

3500句

英文速記

# 英文

單字  
成語

# 速記法

English  
vocabulary  
idioms  
short hand

1日15分  
英文單字  
成語入門

# 英文單字速記法 成語

編著者：國豐書局編輯部

國豐文化出版社

\* 本系列叢書皆受國內著作權保護 \*

翻印必究



版權所有

# 英文單字成語速記法

編著者：國豐文化出版社

出版者：國豐文化出版社

新聞局登記證：局台版第二七九八號

發行人：黃文中

發行所：北市天母德行東路331巷50弄21號

總經銷：國豐文化出版社

電話：八三六七〇四〇・八三六三六〇八

郵撥帳號：〇—〇七九〇五五四—一黃文中

---

定價：150元

本書如有缺頁或損壞請寄回本社交換

中華民國八十三年 月再版

# 目 錄

序——從 35 歲開始也不遲

第一單元 一面記中文，一面記英文單字

——由國中英文單字的熟記法——

- 從 mother 到 pain 的 900 個單字 ..... 13

第二單元 以圖和畫加強記憶・視力記憶法

- 從 house 到 cosmos 的 500 個單字..... 49

第三單元 可聽英語新聞的英文單字

- 從 accident 到 yield 的 540 個單字..... 97

第四單元 四字成語的英文單字

- 從 admission free 到 permission & prohibition 的 260  
個單字..... 111

第五單元 英文單字倍增法・以開頭辭和結尾辭熟記

——記接頭辭和接尾辭

- 從 propose 到 written 的 580 個單字 ..... 131

第六單元 「續英文單字倍增法——掌握單字的語根」

——抓住單字的路線——

- 從 ferry 到 telescope 的 **370** 個單字 .....155

以多義字 **155** 列為結束

序 ———

## 從35歲開始也不遲

---



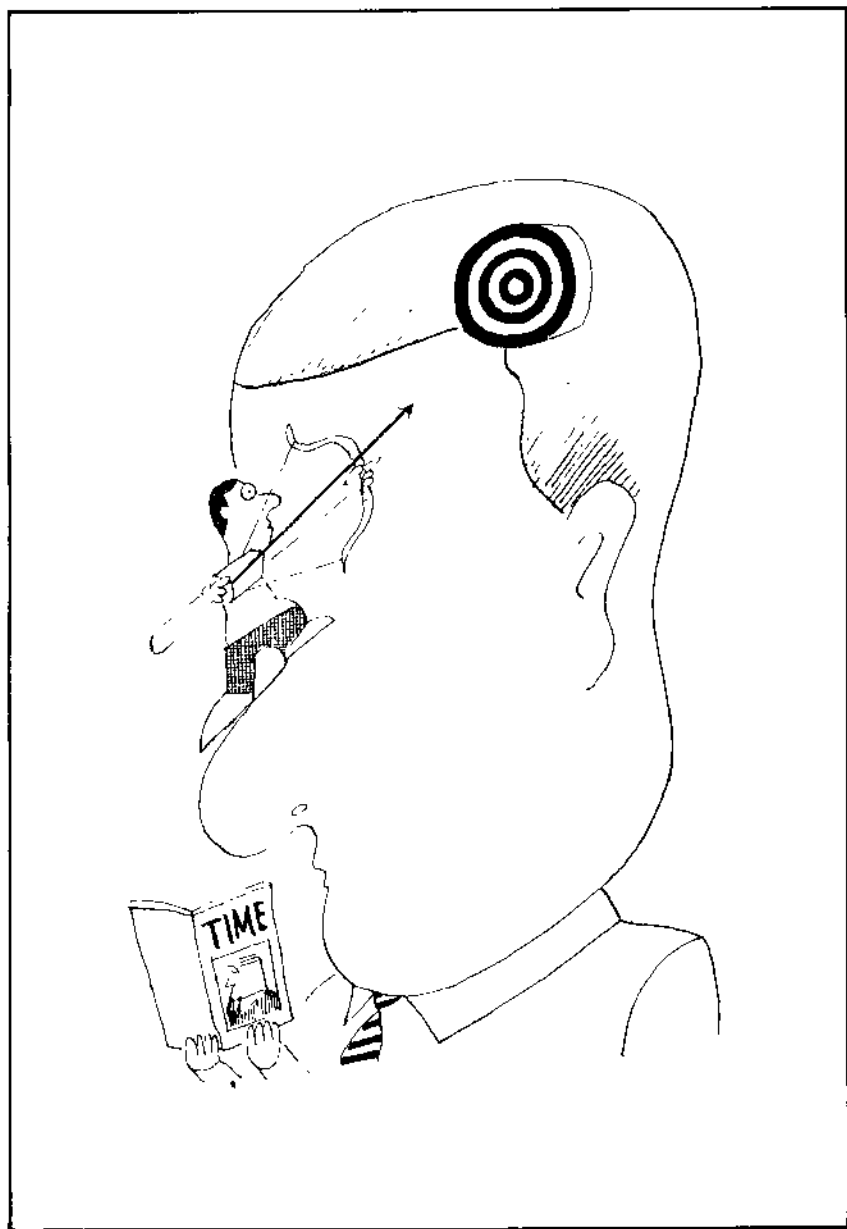
# 只要立刻開始，永不嫌遲

---

如果有人告訴您：「一個月內能記 3500 個英文單字的秘訣。」您相信嗎？或許您會以為對方在說笑話，實際上却並非不可能的事。

