、主治、方义、加减，并对有些方剂来源进行考证。

第四章为《一一三法简义》：“一百一十三法”为近代中医学大家丁甘仁遗著。丁甘仁系江苏武进孟河镇人，后迁居上海，医名大噪。

“一百一十三法”未经付梓，曾在各地传抄，业师沈仲圭

1940年底赴四川巴县青木关诊疗所任医职时，在胡颂芬遗书中发现抄本《孟河丁氏一百一十三法》，乃与《广东医药旬刊》主编吴粤昌商定，登载于该刊，因抗日战争时期，印数有限，流传不广。时贤李复光医师亦发现“一百一十三法”的抄本，加以整理校补，刊载于《哈尔滨中医》1964年2~4期。阅读后，深感丁氏学识渊博，经验宏富，理守素灵而不泥古，法效张（机）、叶（桂）却有革新，辨证精确，用药审慎。为自学计，编成歌括，随之增加功效、主治、方义、加减，第二次修稿，经业师沈仲圭审正。

第五章为《肝病验方百首》：肝为五脏之一，与胆相表里，为将军之官，善谋虑，主藏血，为魂之舍，开窍于目，司全身之筋。体阴用阳，性刚强，喜条达而恶抑郁，凡情志失调引起的病变多与肝有关。肝的经络分布较广，上络心肺，肾脉上贯肝膈，足厥阴之筋，联络足三阴与足阳明之筋，《伤寒来苏集》以肝为血海。

肝病出现的症状错综复杂，临床各科不少病证与肝有关。对于肝病的治疗，古今方剂甚多，运用于临床，获效者有，无效者不少。作者留心于中医肝病的治疗近30年，新订肝病验方百首，每方分歌括、组成、功效、主治、方义、加减，对每个方剂主治证的病机论述较详。

附篇《常见花之药用》：介绍了30种花的治病功效及临床运用。

全书附医案120则，以资印证。

本书方剂中有犀角、虎骨两味药，根据国家有关规定，此两种药已不准入药，而用水牛角及豹骨代之。因本书所用为古方，不宜删改，特此说明。

目 录

第一章 本草韵语新编	(1)
第一节 解表药	(1)
(一) 辛温解表药	(1)
1. 麻黄 2. 桂枝 3. 紫苏(附:苏子、苏梗、苏根)	
4. 细辛 5. 荆芥(附:黑荆芥) 6. 防风	
7. 羌活 8. 藁本 9. 白芷 10. 葱白(附:葱管)	
11. 生姜 12. 辛夷 13. 香薷 14. 西河柳	
(二) 辛凉解表药	(3)
1. 薄荷 2. 柴胡 3. 葛根(附:葛花) 4. 升麻	
5. 淡豆豉 6. 桑叶 7. 菊花(附:野菊花) 8. 木	
贼 9. 牛蒡子 10. 蝉蜕 11. 浮萍 12. 蔓荆子	
13. 白马骨	
第二节 涌吐药	(6)
1. 瓜蒂 2. 藜芦 3. 常山	
第三节 泻下药	(6)
(一) 攻下药	(6)
1. 大黄 2. 芒硝 3. 番泻叶 4. 芦荟 5. 巴豆	
(二) 润下药	(7)
1. 麻仁 2. 郁李仁 3. 蜂蜜	
(三) 逐水药	(8)
1. 大戟 2. 甘遂 3. 芫花 4. 牵牛子 5. 商陆	
第四节 清热药	(9)

(一) 清热泻火药	(9)
1. 石膏 2. 知母 3. 山梔子 4. 夏枯草	
5. 芦根 6. 淡竹叶	
(二) 清热凉血药	(10)
1. 玄参 2. 紫草 3. 生地黄(附:鲜地黄) 4. 牡丹皮	
5. 牛黄 6. 大青叶 板蓝根(附:青黛)	
7. 白茅根	
(三) 清热解毒药	(11)
1. 金银花(附:忍冬藤) 2. 连翘(附:连翘心)	
3. 蒲公英 4. 紫花地丁 5. 山豆根 6. 马勃 7. 射干	
8. 土茯苓 9. 败酱草 10. 马齿苋 11. 白头翁	
12. 鸭胆子 13. 鱼腥草(又名蕺菜) 14. 千里光	
15. 蚤休 16. 半边莲 17. 木芙蓉	
(四) 清热燥湿药	(14)
1. 黄连 2. 黄芩 3. 黄柏 4. 苦参 5. 秦皮	
6. 龙胆草 7. 白鲜皮	
(五) 清肝明目药	(15)
1. 决明子 2. 青箱子 3. 密蒙花 4. 谷精草	
5. 夜明沙	
(六) 清暑热药	(16)
1. 西瓜(附:西瓜翠) 2. 荷叶(附:荷梗 荷蒂)	
3. 绿豆	
(七) 清虚热药	(17)
1. 青蒿 2. 银柴胡 3. 白薇 4. 地骨皮 5. 胡黄连	
第五节 芳香化湿药	(18)
1. 佩兰 2. 藿香 3. 砂仁 4. 白蔻仁 5. 草豆蔻	
6. 苍术	

第六节 利水渗湿药 (19)

1. 木通
2. 茯苓(附:茯神)
3. 车前子(附:车前草)
4. 茵陈蒿
5. 扁蓄
6. 瞿麦
7. 萆薢
8. 石韦
9. 海金沙
10. 猪苓
11. 泽泻
12. 滑石
13. 薏苡仁
14. 冬瓜子 冬瓜皮
15. 金钱草
16. 地肤子
17. 冬葵子
18. 灯心草
19. 赤小豆
20. 田基黄
21. 通草

第七节 祛风湿药 (22)

1. 独活
2. 防己
3. 五加皮
4. 秦艽
5. 威灵仙
6. 苍耳子
7. 桑枝
8. 虎骨
9. 木瓜
10. 豨薟草
11. 海风藤
12. 络石藤
13. 海桐皮
14. 桑寄生
15. 白花蛇
16. 丝瓜络

第八节 温里药 (25)

1. 附子(附:乌头)
2. 干姜
3. 肉桂
4. 高良姜
5. 吴茱萸
6. 丁香
7. 荜茇
8. 草果
9. 川椒
10. 小茴 大茴
11. 艾叶

第九节 理气药 (27)

1. 香附
2. 木香(附:煨木香)
3. 乌药
4. 橘皮
5. 青皮
6. 厚朴(附:厚朴花)
7. 薤白
8. 沉香
9. 檀香
10. 枳实(附:枳壳)
11. 大腹皮
12. 甘松
13. 佛手
14. 柿蒂(附:生柿 柿霜)
15. 荔枝

第十节 理血药 (30)

(一) 活血祛瘀药 (30)

1. 丹参
2. 川芎
3. 赤芍
4. 郁金
5. 姜黄(附:片子姜黄)
6. 延胡索
7. 泽兰
8. 五灵脂
9. 苏木
10. 乳香
11. 没药
12. 穿山甲
13. 皂角刺
14. 降香
15. 牛膝
16. 鸡血藤(附:鸡

血藤膏) 17. 血竭 18. 荆三棱 19. 蓬
莪术 20. 桃仁 21. 益母草(附: 茺蔚子) 22. 红
花 23. 王不留行 24. 刘寄奴 25. 虻虫 26. 马
鞭草 27. 红藤 28. 薯蓣

(二) 止血药 (35)

1. 三七 2. 白及 3. 仙鹤草 4. 花蕊石 5. 大
蓟 小蓟 6. 侧柏叶 7. 茜草 8. 地榆 9. 藕节
10. 槐花 槐实 11. 蒲黄 12. 血余炭 13. 紫
珠 14. 灶心土

第十一节 化痰止咳药 (37)

(一) 温化寒痰药 (37)

1. 半夏 2. 天南星(附: 胆南星) 3. 白附子 4.
白芥子 5. 旋复花 6. 白前

(二) 清化热痰药 (38)

1. 桔梗 2. 前胡 3. 瓜蒌(附: 天花粉) 4. 贝母
(附: 川贝母) 5. 葶苈子 6. 天竹黄 7. 竹茹
8. 竹沥 9. 礞石 10. 海浮石 海蛤壳 11. 海藻
昆布

(三) 止咳平喘药 (40)

1. 杏仁(附: 甜杏仁) 2. 紫菀 3. 款冬花 4. 马
兜铃(根名青木香、藤名天仙藤) 5. 枇杷叶 6.
百部 7. 桑白皮 8. 矮地茶 9. 胡颓叶

第十二节 补益药 (42)

(一) 补气药 (42)

1. 人参 2. 党参 3. 黄芪 4. 白术 5. 山药
6. 黄精 7. 甘草 8. 饴糖 9. 大枣 10. 扁豆
(附: 扁豆衣、扁豆花)

(二) 补阳药 (43)

1. 胡桃 2. 补骨脂 3. 肉苁蓉 4. 锁阳
5. 鹿茸(附:鹿角胶) 6. 淫羊藿 7. 巴戟天
8. 狗脊 9. 杜仲 10. 续断 11. 冬虫夏草 12.
- 菟丝子 13. 沙苑蒺藜(附:白蒺藜) 14. 海狗肾
15. 韭子(附:韭叶、韭根) 16. 羊肉 17. 益智仁 18. 骨碎补 19. 紫河车

(三) 补血药 (47)

1. 当归 2. 熟地黄 3. 白芍 4. 何首乌(附:夜交藤)
5. 阿胶 6. 龙眼肉

(四) 补阴药 (48)

1. 沙参 2. 石斛 3. 天门冬 4. 麦门冬 5. 枸杞子
6. 女贞子 7. 龟版 8. 鳖甲 9. 百合

第十三节 开窍药 (49)

1. 石菖蒲 2. 麝香 3. 苏合香 4. 冰片 5. 蟾酥

第十四节 安神药 (50)