我和許多人一樣，認為背英文單字是件很辛苦的事。我從三十五歲起，下定決心從 NHK 的基礎日語讀起，直到現在已看得懂「TIME」雜誌了。我起初曾為自己作了一本單字簿，熟記最新學到的單字，而有很好的效果。但這就如同背字典中的單字般欠缺變化。人生中沒有幾個三十五歲，並且我的記憶力也已減退。我經常在想，是否能有更快速，更有效果的單字記憶方法呢？我最先想到的就是「集中注意力」。

有了「只要立刻開始則永不嫌遲」的念頭，就開始吧！



# 首先養成集中力

---

何謂集中力？

常有人將集中力不夠歸咎於記憶力衰退。而這種人也是最容易忘記事情的，我也是如此。但在記憶中的「遺忘」是非常重要的。

例如，我們不斷地接受由外界的種種資訊。這些並非全部皆無法遺忘的重要事情，試著去遺忘那些不重要之事吧。但對於重要的印象、情報則必須深植於腦海中。舉例而言漂亮的印象和強烈的印象比起來，強烈的較漂亮的易被記住。而被永久記住的方法，取決於印象的強度。想要將某些印象留於腦海中，有2個方法。①於記憶之可容範圍內盡量去吸收，②使印象強烈。①所指的是在記憶中可收範圍內，是說保持興趣。②是指藉著反覆的練習，讓它深印在腦海中。所以一般所謂的「遺忘」，實際上却有助於保護記憶。記憶力減退的人，與其說別忘記，毋寧說去忘記那些不須記住之事。

## 記憶力的減退和年齡無關

---

在此願提出三個一般人常遇到的問題。

一是：「我已經 60 歲了。從現在開始學英文行嗎？」。二是：「有何方法可彌補記憶的逐漸減退呢？」三是：「常常無法堅持到底。」

第一個問題的答案是毫無疑問而肯定的。例如伽利略在他七十幾歲時才有重大發現；莫爾斯發明電碼、黑格爾樹立其哲學派系，都是在他們六十幾歲時才完成的。

這些都是集中注意力的結果，所以，從六十歲開始學英文絕對不是件難事。

## 別怨記憶力不佳， 而須反省練習是否不夠

---

第二個問題是「有何方法可彌補記性的減退呢？」事實上却沒這種方法。一般人到了三十五歲時，雖然記憶事情的能力減退，但若能把握新的強烈印象，將是個有力的記憶法。

人們最能牢記自己感興趣的東西。而且，這種記憶能持續得最久。一般人容易一忘了什麼事即怪罪於年齡的關係。但是「記憶生命」是長久而不容易消失的。大體上記憶的再生力可保持到死亡為止。

記憶力的減退並沒有特別的原因。大多是由於缺乏練習，而使得腦中樞的再生力惡化之故。

一般人常易自學校畢業，或通過考試後，即將需記憶之事置於休息狀態。商人或職員爲了達到其工作目標而不斷地努力，但一旦達到其目標時，就如同不再進修般，捨棄記憶的練習呈冬眠狀態。

所以，別埋怨記憶力不佳，而需反省練習是否不夠。

# 克服懈怠症

---

常人皆有的通病是：開始時很努力，但卻無法堅持到底。雖然我們也都知道要完成一件事，是須要很大的耐力與恆心，但仍無法堅持到底。

這就是一般所謂的「懈怠症」，有何方法可克服呢？就我本身而言，我從三十五歲開始學英文，用來克服懈怠症的方法是：時時提醒自己：「這是我做得到的。如果別人能做，我也做得到。」如果暗示強烈，結果記憶力將增加。

我常以下列三種方法，來增強自己記憶力。

1. 何時記憶較好呢？
2. 如何開始較好呢？
3. 約記到何種程度即可呢？

在早上通車上班的時間，記憶力常呈最佳狀態。白天或夜間的干擾刺激多。而且，每天在同一個時間記憶是很重要的。以下則將敘述集中注意力的方法。

# 訓練自己集中注意力的方法

---

爲了集中注意力，我每天進行二次各花十分鐘的時間，來從事以下的工作。

首先在一面牆上掛一幅畫，畫的高度則剛好與坐於畫前時之眼睛高度平行。

坐在畫前二分鐘，頭直立，閉眼不動。然後張開眼睛看畫。眼睛不可離開，也不能看其他的事物。若感到疲倦時，就靜靜地做深呼吸。

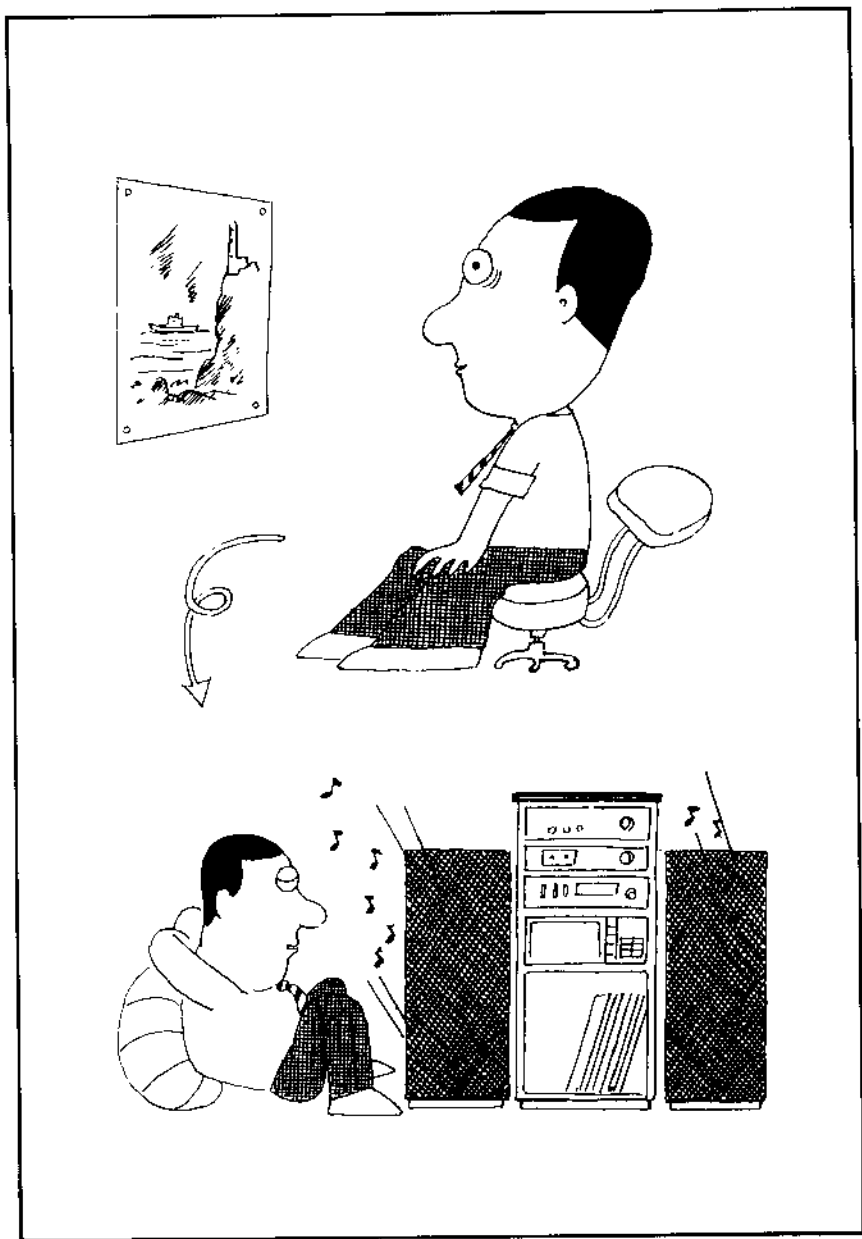
然後聽立體音樂。

某位英國的教育學者說過：「教育的最終目的就是意志的訓練。」而關於「意志的訓練」我們已經知道很多。

在此就實際地以英文單字爲主來說明其方法。熟記英文單字的最終目標，是要能將該國語言毫無阻礙地達到說、寫、讀的目的。其中，也有以語文之學習爲主的。