1. 酸枣仁 2. 远志 3. 柏子仁 4. 合欢皮 5. 朱砂
6. 琥珀 7. 龙骨(附:龙齿) 8. 磁石

第十五节 平肝药 (52)

(一) 平肝熄风药 (52)

1. 羚羊角 2. 天麻 3. 钩藤 4. 蜈蚣 5. 全蝎
6. 僵蚕 7. 蚯蚓

(二) 平肝潜阳药 (53)

1. 代赭石 2. 珍珠母 3. 牡蛎 4. 石决明

第十六节 收涩药 (54)

1. 浮小麦 2. 山茱萸 3. 桑螵蛸 4. 乌贼骨 5. 覆盆子
6. 金樱子(附:金樱子根、叶) 7. 莲子(附:莲子心)
8. 芡实 9. 赤石脂 10. 禹余粮

11. 河黎勒 12. 乌梅 13. 肉豆蔻 14.

五味子 15. 白果

第十七节 消导药 (56)

1. 莱菔子 2. 麦芽 3. 山楂 4. 神曲 5. 鸡肫皮 6. 隔山消

第十八节 驱虫药 (58)

1. 使君子 2. 榧子 3. 槟榔 4. 苦楝皮(附:苦楝子) 5. 大蒜 6. 雷丸 7. 贯众

第十九节 外用药 (59)

1. 硫磺 2. 雄黄 3. 硼砂 4. 大风子 5. 明矾 6. 樟脑 7. 轻粉 8. 木槿皮 9. 蛇床子

第二章 实用方剂要义 (61)

第一节 解表剂 (61)

(一) 辛温解表 (63)

1. 桂枝汤(附:桂枝加葛根汤) (63)

2. 麻黄汤(附:麻黄加术汤) (63)

3. 荆防解表汤 (64)

4. 葛根汤(附:葛根加半夏汤) (65)

5. 大青龙汤 (65)

6. 小青龙汤(附:小青龙加石膏汤) (66)

7. 香苏散(附:加减香苏散) (67)

8. 华盖散(附:三拗汤) (67)

(二) 辛凉解表 (68)

1. 桑菊饮 (68)

2. 银翘散 (69)

3. 清解汤(附:加味清解汤) (69)

4. 麻黄杏仁甘草石膏汤(附:五虎汤) (70)

5. 柴葛解肌汤	(7 1)
6. 解肌透疹汤	(7 1)
(三) 扶正解表	(7 2)
1. 参苏饮 (附: 芎苏饮)	(7 2)
2. 败毒散 (附: 仓廩汤)	(7 3)
3. 再造散	(7 3)
4. 加减葳蕤汤	(7 4)
5. 葱白七味饮 (附: 八味葱白饮)	(7 5)
第二节 涌吐剂	(7 5)
(一) 涌吐实邪	(7 7)
1. 瓜蒂散 (附: 三圣散)	(7 7)
2. 急救稀涎散 (附: 通关散)	(7 7)
3. 解毒雄黄丸 (附: 雄黄解毒丸)	(7 8)
4. 盐汤探吐方	(7 8)
(二) 虚人吐法	(7 9)
1. 景岳探吐方 (附: 清金丸)	(7 9)
2. 参芦饮	(8 0)
3. 杜蘅瓜蒂散	(8 0)
第三节 泻下剂	(8 1)
(一) 寒下	(8 2)
1. 大承气汤 (附: 三一承气汤)	(8 2)
2. 小承气汤 (附: 三化汤)	(8 3)
3. 调胃承气汤 (附: 凉膈散)	(8 4)
4. 羚钩承气汤	(8 4)
5. 银茶承气汤	(8 5)
(二) 温下	(8 6)

1. 大黄附子汤	(8 6)
2. 三物备急丸	(8 6)
3. 温脾汤 (附: 许氏温脾汤)	(8 7)
4. 半硫丸	(8 7)
(三) 润下	(8 8)
1. 麻子仁丸	(8 8)
2. 五仁丸	(8 9)
3. 更衣丸	(8 9)
(四) 理气导滞	(9 0)
1. 六磨汤	(9 0)
2. 导气汤 (附: 芍药汤)	(9 0)
3. 木香槟榔丸 (附: 赤水玄珠木香槟榔丸)	(9 1)
(五) 峻下逐水	(9 2)
1. 十枣汤 (附: 控涎丹)	(9 2)
2. 大陷胸汤 (附: 小陷胸汤)	(9 2)
3. 舟车丸 (附: 三花神佑丸)	(9 3)
(六) 攻补兼施	(9 4)
1. 黄龙汤 (附: 新加黄龙汤)	(9 4)
2. 增液承气汤 (附: 润下救津法)	(9 4)
3. 承气养营汤	(9 5)
第四节 和解剂	(9 6)
(一) 和解少阳	(9 7)
1. 小柴胡汤 (附: 柴胡朴松汤)	(9 7)
2. 蒿芩清胆汤	(9 8)
(二) 和解清里	(9 8)