在台灣從國中起即開始學英文。但並非每個人都能學得很好。就我本身的經驗來說，要突破學習英文的難關，還是必須牢記單字的意義。

那麼，到底要記多少的單字才足夠呢？



# 首先從「有動作」的單字開始

---

無論那一國的語言，都有許多並非常使用到的字彙。因此，學習語言，絕無記住全部單字的必要。

在英文中最常出現的單字，約有 1000 個左右，它平均占了每本書的 80 %。總之，約能牢記 1000 個動作的單字，即可瞭解一本書的 80 %。而後再熟記 500 個單字，使這 1500 個字成為私人的無價財產，則往後能記憶新單字的比例將會無形的增加。

若再加上日常生活中所使用到的單字，以及含義較深的單字，則總共約有 3500 個。從三十五歲開始記 3500 個單字。當然，若只是隨便地將此 3500 個字熟記，是沒用的。三十五歲以上的人，須藉著一些方法來記憶單字。

首先就從國中時代學過的英文開始吧！

# 記國中學過的單字

---

最初的單字為國中時所學的英文單字。或許讀者會覺得這是件十分可笑的事。

但是，從國中學過的單字開始，首先可使自己對記憶力有所自信。本書的目的即在促進讀者學習英文的興趣。而且，對於曾經記過的單字我們可以輕易地再將它牢記。

表示出具體東西的名詞是最易記牢的，其次易記的是能感覺到的可能性質，如顏色、形狀或大小的形容詞。其次是抽象名詞。然後是代表具體動作的動詞（來、去、敘述）。而最難牢記的則是一種只是抽象行為的動詞。

當然，較長的單字（參照 P. 77）不易牢記，因為在其他的場合，它與記憶中的文字或音相組合的機會比例非常高。

基於以上的理由，就讓我們從國中時學過的英文單字開始熟記吧

！

